



Neurologie

Haloframe

Inleiding

U hebt een haloframe gekregen, omdat u een instabiele nekwervelletsel heeft.

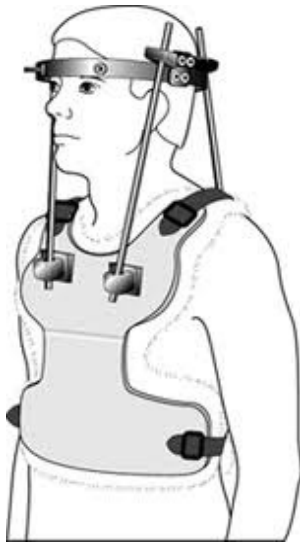
Met het Haloframe worden uw nekwervels op de juiste plaats gehouden en zorgt het ervoor dat de wervels in de juiste positie kunnen vastgroeien.

In deze folder vindt u meer informatie over het Haloframe, de behandeling en hoe u er mee om kunt gaan.

Het Haloframe

Een Haloframe bestaat uit een open of gesloten ring, die door vier schroeven op het hoofd bevestigd is. Deze pennen zitten in uw buitenste schedellaag.

Door middel van stangen wordt deze ring bevestigd aan een vest dat om het bovenlichaam zit. (zie figuur 1)



Figuur 1

De pennen

De pennen zijn met een bepaalde spanning op uw schedel geschroefd. Het is belangrijk dat deze spanning niet te laag wordt. Door de lage spanning kunnen één of meerdere pennen gaan schuiven. Hierdoor kan er een infectie ontstaan bij de pengaten. Hoe deze pengaten verzorgd dienen te worden is te lezen in de paragraaf: "adviezen".



Het vest

Het vest heeft een voering van schapenvacht. Het vest dient nauwsluitend te zitten, maar gaat niet knellen. Maak het vest zelf niet strakker of losser. U draagt het vest op de blote huid.

Adviezen

Lichamelijke verzorging

Wij adviseren u om ongeparfumeerde zeep te gebruiken, dit om huidirritaties te voorkomen.

De huid onder de vacht mag ook gewassen worden, mits hier voldoende ruimte voor is. Gebruikt hiervoor bij voorkeur alcohol, dat verdampt snel. Droog daarna de ruimte onder het vest met een droge dunne doek (zie figuur 2). Zorg ervoor dat de vachten zoveel mogelijk droog blijven, om huidbeschadigingen te voorkomen.



Figuur 2



Figuur 3

Vrouwen kunnen een beha dragen. Dit kan smet- en drukplekken voorkomen. Schuif de bh aan de voorkant onder het vest door en maak hem aan de achterkant over het vest heen dicht.

Om infectie van de pennen te voorkomen is het belangrijk dat u uw haren regelmatig wast, minimaal één maal per week. Dit mag met eigen shampoo. Als u een ligbad heeft kunt u een handdouche gebruiken een voorover buigen over de rand van het bad. Bij een wastafel buigt u voorover en gebruikt een maatbeker (zie figuur 3). Zorg ervoor dat het vest, in het bijzonder de vacht, niet nat wordt.

Gebruik liever geen haarverf, -kleurspoeling, -spray of conditioner. U mag eventueel de hoofdhuid kaalscheren.

Verzorging Pengaten

Het schoonmaken van de pengaten is van groot belang. Het voorkomt namelijk infecties. Dagelijkse verzorging ervan is dan ook belangrijk.



Het is de bedoeling om één maal per dag de korstjes, die aan de pennen of de hoofdhuid zit, te verwijderen. Dit kan met behulp van een gaasje met chloorhexidine in alcohol (0.5% in 70%, verkrijgbaar bij de apotheek). Door rustige “flosbewegingen” langs de pennen te maken, kunnen de korstjes verwijderd worden en zijn de pengaten gelijk goed gedesinfecteerd.

Houdingen in bed

U mag zowel op uw rug als op uw buik liggen. Als u op uw buik ligt, leg dan een kussen of iets dergelijks onder uw voorhoofd, zodat de ademweg vrij blijft.

U mag **niet op uw zij liggen**. Dit geeft te weinig stabiliteit. U mag wel even op/over uw zij draaien.

