



Slaapcentrum

Polygrafie (slaaponderzoek) bij opname

Inleiding

Een polygrafisch onderzoek is een onderzoek waarbij meerdere lichaamsfuncties tegelijk worden gemeten. Dit is een meting van onder andere de ademhaling, spieractiviteit, zuurstofwaarde van het bloed, hartslag en de mate van snurken.

Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van een diagnose en behandeling. In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek en de opname.

Polygrafie

Het slaaponderzoek (polygrafie) vindt plaats bij patiënten met een verdenking van een verstoorde slaap. Dit kan worden veroorzaakt door slaapapneu of andere stoornissen die verband houden met de slaap. Slaapapneu ontstaat doordat uw bovenste luchtwegen tijdens uw slaap gedeeltelijk of geheel sluiten. Zonder dat u zich dit realiseert, wordt u telkens eventjes een beetje wakker omdat u even stopt met ademen.

Dit onderzoek vindt plaats tijdens een ziekenhuisopname van één nacht.

Vorbereiding thuis

Wij verzoeken u geen bodylotion of nagellak te gebruiken. Deze middelen kunnen de meting beïnvloeden.

Afspraak

Het onderzoek vindt plaats op-..... omuur.

Wilt u zich op de afgesproken tijd melden bij de balie van de Functie-afdeling . U kunt plaats nemen in de wachtkamer.

Wat neemt u mee

Op de dag van de opname neemt u het volgende mee naar het ziekenhuis:

- Uw SKBpas
- Uw afsprakenkaart
- Uw medicijnen
- Gemakkelijk zittende nachtkleding (bij voorkeur een t-shirt met korte mouwen, geen glad synthetisch materiaal en een gemakkelijk zittende broek). Voor dames: een gemakkelijk zittende bh die 's nachts aan kan blijven of geen bh
- Pantoffels, toiletartikelen
- Eventueel uw eigen kussen
- Indien u een CPAP-apparaat gebruikt, verzoeken wij u dit mee te nemen en tijdens de nacht te gebruiken, tenzij anders met uw arts als afgesproken.

U kunt met eigen vervoer naar het ziekenhuis komen. Het is geen bezwaar als u na het onderzoek zelf naar huis rijdt.



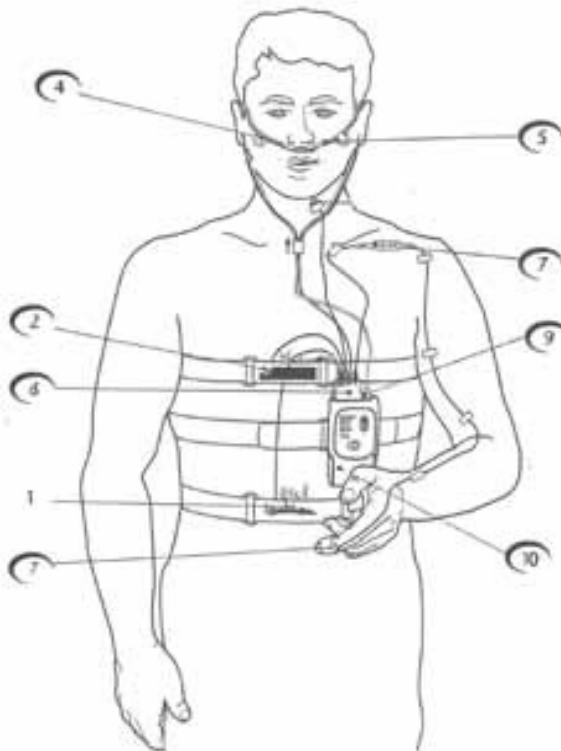
Het onderzoek

Dag van het onderzoek

Om uw ademhaling te kunnen meten, krijgt u een rekband om uw borst en buik. U krijgt bovendien een neusbrilletje op dat uw ademhaling en het snurken tijdens de slaap registreert. Een sensor om uw vinger meet het zuurstofgehalte in het bloed.

Een opnamekastje, dat u met een band om uw borst draagt, is met deze sensoren verbonden en slaat alle gegevens van de hele nacht op. De verpleegkundige van de afdeling zal u verder informeren over wat u moet doen als u gaat slapen.

U verblijft op een eenpersoonskamer, waar de verpleegkundige een korte anamnese afneemt en u uitgebreide informatie en uitleg geeft. De meting begint om 23.00 uur en eindigt om 07.00 uur.



1. meting beweging buik bij ademhaling
2. meting beweging borst bij ademhaling
4. meting ademhaling via de neus
5. meting snurken
7. links:meting zuurstofgehalte in het bloed en polsmeter
7. rechts: verbindingen
8. t/m 10. verbindingen en apparaatje dat gegevens opslaat

Na het onderzoek

De volgende morgen krijgt u om ongeveer 7.30 een ontbijt en om ongeveer 08.15 uur verwijdert de laborant van de Functie-afdeling de banden en het apparaat. Voordat u naar huis gaat, kunt u douchen en krijgt u een ontbijt. Uw controle afspraak is reeds gemaakt toen uw onderzoek werd gepland.

De uitslag

De aanvragend arts beoordeelt de registraties afkomstig uit het onderzoek. Uw behandelend arts bespreekt de uitslag met u tijdens uw afspraak op de polikliniek. Zo nodig krijgt u een afspraak bij de OSAS-verpleegkundige voor verdere uitleg.



Vragen

Hebt u nog vragen, neemt u dan telefonisch contact op met het secretariaat van de Functie-afdeling. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur via telefoonnummer 0543 54 46 70.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl