



## Verloskunde

# Orale Glucose Tolerantie Test (OGTT)

### Inleiding

De Orale Glucose Tolerantie Test (OGTT) wordt gebruikt in de diagnostiek van zwangerschapsdiabetes.

### Vorbereiding

U mag niet meer eten en drinken de avond voorafgaand aan de test vanaf 22.00 uur. Indien u normaal gesproken in de ochtend medicijnen gebruikt dan deze pas na de test innemen. Op de ochtend van de test mag u wat water drinken.

### Dag van onderzoek

U meldt zich op de afgesproken datum om 08.00 uur bij afdeling Vrouw-kind. Wilt u een geldig SKBpasje meenemen.

De verpleegkundige brengt u naar een kamer waar u gedurende de test kunt verblijven.

Tijdens de test mag u niet roken of snoepen en moet u zoveel mogelijk blijven zitten. Omdat u door het innemen van het drankje misselijk kan worden mag u indien u dit wilt **één krentenbol** eten na het drankje. Deze krijgt u van de afdeling. Breng ook eventueel iets te lezen mee. De OGTT duurt tweeënhalf uur.

De verpleegkundige neemt bloed bij u af (nuchter), door middel van een vingerprik.

Vervolgens krijgt u een oplossing van 75 gram glucose in 150 ml water te drinken, die u binnen 5 minuten moet opdrinken, het liefst in 1 keer. Naspoelen met water mag. Hierna mag u eventueel de bovengenoemde krentenbol eten. Ander eten is **niet** toegestaan.

Twee uur na inname van de oplossing wordt er weer bloed bij u afgenomen (vingerprik). Na afloop van de test mag u weer normaal eten en drinken. U krijgt een broodmaaltijd aangeboden op de afdeling.

### Waarschuwing

Als u ziek bent of net ziek bent geweest kan de test niet worden afgenomen. Een ziekte kan het resultaat van de test beïnvloeden. Bij twijfel kunt u contact opnemen met uw gynaecoloog of verloskundige.

### De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u direct mee. Indien de uitslag afwijkend is, dan is er sprake van zwangerschapsdiabetes (-suikerziekte). U krijgt dan uitleg door de verpleegkundige en dieetvoorschriften. Tevens krijgt u een vervolgspraak bij de gynaecoloog mee na 2 à 3 weken. Enkele dagen tevoren moet u een dagcurve laten prikken (u krijgt hiervoor laboratoriumformulieren mee). De verpleegkundige legt u uit wat dit inhoudt.



### **Vragen**

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie. Telefoon: 0543 54 46 50. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur.

### **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)