



## Anesthesie / Pijnbestrijding

# Injectie in het SI-gewricht

### Inleiding

In overleg met uw arts heeft u besloten dat u een injectie met corticosteroïden krijgt, omdat u pijnklachten heeft in uw onderrug. Deze pijn komt vanuit het SI-gewricht: de verbinding tussen het heiligbeen en het bekken. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling, mogelijke complicaties en het te verwachten resultaat.

### Vorbereiding

- Wij adviseren u gemakkelijke kleding aan te trekken
- Wilt u zelf voor vervoer naar huis zorgen? U mag namelijk niet zelf niet naar huis terugrijden.
- Als u bloedverdunners gebruikt moet u dit tevoren melden, zodat er passende maatregelen genomen kunnen worden.
- Wilt u uw afsprakenkaart met SKBpas meenemen?

### Patiëntveiligheid

Ter verhoging van de patiëntveiligheid vragen onze medewerkers regelmatig naar uw naam en geboortedatum. Daarnaast wordt rondom de behandeling meerdere malen een checklist afgewerkt, waarbij men nagaat of alle gegevens juist zijn en of alle handelingen zijn uitgevoerd.

### Behandeling

Op de behandeldag kunt u zich melden bij de Gastenservice. Deze vindt u rechts in de centrale hal. De Gastvrouw brengt u naar een wachtruimte, waar u wordt opgehaald en begeleid naar de voorbereidings- en behandelruimte.

Nadat uw huid plaatselijk verdoofd is, brengt de anesthesioloog een naald in het SI-gewricht. Door deze naald krijgt u een verdoving en een ontstekingsremmend middel (corticosteroïden) toegediend.

Ongeveer anderhalf uur na de behandeling mag u naar huis.

### Complicaties

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij de injectie in het SI-gewricht complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor.

Mogelijke complicaties zijn jeuk, huiduitslag en kortademigheid bij allergie voor contrastvloeistof. In zeldzame gevallen kan dit leiden tot een ernstige bloeddrukdaling. U kunt hiervoor goed behandeld worden.

### Bijwerkingen

In een aantal gevallen treedt na de behandeling napijn op bij uw SI-gewricht. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd weer. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Mogelijke bijwerkingen van de gebruikte medicijnen bij de vrouw zijn opvliegers. Ook kan de menstruatie een korte tijd verstoord worden. Mensen met suikerziekte kunnen soms merken dat hun bloedsuikers een aantal dagen ontregeld zijn.



### **Resultaat**

Pas na enkele weken tot maanden kan het resultaat van de behandeling beoordeeld worden.

Het is echter goed mogelijk dat u al eerder merkt dat u minder pijn heeft. In een aantal gevallen is het nodig de behandeling te herhalen. Soms is een aanvullende behandeling noodzakelijk.

U hoort van uw arts of u voor een extra behandeling in aanmerking komt.

### **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u één van de medewerkers van de pijnpolikliniek dan om nadere uitleg.

Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 – 12.15 en van 13.30 – 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer 0543 54 42 00.

### **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis, dus ook artsen en verpleegkundigen, hebben een geheimhoudingsplicht. Ook hebt u recht op privacy. Uitgebreide informatie staat in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt', verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Ook staat de folder op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)