



Verloskunde

Zorgeenheid vrouw/kind afdeling verloskunde

Inleiding

Deze brochure is bedoeld om u kennis te laten maken met de afdeling verloskunde van de zorgeenheid vrouw/kind in het Streekziekenhuis Koningin Beatrix. Binnen deze eenheid worden patiënten opgenomen voor de specialismen gynaecologie, verloskunde en kindergeneeskunde.

Op de afdeling verloskunde worden patiënten opgenomen met hulpvragen rondom zwangerschap, bevallen en geboorte. Naast informatie over de opname, verblijf en de zorgverlening vindt u in deze brochure gegevens over de voorzieningen die de afdeling u biedt.

Doelstelling en werkwijze van de afdeling

Bij de geboorte in het ziekenhuis vinden we het belangrijk het hechtingproces tussen ouders en kind te stimuleren en te bevorderen. In onze zorgverlening proberen we daarom het pasgeboren kind en moeder zoveel mogelijk bij elkaar in één ruimte te verplegen en te verzorgen. De partner is 24 uur per dag welkom en kan blijven overnachten bij moeder en kind indien dit gewenst is. Op de afdeling verloskunde willen we een huiselijke sfeer nastreven. U kunt uw wensen hierin bespreekbaar maken met de verpleegkundige.

Moeder en kind worden in één ruimte verpleegd wanneer het kind na 35 weken zwangerschap zonder complicaties wordt geboren. Dit geldt ook wanneer het kind:

- een lage bloedsuiker heeft zonder complicaties;
- onder de fotherapielamp moet ten gevolge van geelzien;
- een (mogelijke) infectie heeft die stabiel is;
- een te lage temperatuur heeft, waarbij er geen sprake is van een infectie.

In andere gevallen waarbij uw kind ziek is of de situatie verandert, kan het zijn dat uw kind wordt opgenomen op de afdeling neonatologie van het specialisme kindergeneeskunde. Dit zullen de kinderarts en de verpleegkundige met u bespreken.

Het spreekt voor zich dat uw kind bij u kan blijven als het gezond geboren wordt en u zelf om een bepaalde reden nog in het ziekenhuis blijft.

Naar het ziekenhuis

Het moment waarop u naar het ziekenhuis gaat kan verschillend zijn. In sommige gevallen is dat wanneer de bevalling is begonnen. In andere gevallen is dat op afspraak met de gynaecoloog.

Begin van de bevalling

Het moment waarop u gaat bevallen is niet te voorspellen. De meeste vrouwen krijgen hun baby tussen de 38^e en 42^e week van de zwangerschap. Slechts een klein aantal bevalt op de uitgerekende dag. De bevalling begint meestal met pijnlijke weeën die regelmatig komen en meer dan een halve minuut duren, maar het kan ook gebeuren dat de vliezen breken waardoor de bevalling zich aankondigt. U kunt dan vruchtwater verliezen. Zie bijlage voor 'belinstructies'.



Begeleiding gynaecoloog of ziekenhuisverloskundige

Wanneer u tijdens de zwangerschap onder controle bent geweest bij de gynaecoloog, of wanneer de gynaecoloog de zorg heeft overgenomen van de verloskundige, wordt u begeleidt door de gynaecoloog en dient u contact op te nemen met het ziekenhuis. Bij pijnlijke weeën die om de vijf minuten of sneller komen en langer dan een minuut duren, belt u naar het volgende telefoonnummer: 0543 54 41 85. U krijgt de ziekenhuisverloskundige aan de lijn. Dit is de verloskundige die werkzaam is in het ziekenhuis en onder verantwoordelijkheid van de gynaecoloog verloskundige zorg verleent. Daarnaast belt u ook wanneer uw vliezen zijn gebroken, wanneer u bloedverlies heeft, bij klachten of indien u zich thuis zorgen maakt. De ziekenhuisverloskundige beantwoordt uw vragen en geeft u advies. Soms kan het zijn dat ze u naar het ziekenhuis laat komen voor verder onderzoek.

Begeleiding verloskundige

Als u geen medische reden heeft om in het ziekenhuis te bevallen, begeleidt de verloskundige u. U kunt dan evengoed naar het ziekenhuis komen om te bevallen. Dit wordt een poliklinische bevalling genoemd. Als de eerstelijnsverloskundige uw zwangerschap begeleidt, kunt u bij klachten of vragen contact met haar opnemen. Dit geldt ook wanneer u denkt dat de bevalling begonnen is. De eerstelijnsverloskundige stuurt u door naar de gynaecoloog als daar een medische reden voor is. Als de gynaecoloog de zorg overneemt, betekent dit ook dat u in het ziekenhuis onder begeleiding van de gynaecoloog en de ziekenhuisverloskundige gaat bevallen.

Benodigheden in het ziekenhuis

Wilt u om de opname zo soepel mogelijk te laten verlopen de volgende spullen meenemen naar het ziekenhuis?

- SKBpas en zwangerschapskaart;
- geboorteplan
- toiletartikelen;
- t-shirt of nachthemd voor de bevalling;
- kleding en nachtkleding voor na de bevalling;
- strakke bh's;
- ondergoed;
- ochtendjas;
- pantoffels of slippers;
- spoelflesje,
- foto toestel/videocamera;
- maxicosi.

Voor de baby neemt u een aantal setjes kleertjes en mutsjes mee.

U verzorgt de baby zoveel mogelijk zelf. Wilt u er op letten dat de kleertjes niet in het wasgoed van het ziekenhuis terecht komen? Ze raken dan kwijt en de afdeling is daar niet aansprakelijk voor.

Alle kraamsuites hebben een telefoon, televisie, een koelkastje en een Senseo-apparaat. Er zijn koffiepads aanwezig.

Ook staan er schoteltjes en glazen voor het geval u uw bezoek wil trakteren op beschuit met muisjes en drinken. Hier dient u wel zelf voor te zorgen.

Wij raden u aan geen kostbare sieraden of geld mee te nemen. U bent namelijk zelf verantwoordelijk voor uw persoonlijke bezittingen. Wilt u het geluid van uw mobiele telefoon op de afdeling uitzetten?



Aankomst in het ziekenhuis

Wanneer u overdag tussen 08.00 uur en 16.00 uur op de afdeling wordt opgenomen, kunt u zich direct bij de afdeling melden. Hebt u geen SKBpas met uw juiste gegevens, dan meldt u zich eerst bij de receptie in de centrale hal van het ziekenhuis. Hierbij heeft u wel een legitimatiebewijs nodig.

's Avonds of 's nachts kunt u zich melden bij de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH). Deze afdeling vindt u vanaf de straat gezien aan de rechterzijde van het ziekenhuis. U kunt daar ook de auto parkeren.

De bevalling

De bevalling vindt plaats in een kraamsuite. Wanneer u aankomt op de afdeling wordt u door de verpleegkundige naar deze suite gebracht. U hebt een gesprek met de verpleegkundige waarin zij u vragen zal stellen en u uw wensen uit kunt spreken, zodat uw verblijf zo goed mogelijk verloopt. Ook zal zij een aantal standaard onderzoeken bij u doen, zoals het meten van uw temperatuur, bloeddruk en polsslag. Ze controleert samen met de verloskundige regelmatig de harttonen van de baby en uw weeën door middel van een CTG-apparaat.

In de meeste gevallen kunt u tijdens de bevalling gewoon rondlopen. De verpleegkundige en verloskundige ondersteunen u bij het opvangen van de weeën. De gynaecoloog en verloskundige worden door de verpleegkundige op de hoogte gehouden van uw toestand. Afhankelijk van de situatie komt de gynaecoloog bij u kijken.

Tijdens de bevalling helpen de verloskundige, verpleegkundige en gynaecoloog u. Wanneer de verloskundige uit de omgeving de bevalling begeleidt, is er een kraamverzorgster of verpleegkundige aanwezig.

In de meeste gevallen verloopt een bevalling normaal. Toch komt het voor dat er extra hulp nodig is. Dit gebeurt dan door een vacuümextractie of een tangverlossing. Soms is een keizersnede nodig om uw baby geboren te laten worden. Dit wordt altijd uitgevoerd door de gynaecoloog. U krijgt hierover van ons de gewenste informatie.

Uw partner

Tijdens de bevalling heeft uw partner een speciale rol. Hij of zij is uw steun en toeverlaat en kan helpen bij de ademhalingstechnieken zoals het puffen en wegzuchten van de weeën. Massage helpt ook vaak goed. Uw partner hoeft zich geen moment overbodig te voelen bij de bevalling omdat hij of zij zoveel mogelijk hierbij betrokken wordt. Alleen de simpele aanwezigheid van uw partner biedt u vaak een enorme steun.

Direct na de bevalling

Na geboorte van uw baby, de geboorte van de moederkoek en eventuele andere noodzakelijke handelingen, laten wij u en uw partner indien mogelijk samen met uw baby een poosje alleen. U kunt dan samen genieten en even bijkomen. Natuurlijk blijven we wel op de achtergrond beschikbaar. Wanneer u borstvoeding wilt geven, helpen wij u zo snel mogelijk na de bevalling met aanleggen. Als u zich goed voelt, kunt u douchen. Wij helpen u met wassen op bed als dit niet lukt.

Na de bevalling houdt de verpleegkundige bij u het vloeien, de stand van de baarmoeder, de bloeddruk en de polsslag goed in de gaten. Ook zal zij uw kindje goed observeren.



Na de geboorte zal de ziekenhuisverloskundige uw baby nakijken. Soms is het nodig dat de kinderarts uw kindje onderzoekt. Dit is afhankelijk van hoe de bevalling is verlopen en hoe het met uw baby gaat.

Het kraambed

De dagen na de bevalling worden het kraambed genoemd. Als de situatie het toelaat, mag u weer naar huis. Tot die tijd proberen wij uw kraambed zo goed mogelijk te laten verlopen.

Op onze afdeling willen wij graag dat u samen met uw baby en eventueel uw partner op één kamer verblijven. Dit noemen wij rooming-in. Hier hoort bij dat u samen met uw partner zoveel mogelijk zelf de baby verzorgt. Natuurlijk helpen wij hierbij. Dit geeft u en uw partner de mogelijkheid om in het ziekenhuis al te oefenen met de verzorging van uw baby. Soms ligt uw baby op de afdeling neonatologie van de afdeling kindergeneeskunde. De baby's die worden verpleegd zijn bijvoorbeeld te vroeg geboren, zijn te klein of zien geel. Soms heeft een kind om een andere reden speciale zorg en behandeling nodig. Als uw baby op de neonatologie ligt, dan wordt u door de arts en de verpleegkundigen hierover geïnformeerd. Ook dan streven wij er naar om u zoveel mogelijk van de verzorging zelf te doen. U wordt hier uiteraard bij geholpen door de verpleegkundige.

Hygiënische maatregelen

Goede hygiëne is erg belangrijk, zeker na een bevalling. Hiermee voorkomt u infecties. Daarom vragen wij u om:

- regelmatig de handen te wassen
- na het urineren te spoelen met lauwwarm water
- voor iedere (borst-)voeding uw handen te wassen
- niet op blote voeten te lopen, juist de vloer is een broedplaats voor bacteriën
- het toilet indien nodig te (laten) reinigen
- regelmatig het kraamverband te verschoneren en het vuile verband in de daarvoor bestemde zakjes en daarna in de afvalcontainer te doen.

Borstvoeding

Wanneer u borstvoeding wilt geven, begeleiden wij u hierbij. De meeste baby's hebben het eerste uur na de geboorte een sterke zuigreflex. Daarom leggen wij uw baby zo snel mogelijk na de bevalling aan uw borst. Zo komt de borstvoeding sneller op gang. Door het zuigen van de baby aan de borst, trekt ook uw baarmoeder samen. Dit bevordert uw herstel. Wij raden u aan om uw baby iedere twee à drie uur aan de borst te leggen. Voeden op verzoek is ook mogelijk. Door regelmatig aan te leggen komt de borstvoeding op gang.

Soms is het nodig dat de kinderarts een voedingsbeleid afsprekt. Dit betekent dat uw baby extra voeding nodig heeft. Dit kan verschillende oorzaken hebben. Vaak wordt een voedingsbeleid afgesproken bij baby's die:

- een te laag of te hoog geboortegewicht hebben;
- een lage bloedsuiker hebben
- meer dan 10% van hun geboortegewicht zijn afgevallen;
- voor de 38^e of na de 42^e week geboren zijn;
- na een kunstverlossing (vacuümextractie, tangverlossing of keizersnede) geboren zijn;
- te weinig natte luiers hebben.



Als uw borstvoeding nog niet goed op gang is, krijgt uw baby zo nodig bijvoeding. Dit gebeurt met een lepeltje of cupje, zodat uw baby niet went aan een speen. Op de afdeling zijn lactatiekundigen werkzaam die u eventueel ook extra kunnen begeleiden bij problemen met de borstvoeding.

Flesvoeding

Als u besluit flesvoeding te geven, begeleiden wij u natuurlijk ook. Omdat uw baby elke voeding in principe dezelfde hoeveelheid krijgt, zit er in het geven van flesvoeding meer regelmaat. Ook flesvoeding kan op verzoek gegeven worden. Met behulp van een schema wordt elke dag de hoeveelheid voeding uitgebreid. Als u wilt, kunt u uw eigen fles en/of flesvoeding gebruiken.

