

Deskundigen infectiepreventie:

“Het coronavirus maakt ons

Deskundigen infectiepreventie Ilse Wolf en Kirsten Westerveld zijn een belangrijke schakel in het hele ziekenhuis voor de patiëntveiligheid. “Je levert een bijdrage aan de veiligheid van patiënten en medewerkers op alle afdelingen. Ons werk begint zodra je de deur van het ziekenhuis binnenkomt. Het is afwisselend, soms onvoorspelbaar en -zolang alles goed gaat- onzichtbaar. De komst van SARS-CoV-2, de officiële naam van het coronavirus, veranderde dat en maakt ons werk zichtbaar.”

De werkdag van Kirsten en Ilse begint met het beantwoorden van alle binnengekomen vragen; per mail, telefoon of van medewerkers die langskomen. “Verder bekijken we dagelijks welke patiënten in

isolatie worden verpleegd en extra aandacht nodig hebben en welke projecten er op de diverse afdelingen zijn.”



● Als deskundigen infectiepreventie spelen Ilse Wolf (links) en Kirsten Westerveld een belangrijke rol om het ziekenhuis coronaveilig te maken en te houden.

werk zichtbaar”

Voorzorgsmaatregelen

Sinds COVID-19 is er nog meer aandacht voor hoe we omgaan met persoonlijke beschermingsmiddelen, het reinigen en desinfecteren van ruimtes en hulpmiddelen én voor handhygiëne. Bij preventie, het woord zegt het al, is het belangrijk om te voorkomen dat er problemen ontstaan. “Dat doen we door middel van controles of trainingen in samenwerking met de medewerkers. Vooraf, proactief, voorbereid zijn op wat komen gaat. En dat is precies wat we hebben gedaan bij de eerste signalen van het coronavirus. We waren ons bewust van de risico’s en namen het initiatief voor een crisisoverleg”, vertellen Ilse en Kirsten. “We maakten een COVID-19-protocol. Samen met medewerkers van de Spoedeisende Hulp (SEH) hebben we gekeken hoe potentieel besmette patiënten kunnen worden opgevangen op de SEH. En welke voorzorgsmaatregelen er nodig zijn om verspreiding van het virus naar andere patiënten en medewerkers te voorkomen. We stonden voor een nieuwe uitdaging.”



“Bij preventie, het woord zegt het al, is het belangrijk om te voorkomen dat er problemen ontstaan.”



Speciale COVID-19-afdeling

Patiënten werden verhuisd naar een speciale COVID-19-afdeling en eerst was er, net als in andere ziekenhuizen, een dreigend tekort aan beschermingsmiddelen. “We waren telkens met de afdelingen aan het overleggen tegen welke problemen ze aanliepen, hoe en waar de patiënten werden verpleegd en behandeld en hoe de omkleed instructies eruit moesten zien. Waar het nodig was om in beschermende kleding te lopen en welke ruimtes veilig en schoon waren”, lichten Ilse en Kirsten toe. Duidelijkheid is heel belangrijk, weten de deskundigen. “Door een gevoel van

onveiligheid willen mensen soms te veel doen. Handalcohol om een oppervlakte te reinigen trekt juist vuil aan. Dat is bijvoorbeeld een aandachtspunt.”

Handen wassen

Heel belangrijk is de handhygiëne. Handen wassen, we leren het al jong op de basisschool. Het is belangrijk dat we dit met z’n allen goed doen. En dat is niet voor niets. Want in een ziekenhuis liggen vaak kwetsbare patiënten die gevoeliger zijn voor infecties. “Infecties willen we natuurlijk voorkomen”, gaan Kirsten en Ilse verder. “Het lastige van bacteriën en virussen is dat we ze niet kunnen zien, ook al zijn ze er wel. Onze taak is om onze collega’s hiervan bewust te maken. Dat doen we onder meer door samen te kijken of de handen op het juiste moment worden gedesinfecteerd en met elkaar te controleren of het goed is gedaan.” En verder? “Anderhalve meter afstand houden blijft heel belangrijk om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Wijs jezelf en elkaar hierop. Ook als je even wilt meekijken op een beeldscherm.”

