

Behandeling van spataderen

Inleiding

Een spataderbehandeling kan op verschillende manieren worden uitgevoerd. Na de intake met uw arts wordt besloten welke spataderbehandeling het beste bij u past.

Uw spataderbehandeling kan uit een van onderstaande oplossingen bestaan:

- Scleroseren
- Flebectomie Mullertechniek
- VNUS Closure procedure
- Compressietherapie met behulp van elastische kousen

Als u last heeft van een spatader of aanleg heeft voor spataderen, kunt u zelf een aantal dingen doen om het ontstaan en het uitbreiden van spataderen te voorkomen.

- Probeer veel en lang staan te vermijden
- Bewegen is belangrijk, lopen en fietsen zijn goede vormen van bewegen om spataderen te helpen voorkomen.
- Als u toch lang moet staan of zitten (bijvoorbeeld tijdens het reizen), is het raadzaam om voor een goede doorbloeding een steunkous te dragen en niet met de benen over elkaar te zitten.

Algemene informatie

Wat zijn spataderen en hoe ontstaan ze?

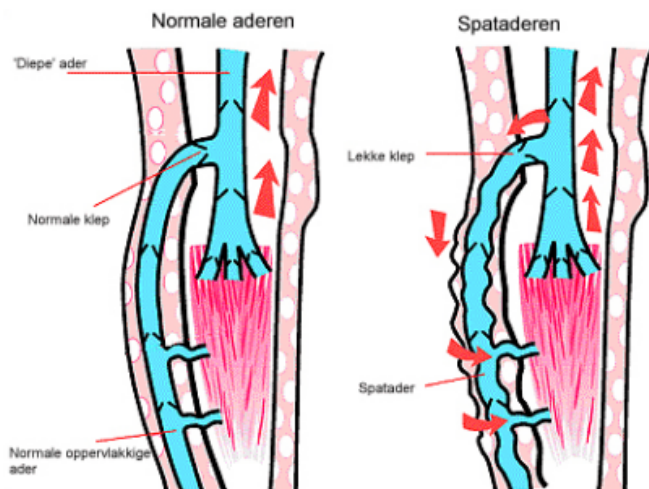
Het lichaam bevat een uitgebreid systeem van bloedvaten. Slagaders zijn bloedvaten, waarin het transport plaatsvindt van bloed naar alle delen van het lichaam. Aders zijn bloedvaten, waarin het transport plaatsvindt van bloed weer terug naar het hart.

Spataderen doen zich voornamelijk voor in de benen. Hier moet het bloed van de tenen in de aderen helemaal terug kunnen stromen naar het hart. Om te voorkomen dat het bloed weer naar beneden zakt, zijn er kleppen in deze aderen. Boven in het been, in de lies en in de knieholte zitten de belangrijkste kleppen. In de oppervlakkige ader, die vrij dicht onder de huid loopt, doen zich de meeste spataderproblemen voor.

Door verschillende oorzaken kunnen de kleppen in deze ader gaan lekken, omdat:

- er te veel druk op de kleppen komt te staan en deze bezwijken
- het bloedvat wijder wordt en de kleppen niet goed meer kunnen sluiten
- de kleppen zelf zwak zijn aangelegd.

Wanneer de kleppen lekken, wordt de druk eronder groter. Hoe groter de druk, hoe wijder het bloedvat, waardoor er meer kleppen bezwijken. Na verloop van tijd worden de gevolgen zichtbaar als spataderen, de uitgezette, kronkelende aderen.



Iedereen kan spataderen krijgen. Mensen die een verhoogde kans hebben op het ontstaan van spataderen:

- bij wie het in de familie voorkomt
- zwangere vrouwen
- mensen, die veel en lang moeten (stil)staan tijdens hun werk of bezigheden
- mensen, die in het verleden trombose in een been hebben gehad.

Welke klachten kunnen spataderen geven?

Vaak zijn er geen klachten, maar wordt de aanwezigheid van spataderen als storend of lelijk ervaren. Sommige mensen met spataderen hebben jeuk of pijn of een onrustig gevoel in het onderbeen, soms met krampen. Soms kan er huiduitslag ontstaan, of een verkleuring zoals bruine vlekken. Ook kan er zich een aderontsteking of een spataderbloeding voordoen. In het ergste geval ontstaat er een 'open been': dan is er een huidzweer, die niet wil genezen.

Tot slot

Wij zouden het op prijs stellen, als u uw ervaringen wilt delen op de volgende website:
www.zorgkaartnederland.nl