



Anesthesie / Pijnbestrijding

Thermisch Lumbaal Sympaticus Block (TLSB)

Inleiding

In overleg met uw arts heeft u besloten dat u een Thermisch Lumbaal Sympaticus Block (TLSB) zult ondergaan omdat u (pijn)klachten heeft. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling, mogelijke complicaties en het te verwachten resultaat.

Wie komt in aanmerking?

De lumbaal sympatische grensstreng, waarvan er twee zijn, is een zenuwstreng die onder andere een rol speelt bij het voelen van pijn. De zenuwstrengen liggen aan de voorzijde van de lage rugwervels. Een wordt toegepast bij patiënten met pijnklachten die verband houden met deze zenuwstrengen, zoals:

- circulatiestoornissen (slechte doorbloeding) in het been
- een complex plaatselijk pijngevoel in het been
- pijn in de wervelkolom en/of het been.

Tijdens de behandeling schakelt de anesthesioloog het sympatische zenuwstelsel voor een deel uit, door warmte en/of medicijnen toe te dienen. Doel van de behandeling is het verbeteren van de doorbloeding in uw been en voet. In veel gevallen vermindert hierdoor de pijn.

Vorbereiding

- Wij adviseren u gemakkelijke kleding aan te trekken
- Wilt u zelf voor vervoer naar huis zorgen? U mag namelijk niet zelf niet naar huis terugrijden.
- Als u bloedverdunners gebruikt moet u dit tevoren melden, zodat er passende maatregelen genomen kunnen worden.
- Wilt u uw afsprakenkaart met SKB-pas meenemen?

Behandeling

Op de behandeldag kunt u zich melden bij de Gastenservice. Deze vindt u rechts in de centrale hal. De Gastvrouw brengt u naar een wachtruimte, waar u wordt opgehaald en begeleid naar de voorbereidings- en behandelruimte.

De arts plaatst in uw rug ter hoogte van de lendenen één of meerdere naalden. Met contrastvloeistof en eventueel een teststroompje controleert de arts de positie van de naalden. Vervolgens spuit hij/zij een chemische vloeistof in en/of verhit de zenuwbaan. Hierdoor geleidt de zenuwbaan geen pijn meer.

Patiëntveiligheid

Ter verhoging van de patiëntveiligheid vragen onze medewerkers regelmatig naar uw naam en geboortedatum. Daarnaast wordt rondom de behandeling meerdere malen een checklist afgewerkt, waarbij men nagaat of alle gegevens juist zijn en of alle handelingen zijn uitgevoerd.



Nazorg

Na de behandeling blijft u ongeveer een uur in ons ziekenhuis voor controle. Degene die u naar het ziekenhuis gebracht heeft, mag dan bij u aanwezig zijn. Meestal heeft u geen klachten en mag u weer naar huis. Op de dag van de behandeling mag u niet actief aan het verkeer deelnemen; door de toegediende medicijnen kan uw reactievermogen namelijk verminderd zijn.

Complicaties

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij het TLSB complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor.

Mogelijke complicaties zijn:

- een bloeduitstorting
- een pijnlijke plek in de rug. Dit gevoel verdwijnt vanzelf na twee tot drie dagen
- pijn of zwelling in het been. Door een toegenomen doorbloeding kan uw pijn tijdelijk (tot enkele weken) toenemen. Ook een eventuele zwelling is van voorbijgaande aard
- pijn in de lies. Dit komt doordat een zenuw in de lies geprikkeld is. Deze pijn neemt meestal na enkele dagen af, soms kan deze pijnlijke prikkeling echter maanden aanhouden
- een infectie. De insteekplaats kan gaan ontsteken. Dit komt zelden voor.
- uiterst zelden komt de volgende complicatie voor: kortdurend bruinegekleurde urine. Dit ontstaat wanneer een nier is aangeprikt. Herkent u dit, dan moet u de huisarts waarschuwen of contact opnemen met de pijnpolikliniek.

Resultaat

Bij een geslaagde behandeling wordt uw been warm en de pijn minder. Bij een proefbehandeling kan er sprake zijn van tijdelijke krachtsvermindering en/of een verandering van het gevoel in uw been aan de kant waar de behandeling heeft plaats gevonden. Bij een definitieve behandeling kan er ook een kortdurende krachtsvermindering en/of verandering van het gevoel zijn als gevolg van de plaatselijke verdoving.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u één van de medewerkers van de pijnpolikliniek dan om nadere uitleg.

Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 – 12.15 en van 13.30 – 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer 0543 54 42 00.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis, dus ook artsen en verpleegkundigen, hebben een geheimhoudingsplicht. Ook hebt u recht op privacy. Uitgebreide informatie staat in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt', verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Ook staat de folder op: www.skbwinterswijk.nl