



## Anesthesie / Pijnbestrijding

# Stellatum Block (blokkade van een zenuwknoop)

### Inleiding

In overleg met uw arts heeft u besloten dat u een Stellatum Block zult ondergaan omdat u (pijn)klachten heeft. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling, mogelijke complicaties en het te verwachten resultaat.

### Wie komt in aanmerking?

Het Ganglion Stellatum, waarvan er twee zijn, is een zenuwknoop. Deze liggen links en rechts van de wervelkolom, aan de voorkant van de wervels, ter hoogte van de zesde en zevende halswervel en de eerste borstwervel.

Een stellatum block wordt toegepast bij patiënten met pijnklachten die verband houden met deze zenuwknoten: pijn in uw schouder, arm of hand, een temperatuursverschil en / of overmatige transpiratie in uw arm / hand.



De wervelkolom

### Vorbereiding

- Wij adviseren u gemakkelijke kleding aan te trekken
- Wilt u zelf voor vervoer naar huis zorgen? U mag namelijk niet zelf niet naar huis terugrijden.
- Als u bloedverdunners gebruikt moet u dit tevoren melden, zodat er passende maatregelen genomen kunnen worden.
- Wilt u uw afsprakenkaart met SKB-pas meenemen?

### Behandeling

Op de behandeldag kunt u zich melden bij de Gastenservice. Deze vindt u rechts in de centrale hal. De Gastvrouw brengt u naar een wachtruimte, waar u wordt opgehaald en begeleid naar de voorbereidings- en behandelruimte.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug en wordt er gebruik gemaakt van een röntgentoestel, zodat de anesthesioloog de behandeling goed kan volgen en hij de positie van de naald goed bepalen kan.

Na desinfectie en steriel afdekken van de behandelde plek krijgt u een plaatselijke verdoving ingespoten. Dit is even pijnlijk.

Als de verdoving ingewerkt is, brengt de arts een elektrode (een soort naaldje) in, in de buurt van de zenuw. Als deze op de juiste plaats zit, wordt een 'stimulatiestroom' door de elektrode gestuurd. Dit is een zwakke, niet schadelijke, elektrische stroom die via de tip van de elektrode naar de zenuw gaat om de exacte positie van de elektrode bij de zenuw te bepalen.

Doordat de sterkte van de stroom langzaam wordt opgevoerd, wordt een prikkelend gevoel in de zenuw opgewekt. Dit hoeft niet pijnlijk te zijn. Wij vragen u om aan te geven wanneer u de stroom (tinteling) voelt. Als u de tinteling voelt, wordt de stroomsterkte niet verder opgevoerd, dit zou namelijk pijnlijk kunnen zijn.



Er wordt u gevraagd of u in woorden aan kunt geven waar u de tinteling voelt. Probeer vooral niet met de vingers de plaats aan te wijzen, de kans bestaat dat de instrumenten door het aanraken onsteriel worden, waardoor ze tijdens de behandeling niet meer gebruikt kunnen worden.

Het kan zijn dat het nodig is om de plaats van de elektrode ten opzichte van 'bewegingszenuwen' vast te stellen. Dit gebeurt met een andere soort stroom. Dit voelt u als een soort stroomstootjes (klopjes) Wanneer de elektrode zich op de juiste plaats bevindt, begint de echte behandeling.

Via de naald wordt een verdovend middel ingespoten. Ook dit kan even gevoelig zijn.

Hierna wordt de zenuw verwarmd door middel van een stroompje.

Pijnvermindering treedt op doordat de zenuwen de pijn minder goed geleiden. De arts voert de behandeling zo uit dat bewegen goed mogelijk is. Alleen de zenuwen die verantwoordelijk zijn voor de pijngeleiding worden uitgeschakeld.

### **Patiëntveiligheid**

Ter verhoging van de patiëntveiligheid vragen onze medewerkers regelmatig naar uw naam en geboortedatum. Daarnaast wordt rondom de behandeling meerdere malen een checklist afgewerkt, waarbij men nagaat of alle gegevens juist zijn en of alle handelingen zijn uitgevoerd.

### **Nazorg**

Na de behandeling blijft u ongeveer een uur in ons ziekenhuis voor controle.

Degene die u naar het ziekenhuis gebracht heeft, mag dan bij u aanwezig zijn.

Meestal heeft u geen klachten en mag u weer naar huis.

Op de dag van de behandeling mag u niet actief aan het verkeer deelnemen; door de toegediende medicijnen kan uw reactievermogen namelijk verminderd zijn.

### **Complicaties**

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij het stellatum block complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor.

Mogelijke complicaties zijn:

- een bloedingstorting;
- heesheid. Dit kan enkele uren duren;
- slikklachten. Deze zijn kortdurend van aard;
- een hangend ooglid, wazig zien en een loopneus. Deze symptomen zijn onschuldig en verdwijnen zodra de verdoving uitgewerkt is;
- kortademigheid en hoesten. Deze complicatie komt uiterst zelden voor. Als de kortademigheid binnen 24 uur na de behandeling ernstiger wordt, kan dit duiden op een 'klaplong'. In dit geval dient u contact met ons op te nemen;
- een infectie. De insteekplaats kan gaan ontsteken. Dit komt zelden voor.

### **Resultaat**

U kunt pijnverlichting verwachten en een verandering van pijnsensatie evenals warmtesensatie in uw arm / hand. Door de verdovingsvloeistof kunnen uw bloedvaten in uw arm wat wijder worden en een grotere bloeddoorstroming veroorzaken, dit veroorzaakt het warme gevoel in uw arm. Dit duurt slechts enkele uren.

Houdt u er rekening mee dat de kracht in uw arm na de behandeling tijdelijk verminderd kan zijn.



### **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u één van de medewerkers van de pijnpolikliniek dan om nadere uitleg.

Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 – 12.15 en van 13.30 – 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer 0543 54 42 00.

### **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis, dus ook artsen en verpleegkundigen, hebben een geheimhoudingsplicht. Ook hebt u recht op privacy. Uitgebreide informatie staat in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt', verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Ook staat de folder op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)