



Longgeneeskunde

Vernevelen in de thuissituatie

Inleiding

Uw arts heeft u medicijnen voorgeschreven die geïnhaleerd moeten worden. Hiervoor heeft de Verpleegkundig Specialist Longgeneeskunde apparatuur besteld en een recept geregeld. In deze folder leest u hoe u de medicijnen kan gebruiken en welke aandachtspunten daarbij van belang zijn.

Aandachtspunten / werkwijze:

- Zorg voor een goed geventileerde ruimte met een veilig stopcontact.
- Gebruik bij voorkeur een mondstuk.
- Medicijnen eventueel aanvullen met fysiologisch zout (NaCl 0.9%) tot 4 ml; dit dient steriel te zijn en bij voorkeur ampullen eenmalig gebruiken.
- Naalden en spuiten die gebruikt worden om de NaCl 0,9% oplossing uit de ampullen te halen, mogen maar één keer gebruikt worden.

Vorbereiding

- Was uw handen.
- Medicijnampullen direct voor gebruik openen.
- Schroef de bovenkant van de vernevelset open.
- Vul het reservoir voorzichtig met de voorgeschreven medicatie.
- Schroef de vernevelset weer dicht.
- Houd de vernevelset rechtop.
- Sluit de slang aan op de vernevelset.

Uitvoering

- Het mondstuk horizontaal tussen de tanden plaatsen, op de tong, lippen eromheen sluiten. Bij gebruik van een masker: plaats het gezichtsmasker goed over mond en neus en zorg ervoor dat het masker goed aansluit op het gezicht.
- Zet de vernevelaar aan. Indien mogelijk de handen om het vloeistof reservoir houden.
- Zit goed rechtop.
- Rustig in- en uitademen door de mond (**niet door de neus!**).
- Vernevelduur tenminste 5-10 minuten, maar nog beter is te stoppen met vernevelen als de medicatie in het cupje “pruttelt”
- Zet de vernevelaar uit, haal het mondstuk uit de mond (of verwijder het masker)
- Desgewenst de mond spoelen, eerste slokje uitspugen, tweede doorslikken. Bij vernevelen van inhalatiecorticosteroiden (Pulmicort of Flixotide) altijd mond spoelen. Eventueel wat eten/drinken (indien van toepassing eerst gebit verwijderen en schoonmaken). Bij gebruik van een masker was de huid rondom mond en neus.



Reinig de vernevelset na elke verneveling als volgt

- Demonteer de vernevelset. Spoel alle onderdelen na ieder gebruik af met lauwwarm water (bij een temperatuur boven 60 graden koeken eiwitten uit speeksel/sputum aan).
- Daarna onderdelen reinigen in schoon handwarm sopje, daarna afspoelen met warm stromend water en na afloop goed drogen met een tissue of een pluisvrije doek (of droogblazen met de flow van de vernevelaar).
- Slang aan de buitenkant nat afnemen en afdrogen.
- Als er vocht in de slang zit kunt u de slang droogslingeren of droogblazen met de flow van de vernevelaar.
- Bewaar de vernevelset in een schone doek.
- Houd het vernevelapparaat schoon en stofvrij, indien mogelijk klep dicht doen.

Reiniging voor het eerste gebruik: zoals na elke verneveling.

Desinfecteren

Maak eerst de vernevelset schoon met een sopje (zoals hiervoor beschreven), kook daarna **1 keer per dag** de vernevelkamer met het mondstuk in elkaar uit. Doe dit gedurende minimaal 5 minuten in kokend water. Leg daarna de vernevelkamer en het mondstuk te drogen aan de lucht (bijvoorbeeld op een gestreken theedoek).

In geval van een infectie moet de vernevelkamer in een alcoholbad ondergedompeld worden. Hiervoor gebruikt u alcohol 70%, geketoneerd. Haal de vernevelkamer **uit elkaar**.

Dompel de vernevelset samen met het mondstuk 10 minuten onder in een daarvoor bestemd bakje met circa 330 cc alcohol (een derde van de fles alcohol). Let op dat het mondstuk los van de vernevelkamer is. Leg daarna de vernevelkamer en het mondstuk te drogen aan de lucht (bijvoorbeeld op een gestreken theedoek).

De alcohol dient **1 keer per week** ververs te worden. De gebruikte alcohol kunt u weggooien door het toilet of de gootsteen.

De alcohol is telefonisch te bestellen bij de leverancier van de vernevelaar.

Tip: vermeld de datum waarop de alcohol ververs is, bijvoorbeeld op het alcoholbakje en neem hiervoor een vaste tijd en dag.

Jaarlijks moet de vernevelset en slang vervangen worden. U krijgt een nieuw setje via de post thuisgestuurd. De filter dient vervangen te worden volgens voorschrift van de leverancier.

Bij vragen kunt u contact opnemen met:

- Lisette Drenthen en Sibylla Bos
Verpleegkundig Specialist Longgeneeskunde
Streekziekenhuis Koningin Beatrix
Tel 0543 54 48 11
- Joke Wieggers en Marloes te Loeke
Longverpleegkundigen Sensire
Tel. Joke: 0314 35 72 91 Tel. Marloes: 06 – 10 89 64 55