



## Nucleaire geneeskunde

# Metastrontherapie

### Inleiding

Uw behandelend specialist heeft u doorverwezen voor de zogenaamde "Metastrontherapie". In deze folder kunt u lezen wat dit inhoudt en waar u op moet letten.

### Doel van de therapie

Het doel van deze therapie is het gedurende langere tijd verminderen, zo mogelijk geheel laten verdwijnen van de pijnklachten in uw botten.

De pijn in de botten wordt veroorzaakt door uitzaaiingen (metastasen) van een kwaadaardige tumor. Afhankelijk van het effect van de therapie kunt u het gebruik van pijnstillers verminderen of zelfs geheel stoppen.

### Vorbereiding

Voor deze therapie is geen speciale voorbereiding noodzakelijk. Alleen wanneer u calciumtabletten gebruikt, moet u deze 2 weken vóór en 1 week na de injectie van Metastron niet innemen.

Alle andere medicijnen kunt u gewoon blijven gebruiken.

### Verhinderd

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, geeft u dit dan tijdig door aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Wij maken dan een nieuwe afspraak met u.

De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 07.30 tot 16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 42 72.

### De therapie

Op het afgesproken tijdstip wordt u verwacht op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (achterin de gang van Functieafdeling).

De arts van de afdeling nucleaire geneeskunde bespreekt met u hoe de therapie werkt en daarna krijgt u van hem de injectie in een bloedvat van uw arm met de radioactieve stof Metastron.

Daarna kunt u teruggaan naar huis of naar de verpleegafdeling.

Metastron is de merknaam voor "Strontium-89-chloride".

Dit is een radioactieve stof die op calcium lijkt en daardoor grotendeels in het skelet wordt opgenomen, waar het ter plekke zijn werking kan uitoefenen.

### Na de therapie

Bij de meeste patiënten die deze behandeling krijgen, blijkt dat de pijn in de botten na 1 tot 2 weken minder wordt of zelfs helemaal verdwijnt. De eerste dagen na de injectie kan de pijn echter tijdelijk toenemen. U kunt dan extra pijnstillers gebruiken. Indien, na een aanvankelijk goede reactie, de pijn na enige maanden toch weer toeneemt is het mogelijk dat u een tweede injectie met Metastron krijgt.



### **Te nemen maatregelen**

Tijdens de eerste dagen na de injectie zal een kleine hoeveelheid van het Metastron het lichaam met de urine verlaten. De eerste 14 dagen is het daarom verstandig zorgvuldig te zijn bij het plassen.

### **Waar moet u op letten?**

- Probeer niet te knoeien.
- Maak zittend gebruik van het toilet en spoel 2x door.
- Mocht u toch urine gemorst hebben op het toilet, de kleding of het beddengoed dan is dat geen reden tot paniek.
- De te nemen maatregelen zijn erop gericht anderen niet in contact te brengen met de urine waarin de radioactieve stof aanwezig is.
- De middelen die u gebruikt om de gemorste urine op te vangen kunt u in een plastic zak doen en vervolgens met het huisvuil wegdoen.
- Wasgoed dat door urine besmet is dient u eenmaal apart te wassen, daarna kan het weer normaal gebruikt worden.
- Wanneer u naar het toilet bent geweest of wanneer u in aanraking bent gekomen met materiaal dat besmet is door urine, moet u uw handen wassen.

### **Mogelijk gevaar voor u en uw omgeving**

De behandeling levert geen gevaar op voor u en uw omgeving. De zogenaamde "bètastraling" die het Metastron uitzendt, heeft in lichaamsweefsel slechts een reikwijdte van 8 mm. Mensen in uw omgeving kunnen dan ook geen stralingsschade oplopen, tenzij zij door uw urine besmet worden.

### **Mogelijke complicaties en bijwerkingen**

Het Metastron dat ingespoten wordt heeft geen bijwerkingen. Wel kan het aantal bloedplaatjes in uw bloed dalen. U merkt daar echter normaal gesproken niets van. De bloedplaatjes bevatten een stof die een belangrijke rol speelt bij de bloedstolling. Na enige weken zal het aantal bloedplaatjes weer stijgen.

Uw behandelend specialist kan de hoeveelheid bloedplaatjes zo nodig extra controleren, om vervolgens te bepalen hoe het verdere verloop van uw behandeling kan zijn.

### **Vragen**

Hebt u nog vragen, stelt u deze dan gerust bij uw bezoek aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U kunt ook telefonisch contact met ons opnemen. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 07.30 –16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 42 72. U kunt ook contact opnemen met uw behandelend specialist of uw huisarts.

### **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)