



## Cardiologie

# Hartkatheterisatie (bij opname op Cardiologie)

### Inleiding

Binnenkort zult u een hartkatheterisatie ondergaan in het Streekziekenhuis Koningin Beatrix. In deze folder krijgt u informatie over de gang van zaken. In de brochure van de Hartstichting staat algemene informatie over een hartkatheterisatie. Wij adviseren u beide goed te lezen. Wilt u deze folder meenemen naar het ziekenhuis?

### Afspraak

U wordt verwacht op: ..... om ..... uur  
op afdeling Cardiologie

- U mag 's morgens een licht ontbijt gebruiken, dat wil zeggen een kop thee met een beschuit.
- U mag uw medicijnen gewoon innemen, tenzij de arts anders heeft afgesproken. Plastabletten mag u pas na het onderzoek innemen, tenzij de arts anders heeft afgesproken.
- Bloedverdunnende medicijnen:
  - Overleg met de trombosedienst**
  - NOAC op de dag vóór en op dag van het onderzoek niet innemen**
- Graag uw SKB-pasje en de door u gebruikte medicijnen meebrengen. Ook graag uw medicijnlijst meenemen.
- Wilt u uw toiletpullen en nachtkleding meenemen?
- Wij adviseren u niet met eigen vervoer te komen, u mag namelijk niet zelf terug rijden.
- Op de afgesproken tijd meldt u zich op de afgesproken afdeling.
- U wordt ontvangen door een verpleegkundige van de afdeling, die u die dag zal begeleiden.
- U wordt naar uw kamer gebracht en mag zich omkleden. U trekt een jasje en onderbroek van het ziekenhuis aan. Daarna mag u in bed gaan liggen.
- De verpleegkundige houdt een opnamegesprek met u. U krijgt informatie en u kunt uw vragen stellen. De bloeddruk en polsslag worden gemeten. De verpleegkundige stelt u algemene vragen, zoals uw lengte, gewicht, medicijngebruik, allergieën, dieet, enzovoort.
- Soms wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt.
- Soms wordt er nog een borstfoto (X-thorax) gemaakt als de laatste foto dateert van meer dan een jaar geleden of als er nog nooit een foto is gemaakt.
- Indien nodig worden de haren in beide liezen weggehaald.
- Bij gebruik van bloedverdunders wordt er soms nog bloed afgenomen.
- Voor het onderzoek moet u nog even uitplassen en krijgt u een middel om vaatspasmen tegen te gaan.



### De katheterisatie

- De verpleegkundige brengt u met bed naar de afdeling Radiologie; het onderzoek vindt plaats op de katheterisatiekamer.
- Tijdens het onderzoek mag u uw sokken aanhouden.
- Het onderzoek kan plaatsvinden via de lies of via de pols.
- Wanneer het onderzoek klaar is, krijgt u een Angio Seal of een drukverband wanneer de procedure via de lies heeft plaatsgevonden. Een Angio Seal is een soort plugje dat het gaatje in het bloedvat dicht. Bij een Angio Seal houdt u 2 uur bedrust. Krijgt u een drukverband, dan wordt het wondje in de lies eerst 10 minuten met de hand afgedrukt om nabloeden te voorkomen. Daarna wordt het drukverband aangelegd en houdt u vervolgens 6 uur bedrust.
- Wanneer het onderzoek via de pols heeft plaatsgevonden krijgt u een TR-bandje om uw pols. Een TR-bandje is een bandje om uw pols dat met lucht wordt opgeblazen zodat het aangeprikte bloedvat in de pols dicht blijft. Vanaf 2 uur na het onderzoek zal in kleine stapjes lucht uit dat bandje worden gelaten tot het bandje helemaal leeg is.

### Nazorg

- De verpleegkundige haalt u weer op en brengt u naar de afdeling.
- De verpleegkundige komt regelmatig uw bloeddruk, polsslag en drukverband controleren.
- Wij adviseren u veel te drinken (minstens anderhalve liter) om het contrastmiddel weer snel uit te plassen, tenzij de verpleegkundige iets anders adviseert.
- U mag weer normaal eten en drinken.
- Bij een Angio Seal mag u na twee uur onder begeleiding van bed. In het geval van een drukverband wordt dit na zes uur verwijderd en mag u daarna onder begeleiding van bed. In beide gevallen moet druk op de insteekopening worden vermeden. Bij een TR-bandje krijgt u een mitella om en mag u de arm de eerste 24 uur niet belasten.
- Als u zich goed voelt mag u de volgende ochtend naar huis.
- U krijgt een afspraak voor controle mee.

### Adviezen voor thuis

**Het is belangrijk dat u de volgende adviezen in acht neemt om de kans op complicaties te verminderen.**

### Nabloeding voorkomen

Indien u in de lies bent geprikt gelden de volgende richtlijnen:

- Om een nabloeding in de lies te voorkomen is het belangrijk dat u de eerste dagen aangepaste activiteiten verricht. Dit betekent niet persen (u kunt eventueel tegendruk geven in de liesstreek, door een vuist op de aanprikplaats te drukken) en niet zwaarder tillen dan 5 kg.
- Gebruik zo min mogelijk een trap. Als u trap loopt, zet dan eerst het goede been neer en trek vervolgens het "aangeprikte" been bij.
- De eerste 5 dagen niet fietsen, sporten of autorijden.

Als u een hartkatheterisatie via de pols heeft gehad gelden de volgende leefregels. Om een nabloeding te voorkomen:

- Krijgt u de eerste 24 uur een mitella om en mag u de arm niet belasten
- 1<sup>e</sup> dag na de procedure mag u de arm licht gebruiken.
- 2<sup>e</sup> dag na de procedure mag u de arm normaal gebruiken.



- Als het wondje van de pols of in de lies toch gaat bloeden moet u de wond gedurende 15 minuten afdrukken. U kunt hiervoor een opgerolde handdoek gebruiken. Als het bloeden niet stopt moet u contact opnemen met bij voorkeur de huisarts (of huisartsenpost) en anders de afdeling Spoedeisende Hulp, T: 0543 54 45 55.

### **Wondverzorging**

- Verband advies: Verwijder de pleister de volgende dag; maak de huid schoon met milde zeep en water. Droog voorzichtig af. Indien nodig kan een nieuwe pleister op het wondje aangebracht worden.
- U kunt een kleine zwelling en/of lichte gevoeligheid op de aanprikplaats hebben.
- Het kan zijn, dat er een bloeduitstorting op de aanprikplaats ontstaat. Dit kan ook naar beneden zakken. De bloeduitstorting verkleurt langzaam en verdwijnt vanzelf.

### **Persoonlijke verzorging**

- U mag de dag na het onderzoek weer douchen.
- Vermijd een bad/sauna gedurende 3-4 dagen of totdat de huid is genezen. Dit omdat het wondje daardoor week kan worden met een grotere kans op een nabloeding.

### **Medicijngebruik**

- Als u voor het onderzoek bloedverdunders gebruikt hebt en u bent daarmee gestopt, mag U een dag na het onderzoek weer starten, tenzij de arts anders afspreekt.
- Als u het medicijn metformine gebruikt moet u bij een verminderde nierfunctie gedurende 48 uur (na het onderzoek) stoppen met het medicijn.
- Eventuele nieuwe medicijnen kunt u bij uw eigen apotheek of bij de Beatrixapotheek in de centrale hal van het ziekenhuis ophalen. De verpleegkundige overlegt met u waar u de medicijnen kunt ophalen.
- Het is belangrijk, dat u de medicijnen volgens voorschrift inneemt.

### **Werkhervatting**

- Wij adviseren u om de eerste paar dagen zware werkzaamheden te vermijden. Na 5 dagen kunt u de werkzaamheden weer naar eigen kunnen opbouwen.

### **Angio-seal**

- Indien u met een angio seal bent geholpen dient u de patiëntenkaart bij u te dragen gedurende 90 dagen. De portemonnee (of een hoesje van de smartphone) is vaak een geschikte plaats om deze te bewaren.

### **Belafspraak en controle**

- Een verpleegkundige neemt in principe de eerst volgende werkdag na ontslag contact met u op om te informeren hoe het met u gaat. Heeft u vragen dan kunt u die natuurlijk stellen aan de verpleegkundige.
- Op uw afsprakenkaart staat genoteerd wanneer u bij de arts terug moet komen.
- Mocht u vragen of problemen hebben dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Cardiologie, T: 0543 54 42 25



**Neem contact op met de behandelend arts bij onderstaande symptomen**

- Koorts
- Warmtegevoel of rode verkleuring
- Bloedingen, gevoelloosheid of pijn in het been na lopen
- Pijn of zwelling in de lies; huiduitslag

**Tot slot**

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie? Belt u dan gerust naar de polikliniek Cardiologie. Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 – 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer 0543 54 42 25.

**Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)