



Cardiologie

Fietstest (ergometrie of inspanningstest)

Inleiding

Dit onderzoek geeft informatie over de doorbloeding en de conditie van uw hart bij of na inspanning op een fiets.

Verhinderd

Bent u verhinderd op het afgesproken tijdstip, wilt u dit dan tijdig doorgeven aan de secretaresse van de Functieafdeling. Wij maken een nieuwe afspraak met u, zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 – 16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 46 70.

Vorbereiding

Wij adviseren u gemakkelijke kleding aan te doen. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de balie van de Functieafdeling. Van hieruit gaat u naar de wachtruimte, waar de hartfunctielaborant u ophaalt.

Het onderzoek

Bij het onderzoek is een laborant aanwezig. Het onderzoek is pijnloos. Het begint met het maken van een ECG (hartfilmpje) in rust en het meten van uw bloeddruk.

Vervolgens gaat u tien tot vijftien minuten fietsen op een hometrainer. U fietst met ontbloot bovenlichaam, waarbij u de eventuele beha mag aanhouden. Tijdens het fietsen worden uw hartslag en de bloeddruk gemeten. U fietst met een constante snelheid, tussen de 60 en 65 omwentelingen per minuut. Gedurende het onderzoek wordt het fietsen iedere minuut zwaarder.

Het is belangrijk, dat u zich maximaal inspant; om een betrouwbare uitslag te krijgen. U fietst zo lang mogelijk door.

De laborant verlaagt daarna de trapweerstand en u kunt rustig uitfietsen. Geef tijdens en na het onderzoek duidelijk aan wat u voelt, dus ook als u klachten krijgt. Na het onderzoek krijgt u de gelegenheid zich te douchen (met een handdouche).

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt totaal ongeveer een half uur, waarin u 10 tot 15 minuten fietst.

Uitslag

Tijdens de volgende controleafspraak bespreekt uw specialist de uitslag met u.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie? Belt u dan gerust naar de Functieafdeling. De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 8.30 -16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 46 70.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis, dus ook artsen en verpleegkundigen, hebben een geheimhoudingsplicht. Ook hebt u recht op privacy. Uitgebreide informatie staat in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt', verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënten-informatie in de centrale hal. Ook staat de folder op: www.skbwinterswijk.nl