



Cardiologie

Pacemaker implantatie

Inleiding

Binnenkort wordt u opgenomen op de afdeling cardiologie voor het plaatsen van een pacemaker.

In deze informatiefolder leest u welke zaken belangrijk zijn voorafgaand aan de opname; wat u in grote lijnen tijdens de opname te wachten staat en de adviezen voor als u weer thuis bent.

We adviseren u de folder voor uw opname door te lezen.

Voor de werking van het hart en de werking van de pacemaker verwijzen wij u naar de folder "Pacemaker" van de Nederlandse Hartstichting. Deze folder heeft u op de polikliniek meegekregen. Bij de Gastenservice in de centrale hal van het ziekenhuis vindt u algemene informatie over opname en verblijf.

MRSA bacterie

Indien u op een boerderij woont waar varkens en/of vleeskalveren worden gehouden, of indien u werkt met varkens- en/of vleeskalveren, of indien u opgenomen bent geweest is een buitenlands ziekenhuis, bent u op de polikliniek getest op de MRSA bacterie.

Is dit niet het geval of twijfelt u hieraan, neemt u dan zo spoedig mogelijk contact op met de polikliniek cardiologie.

Vorbereiding op de opname:

- Een week voor de opname gaat u bloedprikken. Het formulier hiervoor heeft u meegekregen op de polikliniek
- Neemt u bij opname uw medicijnen mee (in de oorspronkelijke doosjes) of een medicijnlijst, verkrijgbaar bij de apotheek
- Als u bekend bent bij een trombosedienst, willen wij u vragen de lijst van de trombosedienst mee te nemen. Ook verzoeken wij u de trombosedienst telefonisch op de hoogte te brengen van uw opname.
- U mag 's morgens een licht ontbijt gebruiken, dat wil zeggen een kop thee met een beschuit.

Medicijngebruik

Op de volgende pagina treft u richtlijnen aan voor het gebruik van medicijnen. De secretaresse van de polikliniek zal met u doornemen wat voor u van toepassing is. In het boekje kan het advies aangekruist of genoteerd worden als geheugensteuntje.



Gebruik van bloedverdunners

Medicijn

- Sintrom
- Marcoumar
- Ascal
- Plavix
- NOAC's
-

Stoppen

- 3 dagen voor opname
- 5 dagen voor opname
- anders, n.l.
-

Gebruik van medicijnen bij Diabetes

Ingereep 's ochtends:

- Insuline: 's ochtends halve hoeveelheid, na de ingreep normaal
- Tabletten: 's ochtends niet innemen, na de ingreep innemen
-

Ingereep 's middags:

- Insuline: 's ochtends normaal, 12.00 uur halve hoeveelheid, na de ingreep normaal
- Tabletten: 's ochtends normaal, 12.00 uur niet, na de ingreep normaal
-

Gebruik van plasmedicijnen

- Ingereep 's ochtends: medicijnen niet 's ochtends maar na de ingreep innemen.
- Ingereep 's middags: 's ochtends normaal innemen, om 12.00 uur niet innemen
-

Activiteiten tijdens de opname

Hieronder treft u globaal de activiteiten die plaatsvinden tijdens uw opname. De verpleegkundige zal tijdens het opnamegesprek deze informatie met u doornemen.

Opnamedag, voor de implantatie

- Opnamegesprek met de verpleegkundige
- Als u bekend bent bij de trombosedienst, dan wordt er bloed geprikt
- Hartfilmpje maken
- De verpleegkundige brengt een infuus in met antibiotica
- Omkleden voor de operatie



Opnamedag, tijdens de implantatie

- De ingreep vindt plaats op de afdeling Radiologie
- U krijgt een plaatselijke verdoving
- De cardioloog voert de ingreep uit
- De ingreep duurt anderhalf tot twee uur

