



## Inspanningstest voor hart en longen (VO<sub>2</sub> max)

### Inleiding

Deze inspanningstest is een onderzoek naar de oorzaak van klachten tijdens inspanning, zoals vermoeidheid, kortademigheid en/of eventuele andere klachten. Deze test vindt plaats op de Functieafdeling van het ziekenhuis (poli 4)

### Verhindert

Mocht u niet op de afgesproken tijd aanwezig kunnen zijn geeft u dit dan tijdig door aan de secretaresse van de Functieafdeling, 0543 54 46 70. Wij maken dan een nieuwe afspraak met u.

### Vorbereiding

Wij adviseren u gemakkelijke kleding aan te trekken, bijvoorbeeld sportkleding en vooral schoenen met platte zool. Indien u medicijnen gebruikt, mag u deze gewoon innemen, tenzij de arts anders aangeeft.

Aanbevolen wordt, om twee uur vóór de inspanningstest geen uitgebreide maaltijd te gebruiken of zware inspanning te verrichten. Wilt u geen bodylotion gebruiken in verband met het bevestigen van elektrodes op uw borst en rug voor een hartfilmpje (ECG).

Het is van belang om rustig en ontspannen aan het onderzoek te beginnen, daarom adviseren wij u om tijdig op de Functieafdeling aanwezig te zijn.

### Het onderzoek

Als eerste wordt er een longfunctie gemeten. U ademt via een mondstuk in en uit dat bevestigd is aan het longfunctieapparaat en er worden bepaalde blaasoefeningen gedaan. Om te voorkomen dat u door de neus ademt krijgt u een neusklem op.

Daarna kleedt u zich van boven uit (u mag de eventuele beha aan houden). Meestal brengt de arts een infuusnaaldje in de slagader van uw pols om op verschillende momenten bloed te kunnen afnemen.

Aan het infuusnaaldje zit een kraantje, waardoor de hartfunctieanalist(e) tijdens het onderzoek telkens wat bloed kan afnemen, zonder u opnieuw te hoeven prikken. Na het inbrengen van het infuusnaaldje neemt u plaats op een vaststaande fiets.

De hartfunctieanalist(e) bevestigt een bloeddrukmanchet om uw bovenarm voor metingen tijdens de inspanning. Ook krijgt u een soort knijper aan uw oor om de zuurstofverzadiging in uw bloed te meten.

Op uw borst en rug worden elektrodes met zuignapjes bevestigd om tijdens het fietsen een hartfilmpje (ECG) te kunnen maken.



De ademhaling gaat via een masker met sensor. U ademt gewone kamerlucht in. De samenstelling van de uitgeademde lucht wordt geanalyseerd, waardoor de opname van zuurstof en de afgifte van koolzuurgas gemeten kan worden. Het fietsen begint heel licht en wordt vervolgens geleidelijk aan zwaarder.

Het is belangrijk, dat u het fietsen zo lang mogelijk volhoudt. De laatste minuten zijn de belangrijkste. De hartfunctieanalist(e) controleert regelmatig de bloeddruk. Indien u tijdens de test klachten krijgt, geef dit dan door aan de hartfunctieanalist(e).

#### **Duur van het onderzoek**

Het gehele onderzoek duurt ongeveer 60 minuten. Na afloop wordt het infuusnaaldje verwijderd en komt er een strak verband om de pols. Dit blijft 30 minuten zitten wanneer u bloedverdunners gebruikt en anders 15 minuten. Er is gelegenheid om u op te frissen na het onderzoek.

#### **Uitslag**

De specialist bespreekt de uitslag van het onderzoek met u tijdens volgende afspraak op de polikliniek.

#### **Vragen**

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie? Belt u dan gerust naar de Functieafdeling.

De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 8.15-16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 46 70.

#### **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis, dus ook artsen en verpleegkundigen, hebben een geheimhoudingsplicht. Ook hebt u recht op privacy. Uitgebreide informatie staat in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt', verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënten-informatie in de centrale hal. Ook staat de folder op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)