



Anesthesie / Pijnbestrijding

Ruggenprik met een ontstekingsremmend medicijn

Inleiding

In overleg met uw arts heeft u besloten dat u een ruggenprik met een ontstekingsremmend en pijnstillend medicijn (epidurale corticosteroiden injectie) krijgt, omdat u pijnklachten heeft. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling, mogelijke complicaties en het te verwachten resultaat.

Vorbereiding

- Wij adviseren u gemakkelijke kleding aan te trekken
- Wilt u zelf voor vervoer naar huis zorgen? U mag namelijk niet zelf niet naar huis terugrijden.
- Als u bloedverdunners gebruikt moet u dit tevoren melden, zodat er passende maatregelen genomen kunnen worden.
- Wilt u uw afsprakenkaart met SKB-pas meenemen?

Behandeling

Op de behandeldag kunt u zich melden bij de Gastenservice. Deze vindt u rechts in de centrale hal. De Gastvrouw brengt u naar een wachtruimte, waar u wordt opgehaald en begeleid naar de voorbereidings- en behandelruimte.

U krijgt een injectie vlakbij de pijnlijke zenuw die in de buurt van het ruggenmerg ligt. Afhankelijk van de plaats waar u pijn heeft, kan de arts de injectie geven ter hoogte van de nek, borstkas, lage rug of het stuitje.

Nadat uw huid plaatselijk verdoofd is, brengt de arts een naald in tot in de ruimte rondom het ruggenmerg (de epidurale ruimte). U krijgt een plaatselijke verdoving en een ontstekingsremmend middel toegediend. Met behulp van röntgenapparatuur wordt bepaald waar de naald moet komen te zitten.

Patiëntveiligheid

Ter verhoging van de patiëntveiligheid vragen onze medewerkers regelmatig naar uw naam en geboortedatum. Daarnaast wordt rondom de behandeling meerdere malen een checklist afgewerkt, waarbij men nagaat of alle gegevens juist zijn en of alle handelingen zijn uitgevoerd. Ook bij de overdracht van de operatieafdeling naar de verpleegafdeling vindt deze controle plaats.

Complicaties

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij deze ingreep complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor.

Mogelijke complicaties zijn onschuldige, maar pijnlijke hoofdpijnklachten. Deze ontstaan soms als de anesthesioloog tijdens de injectie het ruggenmergvlies aanprijkt, waardoor er wat hersenvocht kan lekken. Deze hoofdpijnklachten zijn houdingafhankelijk en verdwijnen als u gaat liggen. De klachten zijn tijdelijk van aard en gaan meestal vanzelf over.



Als de klachten aanhouden, moet u contact opnemen met de pijnpolikliniek. Via een zogeheten bloodpatch kan de anesthesioloog u van de hoofdpijnlachten af helpen.

Bij deze behandeling prikt de arts opnieuw de epidurale ruimte aan, om 10 tot 20 ml van uw eigen bloed terug te spuiten. Doordat uw bloed door de injectie gaat stollen, zal de lekkage van hersenvocht stoppen en verdwijnen de hoofdpijnlachten.

Bijwerkingen

In een aantal gevallen treedt na de behandeling napijn op. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd weer. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter).

Mogelijke bijwerkingen van de gebruikte medicijnen bij de vrouw zijn opvliegers. Ook kan de menstruatie een korte tijd verstoord worden. Mensen met suikerziekte kunnen soms merken dat hun bloedsuikers een aantal dagen ontregeld zijn. In de week na de behandeling extra aandacht hiervoor. Controleer regelmatig de bloedglucosewaarde (bloedsuiker).

Resultaat

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken te beoordelen. In een aantal gevallen is een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk. Tijdens een controleafspraak bespreekt de verpleegkundige of de anesthesioloog het resultaat en mogelijke verdere behandelingen met u.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u één van de medewerkers van de pijnpolikliniek dan om nadere uitleg.

Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 8.30 – 12.30 en 13.30 – 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer 0543 54 42 00.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis, dus ook artsen en verpleegkundigen, hebben een geheimhoudingsplicht. Ook hebt u recht op privacy. Uitgebreide informatie staat in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt', verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Ook staat de folder op: www.skbwinterswijk.nl