



Algemeen

De Huiskamer in het SKB: Herstellen in een huiselijke omgeving

Inleiding

Wanneer u in het ziekenhuis ligt, bent u vaak minder actief dan u thuis gewend bent. Onderzoeken wijzen uit dat u sneller opknapt, wanneer u zo snel mogelijk de normale dagelijkse dingen weer oppakt. Om er voor te zorgen dat u niet achteruit gaat, wordt u in het ziekenhuis daarom gestimuleerd tot het ondernemen van activiteiten en bewegen.

De huiskamer heeft als doel om hierbij te ondersteunen. Door het aanbieden van normale dagelijkse activiteiten in een vaste structuur ligt het accent op het beter worden en niet op het ziek zijn.

De huiskamer

De inrichting van de huiskamer lijkt op die van een woonkamer. Er is een huiskamer aanwezig op verpleegafdeling C1.

In de huiskamer draagt u geen pyjama, maar uw dagelijkse kleren. U kunt een spelletje of andere activiteiten doen, de activiteitenbegeleider stelt hiervoor een programma samen. Samen met anderen krijgt u bewegingsoefeningen aangeboden. Op een rustige en ontspannen manier worden de dagelijkse bezigheden weer opgepakt.

U mag ook komen om de krant te lezen of TV te kijken. Er is ruimte voor een kopje koffie en een gezellig praatje onder begeleiding van de vrijwilligers. Net als thuis wordt er tijdens de lunch samen aan tafel gegeten. Zien eten doet eten, goede voeding draagt bij aan uw herstel.

Wanneer bent u welkom?

Op maandag-, dinsdag- en donderdagochtend van 9:45 uur tot 12:45 uur is er een programma samengesteld, waaraan u mag deelnemen. De verpleegkundige zal u brengen en ook weer ophalen. Op andere momenten gedurende de week mag u ook gebruik maken van deze ruimte, bijvoorbeeld tijdens het bezoeken.

Praktische informatie

- Als u in de huiskamer bent, gaat uw behandeling gewoon door. Wanneer het nodig is komen de behandelaars u daar bezoeken.
- Als u een afspraak heeft voor een onderzoek, dan wordt u in de huiskamer daarvoor opgehaald.
- In de huiskamer kunt u geen bezoek ontvangen.
- Indien u vragen heeft over de huiskamer, kunt u deze stellen aan de activiteitenbegeleider en de vrijwilligers van de huiskamer en uiteraard aan de verpleegkundige. Voor vragen over uw behandeling kunt u terecht bij de verpleegkundige.