



Revalidatie

Revalidatieprogramma bij chronische pijn (individueel)

Inleiding

Deze folder is bestemd voor mensen met chronische pijnklachten, die de screening (gesprekken en testen bij revalidatiearts en psycholoog) doorlopen hebben.

Er is aan u een behandelvoorstel gedaan voor het vervolg.

In uw geval is dat de pijnrevalidatie, uitgevoerd in een aantal individuele afspraken. In deze folder kunt u lezen hoe het behandelprogramma is opgebouwd.

Het programma

Uw programma bevat de onderdelen intake, educatie en behandeling.

De afspraken met meerdere behandelaars worden individueel met u gemaakt.

U begint met een individueel intakegesprek, gehouden door de fysiotherapeut en ergotherapeut. Uw beginsituatie wordt daarbij in kaart gebracht.

De behandelaars geven u informatie over hoe u het gewenste nieuwe evenwicht tussen belasting en belastbaarheid van het lichaam kunt vinden. Maar er worden ook vragen gesteld. Wat wilt u bereiken, waar gaat u aan werken, waardoor blijven de klachten en beperkingen bestaan of worden ze verergerd?

Daarna gaat u intensief aan de slag om uw doelen te behalen.

De doelen worden vastgelegd in een informatiemap dat de basis vormt voor uw behandeltraject.

Informatiemap

U bent eigenaar van de informatiemap die bij aanvang wordt uitgereikt. De map wordt voortdurend aangevuld met nieuwe informatie. De bedoeling is, dat u de map elke bijeenkomst meeneemt naar uw afspraak.

Partners

Uw eventuele partner of 'maatje' speelt een belangrijke rol bij uw revalidatie. Hij of zij wordt voor de afspraak met de maatschappelijk werker uitgenodigd.

Hier wordt besproken wat er onder chronische pijn wordt verstaan en wat de gevolgen zijn voor het denken, voelen en handelen. En de invloed die dat op u en uw directe omgeving heeft.

Behandelaars

Tijdens de behandeling wordt u begeleid door verschillende behandelaars.

Revalidatiearts

De revalidatiearts is uw medisch specialist en eindverantwoordelijk voor de behandeling. In uw revalidatietraject zijn enkele tussentijdse consulten voor u gepland. Daarnaast laat de revalidatiearts zich via het gezamenlijk overleg met de verschillende behandelaars informeren over uw voortgang en zal zo nodig actie ondernemen.



Fysiotherapeut

Samen met u maakt de fysiotherapeut vanuit uw basisniveau een opbouwschema, om verantwoord uw fysieke (lichamelijke) mogelijkheden op te bouwen. Het is als een weegschaal met aan de ene kant de belasting (niet te veel en niet te weinig) en aan de andere kant de belastbaarheid (door training meer kunnen dan voorheen). Zo wordt de vicieuze cirkel doorbroken; wordt het lichaam soepeler en zullen spierkracht en conditie toenemen.

Ergotherapeut

De ergotherapeut kijkt samen met u welke vaardigheden u belangrijk vindt voor het dagelijks leven en uw activiteiten. Zij leert u deze vaardigheden ook aan. Daarnaast helpt de ergotherapeut u een goede balans te vinden tussen uw belasting (wat u doet) en belastbaarheid (wat u kunt). Zo wordt de belastbaarheid stapsgewijs opgebouwd, waardoor uw activiteitsniveau zal toenemen.

Psycholoog en medisch maatschappelijk werker

Zij geven u informatie over de invloed van gedachten op pijn en daarmee op uw dagelijkse leven. Zij betrekken daarbij ook de invloed van uw pijn op uw directe omgeving en de invloed die dat weer op u heeft. Zij ondersteunen u bij het aanpassen van uw gedrag en bij het hervatten van een actievere leefstijl.

Klachten

Alle medewerkers van het SKB vinden het belangrijk dat u tevreden bent over de aangeboden zorg. Toch kan het voorkomen dat u niet tevreden bent. Wij stellen het op prijs dat u de klacht eerst kenbaar maakt aan de behandelaar of medewerker die bij uw klacht betrokken is. Als dit voor u onvoldoende resultaat heeft, kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris. T 0543 54 43 05 of e-mail: klachten@skbwinterswijk.nl

Meer informatie

Heeft u vragen? Heeft u behoefte aan een gesprek? Wilt u een afspraak maken bij uw revalidatiearts? Laat het ons weten. Het secretariaat van de polikliniek Revalidatie is iedere werkdag te bereiken van 8.30 tot 16.30 uur. T 0543 54 42 55.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl