



Geriatric

Voorkomen van vallen, een taak voor ons allen (voor patiënten, die in het ziekenhuis opgenomen zijn)

Inleiding

In de meeste ziekenhuizen worden gegevens bijgehouden over patiënten die mogelijk een risico hebben op vallen. Hieruit blijkt dat vallen een groot gezondheidsprobleem bij ouderen vormt. Dit omdat het veel voorkomt en tot ernstige gevolgen kan leiden.

Vallen

Vallen bij ouderen kunnen door meerdere persoonsgebonden en omgevingsgebonden risicofactoren worden bepaald.

Voorbeelden van persoonsgebonden risicofactoren zijn: slechter lopen en minder zien. Voorbeelden van omgevingsgebonden risicofactoren zijn: slechte verlichting in kamers, voorwerpen die in de weg staan of benodigdheden buiten handbereik.

Vaak gebeurt een val zonder gevolgen, soms kunnen de gevolgen groot zijn, bijvoorbeeld een gebroken heup. Ook kan een val leiden tot de angst om nogmaals te vallen.

Preventie

Er zijn daarom extra maatregelen nodig om het vallen te voorkomen. Deze maatregelen verschillen per patiënt. Om vast te stellen welke maatregelen noodzakelijk zijn wordt hierbij aandacht gegeven in het opnamegesprek. Daarbij kunt u denken aan afspraken over het gebruik van goed schoeisel, het licht, de bediening van het bed, het gebruik van het alarm, het gebruik van het meubilair, het voorkomen van natte vloeren en het omgaan met een eventueel infuus, drain of katheterzak.

Verhoogd risico

Mocht blijken dat er een verhoogde kans op vallen is, dan wordt dit kenbaar gemaakt. Het is dan belangrijk dat de van toepassing zijnde acties plaatsvinden.

Ook de familie kan iets doen

De kans op vallen blijkt voornamelijk de eerste dagen van de opname het grootst. Mocht ander schoeisel nodig zijn, dan is het van belang dat hier zo snel mogelijk voor gezorgd wordt. Goede schoenen of pantoffels die stevig sluiten om de voet bijvoorbeeld. Ook dienen ze geen gladde zolen te hebben en zijn ze voorzien van een stevige brede hak.

Het is belangrijk om na het bezoek te zorgen dat er geen obstakels rondom het bed achterblijven. Zet stoelen en krukjes terug bij tafel. Zet eventuele hulpmiddelen voor het lopen binnen handbereik. Zorg ervoor dat de bel binnen handbereik ligt en het bed in de laagste stand staat.



Extra maatregelen

Soms is een patiënt verward en onrustig. In overleg met de patiënt, naasten of familie kunnen dan vrijheidsbeperkende maatregelen toegepast worden. Ook kan aan de familie gevraagd worden om bij de patiënt aanwezig te zijn. Een bekende stem in de omgeving van de patiënt kan rustgevend en afleidend werken. Ook is het goed om te zorgen voor bekende oriëntatiepunten waaronder eigen spullen zoals een klok en foto's en dergelijke.

En dan gebeurt het toch

Mocht ondanks alle maatregelen een patiënt toch vallen, dan wordt de contactpersoon van de patiënt hierover ingelicht. Dus ook als het vallen géén verwondingen tot gevolg heeft gehad. Vanuit het ziekenhuis zorgen wij ervoor dat een valincident geregistreerd wordt, zodat de oorzaak van een valincident opgespoord kan worden en het in de toekomst proberen te voorkomen.

Tot slot

Wij hopen samen met u door goede maatregelen te voorkomen dat patiënten vallen. Daarbij is de ondersteuning en oplettendheid van de familie ook heel belangrijk. Vandaar de titel: Voorkomen van vallen, een taak voor ons allen!

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis, dus ook artsen en verpleegkundigen, hebben een geheimhoudingsplicht. Ook hebt u recht op privacy. Uitgebreide informatie staat in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt', verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënten-informatie in de centrale hal. Ook staat de folder op: www.skbwinterswijk.nl