



Cardiologie

Holter ECG

Inleiding

Met een Holter ECG (Electro Cardio Grafie) kunnen hartritmestoornissen opgespoord worden. De activiteit van het hart wordt geregistreerd vanaf het moment van instellen tot aan het moment van uitschakelen van de holter. De holter wordt door een medewerkster van polikliniek Cardiologie aangesloten.

Vorbereiding

Wilt u op de dag van het onderzoek geen bodylotion, crème of iets dergelijks gebruiken? De plakkers kunnen dan los gaan zitten. Het onderzoek verloopt dan niet goed.

Wij adviseren u gemakkelijke kleding aan te doen. Verder mag u geen halssieraden dragen.

De holter kan gemakkelijk worden gedragen in een borstzakje van een overhemd of blouse of aan een riem.

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de polikliniek Cardiologie.

Het onderzoek

Op de polikliniek krijgt u plakkers op uw borst. Aan de plakkers komen draadjes die verbonden zijn met de holter-recorder (een opname-apparaatje). De holter wordt ingesteld en de hartactiviteiten worden vanaf dat moment opgenomen. Het aanleggen van de holter-recorder duurt ongeveer 15 minuten. Hierna gaat u naar huis en kunt u uw normale dagelijkse bezigheden voortzetten. Tijdens de periode van de meting mag u niet douchen, baden of zwemmen. Verder mag u geen elektrische deken gebruiken omdat deze het onderzoek kan beïnvloeden. Ook een mobiele telefoon in de buurt van de holter geeft storing. U houdt een dagboek bij. Hierin beschrijft u exact de periodes met activiteiten die inspanning kosten en de rustperiodes. Ook noteert u de hartmedicijnen die u inneemt en eventueel lichamelijke klachten.

Het inleveren

U wordt na ongeveer 24 uur (soms na 48 uur) terugverwacht op de polikliniek Cardiologie. Dan worden de holter uitgeschakeld en de plakkers en draden verwijderd.

Dit duurt enkele minuten. De exacte inlevertijd wordt met u afgesproken bij het aanleggen van de holter. Naast het inleveren van de holter, levert u ook uw dagboek in.

In het weekend of op feestdagen schakelt u de holter op het afgesproken tijdstip uit en verwijdert u de pleisters en ECG-plakkers. U gooit deze weg.

De recorder, het tasje en het ingevulde dagboekje levert u in (in een plastic tas) bij de receptie in de centrale hal van het ziekenhuis.

Dit kan tussen 7.00 en 20.30 uur.



Uitslag

Tijdens de controleafspraak op de polikliniek bespreekt uw specialist de uitslag van het onderzoek met u.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie? Belt u dan gerust naar de polikliniek Cardiologie. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30-16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 42 25.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis, dus ook artsen en verpleegkundigen, hebben een geheimhoudingsplicht. Ook hebt u recht op privacy. Uitgebreide informatie staat in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt', verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Ook staat de folder op: www.skbwinterswijk.nl