Enkele tips om comfortabeler te liggen zijn:

- doe een kussen onder uw knieën
- doe een kussen onder uw hoofd
- doe een handdoekrol onder uw nek, let daarbij wel op dat de handdoekrol geen druk uitoefent op de wervels, waardoor de stand van de nek kan veranderen.

U mag **niet door anderen onder de oksels omhoog getild** worden. **Trekken aan het frame is ook niet toegestaan**. Dit kan verschuiving van de wervels met zich meebrengen.

Opstaan

Ga bij het opstaan eerst op uw zij liggen en steun op uw elleboog. Breng dan eerst uw benen naar één kant van het bed en kom in deze positie overeind (zie figuur 4). Een papagaai boven uw bed mag niet gebruikt worden om rechtop te komen zitten. Hierdoor komt er namelijk te veel spanning op de schedelpennen.



Figuur 4



Mobiliseren

Bij het bewegen kunt u de volgende tips in acht nemen:

- Let op uw evenwicht.
- Gebruik zo nodig een rollator, stok of krukken.
- Obstakels zult u anders waarnemen, dit is in het begin wennen.
- Til geen zware voorwerpen op.
- Wees verstandig en voorzichtig maar wordt niet te passief in het doen en laten. Ga het niet uit de weg.

Vervoer

U mag zelf geen auto, motor of brommer besturen. Fietsen wordt ook afgeraden, omdat u uw hoofd niet naar links en rechts kunt bewegen.

Meerijden in een auto is geen bezwaar. Bij het instappen gaat u eerst zitten en vervolgens draait u uw benen in de auto. Bij het uitstappen van de auto doet u precies het tegenovergestelde. Het gebruik maken van een plastic vuilniszak op de stoel kan helpen bij het indraaien.

Reizen met de trein, tram en bus wordt afgeraden, omdat dat te veel trillingen op de pennen kan geven.

Seksualiteit

U mag seksueel contact hebben, maar het vergt wel enige aanpassing aan de omstandigheden. Met name het harde vest, de uitstekende pennen en stangen kunnen hinderlijk zijn. U kunt bijvoorbeeld op het vest een kussen leggen. De drager van het Haloframe kan zich het beste wat passiever opstellen.

Risico's en complicaties

Belangrijkste risico's die bij het dragen van een Haloframe kunnen optreden zijn:

- Het kan gebeuren dat een pen door de buitenste schedellaag gaat. Meestal voelt u dat. U hoeft zich dan niet ongerust te maken, want de binnenste schedellaag houdt de pen tegen. De spanning van de betreffende pen is dan wel weg. De pen zal vervangen moeten worden door een pen op een andere plaats in uw schedel.
- Er kan een infectie optreden bij het pengat. Dit merkt u aan roodheid, pijn, warmte en eventueel pus wat uit het pengat komt.
- Schroeven van het frame kunnen los gaan zitten, mocht dit gebeuren neem dan contact op met de neurochirurg (zie telefoonnummer).
- De nekwervels kunnen zich verplaatsen. Dit kan gepaard gaan met tintelingen en/of krachtsverlies in de armen/handen. De arts zal het frame moeten aanpassen.
- Bij ernstig bandletsel kan na de behandeling met het Haloframe, de nek instabiel blijven. Een operatie, waarbij de nekwervels vastgezet worden, kan dan nodig zijn.
- Decubitus (drukplekken), vooral op het schouderblad en van de randen van het vest. Dagelijks de huid masseren kan hierbij helpen.



Wanneer contact opnemen met uw arts

Neem contact op het uw arts:

- Als u zich ergens ongerust over maakt of brandende vragen heeft
- Als er vocht uit een pengat komt
- Als u iets voelt knappen bij één van de pennen
- Als u tintelingen in één van uw armen/handen voelt
- Als u krachtsvermindering in de armen/benen bemerkt
- Als u koorts heeft, meer pijn voelt of toename van slikklachten ervaart.

U kunt uw arts bereiken via de secretaresse van de polikliniek Neurochirurgie van het Medisch Spectrum Twente (MST). Telefoonnummer: 053 487 28 40

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie? Belt u dan gerust naar de Polikliniek Neurologie.

De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8.30 – 16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 45 20

Indien u de neurochirurg wilt spreken kunt u contact opnemen met de secretaresse van de polikliniek Neurochirurgie van het Medisch Spectrum Twente (MST).
Telefoonnummer: 053 487 28 40

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl

]