



Lange infuuskatheter via de arm (PICC)

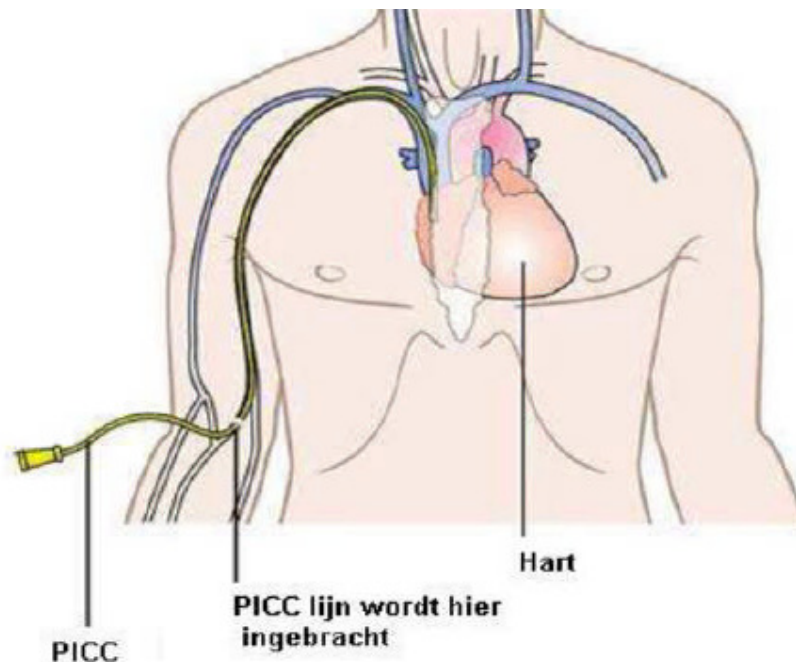
Inleiding

De verpleegkundige of specialist heeft voorgesteld om bij u een lange infuuskatheter in te brengen. In deze patiëntenfolder leest u wat een PICC is, hoe het inbrengen verloopt en waar u op moet letten als u een PICC heeft.

Wat is een PICC?

PICC staat voor Peripherally Inserted Central Catheter ofwel 'perifeer ingebrachte centraal veneuze katheter'. Het is een dun slangetje (katheter) dat via een bloedvat in de bovenarm wordt ingebracht. Het uiteinde van de PICC komt uit in een groot bloedvat, vlak boven het hart. De PICC kan maximaal 6-12 maanden blijven zitten. Via de PICC kunnen we:

- uw medicijnen op een veilige manier toedienen;
- bloed afnemen;
- contrastvloeistof inspuiten als u een CT-scan moet ondergaan.



Waarom een PICC?

Voor uw behandeling is het nodig dat u medicijnen via de bloedvaten krijgt toegediend. Daarnaast moeten we regelmatig bloed bij u afnemen voor onderzoek. Uw bloedvaten kunnen van deze handelingen schade ondervinden als dat plaatsvindt via de kleinere bloedvaten van de onderarm. Hierdoor kan het steeds moeilijker worden om toegang tot een bloedvat te krijgen voor het plaatsen van een infuuskatheter of om bloed af te nemen. Dit wordt vaak als onprettig ervaren. Een PICC kan deze problemen voorkómen, omdat de PICC uitmondt in een groot bloedvat waar de medicijnen zich veel sneller vermengen met bloed en geen irritatie veroorzaken.



Hoe wordt de katheter ingebracht?

Voor het plaatsen van de PICC is géén operatie nodig. Het inbrengen van de katheter vindt plaats op de operatieafdeling. Indien u niet op een verpleegafdeling opgenomen bent, wordt u een dagdeel opgenomen op de afdeling Dagbehandeling (E1) alwaar u zich kunt melden volgens afspraak.

Het inbrengen neemt ongeveer een uur in beslag. Nadien verblijft u nog ongeveer twee uur op de afdeling ter observatie. Vlak voor ontslag vindt nog een verbandwissel plaats. Wilt u op de dag dat de katheter wordt ingebracht ruim zittende bovenkleding dragen?

Het plaatsen

Als u opgenomen bent, begeleidt een verpleegkundige van de afdeling u naar de operatieafdeling. Het inbrengen van de PICC wordt verricht door een anesthesioloog of physician assistant. Tijdens het inbrengen ligt u op uw rug op de operatietafel met de arm op een plank. Het inbrengen gebeurt op een steriele manier volgens internationale richtlijnen. Steriel wil zeggen 'vrij van ziektekiemen'.

De medewerker die de katheter inbrengt, draagt daarom een operatieschort, masker en steriele handschoenen. Een groot deel van uw lichaam dekken we steriel af. Met behulp van een echoapparaat zoeken we de ader op waarin de PICC geplaatst wordt. We kiezen hiervoor een ader in de bovenarm, iets boven de elleboogplooi. De PICC kan in beide armen worden ingebracht, bij voorkeur links. Eerst verdoven we de insteekplaats. Dit kan een onaangenaam gevoel geven. Het opschuiven van de katheter in uw bloedvat is niet pijnlijk. In principe voelt u er weinig tot niets van.

Na het inbrengen

Na inbrengen van de katheter leggen we een drukverband aan. We controleren of deze op de juiste plaats zit met een röntgenfoto van de borstkas op de afdeling Radiologie.

Na een uur verwijdt de verpleegkundige het drukverband. De PICC kan direct na het plaatsen gebruikt worden.

Vastzetten van de PICC

Een klein gedeelte van de PICC is buiten het lichaam zichtbaar. De PICC wordt niet vastgehecht, maar met een speciale fixatiepleister (Statlock®) op zijn plaats gehouden. De insteekopening van de PICC dekken we af met doorzichtige foliepleister. Deze folie voorkomt dat bacteriën via de PICC het lichaam in kunnen gaan.





Verzorging van de PICC

- Na elk gebruik moet de PICC worden doorgespoten met een steriele zoutoplossing.
- Ook als de PICC niet in gebruik is, moet deze wekelijks worden doorgespoten.
- De transparante foliepleister wordt wekelijks verschoond.
- De Statlock® pleister wordt eens per twee weken verwisseld.

Als u in het ziekenhuis verblijft, verzorgt de afdelingsverpleegkundige de PICC. In de thuissituatie verleent de thuiszorg deze zorg wekelijks aan u. De transferverpleegkundige vraagt deze thuiszorg aan in overleg met u. Vervolgens neemt de thuiszorginstelling telefonisch contact op met u om een eerste afspraak voor de verzorging te plannen.

Verbandmaterialen PICC

Na het plaatsen van de PICC krijgt u een recept mee dat u kunt afgeven bij de Beatrixapotheek in ons ziekenhuis. Daar staat voor u een tas klaar met alle benodigde verzorgingsmaterialen voor de duur van drie maanden. Is de voorraad op? Het is een herhaalrecept waarmee u weer terecht kunt bij deze apotheek. Mogelijk moet u voor enkele verbandmaterialen een eigen bijdrage betalen.

Aandachtspunten

Wat mag wel met de PICC?

- Bloed laten afnemen uit de PICC.
- Contrastvloeistof inspuiten in de PICC (bij een CT-scan).
- Douchen (zowel Statlock® als IV3000® pleisters laten zitten!) Eventueel kunt u met huishoudfolie de arm extra beschermen tegen het douchewater.

Wat mag niet met de PICC?

- Bloed afnemen uit de arm waarin de PICC is geplaatst (dus wel uit de PICC zelf, maar niet uit een andere ader van deze arm).
- Het meten van de bloeddruk aan de arm waarin de PICC is geplaatst. Dit moet dus aan de andere arm of eventueel onderbeen gebeuren.
- Een bad nemen of zwemmen tenzij u de arm droog houdt.

N.B. Voor patiënten die chemotherapie krijgen, geldt dat baden, zwemmen en saunabezoek worden afgeraden in verband met de lage weerstand en het risico van infecties.

Wanneer moet u contact opnemen?

Neem in de volgende gevallen contact op met de verpleegkundige van de thuiszorg:

- Bij een (mogelijke) infectie rondom de insteekopening. U merkt dit aan roodheid, zwelling, warmte, pijn, vocht (pus).
- Geruis in het oor terwijl de medicatie gegeven wordt.
- Pijn tijdens het inspuiten.
- Barst in de katheter.
- Loslaten van het afsluitdopje.
- Als het niet mogelijk is om de medicatie in te spuiten.
- Weerstand bij het inspuiten van de medicijnen, alsof u een soort tegendruk voelt.



Neem direct contact op met de spoedeisende hulp van het ziekenhuis, telefoon 0543 54 45 55, na 17.00 uur in de avond, nacht en in de weekenden bij:

- tekenen van trombose (bloedstolsel in de ader), namelijk pijn aan de arm of schouder, zwelling, roodheid.
- tekenen van kortademigheid, hoesten, pijn ter hoogte van de borstkas en bewustzijnsverlies.
- koorts (een temperatuur van 38.5° C of hoger).

Bereikbaarheid

- In principe altijd eerst contact opnemen met uw **hoofdbehandelaar** via de polikliniek. Telefoonnummer is te vinden op de afsprakenkaart of via de website.
- Als u behandeld wordt op de afdeling **dagbehandeling interne geneeskunde (DIG)** kunt van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30-16.30 uur bellen met het volgende telefoonnummer:
0543 54 46 44
- Indien nodig kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30-16.30 uur contact opnemen met de afdeling Anesthesiologie, telefoonnummer 0543 54 42 00.
- **Na 16.30** uur kunt u contact opnemen met de verpleegkundige van uw thuiszorgorganisatie.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, neemt u dan contact op met de behandelend arts of (als u opgenomen bent) met de verpleegkundige van de verpleegafdeling.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis, dus ook artsen en verpleegkundigen, hebben een geheimhoudingsplicht. Ook hebt u recht op privacy. Uitgebreide informatie staat in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt', verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënten informatie in de centrale hal. Ook staat de folder op: www.skbwinterswijk.nl