



Deelname aan het verkeer na de diagnose OSAS

Inleiding

Bij u is de diagnose OSAS (Obstructief Slaap Apneu Syndroom) gesteld. In verband hiermee adviseren wij u om geen auto of motor te rijden. In deze folder staan de (landelijke) richtlijnen hierover en adviezen hoe hiermee om te gaan.

Wanneer mag ik weer autorijden na de diagnose OSAS?

Privé-gebruik auto en motor

Als bij u een obstructief slaap apneu syndroom (OSAS) is vastgesteld, adviseren wij u om privé geen auto of motor meer rijden. Dit mag pas weer nadat u gedurende ten minste twee opeenvolgende maanden adequaat behandeld bent. Adequaaf wil in dit geval zeggen dat de behandeling (vaak in de vorm van een CPAP) geresulteerd heeft in minder dan 15 ademstops per uur.

Beroepschauffeurs

Beroepschauffeurs van een personenauto (zoals een taxi en lesauto), vrachtwagen of bus (zoals een bestelbusje en personenbus(je)) moeten gedurende ten minste drie opeenvolgende maanden adequaat behandeld zijn. Ook hier geldt dat onder een adequate behandeling wordt verstaan dat na de behandeling minder dan 15 ademstops zijn bereikt.

Wie meldt mij aan bij het CBR?

Het is uw eigen verantwoordelijkheid bij het Centraal Bureau Rijvaardigheden (CBR) te melden dat u OSAS heeft.

Hoe krijg ik van het CBR toestemming om weer auto te rijden?

Om toestemming te verkrijgen om weer auto te rijden, onderneemt u de volgende stappen:

- U haalt bij de gemeente of bij het CBR het formulier 'Eigen Verklaring'. Hieraan zijn kosten verbonden. Kijkt u hiervoor op de website van uw gemeente.
- Op de Eigen Verklaring vult u in dat u OSAS heeft. Het medisch gedeelte vult de huisarts of keuringsarts in.
- De volledig ingevulde Eigen Verklaring stuurt u met een kopie van uw paspoort, identiteitskaart of rijbewijs in een envelop naar het CBR.
- Het CBR beoordeelt uw Eigen Verklaring en zal u laten keuren door een neuroloog of longarts. U krijgt bericht van het CBR hierover.
- De kosten voor deze keuring worden **niet** door de zorgverzekeraar vergoed.
- De keurend arts stelt een specialistisch rapport op en stuurt dit naar het CBR.
- Uit de Eigen Verklaring en het specialistisch rapport van de keurend arts volgt een advies.
- Het CBR is de instantie die de uiteindelijke beslissing neemt en u ook van de genomen beslissing op de hoogte stelt.



Vragen en meer informatie

Voor meer informatie kunt u terecht bij het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR): T 0900 0210 of website: www.CBR.nl. Ook kunt u met uw vragen terecht bij de OSAS-verpleegkundige. Zij is te bereiken op werkdagen tussen 12.00 – 12.30 uur (telefonisch spreekuur). Telefoonnummer (0543) 54 48 11 of 54 49 06.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis, dus ook artsen en verpleegkundigen, hebben een geheimhoudingsplicht. Ook hebt u recht op privacy. Uitgebreide informatie staat in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt', verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënten-informatie in de centrale hal. Ook staat de folder op: www.skbwinterswijk.nl