



Spoedeisende Hulp

Pijnstillingsadvies

Inleiding

Deze folder geeft advies over het gebruik van pijnstillers. Er zijn verschillende medicijnen tegen de pijn, welke u bij de drogist of apotheek kunt kopen. Hieronder staat aangegeven welke pijnstiller u of uw kind mag innemen.

Volwassenen

Een volwassene mag maximaal 4 keer per dag 2 tabletten Paracetamol van 500 mg. Als de pijn daarmee onvoldoende afneemt, kunt u voor een sterkere pijnstiller kiezen.

De keuze bestaat uit Naproxen, Ibuprofen of Diclofenac; u kiest voor *één* van deze pijnstillers. Bij de volgende aandoeningen mag u deze pijnstillers niet gebruiken:

- Maagproblemen (maagzweer/maagbloeding)
- Verminderde werking van de nieren (nierinsufficiëntie) of de lever (levercirrose) of het hart (hartfalen)
- Gebruik van plastabletten of ACE-remmers

De dosering is als volgt:

- Naproxen: maximaal 3 keer per dag 250 mg
- Ibuprofen: of Brufen maximaal 3 keer per dag 400 mg
- Diclofenac: maximaal 3 keer per dag 50 mg

Het duurt ongeveer een half uur tot een uur voordat de medicijnen werken. Neemt de pijn onvoldoende af met deze medicatie, dan kunt u zowel de Paracetamol als één van de sterkere pijnstillers innemen. Als deze twee pijnstillers samen onvoldoende helpen tegen de pijn, neemt u contact op met uw huisarts.



Kinderen

Uw kind mag bij pijn Paracetamol innemen. De dosering is afhankelijk van de leeftijd van uw kind. Paracetamol is er in tabletvorm en als zetpil.

Leeftijd	<i>zetpil</i> per dag	<i>tablet</i> per dag
3 -12 maanden	2 tot 4 keer 60 mg	max. 4 keer 60 mg
1 - 2 jaar	2 tot 3 keer 240 mg	max. 4 keer 120 mg
2 - 4 jaar	3 keer 240 mg	max. 4 keer 120 - 180 mg
4 - 6 jaar	4 keer 240 mg	max. 4 keer 180 mg
6 - 9 jaar	2 tot 3 keer 500 mg	max. 4 keer 240 - 250 mg
9 -12 jaar	3 keer 500 mg	max. 4 keer 360 - 375 mg
12 -15 jaar	4 keer 1000 mg	max. 4 keer 1000mg

Bron: farmacotherapeutisch kompas

De tijd tussen het geven van de medicijnen moet bij kinderen minimaal 4 uur zijn. Kinderen tot 4 jaar mag u niet langer dan 2 dagen Paracetamol geven. Als uw kind hierna nog pijn heeft, neemt u contact op met uw huisarts. De sterkere pijnstillers mogen kinderen niet innemen.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl

Tot slot

Hebt u nog vragen, stelt u die dan gerust. U kunt ook altijd even bellen. Telefoon 0543 54 45 55.