

SKB

magazine

Neem
gratis
mee

Johan kreeg twee keer
de ziekte van Graves

Vijf vragen aan
cardioloog Christine
Pieters over leefstijl

De computer luistert,
de arts kijkt u aan



Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving: ze geven uw leven kleur, brengen geluk. Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt. Uw geluk, dat motiveert ons: in zorg thuis, onze huizen en revalidatie. Samen met u zoeken hoe het kan: **leven zoals u wilt.**

sensire
sensire.nl leven zoals u wilt

KRABBEN

orthopedische schoentechniek

Krabben orthopedische schoentechniek heeft zich gespecialiseerd in het oplossen van voetproblemen. Dit gebeurt op basis van orthopedische en medische kennis in combinatie met vakmanschap en moderne technieken.

Naast het verstrekken van voet- en schoenadvies leveren we onder andere:

- Steunzolen en Sport inlay's
- Aanpassingen en voorzieningen aan confectione schoeisel
- (Semi) Orthopedisch maatschoeisel
- Verband schoeisel
- Gecertificeerd veiligheidsschoeisel

U kunt voor een afspraak terecht bij:
Walter Krabben of Anne Marie Griffioen
Telefoon: 0544 377308

Kerkstraat 20, 7135 JL Harreveld
0544 377308 - info@krabbenost.nl - www.krabbenost.nl



Goed ouder worden doe je samen.
Frans Miggelbrink

Ga d'r eens voor zitten en begin op tijd het gesprek over fit blijven, wonen en zorg.



De Achterhoekbank

Het lijkt misschien nog ver weg, maar wie straks ook vol van het leven wil blijven genieten, praat vandaag over morgen. Over hoe je elkaar in de toekomst kunt helpen bijvoorbeeld.

Veel Achterhoekers vragen liever niet om hulp. Zeker niet als je gewend bent om alles zelf te doen en anderen niet tot last wilt zijn. Toch is het belangrijk te bespreken hoe je elkaar kunt helpen als er later zorg nodig is. Bijvoorbeeld door er nu al over te praten met vrienden, familie en naobers.

Meer weten?
Scan de QR-code en kijk voor de handige gesprekskaart, praktische tips en een agenda met regionale activiteiten op achterhoekbank.nl



Voorwoord

Beste lezer,

Hopelijk heeft u genoten van de zomer, die alweer bijna op z'n einde loopt. Voor u ligt de nieuwste editie van het SKB Magazine, met artikelen waarin zorgverleners van het SKB u meer vertellen over een aandoening of behandeling en waarin patiënten hun ervaringen delen.

Gynaecoloog Marjanka Mingels legt uit waarom een uitstrijkje belangrijk is. Bij een uitstrijkje worden wat cellen van de baarmoederhals weggehaald. Die worden onderzocht op afwijkingen of het HPV-virus, dat baarmoederhalskanker kan veroorzaken. En uroloog Boy Rozenberg deelt hoe hij dankzij Artificial Intelligence (AI) meer aandacht heeft voor zijn patiënten tijdens een afspraak. Minder tijd kwijt aan administratieve werkzaamheden en meer tijd om met elkaar in gesprek te gaan. Een mooie ontwikkeling!

We spraken ook twee patiënten. Zo vertelt Johan Meeringa over de ziekte van Graves, een auto-immuunziekte waarbij je afweersysteem je eigen schildklier aanvalt. Een vorm van een te snel werkende schildklier. Johan was heel zijn leven fit en sportief, maar opeens was hij zo moe dat zijn lichaam niet meer wilde meewerken. En Heidi Bruil-Nieuwenhuis vertelt over haar buikwandcorrectie nadat ze in 2020 flink was afgevallen.

Dit en meer leest u in het SKB Magazine.

Ik wens u veel leesplezier!

Edwin Maalderink
Bestuurder
Streekziekenhuis
Koningin Beatrix



Colofon

SKB Magazine is het magazine voor patiënten en relaties van het Streekziekenhuis Koningin Beatrix en wordt vier keer per jaar uitgegeven.

Redactie en teksten

Frieda Zieleman,
Afdeling Marketing en Communicatie

Fotografie

Jurgen Pillen
Fotografie

Uitgever

BC Uitgevers BV

Vormgeving

Nanno van Leeuwen

Bladmanager & advertentieverkoop

Barbara Verschoor
T 06 45 57 66 70

Contact

Streekziekenhuis Koningin Beatrix
Afdeling Marketing & Communicatie
Postbus 9005, 7100 GG Winterswijk

T 0543 54 43 10
E communicatie@skbwinterswijk.nl

www.skbwinterswijk.nl

Volg ons op Facebook, LinkedIn en Instagram voor het laatste nieuws en ontwikkelingen.

[f](#) @SKBWinterswijk
[in](#) Streekziekenhuis Koningin Beatrix
[@](#) skb_winterswijk

Streekziekenhuis
Koningin Beatrix



2667-2049



Wat vindt u van het SKB Magazine?

Laat het ons weten!



In dit magazine

- 04** Heidi liet een buikwandcorrectie doen
- 09** Verhalen van vrijwilligers
- 10** Ontwikkelingen - De computer luistert, de arts kijkt u aan
- 12** Van oorzaak tot behandeling - Uitstrijkje
- 14** 5 vragen aan - Cardioloog Christine Pieters over leefstijl
- 16** Johan kreeg twee keer de Ziekte van Graves
- 20** Beeldverhaal - Het voorplein
- 22** Samen SKB - Chirurg Bas opereert patiënten met endeldarmkanker in het SKB en ZGT Almelo
- 25** De Wensboom
- 26** Hoe werkt het - Uw afspraakbevestiging digitaal

Heidy liet een buikwandcorrectie doen

‘Bij sport en werk zit er nu niets meer in de weg’

Nadat ze in korte tijd veel was afgevallen, hield Heidy Bruil-Nieuwenhuis (48) veel overtollig vel over bij haar buik. Het beperkte haar in het dagelijks leven. Na lang twijfelen liet ze een buikwandcorrectie doen bij Fraaii, de cosmetische kliniek van het SKB. “Achteraf denk ik: waarom heb ik zo lang gewacht?”

Tijdens haar eerste zwangerschap, kwam Heidy in korte tijd veel aan. Een deel van die kilo's bleef plakken. “En in de jaren daarna werd ik steeds zwaarder, afvallen lukte niet goed. Heel erg vond ik het niet, tot ik in 2020 flink wakker werd geschud. Ik moest met de ambulance naar het ziekenhuis, omdat ze dachten dat ik een hartinfarct had. Hart- en vaatziekten zitten in de familie en mijn vader is op zijn 52ste overleden aan een hartstilstand. Ik bleek gelukkig geen hartinfarct te hebben, maar mijn bloeddruk was wel torenhoog. Voor mijn gezondheid wilde ik daarom afvallen.”

In de weg

Heidy kwam in aanmerking voor een maagverkleining. Daarna viel ze in korte tijd veel af. Maar bij haar buik bleef veel overtollige huid over. “Die buik zat altijd ontzettend in de weg, bijvoorbeeld bij het sporten. Ik doe twee keer in de week aan bootcamp, maar door die ‘flap’ hobbelde ik er maar wat achteraan. En ook tijdens mijn werk in de thuiszorg was het erg lastig, bijvoorbeeld als ik moest bukken om een cliënt steunkousen aan te trekken. Bovendien kreeg ik veel last van smetplekken. Daarvoor kreeg ik zalfjes van de dermatoloog, maar die hielpen niet. Het werd juist steeds erger.”

Aanraden van vriendin

Heidy: “Een vriendin van mij had een buikwandcorrectie laten doen bij plastisch chirurg Marielle Jippes van kliniek Fraaii in het SKB. Zij raadde me aan om de mogelijkheden toch eens te onderzoeken. Achteraf denk ik: waarom heb ik zo lang gewacht? Dat overtollige vel beperkte me écht in mijn dagelijks leven en ik had veel pijn door de smetplekken.”

Bijna vijf kilo lichter

Heidy besloot om op gesprek te gaan bij dokter Jippes. “Zij vertelde dat er heel veel weggehaald kon worden en ze kon al mijn vragen goed beantwoorden. Toen heb ik eigenlijk vrij snel de knoop doorgehakt. Een paar maanden later kon ik al onder het mes. Het was een zware operatie die ongeveer zes uur duurde. Ze hebben vet weggezogen en overtollig vel weggehaald. In totaal bijna vijf kilo!”, vertelt Heidy.

Pittig

“Na de operatie moest ik zes weken herstellen. De eerste weken kon ik eigenlijk niets. Mijn man, kinderen en de thuiszorg moesten me overal bij helpen. Dat was heel pittig. Acht weken na de operatie stond ik alweer ingepland op het werk. Ik heb wel een paar keer gedacht: hoe ga ik dat ooit doen? Maar na zes weken ging het gelukkig een stuk beter. En na acht weken kon ik weer voorzichtig starten met sporten en werken.”

Andere kledingstijl

Een zware operatie, een pittige hersteltijd – het is Heidy allemaal niet meegevallen. Was het het allemaal wel waard? Daar is ze heel duidelijk over: Ja! “Ik ben heel blij met het resultaat. Bij het sporten kan ik nu eindelijk echt conditie opbouwen. Ook kan ik nu eindelijk een jumpsuit aan en een blouse of shirt in mijn broek dragen. Mijn kledingstijl is echt veranderd, ik draag nu wat ik leuk vind en niet meer wat mijn buik zo veel mogelijk verbergt.”

> Lees verder op pagina 07.



”
**Ik kan nu
eindelijk een
jumpsuit
aan**



Roessingh
Revalidatie Techniek

'Onderdeel van mijn leven'

Prothesen
Orthesen
Mammacare
Elastische kousen
Orthopedische schoenen

Morgenzonweg 29
7101 BH Winterswijk
T 088 999 0 777
www.rtt.nl

Ellen
Klant van RRT



Roessingh Revalidatie Techniek is erkend producent en leverancier van orthopedische hulpmiddelen en revalidatie-artikelen.

Uw kunstgebit verdient een erkend specialist



- Kunstgebiten
- Klikgebiten
- Implantologie
- Reparaties
- Gratis advies

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
KIND

Tuunterstraat 35 7101 EE Winterswijk Tel. 0543 519 901
www.tandprotheticuskind.nl




'Ik voelde me weer mooi en zelfverzekerd'

Als je er weer goed uitziet, voel je je al een stuk beter. Tijdens de chemotherapie had ik niet veel haar meer over. Bij Esta Haarwerken ben ik prettig en persoonlijk geholpen met een haarwerk dat bij me past. Ik voelde me gelijk weer mooi en zelfverzekerd.

Wilt u een persoonlijk en vrijblijvend advies?
Bel ons 0543 - 52 28 57 of kijk op www.esta-haarwerken.nl
Esta Haarwerken - Wooldstraat 18 Winterswijk

esta
HAARWERKEN

HAARUITVAL DOOR CHEMOTHERAPIE - OVERMATIG HAARVERLIES - KAALHEID DOOR EEN HAARZIEKTE

> Vervolg van pagina 04.

Richten op de toekomst

Bij de nacontrole vertelde dokter Jippes dat het resultaat zelfs nog iets mooier zou kunnen worden door een kleine nacorrectie te doen, maar Heidi wil het hierbij laten. "Ik ben 48, het hoeft allemaal niet meer superstrak. Ik heb besloten om me op de toekomst te richten: in september start ik met de opleiding 'Helpende Plus'. Er staat - of hangt - me nu niets meer in de weg om verder te komen in mijn werk in de zorg!"

Bij het sporten zat die buik ontzettend in de weg

Wat is een buikwandcorrectie

Door bijvoorbeeld zwangerschap of veel afvallen kan er een 'hangbuijkje' ontstaan dat met sporten of diëten niet meer weggaat. In dat geval kan een buikwandcorrectie een oplossing zijn. Zo'n operatie zorgt ervoor dat de buik platter en strakker wordt. Bij een buikwandcorrectie wordt de huid strakgetrokken en overtollige huid en vetweefsel verwijderd. Als de buikspieren uitgerekt zijn, worden deze direct verstevigd. Bij Heidi heeft dokter Jippes de zogenaamde fleur de lis-techniek gebruikt, waarbij zowel een horizontale als een verticale snede wordt gemaakt. Dit is de meest uitgebreide buikwandcorrectie. Dit is niet altijd nodig. Als bijvoorbeeld alleen de huid onder de navel is verslapt, volstaat een mini-buikwandcorrectie. Bij Fraaii maken de plastisch chirurgen voor elke patiënt een persoonlijk behandelplan. Een buikwandcorrectie wordt soms vergoed door de zorgverzekeraar, maar daar zijn wel strenge richtlijnen aan verbonden.

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

“Bel ons voor een vrijblijvend gesprek!”

- Persoonlijke begeleiding
- Één vertrouwd aanspreekpunt
- Alle tijd en aandacht voor u
- Betrokken en professioneel

Bel altijd eerst GUV!

Onze betrokken en professionele uitvaartbegeleiders:



Wij komen bij u aan huis en nemen met u al uw wensen door. Al uw vragen worden uitgebreid beantwoord. Ook krijgt u een goed beeld van de kosten van een uitvaart volgens uw wensen.

Tel. 0800 - 0809 (24/7 gratis) www.guv.nl

Ook als u ergens anders verzekerd bent!



Verhalen van vrijwilligers

Elke dag staan ze klaar voor onze patiënten, hun naasten en bezoekers: de vrijwilligers. Je komt ze tegen op ons parkeerterrein, de gastenservice bij de hoofdingang, de huiskamer op de verpleegafdeling en op de Dagbehandeling Interne Geneeskunde (DIG). Iedere vrijwilliger heeft wel een bijzonder moment meegemaakt. Een moment dat zij niet zomaar vergeten.

Op maandag- of woensdagochtend is de kans groot dat je ze tegenkomt bij de Kind- en Jongerenafdeling: vrijwilligers Anita en Gerlanda. Samen zorgen ze voor een warm welkom voor kinderen en ouders die komen voor een KNO-behandeling, zoals het plaatsen van trommelvliesbuisjes of het verwijderen van de keel- en neusamandelen. Anita en Gerlanda bieden afleiding, rust en een luisterend oor.

Van DIG naar Kinderafdeling

Gerlanda is nu ruim een half jaar vrijwilliger bij de Kinderafdeling. Hiervoor werkte ze als vrijwilliger bij de DIG, maar door handproblemen moest ze daarmee stoppen. “Toen Anita tijdelijk uitviel door een ongeval, kwam er een plekje vrij. Ik mocht het proberen en het beviel meteen”, vertelt ze. Anita is al wat langer vrijwilliger bij de Kinderafdeling. “Ik heb altijd wat met kinderen gehad en had al meerdere keren aangeboden iets te willen betekenen voor de Kinderafdeling. We doen het nu met z’n tweeën en dat werkt heel fijn”, zegt Anita.

Elke ochtend is anders

Anita en Gerlanda doen van alles ter ondersteuning van de medisch pedagogisch zorgverleners en verpleegkundigen bij de Kinderafdeling. “We bieden actief afleiding aan de kinderen in de speelkamer, maken kennis met het kind en de ouders/ verzorgers en beantwoorden waar mogelijk al wat vragen. Wij zorgen ervoor dat ze direct een aanspreekpunt hebben. Ouders die al eens eerder bij de Kinderafdeling zijn geweest valt het op dat wij er nu zijn. Daar krijgen

we vaak positieve reacties op.” Wat Anita en Gerlanda aanbieden, verschilt per kind. “Sommige kinderen willen graag tekenen, anderen spelen liever een spelletje of willen gewoon even niks. En dat is ook goed”, legt Anita uit. “Soms kun je met iets kleins al veel bereiken. Een keer was een kindje erg gespannen en moest huilen. Ook andere kindjes raakten hiervan van slag. Ik pakte de Qwiek, een projector die beelden kan projecteren op de muur en het plafond. Alle kinderen gingen in een kring zitten kijken. Ineens was er rust. Dat vergeet ik nooit meer.”

Een luisterend oor

Ook voor ouders is er aandacht. Gerlanda: “Het komt regelmatig voor dat ouders emotioneel zijn. En dat is logisch. Zo ook een keer een moeder. Ik nam haar mee naar de ouderkamer. We dronken een kopje koffie en ze kon even haar hart luchten. Daarna was ze weer gerustgesteld. Ik verplaats me dan in zo’n ouder. Ik heb zelf ook kinderen en weet hoe het voelde toen mijn zoon werd geopereerd. Soms zijn ouders nog meer gespannen dan de kinderen. We zijn er dus niet alleen voor de kinderen, maar ook voor de ouders.”

Onderdeel van het team

Anita en Gerlanda voelen zich echt onderdeel van het team. “Vanaf het begin voelde het als een warm bad. We kunnen altijd overleggen met de verpleegkundigen”, vertellen ze. Naast dat ze veel met de kinderen en ouders bezig zijn, zorgen ze ook voor sfeer op de afdeling. “Samen met andere vrijwilligers versieren we de afdeling bijvoorbeeld met kerst. Of de boom in de speelkamer versieren we per seizoen of thema. Dat wordt ook leuk ontvangen!”



Stoppen met roken?

We zijn er voor vragen, advies en motivatie!

Bel de gratis Stoplijn 0800-1995, mail ons of chat via ikstopnu.nl. Je vindt hier tips die jou helpen om te stoppen of gestopt te blijven. Deze informatie is betrouwbaar en wetenschappelijk onderbouwd. We staan ook op je pakje sigaretten of shag.



ikstopnu.nl

zorggroepAchterhoek
werken bij

KLAAR VOOR EEN UITDAGING?

- Meewerken aan een nieuwe zorglocatie
- Positieve blik
- Ruimte om te groeien met ZGAcademy
- Flexibel
- Werken met (jong)volwassenen met VG en/of GGZ hulpvragen

We komen naar Didam!

BUURTMAAK EVENT:

Op donderdag 9 oktober om 15:00 komen we Buurtmaken in de Markthal in Didam! Kom je ook?



„
**Ik kijk de
patiënt weer
écht aan**

De computer luistert, de arts kijkt u aan

Al in de spreekkamer: hoe vriendelijke technologie zorgt voor meer aandacht en minder administratie

U zit bij de dokter. Geen getik op een toetsenbord, geen blik op het scherm. Alle aandacht voor u. In het SKB zetten we een nieuwe technologie in die dat mogelijk maakt. De computer luistert mee en maakt automatisch een verslag van het gesprek. Uroloog Boy Rozenberg is een van de artsen die ermee werkt: "Ik kijk de patiënt weer écht aan. En dat voelt goed, voor ons allebei."

Minder typen, meer contact

Tijdens een afspraak wil een zorgverlener er helemaal zijn voor zijn patiënt. Maar eerlijk is eerlijk: dat lukt niet altijd als er ondertussen ook getypt moet worden. Ze missen dingen, kijken minder op, en de persoonlijke noot in het gesprek mist. Daarom test onze uroloog Boy een nieuw systeem. Dit systeem zet een gesprek automatisch om in een verslag. En dat werkt verrassend goed. Boy: "Ik leg aan het begin van de afspraak met een patiënt uit wat het systeem doet en schuif dan letterlijk mijn toetsenbord aan de kant. Dat levert vaak een glimlach op. Mensen vinden het prettig dat ik echt naar hen kijk. En ik merk dat ik zelf ook meer rust heb in het gesprek."

Tijdwinst én werkplezier

Boy is niet de enige die enthousiast is. Tijdens een proefperiode deden negen specialisten van verschillende afdelingen mee, zoals Kindergeneeskunde, Longgeneeskunde en Orthopedie. De meesten merkten dat ze minder tijd kwijt waren aan verslaglegging én dat ze het werk leuker vonden. "Voor mij persoonlijk scheelt het veel tijd. Ik hoef na het spreekuur niet meer alles uit te typen. En het verslag is vaak al grotendeels klaar. Ik controleer het verslag natuurlijk nog, maar dat kost veel minder tijd dan alles zelf typen", aldus Boy.

