

## Slaapcentrum

# Slaaponderzoek (polysomnografie)

### Inleiding

Bij een polysomnografie (PSG) vindt er tijdens één nacht een onderzoek plaats naar meerdere lichaamsfuncties gelijktijdig. We kijken naar de samenhang tussen onder andere de hersenactiviteit, de spierspanning en de ademhaling. In deze folder leggen we u uit, wat u ongeveer kunt verwachten. Hieronder wordt aangekruist waar het onderzoek plaats vindt.

- Slaaponderzoek in het SKB
  
- Slaaponderzoek in het SKB met videoregistratie
  
- Slaaponderzoek thuis

### Slaaponderzoek

Het onderzoek gebeurt in het algemeen bij patiënten met slaap- of waakstoornissen, zoals: te weinig – of onrustig slapen, teveel slapen, ademstops (apneus) tijdens de slaap. Hierdoor kunt u overdag slaperig zijn en ervoor zorgen dat u overdag niet goed functioneert. Met dit onderzoek kan uw arts bekijken wat er aan de hand is en wat er aan gedaan kan worden.

### Vorbereiding thuis

Voor het onderzoek is het belangrijk dat uw haar gewassen en droog is. Aan mannen zonder baard vragen wij om zich voor het onderzoek te scheren. Verder vragen wij u geen haarlak, wax, gel, of iets dergelijks in uw haar te gebruiken. Ook vragen we u geen bodylotion of nagellak te gebruiken. Deze middelen kunnen de meting beïnvloeden.

### Afspraak

Wilt u zich op de afgesproken tijd melden bij de balie van de Functieafdeling.

### Wat neemt u mee

Het slaaponderzoek kan in het SKB of thuis plaatsvinden. In beide gevallen heeft u de onderstaande zaken nodig:

- uw SKBpas en uw afsprakenkaart;
- een lijstje met medicijnen, die u gebruikt;
- een T-shirt met korte mouwen
- gemakkelijk zittende broek. Voor dames: een gemakkelijk zittende bh, die 's nachts aan kan blijven of geen bh;
- toiletartikelen, pantoffels en eventueel uw eigen kussen als u in het SKB slaapt;
- als u CPAP-apparatuur gebruikt, verzoeken wij u deze mee te nemen (als u in het SKB slaapt) en tijdens de nacht te gebruiken (tenzij anders is afgesproken met de arts).

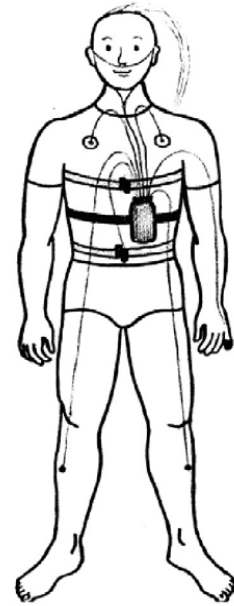


## H et onderzoek

### *Dag van het onderzoek*

In het slaapcentrum krijgt u uitgebreide informatie en uitleg over het onderzoek van de medewerker die u begeleidt. In het SKB is een van de slaapkamers uitgerust met een camera en microfoon. Afhankelijk van de onderzoeksvraag kan tijdens het slaaponderzoek een geluid- en videoregistratie plaatsvinden. Als dit het geval is, dan spreken wij dit nadrukkelijk met u af, anders staan de camera en microfoon uit.

Voordat het onderzoek begint trekt u het meegenomen T-shirt aan waarna de medewerker de elektroden en sensoren bevestigt (zie afbeelding). Alle elektroden en sensoren worden aangesloten op een draagbare recorder. Voor een goed contact met de huid wordt een geleidende pasta onder deze elektroden aangebracht. U krijgt een vragenlijst mee, die de volgende dag wordt besproken.



### *Als u in het SKB slaapt:*

Na de voorbereiding brengt de medewerker u naar een eenpersoonskamer op de verpleegafdeling. Hier verblijft u de avond en nacht. U krijgt een warme maaltijd als u dat wilt. Verder kunt u bezoek ontvangen en mag u 's avonds van de afdeling af. Wij vragen u het ziekenhuis tussentijds niet te verlaten. Douchen is niet mogelijk; de sensoren en apparatuur mogen niet nat worden. 's Nachts kunt u gewoon naar het toilet. Het onderzoek start om 17.00 uur en duurt tot de volgende ochtend. De volgende ochtend (om ongeveer 7.30 uur) krijgt u een ontbijt en komt de medewerker rond 08.00 uur op uw kamer om de elektroden te verwijderen. De pastaresten worden zo goed mogelijk verwijderd en kunt u douchen, als u dat prettig vindt. Achtergebleven pastaresten kunt u verwijderen door de haren goed te wassen met shampoo.

### *Als u thuis slaapt:*

Slaapt u met de apparatuur thuis? Dan gaat u na het aanbrengen naar huis. Douchen is tijdens het onderzoek niet mogelijk. De sensoren en apparatuur mogen niet nat worden. 's Nachts kunt u gewoon naar het toilet. Het onderzoek start om 17.00 uur en duurt tot de volgende ochtend. De medewerker spreekt met u een tijd af wanneer u de volgende ochtend naar het ziekenhuis komt om de apparatuur en de sensoren eraf te halen. Dat is meestal tussen 8.00 en 8.30 uur. Er kunnen wat pastaresten in de haren achterblijven. Deze kunt u thuis gemakkelijk verwijderen door de haren te wassen met shampoo. Wilt u de vragenlijst met uw gegevens weer meenemen naar het ziekenhuis? De medewerker neemt deze met u door na het onderzoek. Als u CPAP-apparatuur gebruikt, verzoeken wij u deze ook tijdens het onderzoek te gebruiken (tenzij anders is afgesproken met de arts).

## **Zorgvuldig gebruik van apparatuur**

Het is belangrijk dat u zorgvuldig omgaat met de apparatuur die het SKB beschikbaar stelt.

### **Deelname aan het verkeer**

Wij adviseren u om iemand mee te nemen die u begeleidt. De aangekoppelde apparatuur kan het autorijden of andere deelname aan het verkeer lastig maken.

### **De uitslag**

De registratie afkomstig uit het onderzoek, worden door de KNO-arts, de neuroloog en de longarts beoordeeld. Uw behandelend arts bespreekt de uitslag met u tijdens uw vervolgspraak.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u terecht bij de afdeling Klinische Neuro Fysiologie, telefoon 0543 54 46 70. U kunt ook de OSAS-verpleegkundige bellen via telefoon 0543 54 48 11.

### **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)