Opnamedag, na de implantatie

- Telemetrie kastje voor bewaking van het hartritme
- Regelmatig controle van de hartslag, bloeddruk en temperatuur
- Hartfilmpje maken
- Nog één keer antibiotica via het infuus
- Vier uur glooiende bedrust
- Na de bedrust voorzichtig mobiliseren op de kamer
- Met het avondeten herstart van de antistollingsmedicijnen
- Mitella om tot aan de nacht

De dag na de implantatie

- Zelfstandig lopen over de afdeling
- Controle van de pacemaker door de pacemakertehnicus
 - Na controle van de pacemaker verwijdert de verpleegkundige de infuusnaald en koppelt de telemetrie af
 - Ontslaggesprek met de verpleegkundige
 - Uitleg van de adviezen voor thuis door de verpleegkundige
 - Naar huis indien alles goed gaat

Telemetrie

Na de ingreep zal uw hartritme standaard een dag bewaakt worden door middel van telemetrie. Dit wordt gestopt als de pacemakertehnicus uw pacemaker de dag na de ingreep gecontroleerd heeft.

Telemetrie is bewaking van het hartritme op afstand. Hierbij worden vijf plakkers op uw borst bevestigd. Hieraan komen draadjes die aan een kastje zitten. Dit apparaatje kunt u om u nek hangen. Uw hartritme wordt zo opgevangen en verzonden naar afdeling Cardio Care. Daar wordt het in beeld gebracht op een monitor en beoordeeld.

Als u bewaakt wordt met telemetrie-apparatuur, bent u beperkt in uw bewegingsvrijheid.

Voor een goede telemetriebewaking moet u op de volgende zaken letten:

- Bij gebruik van badkamer en toilet, de deur niet op slot doen
- U kunt alleen op de afdeling lopen. U mag dus niet de centrale gang op
- Indien u de afdeling verlaat voor een onderzoek, dan brengt en haalt de verpleegkundige u
- Als u klachten hebt, zoals druk op de borst of hartkloppingen, dan is het belangrijk, dat u de verpleegkundige waarschuwt.

Na de pacemaker implantatie

Gebruik van de arm (aan de kant waar de pacemaker is geplaatst)

- De eerste zes weken geen overstrekking van de arm aan de zijde van de pacemaker. Dus niet reiken
- De eerste zes weken niet zwaar tillen
- U kunt uw arm verder wel gewoon gebruiken



Verband advies

Als de wond niet meer na lekt verwijderd de verpleegkundige de dag na de ingreep de pleister. Als dat nog niet mogelijk is zal de verpleegkundige met u overleggen wanneer u de pleister kunt verwijderen.

Soms zit er een lusje van de hechting. Deze mag eventueel vastgeplakt worden met een kleine pleister als u dat prettiger vindt.

Bloeduitstorting rondom de wond

Na de ingreep kan de huid rondom de wond blauw-paars verkleuren. Dit is een bloeduitstorting, die ontstaan is door het plaatsen van de pacemaker.

Een bloeduitstorting is niet erg. Ook kan de bloeduitstorting zich verplaatsen. Vaak zakt deze naar beneden, bijvoorbeeld naar de arm. De bloeduitstorting lost vanzelf op. Mocht het pijn geven, dan kunt u paracetamol innemen (zie verderop in de folder).

Douchen / bad

Vanaf de derde dag na de ingreep mag u weer douchen. De wondranden zijn dan gesloten. Een bad nemen mag vanaf een week na de ingreep. De reden dat u hier langer mee moet wachten, is dat in bad gaan de wondranden week maakt, waardoor de wond weer open kan gaan.

Fietsen / sporten

U mag de eerste twee weken niet fietsen. Sporten mag de eerste zes weken niet. Hieronder vallen onder andere zwemmen, fitness, tennis, etcetera. Wandelen mag uiteraard wel.

Autorijden

Dit mag de eerste twee weken na de ingreep niet. Dit om overbelasting van de arm (aan de geopereerde zijde) te voorkomen.

Zie voor meer informatie omtrent autorijden het boekje 'pacemaker' van de Nederlandse Hartstichting. Hierin wordt uitleg gegeven over een 'eigen verklaring'. Deze verklaring is niet wettelijk verplicht.