Positieve reacties

De eerste reacties zijn positief. Patiënten voelen zich meer gezien en gehoord. Binnenkort start een evaluatie onder patiënten. Ook wordt onderzocht of de samenvatting van het gesprek via het patiëntenportaal MijnSKB beschikbaar kan worden gesteld. Zo kunnen patiënten thuis rustig nalezen wat er besproken is.

Slimme technologie, met aandacht

Technologie mag nooit de menselijkheid uit de zorg halen. In het SKB kiezen we daarom bewust voor vriendelijke technologie die het contact tussen arts en patiënt juist versterkt. "We willen het warme karakter van ons ziekenhuis behouden", zegt Boy Rozenberg. "Dit systeem helpt daarbij. En voor mensen die minder digitaal vaardig zijn? Juist voor hen houden we straks meer tijd over."

Het uitstrijkje

Het uitstrijkje: iedere vrouw ontvangt een uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker in het jaar dat ze 30 wordt. Het doel van het uitstrijkje is om eventuele beginnende veranderingen in de baarmoedermond op te sporen. Gynaecoloog Marjanka Mingels legt uit: "Een uitslag met afwijkende cellen betekent gelukkig niet dat iemand meteen baarmoederhalskanker heeft. Met het uitstrijkje sporen we vroege veranderingen op, zodat we iemand op tijd kunnen behandelen om baarmoederhalskanker te voorkomen."

Vroege veranderingen opsporen

Marjanka: "Bij de polikliniek Gynaecologie komen regelmatig vrouwen die een uitstrijkje met afwijkende cellen hebben. Vaak zijn zij met zo'n uitslag angstig of denken ze dat ze baarmoederhalskanker hebben. Gelukkig gaat het in de meeste gevallen om beginnende veranderende cellen. Dat is ook juist het doel van het uitstrijkje: om vroege veranderingen op te sporen, zodat deze in de gaten gehouden kunnen worden of zodat we iemand op tijd kunnen behandelen. Er gaan vaak jaren over veranderingen heen. Maar heb je klachten als onregelmatig bloedverlies of belangrijker: bloedverlies bij het vrijen? Dan is dat een reden om

een uitstrijkje te doen. Ook als je nog geen oproep hebt gehad voor het bevolkingsonderzoek."

HPV-virus

Marjanka vervolgt: "Baarmoederhalskanker komt door het HPV-virus. Bijna iedereen krijgt HPV, als je vrijt is dat niet te voorkomen. Meestal ruimt je lichaam het HPV-virus zelf op. Soms vindt een lichaam het lastiger om het HPV-virus op te ruimen. Dat is niet erg, in dat geval krijgt iemand vaker een uitstrijkje om in de gaten te houden of er veranderingen zijn. Je kan zelf niks doen om het HPV-virus uit je lichaam te laten verdwijnen. Tenzij je rookt, stoppen met roken is erg belangrijk en kan je lichaam helpen het HPV-virus op te ruimen. Een HPV-virus kan terugkomen, want er zijn veel varianten van. Daarom adviseren we écht om op elke uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek in te gaan. Daarnaast speelt de HPV-vaccinatie een belangrijke rol in het voorkomen van ernstige afwijkingen aan de baarmoedermond. Voor de nieuwe generatie kan dit betekenen dat het HPV-virus minder vaak tot gezondheidsproblemen leidt."

Wanneer naar de gynaecoloog?

Hoe weet je of je het HPV-virus hebt? Marjanka: "In eerste instantie word je getest op HPV. Bij een positieve test, word ook je uitstrijkje beoordeeld. Bij een normaal uitstrijkje krijg je over vijf jaar weer een uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek. Bij een



afwijkend uitstrijkje krijg je een verwijzing naar onze polikliniek Gynaecologie voor een afspraak en verder onderzoek. Tijdens de eerste afspraak bekijken we de baarmoedermond en nemen we, als dat nodig is, een biopsie af (een klein stukje weefsel) voor onderzoek. We kijken hoe de cellen eruit zien en geven op basis daarvan een diagnose: cin1, cin2 of cin3. Bij cin1 doen we niks, bij cin2 kunnen we afwachten hoe het zich ontwikkelt of kunnen we behandelen, bij cin3 is het advies om te behandelen. We willen dus eerst zeker weten dat het nodig is om iemand te behandelen, vooral bij vrouwen die in de vruchtbare fase zitten. Gaat het om een milde afwijking? Dan nodigen we je uit voor een uitstrijkje over een jaar en is behandeling niet nodig. Zo houden we goed in de gaten hoe een verandering zich ontwikkelt."

Behandeling

"Is er wel behandeling nodig? Dan nemen we bij een volgende afspraak een dun plakje van de baarmoederhals af, die wordt opgestuurd naar de patholoog. Deze behandeling gebeurt onder lokale verdoving en een operatie is niet nodig. We horen vaak dat de behandeling gelukkig geen pijn doet", aldus Marjanka. "Zegt de uitslag inderdaad cin2 of cin3? Dan was deze behandeling voor nu voldoende en dan krijgt iemand over een half jaar een nieuw uitstrijkje. Als er meer veranderingen te zien zijn bij de uitslag, bijvoorbeeld een voorloperstadium van baarmoederhalskanker of baarmoederhalskanker zelf, dan gaan we een ander behandelingstraject in. Maar vaak zijn er dan al eerder in het proces signalen, zoals bij het uitstrijkje of een biopsie", sluit Marjanka af.

”
**Met het
uitstrijkje sporen
we vroege
veranderingen
van cellen op**

Vijf vragen aan

cardioloog Christine Pieters over leefstijl als medicijn

Leefstijl, een onderwerp waar cardioloog Christine Pieters zich met veel enthousiasme voor inzet. Ze werkt inmiddels zeven jaar in het SKB en rondde dit jaar de opleiding leefstijlgeneeskunde af. "Ik zie elke dag hoeveel verschil het kan maken. En als iemand daar open voor staat, help ik hem of haar graag verder."

Wat houdt een gezonde leefstijl in?

"Leefstijl is veel meer dan alleen voeding en beweging", vertelt Christine. "Het gaat ook over goed en genoeg slapen, omgaan met stress en weten wat je lichaam nodig heeft. Uiteindelijk draait het om kwaliteit van leven: lekker in je vel zitten en de dingen kunnen doen die jij belangrijk vindt. Een gezonde leefstijl voorkomt ziektes én zorgt dat je sneller herstelt. Wist je dat 60% van de aandoeningen leefstijl gerelateerd is?"

Wat leerde je tijdens je opleiding leefstijlgeneeskunde?

"We begonnen met basiskennis: wat is een gezonde leefstijl eigenlijk? Daarna moest ik het ook zelf ondervinden", zegt Christine met een glimlach. "Ik deed mee aan Dry January, probeerde

het ketogeen dieet – dat was best pittig. Maar je leert vooral hoe je anderen kunt begeleiden. Daarbij is motivatie essentieel. Ik leg niemand iets op. Samen kijk je naar wat iemand wil, wél kan en wat past bij iemands leven. Kleine stapjes werken het best."

Hoe pas je leefstijl toe in je werk als cardioloog?

"In de spreekkamer heb ik helaas niet altijd tijd om uitgebreid op leefstijl in te gaan. Maar ik probeer wel het gesprek aan te gaan – als patiënten dat willen. Soms gebruik ik een boekje over gezonde voeding als aanleiding. Als zo'n gesprek leidt tot verandering, vind ik dat geweldig. Als patiënten hartrevalidatie volgen, is leefstijl gelukkig al een heel belangrijk onderdeel."

Wat zou je nog meer willen doen met leefstijl?

"Ik droom van een reeks leefstijl-avonden voor patiënten én collega's, waarin we de belangrijkste thema's bespreken. Daarnaast zou het echt geweldig zijn als we met zorgverleners binnen én buiten het ziekenhuis en gemeenten een regionaal leefstijlzorgloket kunnen opzetten. Voor de regio, waar mensen terecht kunnen voor advies en ondersteuning. Niet alleen over voeding of beweging, maar ook over bijvoorbeeld schulden en meedoen in de samenleving zoals je aansluiten bij de biljartclub. De eerste ideeën daarvoor hebben we al."

Welke momenten maken dit werk voor jou bijzonder?

"Een patiënt die al veel geprobeerd had om af te vallen, kwam erachter dat ze ongemerkt veel koolhydraten at. Toen ze dat aanpaste, viel ze alsnog die paar kilo af. Zo'n succeservaring geeft mensen zelfvertrouwen. En dát – iemand zien groeien doordat het wél lukt – is het mooiste wat er is", sluit Christine af.

”

**Zo'n succes-
ervaring
geeft mensen
zelfvertrouwen**



Johan kreeg twee keer de ziekte van Graves

‘Het voelde alsof mijn lichaam continu aan stond’

Johan Meeringa (64) is al heel zijn leven fit en sportief. Hij heeft jarenlang zaalhandbal gespeeld, liep hard bij de atletiekvereniging en speelde tennis. Totdat dat niet meer ging. Ondanks zijn goede conditie hield hij de wekelijkse tennistraining opeens niet meer vol. De ziekte van Graves, dat is een te snel werkende schildklier, zorgde ervoor dat hij extreem moe werd.

”

Ik had niet eens de energie om te douchen

In maart 2023 voelde Johan zich af en toe wat kortademig en hij werd steeds vermoeider. En dat terwijl hij altijd super fit was. “Ik sportte regelmatig en werkte met veel plezier bij het Waterschap Rijn en IJssel. Opeens kwam ik af en toe op het werk niet meer uit mijn woorden en voelde me vaak moe. Tijdens een tennistraining moest ik halverwege stoppen, het lukte gewoon niet meer. Mijn lichaam deed niet meer wat ik wilde. Dat had ik nog nooit mee gemaakt”, vertelt Johan.

Naar de huisarts

Johan: “Ik ben op mijn 22e begonnen met werken en in al die jaren was ik nog nooit ziek geweest. Maar nu belde ik toch de huisarts, want dit voelde echt niet goed. De huisarts adviseerde een bloedtest om mijn bloedwaardes te controleren. Ik kreeg dezelfde dag nog de uitslag te horen. Een te snel werkende schild-

klier. Binnen een paar dagen kon ik terecht bij het SKB. Dat was erg fijn.”

De ziekte van Graves

Er zijn meerdere mogelijke oorzaken van een te snel werkende schildklier. Een veel voorkomende oorzaak is de Ziekte van Graves. Hierbij is je afweersysteem in de war. Het is een auto-immuunziekte waarbij je afweersysteem je eigen schildklier aanvalt. Je schildklier gaat dan teveel hormonen aanmaken.

Hormoonhuishouding uit balans

Johan: “De internist in het SKB legde de mogelijke behandelmethodes heel duidelijk uit, zonder ingewikkelde termen. Samen besloten we te kiezen voor medicatie. Het duurde wel een hele poos voordat mijn lichaam daar aan gewend was. Ik was moe en viel wel twaalf kilo af. Doordat mijn hormoonhuishouding uit balans was ging mijn lichaam steeds harder werken. Daar was niet tegen aan te eten, en ik had ook niet altijd zin om te eten.” Johan zat vier maanden thuis, elke zes weken moest hij zijn bloedwaardes laten controleren. “Het was heel confronterend om thuis te zitten en me zo naar te voelen. Ik vond het ook vervelend voor mijn vrouw. Het hele huishouden kwam in die periode op haar schouders terecht. En ik was in die tijd ook niet de meest gezellige persoon. Ik had niet eens de energie om te douchen, laat staan om daarna de douche droog te maken.”

> Lees verder op pagina 18.

”

Tijdens een tennistraining moest ik halverwege stoppen



> Vervolg van pagina 16.

Re-integreren

Na vier maanden sloeg de medicatie goed aan en voelde Johan zich langzaam weer beter. Onder begeleiding van een bedrijfsarts bouwde hij zijn werk weer op. "Ik vond het fijn om weer aan de slag te kunnen en kreeg veel ruimte van mijn werkgever, maar het was ook wel wennen. Ik vond het lastig om steeds de goedbedoelde vragen van collega's over hoe ik me voelde te beantwoorden. Soms wist ik gewoon niet wat ik moest zeggen. Na ongeveer een jaar voelde ik me weer helemaal goed en kon ik stoppen met de medicatie. Ik was weer beter."

En toen kwam het terug

Johan: "In maart 2025 voelde ik me opeens weer een beetje raar. Ik was inmiddels weer lekker aan het werk en veel in beweging. Op een dag voelde ik me echt niet lekker. Na een bloedtest bleken mijn waardes toch weer uit evenwicht. Doordat ik mijn lijf inmiddels zo goed ken was ik er gelukkig vroeg bij. In overleg met de internist ben ik weer begonnen met medicatie. Het instellen van de medicatie ging een stuk sneller dan de vorige keer. Ik voel me nu gelukkig weer goed, ben weer

aan het werk en mijn schildklierwaardes zijn weer hersteld.

Vaker erop uit

"Door wat mij is overkomen, realiseren we ons dat we meer willen genieten. Er vaker lekker op uit gaan. Mijn vrouw en ik zijn allebei een dag minder gaan werken. We hebben een samengesteld gezin met vijf kinderen; drie meiden en twee jongens. Binnenkort word ik voor de vijfde keer opa. Daar willen we vaak leuke dingen mee gaan doen. Het is super leuk om 'Hallo opa Johan!' te horen", vertelt Johan stralend.

”
**We realiseren
ons dat we
meer willen
genieten**

Elise Boele, Internist:

"De ziekte van Graves is een auto-immuunziekte met daarbij een te snel werkende schildklier. Je afweersysteem maakt dan antistoffen aan die je schildklier te hard laten werken. Daardoor maakt je schildklier te veel hormonen aan. Dit leidt tot lichamelijke klachten en een snellere stofwisseling", vertelt Elise. "Het komt het meeste voor bij vrouwen, maar kan dus ook bij mannen voorkomen. Ik zie vooral vrouwen tussen de 25 en 50 jaar. Patiënten hebben klachten zoals hartkloppingen, een onrustig gevoel, vermoeidheid en/of gewichtsverlies. Met deze klachten komen ze eerst bij de huisarts. Die laat bloedonderzoek doen. Als daarin afwijkingen te zien zijn die wijzen op een te snel werkende schildklier, kom je bij ons in het ziekenhuis. We meten de schildklierhormonen en bepaalde antistoffen in het bloed. Soms maken we een schildklierscan om te zien welke delen van de schildklier actief zijn."

"Er zijn drie behandelingen bij de ziekte van Graves: medicijnen die de schildklier remmen, een radioactieve jodium-behandeling of een operatie. Wat het beste past, verschilt per patiënt. Medicatie is de meest voorkomende behandeling." Naast een te snel werkende schildklier, is een te traag werkende schildklier ook een veelvoorkomende aandoening. Elise vertelt: "Een traag werkende schildklier komt nóg vaker voor. De meest voorkomende oorzaak van een te traag werkende schildklier is de ziekte van Hashimoto. Dat is het omgekeerde van een te snel werkende schildklier. Dit kan behandeld worden met medicatie. Vaak blijven patiënten hiervoor bij de huisarts en komen wij niet in beeld."



Ziekte van Graves Cijfers en weetjes

In Nederland krijgen **1 op 200** mensen tijdens hun leven de Ziekte van Graves, met daarbij een te snel werkende schildklier.

De Ziekte van Graves komt **6 tot 8 keer** vaker voor bij vrouwen dan bij mannen.



Belangrijke risicofactoren



- **Genetische aanleg:** relatief veel patiënten hebben (verre) familie met schildklier- of andere auto-immuunziekten.
- **Roken:** vergroot het risico op het ontwikkelen van (een ernstig verloop van) oogproblemen bij de Ziekte van Graves.

Oogziekte van Graves 25% tot 50%

van de patiënten ontwikkelt (milde) oogklachten (Graves' oftalmopathie). Deze oogziekte komt soms ook voor zonder dat iemand schildklierproblemen heeft.



Niet een te snel, maar een te traag werkende schildklier

- Komt veel vaker voor dan een te snel werkende schildklier.
- De meest voorkomende vorm van een te trage schildklier is de ziekte van Hashimoto

Hoofdingang

Hier komt u het ziekenhuis binnen via een draaideur. Bij de hoofdingang staat zowel binnen als buiten iemand voor u klaar om u te helpen of de weg te wijzen.

Betaalautomaat

Parkeert u uw auto bij ons ziekenhuis, dan kunt u bij de betaalautomaten uw parkeerkaart betalen. De eerste 30 minuten parkeert u gratis, daarna betaalt u verschillende tarieven tot een maximaal dagtarief van €2. Een weekkaart is €9.

Groen

De vijver met groen eromheen vormt het hart van het voorplein. Hier wisselen verschillende bloeiende planten, struiken en water elkaar af.

Brievenbus

Een kaart of brief op de post doen? Dat doet u bij de brievenbus naast de betaalautomaten.

Beatrix dienstapotheek

Medicijnen nodig in de avonduren of in het weekend, dan gaat u naar onze Beatrix dienstapotheek. Geopend van maandag tot en met zaterdag van 18.00 tot 23.00 uur en op zondag van 9.00 tot 23.00 uur. In het ziekenhuis is de Beatrix apotheek, geopend van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 9.00 tot 18.00 uur.

Kiss and ride

Dit is een kiss and ride parkeerplek: een korte parkeervoorziening om uw naaste snel af te zetten of op te halen.

Het voorplein

Sinds november 2024 heeft ons ziekenhuis een nieuw voorplein bij de hoofdingang. Het plein heeft een groen karakter en auto's zijn er te gast. Er is een kiss and ride, waardoor onze patiënten dicht bij de entree kunnen uitstappen. In het hart van het plein is een druppelvormige groene plek met verschillende bloeiende planten, struiken en water. Daar omheen zijn plekken om te zitten, te rusten, te wachten of te praten met uw naasten.

**Watertappunt en AED**

Bij het watertappunt kunt u uw waterflesje gemakkelijk bijvullen met schoon en veilig kraanwater. Daarnaast hangt de Automatische Externe Defibrillator (AED), een draagbaar apparaat dat het hartritme weer kan herstellen bij een hartstilstand.

**De Wensboom**

Op het voorplein staat de Wensboom. Het is een uniek maatschappelijk kunstwerk dat symbool staat voor verbondenheid, duurzaamheid en inclusie. Iedereen – patiënten, medewerkers en bezoekers – kan hier een wens achterlaten, voor zichzelf of voor een ander. Samen zorgen we ervoor dat sommige wensen in vervulling gaan.

Chirurg Bas Inberg opereert patiënten met endeldarmkanker in het ZGT in Almelo

Als je ziek bent wil je natuurlijk de beste zorg, en het liefst ook dichtbij in je eigen ziekenhuis. In sommige gevallen gaat dat niet samen. Om de beste oncologische zorg te bieden werken de vier ziekenhuizen in onze regio namelijk samen. Het kan dus zijn dat je operatie in een ander ziekenhuis plaatsvindt. Bas Inberg, chirurg in het SKB, legt uit hoe dat zit in dit geval voor patiënten met endeldarmkanker.

Bas werkt sinds 2015 in het SKB, hij is gespecialiseerd in buikchirurgie. Sinds januari 2024 vindt er geen endeldarmchirurgie meer plaats in ons ziekenhuis. "Voor hoog complexe medische zorg bestaan er landelijke volumennormen om de kwaliteit van de oncologische zorg te bewaken. In het SKB opereerden we te weinig mensen met endeldarmkanker, daarom haalden we de norm niet meer. We werken nu samen met vier andere ziekenhuizen in de regio: MST Enschede, ZGT Almelo en Saxenburgh in Harderberg. Deze vier ziekenhuizen vormen samen het ONZ Netwerk", legt Bas uit. Alle endeldarmoperaties van de vier ziekenhuizen in het ONZ Netwerk worden uitgevoerd in het ZGT Almelo.

”
Deze vier ziekenhuizen vormen samen met ONZ Netwerk

Eén dag in de twee weken

Een team van vier chirurgen, twee uit het ZGT, Bas uit het SKB en een collega uit het MST vormen nu het team dat de endeldarmchirurgie uitvoert. Bas vertelt: "Inmiddels voelt het OK-team in het ZGT ook als collega's. Ik opereer ongeveer om de week één dag in het ZGT. We proberen het zo te plannen dat we onze eigen patiënten opereren. Maar dat lukt niet altijd. Jaarlijks worden er in het ZGT zo'n 80 à 100 patiënten met endeldarmkanker geopereerd. Daarvan komen ongeveer 10 à 15 patiënten uit het SKB. Daarmee voldoen we ook ruim aan de landelijke norm."

Zo ziet de patiëntreis eruit

De patiënt komt eerst gewoon in zijn of haar eigen ziekenhuis. Bijvoorbeeld in het SKB. Bas: "Wij doen hier de onderzoeken en stellen dan het behandelplan op. Als er voorbehandeling, bijvoorbeeld chemotherapie, nodig is dan gebeurt dat ook gewoon in het eigen ziekenhuis van de patiënt. Voor eventuele bestraling gingen patiënten al naar het MST. Het bespreken van de operatie doe ik ook hier met mijn patiënten. De operatie wordt dan vervolgens in het ZGT in Almelo gedaan. Meestal gaat de patiënt binnen drie dagen weer naar huis. Het behandeltraject wordt vervolgens in het eigen ziekenhuis weer opgepakt. Het voordeel voor de patiënt is dat er een heel ervaren behandelteam klaar staat en je dus verzekerd bent van goede zorg. Sommige patiënten zien ook een nadeel want

het betekent soms langere reistijd voor de patiënt of naasten van de patiënt."

Davinci Robot

De endeldarmoperaties worden in het ZGT gedaan met behulp van de Davinci operatierobot. Met deze operatie-robot kan de chirurg alles nog beter zien door een scherper en natuurgetrouwer driedimensionaal beeld met hoge resolutie en uitvergroete weergave. Door de smalle robotarmen kan de chirurg nog gemakkelijker overal bij. "We worden hier speciaal voor geschoold. Doordat we beter zicht hebben en er beter bij kunnen verlopen het herstel voor de patiënt na de operatie ook sneller. Dat is een groot voordeel voor de patiënt. Voor ons als chirurgen is het ergonomisch ook veel fijner werken."

Goede zorg door goede samenwerking

Goede samenwerking is heel belangrijk, benadrukt Bas. "Elke week hebben we een multidisciplinair overleg (MDO) met artsen uit alle vier de ziekenhuizen. Daar bespreken we iedere patiënt en stemmen we het behandelplan af. Ook zijn we bezig met het gelijkrekken aan alle zorgpaden. Zo krijg je dezelfde kwaliteit van zorg, in welk ziekenhuis je ook start."



ONZ Netwerk

De beste oncologisch zorg voor patiënten met kanker in onze regio. Daar werken de vier ziekenhuizen Medisch Spectrum Twente (Enschede/Oldenzaal), Saxenburgh (Harderberg), Streekliekenhuis Koningin Beatrix (Winterswijk) en ZGT (Almelo/Hengelo) hard aan. Samen vormen de vier ziekenhuizen het regionale oncologienetwerk ONZ netwerk. Wij willen de beste oncologische zorg beschikbaar houden in de regio onder het motto: dichtbij wanneer het kan, verder weg als het echt moet.



“Bevolkings- onderzoek gaat levens redden.”

Ron Gansevoort - Arts-onderzoeker

Nierschade geeft weinig klachten, tot het te laat is. Wat dát betekent heb ik van dichtbij meegemaakt. Meerdere van mijn familieleden werden er hard door geraakt en moesten uiteindelijk aan de dialyse. Dat is zeer ernstig. Zeker omdat ik weet dat als je er vroeg bij bent, je deze slopende aandoening onder controle kunt houden. Daarom strijd ik voor bevolkingsonderzoek, waarmee we beginnende nierschade kunnen opsporen en behandelen. Daarmee geef je mensen echt een kans op een beter leven en houd je de kosten voor de zorg en onze maatschappij in de hand. Steun jij mijn strijd?



Scan & doneer

**Steun mijn strijd tegen
toenemende nierschade.**

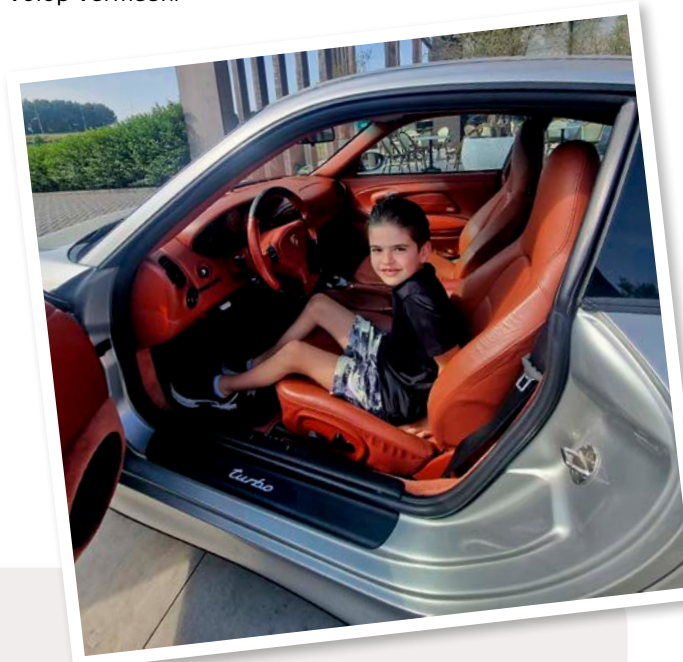
Onze Wensboom: samen bouwen aan geluk

Op het voorplein van ons ziekenhuis staat de Wensboom. Dit is een uniek kunstwerk dat symbool staat voor verbondenheid, duurzaamheid en inclusie. Iedereen – patiënten, medewerkers en bezoekers – kan hier een wens achterlaten, voor zichzelf of voor een ander. Samen zorgen we ervoor dat sommige wensen in vervulling gaan.



Een wens van Fernando

Fernando (8) schreef op een wens in de Wensboom dat hij hoopt dat zijn epilepsie verdwijnt en dat hij ooit zijn rijbewijs krijgt. Hoewel dat laatste nog op zich moet laten wachten, mocht hij op 14 juni al proeven van snelheid tijdens de racedag Vet Cool Man in Lelystad. Dit evenement, georganiseerd door Stichting Geluk en Vrijheid, is bedoeld voor kinderen met een chronische of ongeneeslijke ziekte. Fernando en zijn gezin genoten intens van de zorgeloze dag, met ritjes over het circuit en volop vermaak.



