



Anesthesie / Pijnbestrijding

Proefblokkade

Inleiding

Een proefblokkade is bedoeld om te zien, of door het inspuiten van een plaatselijke verdoving de pijn verdwijnt. Een proefblokkade wordt vaak gebruikt om te zien of een later uit te voeren definitieve ingreep kans van slagen heeft. Soms wordt een proefblokkade uitgevoerd om tot een diagnose te kunnen komen, hiervoor bent u dan meestal door de neuroloog of neurochirurg naar ons verwezen.

Het gaat er om dat u na de behandeling gedurende de komende uren oplet wat er met uw pijn gebeurt. Als de proefblokkade de pijn laat verdwijnen dan spreken we van een positief resultaat. Het kan ook zijn dat er geen enkel, of maar een gering, effect is op de pijn; ook dit is belangrijk om te weten. Soms worden er na een proefblokkade nog een of meer proefblokkades gedaan.

Na de proefblokkade dient u ons op de hoogte te stellen van het resultaat, dit kan meestal telefonisch. Hiervoor krijgt u van een van onze assistentes een kaartje mee.

Vorbereiding

- Wij adviseren u gemakkelijke kleding aan te trekken
- Wilt u zelf voor vervoer naar huis zorgen? U mag namelijk niet zelf niet naar huis terugrijden.
- Als u bloedverdunners gebruikt moet u dit tevoren melden, zodat er passende maatregelen genomen kunnen worden.
- Wilt u uw afsprakenkaart met SKB-pas meenemen?

Behandeling

Op de behandeldag kunt u zich melden bij de Gastenservice. Deze vindt u rechts in de centrale hal. De Gastvrouw brengt u naar een wachtruimte, waar u wordt opgehaald en begeleid naar de voorbereidings- en behandelruimte.

Patiëntveiligheid

Ter verhoging van de patiëntveiligheid vragen onze medewerkers regelmatig naar uw naam en geboortedatum. Daarnaast wordt rondom de behandeling meerdere malen een checklist afgewerkt, waarbij men nagaat of alle gegevens juist zijn en of alle handelingen zijn uitgevoerd. Ook bij de overdracht van de operatieafdeling naar de verpleegafdeling vindt deze controle plaats.

De behandeling

In de behandelruimte ziet u dat de arts en zijn assistent(e) operatiekleding dragen. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van een röntgenbuis, zodat iedereen de procedure goed kan volgen en de arts de positie van de naald kan bepalen.

Eerst krijgt u een plaatselijke verdoving ingespoten. Dit is even pijnlijk.

Als dit is ingewerkt brengt de arts onder röntgendoorlichting een naald in, in de buurt van de zenuw.



Hierna wordt een "stimulatiestroom" door de naald gestuurd. Dit is een zwakke, niet schadelijke, elektrische stroom die via de punt van de elektrode naar de zenuw gaat. Dit gebeurt om de exacte positie van de elektrode bij de zenuw te bepalen. Wanneer de sterkte van de stroom langzaam wordt opgevoerd wordt er een prikkelend gevoel in de zenuw opgewekt. Dit hoeft niet pijnlijk te zijn.

Van u wordt gevraagd om aan te geven wanneer u de stroom (als een tinteling) voelt, hierna wordt de stroomsterkte niet verder opgevoerd (wat pijnlijk zou kunnen zijn). Vervolgens wordt u gevraagd waar u de tinteling voelt.

Het is dan van belang dat u met woorden de plaats aangeeft. Probeer vooral niet met de vingers de plaats aan te wijzen, de kans bestaat dan dat de instrumenten door het aanraken onsteriel worden.

Als de positie van de naald correct is wordt vervolgens een langwerkende verdoving ingespoten. Voor de verslaglegging in het medisch dossier wordt er een afdruk gemaakt van het röntgenbeeld.

De nazorg

Na de behandeling moet u voor controle ongeveer een uur op de afdeling blijven liggen. Degenen die u naar het ziekenhuis heeft gebracht, mag dan bij u in de buurt blijven.

Gewoonlijk hebt u geen klachten en mag u weer naar huis. Uit voorzorg is het echter niet toegestaan, dat u zelf naar huis rijdt.

Tevens is een kortdurend gevoel van duizeligheid mogelijk.

U kunt dan ook gedurende deze dag het beste rustig aandoen.

Complicaties

Het kan zijn dat door het inspuiten van de verdoving een zwaar gevoel in arm of been optreedt. Dit verdwijnt vanzelf als de verdoving is uitgewerkt. Probeer in dat geval arm of been niet te gebruiken! (Bij een definitieve behandeling treedt dit niet op!)

Resultaat

Na de proefblokkade bent u tijdelijk pijnvrij geweest. De tijdsduur en het effect ervan moet u bij een volgend contact aan de behandelend arts mededelen.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u één van de medewerkers van de pijnpolikliniek dan om nadere uitleg.

Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 – 12.15 en van 13.30 – 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer 0543 54 42 00.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis, dus ook artsen en verpleegkundigen, hebben een geheimhoudingsplicht. Ook hebt u recht op privacy. Uitgebreide informatie staat in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt', verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Ook staat de folder op: www.skbwinterswijk.nl