Verder is het verstandig om contact op te nemen met de verzekeringsmaatschappij waar u uw autoverzekering hebt afgesloten. Het kan zijn dat zij nog specifieke voorwaarden hebben.

Wat te doen bij pijn

Als u pijn hebt bij de operatiewond, kunt u zo nodig paracetamol 500 mg nemen.

U mag maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg innemen.

Mocht de pijn hiermee niet verholpen zijn, neemt u dan contact op met uw huisarts.

Wat te doen bij nabloeden van de wond

Als u thuis bent en de wond gaat bloeden, dan kunt u weer een pleister op de wond plakken. Als dit het bloeden niet stopt, kunt u met een opgerolde handdoek gedurende 15 minuten op de wond drukken. Indien het bloeden dan nog niet stopt, neemt u contact op met de polikliniek Cardiologie (tijdens kantooruren) of met de afdeling SEH (Spoedeisende Hulp).

Het telefoonnummer van de afdeling SEH is: 0543 54 45 55 en van de polikliniek Cardiologie: 0543 54 42 25.

Nabloeden van de wond komt echter zelden voor als u weer thuis bent.

Wondcontrole bij de huisarts

Na 10 dagen gaat u voor wondcontrole naar de huisarts. Eventuele hechtingen kunnen ook door de huisarts worden verwijderd. U dient de huisarts zelf te bellen voor het maken van een afspraak.



Indien u een biventriculaire pacemaker gekregen hebt, dan bent u vooraf begeleid door de hartfalenverpleegkundige. U krijgt dan ook een controleafspraak mee voor over 10 dagen met de hartfalenverpleegkundige. Zij kijkt dan ook naar de wond en de hechting. Dus in dit geval hoeft u niet naar de huisarts.

Controle afspraak bij de cardioloog

Vier tot zes weken na de plaatsing van de pacemaker komt u voor een controleafspraak bij de cardioloog. Tijdens deze afspraak wordt ook de werking van de pacemaker gecontroleerd door de pacemakertechnicus.

Uw controleafspraken staat genoteerd op uw afsprakenkaart.

Contact

U wordt de dag na de implantatie tussen 8.00 en 16.00 uur gebeld om te vragen hoe het met u gaat. Heeft u vragen dan kunt u die natuurlijk meteen stellen aan de verpleegkundige.

Bij problemen

Neem bij de volgende klachten (ná de eerste dag thuis) contact op met uw huisarts

- Koorts (temperatuur boven 38 °C)
- Nabloeden van de wond dat na 15 minuten niet is gestopt
- Pijn waarvoor paracetamol niet voldoende werkt
- Zwelling rondom de wond
- Rode verkleuring van de huid rondom de wond, of een kloppend gevoel rondom de wond

De eerste dag thuis neemt u contact op met de polikliniek Cardiologie (tijdens kantooruren) of met de afdeling SEH (Spoedeisende Hulp).

Het telefoonnummer van de afdeling SEH is: 0543 54 45 55 en van de polikliniek Cardiologie: 0543 54 42 25.

Vragen

Indien u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Cardiologie van het SKB. Het telefoonnummer is hieronder vermeld. Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 – 12.15 en van 13.15 – 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer 0543 54 42 25.

Indien u een biventriculaire pacemaker krijgt, wordt u begeleid door de hartfalenverpleegkundige. In dit geval kunt u hier ook terecht met uw vragen.

Tijdens de opname kunt u met vragen terecht bij de verpleegkundigen van de afdeling Cardiologie. De dag na de implantatie tussen 8.00 en 16.00 uur belt de verpleegkundige u om te vragen hoe het met u gaat. Heeft u vragen dan kunt u die natuurlijk meteen stellen aan de verpleegkundige.

Belangrijke telefoonnummers:

Polikliniek Cardiologie: 0543 54 42 25

Afdeling Cardiologie: 0543 54 45 25

Hartfalenverpleegkundige: 0543 54 50 11

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl