



## Interne Geneeskunde

# Diabetes polikliniek (diabetespoli)

## Alle diabeteszorg onder één dak.

### Inleiding

In verband met Diabetes mellitus bent u verwezen naar de diabetespoli. Door middel van deze folder, willen wij u informatie geven over onze manier van werken.

### Diabetes mellitus

Bij Diabetes mellitus, ook wel suikerziekte genoemd, komt het lichaam tekort aan werkzame insuline. Hierdoor stijgt de glucosewaarde in het bloed, met het risico dat op de langere termijn problemen aan bloedvaten, ogen en nieren kunnen ontstaan.

Een goede instelling van de Diabetes mellitus is belangrijk om het risico van complicaties van deze ziekte zo klein mogelijk te maken.

Diabetes mellitus wordt meestal als eerste door de huisarts geconstateerd. Hij/Zij start ook met de behandeling.

Het kan nodig zijn u te verwijzen naar de Diabetespoli van het ziekenhuis.

### Afspraak

De secretaresse van de polikliniek Interne Geneeskunde kan voor u een afspraak maken bij de internist, diëtist en diabetesverpleegkundige. Zij zorgt dat de afspraken zoveel mogelijk op elkaar aansluiten; dat geldt ook voor de vervolgsconsulten.

### Zorgverleners

U krijgt dus in het ziekenhuis te maken met diverse zorgverleners. Hieronder geven wij informatie over hen:

#### *Internist*

In het eerste contact zal geïnformeerd worden naar uw gezondheid in het algemeen en naar eventuele klachten.

Vaak komen ook vragen aan de orde over eventuele andere ziektegevallen binnen uw familie. Er volgt een uitgebreid lichamelijk onderzoek en er zal bloed- en urineonderzoek worden afgesproken.

Het kan nodig zijn u voor onderzoek naar de oogarts te verwijzen.

Als blijkt dat u voor verder onderzoek ook naar andere specialisten moet, dan zullen daar de nodige afspraken voor worden gemaakt. Als alle uitslagen van de onderzoeken bekend zijn zal de behandeling gestart worden.



### *Diabetesverpleegkundige*

Het eerste bezoek bij de diabetesverpleegkundige is voornamelijk een kennismaking. In de vervolfbezoeken zal besproken worden wat Diabetes inhoudt en welke leefregels belangrijk zijn.

Verder zal de diabetesverpleegkundige samen met u nagaan hoe Diabetes en de daarmee verbonden adviezen het beste kunnen worden ingepast in uw dagelijks leven. Als u een glucosemeter nodig hebt om zelf de glucosewaarden (hoeveelheid suiker in het bloed) te gaan bepalen, zal hij/zij met u nagaan welke meter het meest voor u geschikt is en of uw zorgverzekeraar de hulpmiddelen vergoedt.

Als er insuline nodig is, krijgt u uitleg over de insulinepen, waarmee u de insuline kunt spuiten. U krijgt ook instructie over het spuiten zelf. Het leren spuiten zal in de meeste gevallen poliklinisch gebeuren.

Mocht het zelf spuiten problemen opleveren, dan kan altijd begeleiding geregeld worden via de thuiszorg.

Voor een kleine groep patiënten kan het beter zijn om toch opgenomen te worden om te leren spuiten. In dat geval zal de internist dat met u bespreken.

De diabetesverpleegkundige kan u begeleiden bij alle facetten die van belang zijn in het omgaan met uw ziekte. Bij vragen omtrent uw diabetes kunt u altijd contact opnemen tijdens het telefonische spreekuur van de diabetesverpleegkundige.

Dit is elke werkdag tussen 13.15 uur en 14.00 uur op telefoonnummer:

0543 54 46 36

### *Diëtiste*

Bij de behandeling van diabetes is een goed samengestelde voeding belangrijk. Het doel is een zo normaal mogelijk gehalte aan glucose in het bloed te bereiken. Tevens wordt een zo normaal mogelijk gehalte aan cholesterol en andere vetten in het bloed nagestreefd.

Belangrijke uitgangspunten bij de behandeling zijn een gezonde voeding en een goed lichaamsgewicht.

Het is zaak om een goed evenwicht te vinden tussen de hoeveelheid koolhydraten (suikers en zetmeel) die u eet en de hoeveelheid beschikbare insuline.

Dit betekent dat de maaltijden gelijkmatig over de dag verdeeld moeten worden om grote schommelingen van het glucosegehalte in het bloed te voorkomen.

Bij de samenstelling van het dieetadvies wordt onder andere rekening gehouden met uw eetgewoonten, leefomstandigheden activiteiten en mogelijkheden.

Om uw dieet in alle situaties (feest, vakantie, sport, ziekte, onregelmatige diensten e.d.) goed te kunnen uitvoeren zijn een aantal vervolggconsulten noodzakelijk.

### *Andere zorgverleners*

Soms kan het nodig zijn dat u (bijvoorbeeld als er complicaties zijn) nog naar andere zorgverleners wordt verwezen, zoals de oogarts, neuroloog of cardioloog. Sommige patiënten kunnen te maken krijgen met voetproblemen. Zij worden dan verwezen naar de voetenpoli waar in teamverband door verschillende zorgverleners (zoals de huidarts, de podotherapeut en vaatchirurg) naar het voetprobleem gekeken wordt en de behandeling uitgevoerd.



### **Tot slot**

Het zal duidelijk zijn: Diabetes mellitus is geen eenvoudige aandoening. Ze vraagt veel zorg van meerdere hulpverleners, die met elkaar overleggen tijdens de behandeling van deze ziekte.

Uw eigen bijdrage in de behandeling is echter ook van groot belang. U kunt veel zelf doen om uw leven en diabetes in balans te krijgen en te houden.

### **Vragen**

Nogmaals: Bij vragen over Diabetes kunt van maandag tot en met vrijdag van 13.15 tot 14.00 uur gebruik maken van het telefonisch spreekuur van de diabetesverpleegkundige op telefoonnummer: 0543 54 46 36. Overige vragen voor de diabetesverpleegkundige via de polikliniek Interne Geneeskunde. De polikliniek is te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.30 - 16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 43 00.

### **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis, dus ook artsen en verpleegkundigen, hebben een geheimhoudingsplicht. Ook hebt u recht op privacy. Uitgebreide informatie staat in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt', verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Ook staat de folder op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)