



## Revalidatie

# Revalidatie na een CVA (herseneninfarct of hersenenbloeding)

### Wat is een CVA?

Cerebro Vasculair Accident (CVA) is de medische term voor een beroerte, een beschadiging van de bloedvaten in de hersenen. Deze beschadiging kan ontstaan door een zuurstoftekort als gevolg van een afsluiting (herseneninfarct) of door een scheur (hersenenbloeding) in een bloedvat.

### Gevolgen van een CVA

Alles wat we doen, denken en voelen, wordt door de hersenen aangestuurd. Een beschadiging van de hersenen kan deze functies verstoren. De gevolgen zijn afhankelijk van de plaats en de grootte van de beschadiging en de leeftijd van de persoon.

Sommige gevolgen kunnen zichtbaar zijn, zoals verlamningsverschijnselen of problemen bij het spreken. Voorbeelden van minder zichtbare gevolgen zijn moeite met zien, eten, begrijpen van taal en verandering op het gebied van emoties, het gedrag of het denken. Dagelijkse handelingen als schrijven, computergebruik en koken zijn niet meer vanzelfsprekend.

Niet alleen de persoon zelf, maar ook zijn/haar omgeving wordt getroffen door de beroerte. Het kan zijn dat ze in de nieuwe situatie hulp moeten bieden of minder goed met elkaar kunnen communiceren.

### Het doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is dat u zo goed mogelijk leert omgaan met de gevolgen van het CVA, eventueel met gebruik van hulpmiddelen en aanpassingen. Samen met de therapeuten stelt u behandeldoelen op om aan te werken.

### Het behandelteam

U wordt behandeld door een multidisciplinair team van behandelaars aangestuurd door de revalidatiearts. Het team kan bestaan uit een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, maatschappelijk werker en psycholoog, met wie u te maken krijgt is afhankelijk van de behandeldoelen die u heeft. Deze behandelaren werken nauw samen tijdens uw revalidatieproces. Hierdoor kunnen verschillende problemen door meerdere disciplines tegelijk bekeken worden.

Er kan zo nodig ook een beroep gedaan worden op de arbeidsrevalidatie van het revalidatiecentrum Roessingh en/of de autorijschool van het Roessingh. Daarnaast werkt het team samen met de orthopedisch schoenmaker en/of orthopedisch instrumentmaker.



### **Hoe ziet de behandeling eruit?**

De revalidatiebehandeling vindt gemiddeld twee keer per week plaats. Het is belangrijk dat u het geleerde thuis zoveel mogelijk toepast en oefent. De behandelaar bespreekt met u welke oefeningen u thuis kunt doen. Het revalidatieproces loopt volgens een behandelplan. Bij de intake worden uw hulpvragen globaal in kaart gebracht. De begeleidende disciplines vormen deze hulpvragen samen met u tot haalbare doelstellingen. Deze doelstellingen worden geformuleerd in het behandelplan. Dit plan wordt elke zes weken tijdens de patiëntenbesprekingen met alle betrokkenen besproken en, indien nodig, bijgesteld. Een gemiddelde behandeling duurt 12 tot 18 weken. De behandeling wordt beëindigd indien de revalidatiedoelen bereikt zijn of indien het behandelteam van mening is dat multidisciplinaire behandeling geen toegevoegde waarde meer heeft, dan wel dat u als patiënt de doelstellingen zelfstandig kunt bereiken zonder therapeutische begeleiding.

De behandeling vindt individueel plaats, maar uw naaste omgeving speelt ook een belangrijke rol in het revalidatieproces. Om die reden betrekken wij uw partner, familie en/of vrienden bij enkele delen van het programma. Ook kan het zijn dat wij een beroep op hen doen voor het regelen van praktische zaken, als u hiertoe niet zelf in staat bent.

### **Vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Revalidatie, telefoon: 0543 54 42 55. Het secretariaat is bereikbaar op werkdagen van 08.30 - 16.30 uur.

