



Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie

Adviezen na het verwijderen van een (verstands)kies

Algemeen

De kaakchirurg heeft bij u een kies of een verstandskies operatief verwijderd. In deze folder vindt u informatie over wat u het beste na de behandeling kunt doen.

Na de behandeling

Het is belangrijk dat de wond in uw mond snel en goed heelt. Daarom geven we u hier een aantal adviezen voor na de ingreep. Het is belangrijk dat u deze opvolgt.

Eten en drinken

We raden u aan de eerste uren na de behandeling niet te kauwen of hete dranken te gebruiken, totdat de verdoving is uitgewerkt. Door de verdoving kunt u, zonder dat u het merkt, uw mond verbranden of op uw lip of tong bijten. Ook is het beter om de eerste dagen niet te roken en geen alcohol te drinken. Alcohol drinken en met name roken vertragen en verstoren de wondgenezing.

Mondverzorging

De wond geneest het beste wanneer het bloed goed kan stollen. Daarom mag u de eerste 24 uur uw mond niet (schoon)spoelen. U kunt wel uw tanden en kiezen poetsen zonder na te spoelen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond en hechtingen. Vanaf de dag na de ingreep is het juist belangrijk om ook de wond en de hecht draadjes voorzichtig schoon te borstelen.

Hechtingen

De wond is gehecht met hecht draad. Dit draad lost over het algemeen binnen 10 tot 14 dagen vanzelf op. Het vroegtijdig verlies van hecht draadjes is niet verontrustend.

Bijwerkingen/complicaties

Pijn na de behandeling

Wanneer de verdoving uitgewerkt raakt, is het normaal dat u wat last krijgt van de wond. Deze pijn is goed te bestrijden met pijnstillers. U heeft hiervoor een recept voor ibuprofen gekregen. We adviseren u om deze pijnstillers in te nemen vóórdát de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt. Mocht het gebruik van ibuprofen de pijn niet voldoende onderdrukken, dan mag u daarnaast, nog 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol slikken.

Zwelling

Door de behandeling kan uw wang dik worden. Deze zwelling is na twee dagen het hevigst en slinkt daarna langzaam. Soms ontstaat een bloeditstorting. Uw wang verkleurt dan en blijft langer dik. Dit trekt vanzelf weg. Na de operatie is het normaal dat u uw mond minder verder ver open kunt doen. Na enige dagen neemt de mondopening weer toe.



Nabloeden

Enig bloedverlies uit de wond is normaal en veroorzaakt roodgekleurd speeksel. Bij een nabloeding is er meer (helderrood) bloed dan speeksel in de mond. In dat geval dient u een dubbelgevouwen verbandgaas of zakdoek tegen de wond aan te leggen en gedurende een half uur stevig op het gaas of de zakdoek te bijten. Stopt het bloeden niet, dan dient u de procedure nog één keer te herhalen. Is het bloeden hierna nog niet gestopt, dan dient u contact op te nemen met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie.

Koorts

Koorts tot 39°C is gedurende de eerste dagen normaal. Krijgt u plotseling koorts boven 39°C of blijft de koorts 5 dagen lang boven 38,5°C, neemt u dan telefonisch contact op.

Verdoving

Hoewel de verdoving de rijvaardigheid niet direct beïnvloedt, is het verstandig pas actief aan het verkeer deel te nemen als u zich weer hersteld voelt. Indien kiezen in de onderkaak zijn behandeld, kan het een enkele keer voorkomen dat, nadat de verdoving is uitgewerkt, het verdoofde gevoel in de onderlip of de tongrand blijft. Als dat het geval is, moet u contact opnemen met de afdeling. Het normale gevoel zal in het algemeen na 2 tot 8 weken vanzelf weer terugkeren.

Direct contact opnemen

Neemt u telefonisch contact op wanneer de zwelling na 3 dagen niet afneemt maar juist toeneemt; er ernstig kloppende pijn optreedt, eventueel gepaard gaande met hoge koorts (39°C of hoger) en/of slikklachten.

Wij zijn op werkdagen bereikbaar van 8.30 – 12.30 en van 13.30 – 16.30 uur via telefoonnummer: 0543 54 48 60.

Krijgt u 's avonds of in het weekeinde problemen naar aanleiding van de behandeling, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Spoed Eisende Hulp van het Slingeland ziekenhuis te Doetinchem. Telefoon: 0314 32 95 37

Vragen

Heeft u nog andere vragen naar aanleiding van uw behandeling, dan kunt u op werkdagen contact opnemen. Telefoonnummer: 0543 54 48 60.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis, dus ook artsen en verpleegkundigen, hebben een geheimhoudingsplicht. Ook hebt u recht op privacy. Uitgebreide informatie staat in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt', verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Ook staat de folder op: www.skbwinterswijk.nl

Deze tekst is ongewijzigd overgenomen van de Nederlandse Vereniging voor Mondziekten en Kaakchirurgie.