



Longgeneeskunde

1. Zorgpad COPD

Inleiding

Uw (huis)arts heeft u doorverwezen naar de longarts met verdenking voor COPD of aanvullende diagnostiek omdat u kortademig bent, benauwdheidsklachten en/of hoestklachten hebt.

COPD is een verzamelnaam voor onder meer de longziekten chronische bronchitis en longemfyseem. Om de aard van deze klachten vast te stellen is het nodig om aanvullende onderzoeken te doen. Omdat wij u zo snel mogelijk willen helpen, hebben wij hiervoor een zogenoemd zorgpad ontwikkeld. Dit betekent dat u in één dagdeel verschillende onderzoeken en afspraken heeft.

Hieronder volgt een beschrijving van het polikliniekbezoek dat voor u geregeld is. De uitleg van de onderzoeken staan erin beschreven. De afspraken en een vragenlijst zijn aan deze folder toegevoegd. Wij adviseren u dit goed door te lezen en de vragenlijst in te vullen voor uw polikliniekbezoek.

Afspraak

De secretaresse van de polikliniek Longgeneeskunde heeft u telefonisch of schriftelijk doorgegeven wanneer u een afspraak hebt in het ziekenhuis.

Verhinderd

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, geeft u dit dan tijdig door aan het secretariaat Longgeneeskunde. Wij maken een nieuwe afspraak met u. Het secretariaat is bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 45 10.

Polikliniekbezoek

Wilt u zich op afgesproken tijd melden bij het secretariaat Longgeneeskunde. De afspraken en onderzoeken zullen enkele uren duren. Het is verstandig om eventuele medicatie mee te nemen.

Röntgenonderzoek

Er zal een foto gemaakt worden van uw longen en eventueel van de neusbijholten. Voor uitleg zie hoofdstuk 2.

Longfunctie-onderzoeken

U heeft mogelijk al eens bij uw huisarts een longfunctietest (ademhalings-onderzoek) gedaan. De longfunctie-onderzoeken, die u nu zal ondergaan zijn uitgebreider en geven informatie over longvolume en gaswisseling. Als u van uw huisarts inhalatiemedicijnen heeft gekregen, wilt u deze dan **niet** op de ochtend van de afspraak gebruiken. Tijdens de longfunctie-onderzoeken krijgt u medicijnen om te beoordelen of uw klachten dan minder worden. Naast de longfunctie-onderzoeken zal er ook een spiermassameting afgenomen worden en een spierkrachtmeting van de inademing. Voor uitleg van deze onderzoeken verwijzen wij u naar hoofdstuk 3, 4 en 5.

Afspraak verpleegkundig specialist en longarts

Tijdens uw afspraak legt de verpleegkundig specialist uit waarom u deze onderzoeken krijgt. In dit gesprek vragen wij u naar uw klachtenpatroon en vindt een lichamenlijk onderzoek plaats.



Uitslag

Nadat de onderzoeken hebben plaatsgevonden, bespreekt de longarts de uitslagen en het vervolg met u. De verpleegkundig specialist geeft u verdere uitleg over de uitslagen, het behandelplan en de vervolgafspraken.

Tevens zal de longarts een brief schrijven naar uw huisarts met een conclusie van de onderzoeken en het gegeven behandeladvies.

U kunt in overleg met uw huisarts de behandeling afspreken.

Vragen

Hebt u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Longgeneeskunde. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 45 10.

Voor meer informatie verwijzen wij u naar de website: www.astmafonds.nl.

2. Algemeen röntgenonderzoek

Inleiding

Bij een röntgenonderzoek maken we gebruik van stralen, die door het lichaam kunnen dringen zonder dat u daar iets van voelt. De stralen die door het lichaam gegaan zijn, vormen een beeld op een fotografische plaat of een beeldscherm. De radioloog kan zo eventuele afwijkingen ontdekken.

Om een zo goed mogelijk beeld te krijgen maken we meestal foto's in verschillende standen. In dit hoofdstuk vindt u meer informatie over dit onderzoek.

Zwangerschap en borstvoeding

In verband met röntgenstraling is het belangrijk om te weten of u zwanger bent. Mocht u zwanger zijn of denkt u dit te zijn, neemt u dan contact op met uw behandelend specialist of met de afdeling Radiologie. Zij adviseren u of het onderzoek door kan gaan. Geeft u borstvoeding, dan is dat geen probleem. Het onderzoek kan gewoon doorgaan.

Verhinderd

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, geeft u dit dan tijdig door aan de afdeling Radiologie. Wij maken dan een nieuwe afspraak met u. De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 08.30 uur tot 17.00 uur op telefoonnummer 0543 54 46 20.

Vorbereiding

Wij adviseren u om op de dag van het onderzoek gemakkelijke kleding aan te trekken.

Het onderzoek

Op de afdeling Radiologie meldt u zich bij de receptie. U neemt plaats in de wachtkamer. De laborant haalt u op en brengt u naar de kleedkamer. Hier kunt u zich uitkleden. De laborant vertelt u welke kleren u uit moet trekken. Dit is afhankelijk van het röntgenonderzoek dat u krijgt. Als u uitgekled bent, gaat u naar de röntgenkamer. De laborant legt uit welke positie u moet aannemen. Afhankelijk van het onderzoek gaat u staan, zitten of liggen. Dan maakt de laborant de röntgenfoto's. Daarna kunt u zich weer aankleden. De laborant bekijkt of de foto's technisch gelukt zijn. Hij of zij vertelt u ook wanneer u de afdeling kunt verlaten.



Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 5 tot 15 minuten. Dit is afhankelijk van het soort onderzoek en het aantal röntgenfoto's dat we moeten maken.