### **Klachten**

Als u zaken over de behandeling niet begrijpt of ergens ontevreden over bent, dan wil de betreffende behandelaar dit graag met u bespreken. Mocht dit niet tot duidelijkheid leiden, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend revalidatiearts om het te bespreken. Indien dit onvoldoende oplevert, kunt u terecht bij de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis.

Telefoon: 0543 54 43 05, email: [klachten@skbwinterswijk.nl](mailto:klachten@skbwinterswijk.nl)



**Nuttige adressen en patiëntenverenigingen**

De Nederlandse CVA-vereniging "Samen verder"

Postadres: Postbus 60097

6800 JB Arnhem

Telefoonnummer: 088-3838300 (werkdagen van 10.00-12.00 uur) lokaal tarief

Website: [www.cva-vereniging.nl](http://www.cva-vereniging.nl)

Nederlandse Hartstichting

Postbus 300

2501 CH Den Haag

Telefoonnummer: 0900-3000300 (werkdagen van 9.00-13.00 uur)

Website: [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)

Afasie Vereniging Nederland (AVN)

Den Heuvel 62

6881 VE VELD

Telefoonnummer : 026-3512512 (op werkdagen tussen 10.00 en 15.00 uur)

Website: [www.afasie.nl](http://www.afasie.nl)

E-mail : [avn@afasie.nl](mailto:avn@afasie.nl)

Hersenstichting Nederland

Postbus 191

2501 CD Den Haag

Telefoonnummer: 070 - 360 48 16

Secretariaat: 9.00 tot 17.00 uur

Patiëntenvoorlichting (niet voor persoonlijk medisch advies): 9.30 tot 13.00 uur

Website: [www.hersenstichting.nl](http://www.hersenstichting.nl)

Roessingh, centrum voor revalidatie

Bezoekadres: Roessinghsbleekweg 33

Postadres: Postbus 310

7500 AH Enschede

Telefoonnummer: 053-4875875

Website: [www.roessingh.nl](http://www.roessingh.nl)

Roessingh arbeidsrevalidatie

Zie Roessingh, centrum voor revalidatie

Autorijschool Roessingh

Roessinghsbleekweg 33

7522 AH Enschede

Telefoon: 053 487 53 56

E-mail: [rijschool@roessingh.nl](mailto:rijschool@roessingh.nl)

Professionals in NAH

Postbus 23

7240 AA Lochem

Telefoon: 0573-442646

E-mail: [info@nah.nl](mailto:info@nah.nl)



InteraktContour (verder met hersenletsel)  
Postbus 128 (postadres)  
8070 AC Nunspeet  
E-mail: [info@interaktcontour.nl](mailto:info@interaktcontour.nl)  
Vragen over verwijzingen en aanmelding via (0341) 255 777

Servicebureau InteraktContour  
Geerdinksweg 191  
7555 DZ Hengelo (O)  
Tel. (074) 249 09 40  
Fax (074) 249 09 58

Stichting informele Zorg  
Specifiek voor mantelzorgers/naasten  
Website: [www.siza.nl](http://www.siza.nl)

Vithulp bij mantelzorg (vrijwillige zorgverlening Oost-Achterhoek)  
Varsseveldseweg 5  
7131 BG Lichtenvoorde  
Telefoon: 0544-820000 (werkdagen 9.00-15.00 uur)  
Mail: [info@vithulpbijmantelzorg.nl](mailto:info@vithulpbijmantelzorg.nl)

### **Afwezigheid**

Wij vragen u om uw afwezigheid door ziekte en anderszins door te geven aan het secretariaat Revalidatie, telefoonnummer 0543 54 42 55. Herstel na ziekte kan op dezelfde wijze doorgegeven worden. Het secretariaat is bereikbaar op werkdagen van 08.00 - 12.00 uur en 13.30 - 16.30 uur

### **Tot slot**

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder een beeld heeft gekregen van de revalidatiedagbehandeling in het Streekziekenhuis Koningin Beatrix. Hebt u nog vragen, neemt u dan contact op met het secretariaat Revalidatie.

### **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)