



Familieparticipatie /mantelzorg

Inleiding

Het komt in het ziekenhuis voor dat mensen vallen of verward zijn (delier). Soms worden deze valincidenten veroorzaakt door de verwardheid. De gevolgen hiervan zijn groot en daarom is het nodig om een delier vroegtijdig op te sporen en voorzorgsmaatregelen te treffen. Familie kan daar een grote rol in spelen.

Uw naaste is opgenomen op een verpleegafdeling. Een opname in het ziekenhuis is een ingrijpende gebeurtenis. Het SKB biedt u als naaste de mogelijkheid om mee te helpen (te participeren) in de zorg. U bent 24 uur per dag welkom; bespreek dit wel eerst met de verpleging. Participatie in de zorg kan verschillende dingen inhouden. Het kan zijn dat een familielid/mantelzorger alleen overdag aanwezig is of juist blijft slapen, maar het kan ook zijn dat een familielid actief participeert in de zorg. Familie kan helpen bij eten/drinken, het wassen en aankleden en het bewegen. Door een patiënt overdag wakker te houden en (verdeeld over de dag) activiteiten aan te bieden, is er een grote kans dat de patiënt een goed dag- en nachtritme blijft houden. Betrokkenheid van directe naasten kan veiligheid, vertrouwen en rust bieden aan de patiënt. Alle activiteiten die de familie doet, dienen plaats te vinden in nauw overleg met de verpleegkundige.

Overleg met uw opgenomen naaste

Wij adviseren u om, indien mogelijk, met de patiënt te overleggen over uw betrokkenheid bij de behandeling/verzorging. Bespreek met elkaar wat uw mogelijkheden zijn en wat u en de patiënt prettig vinden. Om u hierbij te helpen volgt hieronder een vragenlijst; deze lijst kan een hulpmiddel zijn om met de verpleegkundige te bespreken wat uw mogelijkheden zijn en wat het beste aansluit op de zorg en behandeling van de patiënt.

Bent u bereid en in staat betrokken te zijn bij de volgende activiteiten tijdens de opname van uw naaste?	Ja	Nee
Overnachten in het ziekenhuis bij uw naaste?		
Buiten bezoeken aanwezig zijn in het ziekenhuis?		
Telefonisch bereikbaar zijn?		
Ondersteunen van uw naaste op gebied van geloofsovertuiging?		
Contactpersoon zijn tussen uw naaste en de mensen buiten het ziekenhuis? (regelen van bezoek)		
Vertrouwde spullen van thuis meenemen voor uw naaste (denk aan eigen muziek, foto's)?		
Tijdens bezoeken ondernemen van activiteiten met uw naaste? • Krant lezen • Spelletje doen • Stukje lopen		



	Ja	Nee
Ondersteunen bij de oriëntatie door kalender/agenda mee te nemen, de dag en datum te benoemen?		
Zorgen dat uw naaste eventueel bril en/of hoorapparaat draagt?		
Helpen met wassen en aankleden?		
Helpen met eten en drinken?		
Informatie verstrekken aan hulpverleners over uw naaste?		
Samenwerken in de zorg voor uw naaste met hulpverleners?		
Bent u in staat voldoende voor uzelf te zorgen in deze periode?		
Overige taken die u zou kunnen uitvoeren:		

Zorg goed voor uzelf

Betrokken zijn bij de zorg voor uw naaste tijdens de opname vraagt veel van u. Het is belangrijk dat u in deze periode ook goed voor uzelf zorgt. Door de betrokkenheid bij de zorg kunt u gevoelens van grote verantwoordelijkheid, angst, stress, vermoeidheid en machteloosheid ervaren. Wees hier alert op en bespreek dit met de verpleegkundige. Wij adviseren u om, indien mogelijk, meerdere familieleden te betrekken bij de zorg. Zo kunnen de taken verdeeld worden.

Samenwerking met de verpleegkundigen op de afdeling

Een goede samenwerking tussen u en de afdelingsverpleegkundige is belangrijk. De verpleegkundige houdt u op de hoogte van de situatie van uw naaste. U kunt de verpleegkundigen altijd aanspreken als u vragen hebt. Het is goed om regelmatig met elkaar te overleggen over hoe het gaat en welke inzet van u bijdraagt in de zorg voor uw naaste.

Praktische zaken

- Er is voor één persoon de mogelijkheid te blijven slapen. Hiervoor is een stretcher aanwezig. U en uw naaste verblijven dan op een éénpersoonskamer. Wilt u na uw overnachting de stretcher inklappen, zodat er voldoende ruimte is op de kamer voor de patiëntenzorg? Als u blijft slapen wordt uw aanwezigheid geregistreerd in het elektronisch patiëntendossier. Dit in verband met onverwachte calamiteiten.



- U kunt gebruik maken van de sanitaire voorzieningen die aanwezig zijn op de afdeling/kamer. Vanuit het ziekenhuis kunt u gebruik maken van beddengoed, handdoeken en washandjes.
- Bent u de gehele dag aanwezig? Dan kunt u gebruik maken van een gratis maaltijd. De maaltijd kunt u vóór 13.00 uur bestellen bij de zorgassistente.
- Wanneer er sprake is van isolatieverpleging bij uw naaste, ontvangt u van de verpleging specifieke informatie. Dit in verband met hygiëne en infectiegevaar.
- Op de patiëntenkamer is een koelkast aanwezig waarin u uw eigen etenswaar mag bewaren. U ontvangt van de verpleging stickers waarop u de naam en geboortedatum van uw naaste kunt schrijven. Deze stickers plakt u op de verpakking van uw etenswaar.
- U kunt gratis gebruik maken van wifi.
- Weekkaarten voor de parkeerplaats zijn tegen betaling verkrijgbaar bij Het Kwartier (bezoekersrestaurant).

Vragen

Indien u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, kunt u die altijd stellen aan de verpleegkundige van de afdeling

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis, dus ook artsen en verpleegkundigen, hebben een geheimhoudingsplicht. Ook hebt u recht op privacy. Uitgebreide informatie staat in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt', verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Ook staat de folder op: www.skbwinterswijk.nl