



Slaapcentrum

Inleiding

Uw (huis)arts of medisch specialist heeft u doorverwezen naar het slaapcentrum in het Streekziekenhuis Koningin Beatrix. Deze folder geeft u meer informatie over slaapstoornissen en het slaapcentrum.

Normale slaap

Slapen is nodig om tot rust te komen, lichamelijk en geestelijk te herstellen en weer energie te krijgen. Een volwassen mens slaapt gemiddeld een derde deel van zijn leven. De slaapbehoefte is wel verschillend per mens, naarmate mensen ouder worden gaan ze minder slapen. Ieder mens heeft zijn eigen slaap- en waakritme.

Wanneer is er sprake van een slaapstoornis?

Overmatig snurken, slapeloosheid, onrustige benen of nachtmerries zijn voorbeelden van slaapproblemen. Maar ook wie kampt met vermoeidheidsklachten die met de nachtrust te maken hebben of moeite heeft om overdag wakker te blijven, kan in het slaapcentrum terecht.

De meeste patiënten die in een slaapcentrum worden onderzocht vertonen een gemengde vorm van slaapapneu. Via een slaapregistratie wordt, door deskundigen op het gebied van slaapstoornissen, bepaald wat de oorzaak is van de klachten, die u heeft in verband met een slaapstoornis. Tijdens een slaaponderzoek registreert de apparatuur een groot aantal gegevens over uw slaap- en ademhalingspatroon.

De kwaliteit van uw slaap is namelijk erg belangrijk. Een korte adempauze kan zonder dat u het weet uw slaap telkens even onderbreken. Met de uitslag van deze testen en aanvullende gegevens kan de arts vaststellen of u aan slaapapneu lijdt en welke behandeling voor u het meest effectief is. Er is sprake van een slaapstoornis wanneer iemand regelmatig slecht slaapt, daar minstens een maand last van heeft en daarom overdag minder goed functioneert. Zo'n stoornis gaat samen met concentratieproblemen, prikkelbaarheid en gebrek aan energie. Er zijn veel verschillende slaap- en waakstoornissen, die allemaal verschillende oorzaken kunnen hebben.

Slaapcentrum SKB

In het slaapcentrum werken verschillende (medisch) specialisten samen, namelijk: de keel-, neus- en oorarts, de longarts, de neuroloog, de kaakchirurg, de klinisch neurofysioloog en de OSAS-verpleegkundige. Afhankelijk van uw klachten en de uitslagen zullen deze specialisten u behandelen.

Slaapklachten die in het multidisciplinair slaapcentrum onderzocht kunnen worden, zijn:

- snurken en/of ademstops en overmatige slaap overdag
- bewegingen die niet in de slaap thuis horen
- inslaap en/ of doorslaapstoornissen



Vragenlijsten.

Bij deze folder zijn vragenlijsten toegevoegd. Deze vragenlijsten geven inzicht in uw slaapstoornissen en de mate waarin deze stoornis bij u aanwezig is. Wilt u deze lijsten invullen en terug sturen naar het ziekenhuis in de bijgevoegde antwoordenvolp (postzegel niet nodig)? De OSAS-verpleegkundige beoordeelt deze vragenlijst en bepaalt samen met de specialist of er aanvullende onderzoek noodzakelijk is.

Eerste afspraak.

De OSAS-verpleegkundige beoordeelt de vragenlijst en maakt de afspraken. U krijgt een afspraak bij de KNO-arts en er zal een slaaponderzoek ingepland worden. Dit heet: Polygrafie of Polysomnografie. U krijgt de betreffende folder thuisgestuurd.

Er zal een gesprek volgen en lichamelijk onderzoek worden verricht. De KNO-arts zal door middel van een scoop (een dun slangetje, met een kleine camera) de bovenste luchtwegen (neus en keelholte) onderzoeken. Het kan zijn dat u na deze afspraak verder aanvullende onderzoeken krijgt.

Identificatie

In het ziekenhuis hebt u een SKBpasje met uw juiste gegevens nodig. Hebt u nog geen SKBpasje, of zijn uw persoonlijke gegevens veranderd, meldt u dit dan bij de receptie in de centrale hal. De medewerkers van de receptie maken een nieuw pasje voor u. Wij hebben daarvoor een kopie van een geldig legitimatiebewijs nodig, zoals een kopie van uw rijbewijs, paspoort of identiteitskaart.

Voor ieder onderzoek of behandeling vraagt een medewerker uw naam en geboortedatum. Zo controleren wij of wij het juiste onderzoek en de juiste behandeling bij de juiste persoon uitvoeren.

Verhinderd

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, wilt u dit dan tijdig doorgeven aan het secretariaat. Wij maken een nieuwe afspraak met u. Het secretariaat is bereikbaar op werkdagen van 8.30 – 16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 45 00.

Diagnose en behandeling.

Op basis van uw klachtenpatroon en de bevindingen van de specialisten zult u een slaaponderzoek krijgen (Polysomnografie of Polygrafie, zie betreffende informatiefolders). De uitslagen van het slaaponderzoek worden met de medisch specialisten, de laborant klinische neurofysiologie en de OSAS-verpleegkundige beoordeeld. Op basis van de uitslagen zult u bij uw behandelend specialist (neuroloog, KNO-arts, longarts of kaakchirurg) terugkomen. Vervolgens ontvangt u uitleg van de OSAS-verpleegkundige. Wanneer de diagnose duidelijk is zal uw huisarts hiervan op de hoogte gesteld worden.



Patiëntenverenigingen

Er zijn drie patiëntenverenigingen op het gebied van slaapstoornissen

- NVSAP (Nederlandse Vereniging Slaap Apneu Patiënten)
- NVN (Nederlandse Vereniging van Narcolepsie)
- Stichting Restless Legs

Vergeet niet de bijgevoegde formulieren in te vullen en terug te sturen!

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie?

Belt u dan gerust naar de polikliniek Keel- neus en oorheelkunde in Winterswijk.

Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 - 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer 0543 54 45 00.

Ook kunt u contact opnemen met de OSAS-verpleegkundige. Zij is te bereiken op werkdagen tussen 12.00 – 12.30 uur (telefonisch spreekuur). Telefoonnummer (0543) 54 48 11 of 54 49 06.

Tot slot

Tenslotte willen wij u nog wijzen op de volgende websites:

- www.apneuvereniging.nl
- www.cbo.nl (via google: patiëntenversie richtlijn OSAS)
- www.skbwinterswijk.nl voor de folders: snurken en slaapapneu; OSAS; CPAP

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl