

## Intensive- en Cardio Care

# Buikligging tijdens beademing

### Inleiding

Bij uw familielid of naaste is het op dit moment noodzakelijk de ademhaling te ondersteunen of over te nemen met een beademingsmachine. Informatie over de beademingsmachine leest u in de folder 'Beademing en ontwennen van de beademing'. Wij adviseren u deze eerst te lezen.

In deze folder informeren we u over wat buikligging tijdens beademing inhoudt en wat de gevolgen hiervan zijn voor uw naaste en voor u.

### Buikligging

Als gevolg van ziektes kunnen longblaasjes en longvaatjes in de longen dichtgevallen zijn. Door de patiënt tijdens de beademing op de buik te leggen, gaan de longblaasjes en longvaatjes aan de rugkant meer open. Hierdoor kan zuurstof weer makkelijker in de longen worden opgenomen. Vaak is er een directe verbetering zichtbaar in de toestand van de patiënt. Na verloop van tijd vermindert het positieve effect van deze buikligging en is het beter de patiënt weer op de rug te draaien. De arts (intensivist) beslist wanneer uw naaste weer op de rug wordt gedraaid. Voor buikverpleging gebruiken we op de IC een speciaal bed, dat verzorging gemakkelijker maakt.

De verpleegkundige zorg zal zich vooral richten op een goede lighouding, het voorkomen van drukplekken/doorliggen, hygiëne en weghalen van slijm uit mond en longen.

### Aandachtspunten

#### *Communicatie*

Patiënten die in buikligging verpleegd worden, zijn ernstig ziek. Bovendien is de houding oncomfortabel. Dit kan een reden zijn om patiënten met medicijnen in slaap te houden. Hierdoor is het voor u tijdelijk onmogelijk om te communiceren met uw naaste.

U kunt wel tegen hem praten en hem aanraken. De ervaring leert dat patiënten meer horen dan wij doorhebben. Dit betekent echter niet dat hij op u kan reageren. Zodra het beter gaat en de buikligging niet meer noodzakelijk is, stoppen we met de slaapmedicijnen en kan de patiënt weer langzaam wakker worden.

#### *Zwelling*

Door de ernstige ziekte van uw naaste zijn allerlei natuurlijke processen verstoord. Vaak zijn we genoodzaakt om vocht toe te dienen. Het lichaam kan dit nog onvoldoende verwerken en het zakt dan naar de laagst gelegen delen. Als uw naaste op de buik ligt, gaat het vocht onder andere naar zijn gezicht. Het is daarom mogelijk dat uw naaste een gezwollen gezicht krijgt. Met name zijn ogen, mond, tong en wangen kunnen erg dik zijn. Dit kan er onaangenaam uitzien. Om de zwelling te beperken en drukplekken tegen te gaan, draait de verpleegkundige het hoofd van uw naaste om de twee uur. Nadat de buikligging is beëindigd, verdwijnt de zwelling weer volledig.

#### *Bescherming ogen*

Ook beschermen we de ogen tegen het liggen op het matras. De verpleegkundige brengt een oogzalf aan om het slijmvlies te beschermen en plakt de ogen af met speciale oogpleisters.

#### *Vochtverlies*

Doordat de patiënt op zijn buik ligt, verliest hij of zij vaak veel mondslijm. Ook dat hoort erbij. De verpleegkundige zal regelmatig mondverzorging toepassen en onderliggende matjes verschonen om het bed zo droog mogelijk te houden.

#### *Wachtkamer*

Het verplegen van een patiënt in buikligging vergt speciale aandacht en is erg arbeidsintensief. Het kan daarom voorkomen dat wij u vragen in de wachtkamer plaats te nemen als uw familielid of naaste een medische behandeling ondergaat. Dit kunnen tijdrovende handelingen zijn. Wij vragen uw begrip hiervoor.

#### **Vragen**

Hebt u nog vragen, stelt u deze dan gerust aan de verpleegkundige of de Intensivist. Het telefoonnummer van de afdeling Intensive - en Cardio Care is: 0543 54 44 70 of 0543 54 44 71.

#### **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis, dus ook artsen en verpleegkundigen, hebben een geheimhoudingsplicht. Ook hebt u recht op privacy. Uitgebreide informatie staat in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt', verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Ook staat de folder op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)