Een wens van Judith

Voor Judith Heideman uit Aalten ging er een wens uit de Wensboom in vervulling. Ellen Vaartjes uit Winterswijk diende namens de ziekenhuisapotheek een ontspannen verwenmoment in. Na een zware periode, waarin Judith een herseninfarct kreeg, wilde het team haar verrassen met een rustgevende Head Spa-behandeling. Dankzij Headspa Achterhoek in Gaanderen kreeg Judith niet alleen een ontspannende behandeling, maar ook een heerlijke high tea aangeboden. Judith: “Ik heb zo genoten en ben iedereen erg dankbaar.”

Doe mee!

Heb jij een wens voor jezelf of een ander? Vul hem in via een wenskaart bij de Wensboom of online via www.wish3.nl/skb. Of je wens nu groot of klein is, we willen graag horen wat jij hoopt te bereiken (voor een ander).

Hoe werkt het?

Uw afspraakbevestiging digitaal!

Wist u dat u uw afspraakbevestiging digitaal kunt ontvangen? Via e-mail wordt u snel en eenvoudig op de hoogte gebracht zodra er een afspraak voor u is gepland of gewijzigd. In de e-mail staat een link naar MijnSKB, waar u alle informatie over uw afspraak terugvindt.

Door het instellen van de digitale afspraakbevestiging, zorgen we er samen voor dat we jaarlijks 460.000 minder brieven vanuit ons ziekenhuis versturen. Stelt u uw contactprofiel ook in op digitaal? Hieronder leest u hoe u dit doet:

1

Log in bij MijnSKB

Ga naar mijnskb.skbwinterswijk.nl of scan de QR-code. Hier kunt u inloggen met uw DigiD. Heeft u nog geen DigiD? Vraag deze dan aan via www.digid.nl. Tip: download de app 'HiX Patiënt' om snel en makkelijk in te loggen bij MijnSKB.



2

Ga naar 'Mijn gegevens'

Hier vindt u onder uw persoonlijke gegevens uw 'Contactwensen'. Daar kunt u uw contactprofiel aanpassen. Klik op de knop 'Veranderen'. U kunt nu kiezen tussen de optie 'Digitaal' of 'Op papier'. Klik vervolgens op 'Opslaan'.

3

Vul uw contactgegevens in

Controleer of uw telefoonnummer en e-mailadres goed zijn ingevuld. Klik vervolgens op de knop 'Toestemming' achter uw e-mailadres en telefoonnummer en zet deze op 'Ja'. Uw contactprofiel staat nu op digitaal. Vanaf nu ontvangt u uw afspraakbevestiging via e-mail.

4

Toch liever op papier?

Dat kan natuurlijk. Geef het aan via MijnSKB door uw contactprofiel 'Op papier' te zetten. Of geef het aan bij uw eerstvolgende bezoek aan ons ziekenhuis.

Vragen?

Kijk op www.skbwinterswijk.nl/mijnskb. Komt u er niet uit? Wij helpen u graag. Neem contact op met onze helpdesk per mail via mijnskb@skbwinterswijk.nl of telefonisch via 0543 – 54 44 55.

Vind jouw weg terug en overwin

In mijn praktijk help ik je graag om liever en begripvoller naar jezelf toe te kijken, zonder schuldgevoel. Zowel vrouwen, mannen als kinderen kunnen bij mij terecht voor coaching/therapie.

Ik kom graag met je in contact om te kijken waar ik je bij kan helpen.

Mobiel:
06 30146766
Email:
info@jouwoverwinning.nl

jouw
OVERWINNING



[jouwoverwinning.nl](https://www.jouwoverwinning.nl)

GEZOND OP REIS EN GEZOND WEER TERUG

Ga je op vakantie naar het buitenland? Een geweldige ervaring waar je naar uitkijkt en waar je met veel plezier op terug wilt kijken.

Je maakt kennis met andere culturen, mensen en leefgewoontes. Veel exotische bestemmingen liggen in (sub)tropische klimaatzones.

Niet overal kent men de luxe van schoon drinkwater, riolering of een vaccinatieprogramma. Het is daarom belangrijk om vooraf maatregelen te nemen om gezondheidsproblemen te voorkomen.

De **Travel Health Clinic** geeft u advies op maat, gericht op vaccinaties en hygiëne, aangepast aan reisdoel en gezondheidssituatie.



Via de site kun je online 24 uur per dag een afspraak maken: www.thci.nl. Of bellen (op werkdagen) met ons afsprakenbureau: 088-291 4900

Annemiek's Hoorstudio Uw zelfstandige audicien

Onze locaties



Annemiek's Hoorstudio Doetinchem
De Veentjes 5
7001 DL Doetinchem
Tel. 0314 - 360 560

Annemiek's Hoorstudio Arnhem
Bakenbergweg 72
6814 MK Arnhem
Tel. 026 - 351 16 12

info@anhd.nl
www.annemiekshoorstudio.nl

Persoonlijke aandacht



Goedendag, mijn naam is Annemiek de Rooij. We werken met een klein team waarbij u zelf kunt aangeven bij wie u wil komen. We geven graag een persoonlijk advies en zijn trots op ons werk.

Onze visie

Annemiek's Hoorstudio heeft als doel het vinden van de beste maatwerkoplossing. Niet alleen goede hoortoestellen maar ook alle aanverwante hulpmiddelen. Annemiek's Hoorstudio is een zelfstandig audicien voorzien van het Hoorprofs keurmerk. Dit betekent dat we aan de hoogste eisen van kwaliteit voldoen. Wij zijn merk onafhankelijk.



Waarom Annemiek's Hoorstudio



Voel je thuis bij Elyse

Behandeling van nierschade & nierfalen in een kleinschalige setting in Winterswijk.



Betrokken en duurzaam bieden we samen en dichtbij de juiste nierzorg.



Elyse Winterswijk - Beatrixpark 1 - locatiewinterswijk@elyseklinieken.nl

Levensstijladvies - multidisciplinaire nierfalen polikliniek - (thuis)dialyse - vakantiedialyse





Buikpijnpoli

SPECIALISTISCHE BUIKPIJNZORG

Heeft u (on)verklaarbare buikklachten?

- Multidisciplinair paramedisch team
- Advies en behandelplan op maat
- Alleen via verwijzing medisch specialist en- of huisarts



www.buikpijnpoli.eu

Buikpijnpoli Achterhoek
Zegendijk 3B | 7136 LS Zieuwent
T. 0544 - 793001

Buikpijnpoli Twente
Blankenburgerstraat 37 | 7481 EA Haaksbergen
T. 053 - 7920016

Langer en beter zelfstandig thuis wonen?

Bij Livio kunt u intern revalideren op locatie in Haaksbergen of Enschede, of zelfs met een ambulant traject vanuit huis. Zo krijgt u de juiste zorg, gericht op herstel en behoud van zelfstandigheid.

Uw huisarts of het ziekenhuis kan u doorverwijzen voor geriatrische revalidatie.

Vraag uw behandelaar om meer informatie.

kijk op livio.nl/revalidatie



Zelf  Zorg

Livio 