Hielprik

Rond de vierde dag na de bevalling krijgt uw baby een hielprik. Thuis doet de eerstelijnsverloskundige dit. Indien u nog in het ziekenhuis bent, prikken wij uw bab hiervoor. Uw ontvangt een envelop met het bewijs dat de hielprik is uitgevoerd. Voor de uitslag geldt: geen bericht is goed bericht.

Aangifte burgerlijke stand

De geboorte van uw baby moet binnen drie werkdagen aangegeven worden bij de afdeling burgerzaken van het gemeentehuis te Winterswijk. U moet zich hiervoor kunnen legitimeren middels een paspoort of identiteitskaart en eventueel uw trouwboekje. Voor het aangeven van uw baby moet u een afspraak maken. Het telefoonnummer van de afdeling burgerzaken is 0545 54 35 43. Ook kunt u een afspraak maken via de website www.winterswijk.nl.

Bezoek

Uw partner en eventuele broertjes en zusjes zijn de hele dag welkom. Uw partner kan desgewenst blijven slapen. Hiervoor overlegt u met de verpleegkundige. Op de afdeling verloskunde gelden de volgende bezoektijden:

- 10.45 uur – 11.30 uur
- 15.30 uur – 16.30 uur
- 18.45 uur – 19.45 uur

Om de benodigde rust voor u en uw kind te kunnen waarborgen adviseren wij u tijdens de bezoeken maximaal 2 personen aanwezig te laten zijn.

Naar huis

Wanneer u poliklinisch bevallen bent en alles goed is gegaan, kunt u zo snel mogelijk weer naar huis. De eerstelijnsverloskundige begeleidt dan uw kraambed. Als na een bevalling met medische redenen alles goed met u gaat, kunt u soms dezelfde dag naar huis. Dit bespreekt de gynaecoloog of ziekenhuisverloskundige met u.

Als de kinderarts uw baby nakijkt, gebeurt dit meestal 's morgens rond 09.00 uur. De kinderarts bespreekt dan met u wanneer u naar huis kunt.

De verpleegkundige geeft u de overdrachtspapieren mee voor de kraamverzorgende en diegene die bij u de nazorg verleent. Indien u medicijnen hebt gekregen die u thuis moet blijven gebruiken, zorgen wij voor het recept. U krijgt eventueel een afspraak mee voor nacontrole bij de gynaecoloog.



Kraamzorg

Vanuit de afdeling wordt de kraamzorg geregeld. Het kraamcentrum rekent de dag van de bevalling als de eerste dag. Dit telt voor acht uur. De dagen die in het ziekenhuis verblijft, gaan van de kraamuren af. Ligt uw baby op de afdeling neonatologie, dan kunt u mogelijk gebruik maken van uitgestelde kraamzorg. Dit betekent dat u kraamzorg krijgt wanneer u thuiskomt. Informeer zelf even bij uw zorgverzekeraar waar u voor in aanmerking komt.

Vragen

Indien u na het lezen van deze brochure of het bijwonen van de voorlichtingsavond nog vragen hebt, kunt u gerust contact opnemen met uw verloskundige of het ziekenhuis. Het telefoonnummer van de afdeling verloskunde is 0543 54 44 86. Het telefoonnummer van de ziekenhuisverloskundige op de kraamsuites is 0543 54 41 85. Bij opname op de afdeling, kunt u specifieke brochures ontvangen over de reden van uw opname.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl



Bijlage

Belinstructies

Telefoon: 0543 54 41 85
(klinisch verloskundige)

In de volgende gevallen moet je contact opnemen met het ziekenhuis:

- Als je ongerust bent of vragen hebt;
- Als je denkt dat de bevalling begonnen is;
- Bij weeën die om de vijf minuten of sneller komen en minstens een minuut aanhouden;
- Bij vaginaal bloedverlies;
- Bij hoofdpijn, sterretjes zien, braken, pijn in de bovenbuik, pijn in de bovenrug;
- Als je de baby minder voelt bewegen dan normaal;
- Als je nog geen 37 weken zwanger bent en je buikpijn of rugpijn hebt die komt en gaat;
- Bij vruchtwaterverlies.

Wij zijn 24 uur per dag bereikbaar.



VSV Oost Achterhoek
Simply the best