Uitslag

De radioloog beoordeelt de foto's en stuurt de uitslag van het onderzoek naar de specialist die u behandelt. Dit duurt uiterlijk vijf werkdagen. Uw behandelend specialist bespreekt de uitslag met u tijdens uw eerstvolgende afspraak.

Vragen

Hebt u na het lezen van dit hoofdstuk nog vragen, neemt u dan telefonisch contact op met de afdeling Radiologie. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30-17.00 uur op telefoonnummer 0543 54 46 20.

3. Longfunctie-onderzoeken

Inleiding

De specialist heeft met u besproken dat hij één of meerdere longfunctieonderzoeken bij u wil laten verrichten. Door middel van het longfunctieonderzoek krijgt de specialist duidelijkheid over de mogelijke oorzaak van uw klachten. Hierbij gaat het bijvoorbeeld om longvolumes, luchtwegweerstand en uitwisseling van zuurstof. In dit hoofdstuk vindt u algemene informatie over longfunctie-onderzoek en een aantal praktische aanwijzingen over ieder onderzoek. De onderzoeken vinden plaats op de Functie-afdeling van het ziekenhuis.

Vorbereiding

U hoeft niet nuchter te zijn. Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint en twee uur van te voren geen zware inspanning verricht. Voor het goed slagen van de test dient u soms van te voren te stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen. De longarts of de secretaresse zal u vertellen om welke medicijnen het gaat.

Het onderzoek

Bij iedere longfunctietest ademt u via een mondstuk, dat verbonden is aan het longfunctie-apparaat. Om te voorkomen dat u door uw neus ademt, krijgt u een neusklem. Het onderzoek wordt onder leiding van een longfunctie-analist uitgevoerd. Zij legt precies uit wat u moet doen. Het is belangrijk, dat u de aanwijzingen zo goed mogelijk opvolgt, zodat de uitslagen zo nauwkeurig mogelijk zijn.

Spirometrie

Dit is een test om de longinhoud te meten. Hiervoor moet u een aantal keren diep in- en uitademen. Om de snelheid te meten waarmee u kunt uitblazen, moet u dit ook een aantal keren krachtig doen. Als uw arts dit heeft afgesproken, herhalen we de test na het toedienen van een luchtwegverwijdend medicijn.

Duur van het onderzoek: 15 tot 30 min.

Voluminaria

Test om de longinhoud te meten. Eerst moet u maximaal uitademen en vervolgens maximaal inademen. Daarna moet u gedurende 3 tot 5 minuten normaal en rustig ademen.

Duur van het onderzoek: 15 min.



Diffusietest

Test om de snelheid te meten waarmee uw longen de ingeademde zuurstof aan het bloed doorgeven. Nadat u volledig heeft uitgeblazen, moet u diep inademen en uw ademhaling 10 seconden vasthouden. Vervolgens blaast u weer in het apparaat uit.

Duur van het onderzoek: 15 min.

Bodybox:

Test om de weerstand van uw luchtwegen te bepalen. Dat wil zeggen hoeveel moeite het u kost om adem te halen. Tevens wordt de longinhoud gemeten. De test gebeurt in een gesloten cabine, die lijkt op een telefooncel. In geval van nood kan tijdens het onderzoek de deur van binnen uit open gemaakt worden. Als uw longarts dit heeft afgesproken, herhalen we de test na het toedienen van een luchtwegverwijdend medicijn.

Duur van het onderzoek: 30-45 min.

Vragen

Hebt u na het lezen van dit hoofdstuk nog vragen of wilt u meer informatie? Belt u dan gerust naar de Functieafdeling.

De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 8.15 tot 16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 46 70.

4. Bio-impedantie meting (meting van de VVM=vetvrije massa)

Inleiding

Met dit onderzoek wordt nagegaan of er sprake is van afname van spiermassa ten gevolge van ernstige longklachten.

Dit onderzoek vindt plaats op de Functie-afdeling van het ziekenhuis.

Verhinderd

Bent u verhinderd op het afgesproken tijdstip, geeft u dit dan tijdig door aan de secretaresse van de Functieafdeling. Wij maken dan een nieuwe afspraak met u. De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 8.15-16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 46 70.

Vorbereiding:

Als voorbereiding op dit onderzoek is het belangrijk dat u:

- 24 uur vóór de meting geen alcohol, koffie of cola gebruikt
- 12 uur vóór de meting niet intensief traint
- sieraden, horloge, piercings en andere metalen voorwerpen, zoals haarspelden, thuis laat
- vóór het onderzoek uitplast
- uw rechterschoen en sok, kous of panty uitdoet (dit kan in de ruimte waar de meting plaats vindt).

Het onderzoek

Uw lichaamslengte en gewicht worden bepaald. Daarna komt u op een bed te liggen, met de armen en benen licht gespreid. Gedurende enkele minuten moet u rustig blijven liggen. Dan plakt de longfunctieassistent op uw rechterhand/pols en rechervoet/enkel 2 plakkers. Deze plakkers worden verbonden met elektrodes aan het meetapparaat. Daarna wordt de meting uitgevoerd. Hier voelt u niets van.



Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten; de uitslag is na 30 minuten bekend.

Vragen

Hebt u na het lezen van dit hoofdstuk nog vragen of wilt u meer informatie? Belt u dan gerust naar de Functieafdeling. De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 8.15-16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 46 70.

Vragen

Hebt u na het lezen van dit hoofdstuk nog vragen of wilt u meer informatie? Belt u dan gerust naar de Functieafdeling. De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 8.15 -16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 46 70.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl