



## 24-uurs bloeddrukmeting

### Inleiding

De komende 24 uur zal uw bloeddruk worden gemeten.

Dit gebeurt met een draagbare automatische bloeddrukmeter, die u 24 uur lang bij u draagt. De bloeddrukmeter krijgt u van een medewerker van de polikliniek Cardiologie. Deze zorgt ervoor dat het apparaat goed aangesloten en ingesteld is.

### Verhinderd

Bent u verhinderd op het afgesproken tijdstip, wilt u dit dan tijdig doorgeven aan de secretaresse van de polikliniek Cardiologie. Wij maken dan een nieuwe afspraak met u. De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 8.30 – 16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 42 25.

### Vorbereiding

Wij adviseren u gemakkelijke kleding aan te doen. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de polikliniek Cardiologie.

### Het onderzoek

Deze bloeddrukmeter bestaat uit een kastje en een bloeddrukband.

Tussen de band en het kastje loopt een slangetje.

De bloeddrukband wordt om uw arm bevestigd. Wij adviseren u om kleding met ruime mouwen te dragen. Het kastje wordt aan een tailleband bevestigd.

### Aanwijzingen voor een goede meting

Een goede meting is van essentieel belang voor het onderzoek.

Tijdens de 24 uur waarin gemeten wordt kunt u in principe hetzelfde doen wat u anders ook zou doen. Uw bloeddruk wordt automatisch gemeten. Meestal staat het kastje ingesteld op 3x per uur overdag en 1x per uur gedurende de nacht. Om een goed overzicht van alle metingen te krijgen is het belangrijk om het kastje ook echt tot de inlevertijd te blijven dragen.

Het apparaat is niet waterdicht. U kunt dus niet douchen met het apparaat om. U hoeft zich geen zorgen te maken over de batterijen. Er zitten nieuwe batterijen in.

### Metingen

- Als een meting van start gaat voelt u de band opblazen en hoort u een pieptoon.
- Als de band opblaast moet u de arm zo ontspannen mogelijk laten rusten. Zo heeft u de beste kans op een goede meting.
- Als het kastje een meting heeft gedaan kunt u dat zien op het display. Bij de eerste drie metingen staat daar de gemeten waarde. Bij latere metingen staat er “----”. U hoeft dit echter niet steeds te controleren.



**Na een mislukte meting:**

- Start de meting automatisch opnieuw
- Controleer of de manchet niet verschoven is
- Controleer of de luchtslang niet geblokkeerd is.

**Bij klachten**

Kunt u zelf een meting starten, door op de blauwe start/stop knop te drukken.

**Na de meting**

Als de meting na 24 uur is afgelopen kunt u zich melden op de polikliniek om het kastje te laten uitzetten en alles af te koppelen.

In het weekend of op feestdagen schakelt u de bloeddrukmeter op het afgesproken tijdstip uit. De bloeddrukmeter, de bloeddrukmeterband en de riem levert u in (in een plastic tas) bij de receptie in de centrale hal van het ziekenhuis.

Dit kan tussen 7.00 en 20.30 uur.

**Uitslag**

Tijdens de controleafspraak op de polikliniek bespreekt uw specialist de uitslag van het onderzoek met u.

**Vragen**

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie? Belt u dan gerust naar de polikliniek Cardiologie. De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 8.30-16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 42 25.

**Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis, dus ook artsen en verpleegkundigen, hebben een geheimhoudingsplicht. Ook hebt u recht op privacy. Uitgebreide informatie staat in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt', verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Ook staat de folder op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)