

SKB

magazine

Neem
gratis
mee



Sanne werd geopereerd
aan een hernia

Afspraak met de
behandelaar via
beeldbellen

Na vijf protheses
kreeg Rob ook een
nieuwe schouder



Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving: ze geven uw leven kleur, brengen geluk. Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt. Uw geluk, dat motiveert ons: in zorg thuis, onze huizen en revalidatie. Samen met u zoeken hoe het kan: **leven zoals u wilt.**

sensire.nl

sensire

leven zoals u wilt

KRABBEN

orthopedische schoentechniek

Krabben orthopedische schoentechniek heeft zich gespecialiseerd in het oplossen van voetproblemen. Dit gebeurt op basis van orthopedische en medische kennis in combinatie met vakmanschap en moderne technieken.

Naast het verstrekken van voet- en schoenadvies leveren we onder andere:

- Steunzolen en Sport inlay's
- Aanpassingen en voorzieningen aan confectie schoeisel
- (Semi) Orthopedisch maatschoeisel
- Verband schoeisel
- Gecertificeerd veiligheidsschoeisel

U kunt voor een afspraak terecht bij:
Walter Krabben of Anne Marie Griffioen
Telefoon: 0544 377308

Kerkstraat 20, 7135 JL Harreveld
0544 377308 - info@krabbenost.nl - www.krabbenost.nl



Zelfstandig wonen met de juiste zorg aan huis

Wilt u zelfstandig blijven wonen, maar merkt u dat sommige alledaagse bezigheden niet vanzelf gaan? Gelukkig kunt u mét zorg en ondersteuning van Careaz vaak gewoon in uw eigen, vertrouwde omgeving blijven wonen. Zo kunt u blijven genieten van wat het leven de moeite waard maakt, mét de zorg die nodig is.

Thuiszorg van Careaz. Bel met **0544 745 555**,
mail naar info@careaz.nl of kijk op www.careaz.nl

careaz
verder met aandacht

Voorwoord

Beste lezer,

Wist u dat u in ons ziekenhuis niet alleen terecht kan voor een knie- of heupprothese, maar ook voor een schouderprothese? Rob Diks uit Borculo weet dit maar al te goed. Door de jaren heen kreeg hij maar liefst zes prothesen: voor beide knieën, beide heupen én beide schouders. Door zijn prothesen kan hij weer de dingen doen die hij graag doet.

En heeft u de gratis en beveiligde app BeterDichtbij al gebruikt? Met deze app kunt u beeldbellen met uw behandelaar in ons ziekenhuis. Daardoor hoeft u niet altijd meer naar het SKB te komen, maar kan uw afspraak ook thuis plaatsvinden via beeldbellen. Veel patiënten vinden het prettig om in hun vertrouwde omgeving te zijn.

Over deze en andere mooie en interessante verhalen, leest u in deze nieuwste editie van SKB Magazine. Hét magazine vol échte verhalen van onze patiënten en collega's.

Ik wens u veel leesplezier!



Inge de Wit
Bestuurder
Streekziekenhuis
Koningin Beatrix



Sanne vertelt over haar hernia, de operatie en het herstel daarna.

In dit magazine

- 04** Na vijf prothesen kreeg Rob vorig jaar ook een nieuwe schouder
- 07** Op bezoek bij
- 08** Innovatie en techniek – BeterDichtbij
- 10** Manon kreeg rond haar zestiende reuma
- 14** Beeldverhaal – Operatiekamer (OK)
- 16** Sanne vertelt over haar ervaring met het krijgen van een hernia en het herstel daarvan
- 20** Kennismaken met.... De medewerkers van de buitenpolikliniek Eibergen
- 19** Column
- 24** Verpleegkundigen Gerdie en Henk over een patiënt met een groot en bijzonder letsel
- 27** Hoe werkt het? Stichting Vrienden van het SKB

Colofon

SKB Magazine is het magazine voor patiënten en relaties van het Streekziekenhuis Koningin Beatrix en wordt vier keer per jaar uitgegeven.

Redactie en teksten

Afdeling Marketing en Communicatie
Evelien Hengeveld
Tekstbureau JES

Fotografie

Afdeling Marketing en Communicatie,
Jurgen Pillen

Uitgever

BC Uitgevers BV

Vormgeving

Nanno van Leeuwen

Oplage

5.000

Bladmanager & advertentieverkoop

Digna Schoonen
T 06 44 20 99 10

Contact

Streekziekenhuis Koningin Beatrix
Afdeling Marketing & Communicatie
Postbus 9005, 7100 GG Winterswijk

T 0543 54 43 10

E communicatie@skbwinterswijk.nl

www.skbwinterswijk.nl

Volg ons op Facebook, LinkedIn en Instagram voor het laatste nieuws en ontwikkelingen.

-  @SKBWinterswijk
-  Streekziekenhuis Koningin Beatrix
-  skb_winterswijk

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



2667-2049

Na vijf protheses kreeg Rob vorig jaar ook een nieuwe schouder

“Ik kan weer de dingen doen die ik graag wil doen”



Rob Diks uit Borculo is niet het type om stil te zitten. “Ik zeg altijd: als ik geraniums heb, staan ze buiten en van hanggeraniums houd ik niet.” Met zijn bijna 70 jaar gaat hij er nog dagelijks op uit. Als vrijwilliger bij de speeltuin of met zijn Jack Russel Moppie. Hij laat zich niet weerhouden door zijn medische problemen. Door de jaren heen kreeg Rob maar liefst zes protheses: voor beide knieën, beide heupen én beide schouders. Een jaar geleden kreeg hij zijn laatste prothese in de linkerschouder.

Alles kostte veel inspanning

Zijn eerste prothese kreeg Rob in 2008: een nieuwe knie. “Ik had al op jonge leeftijd artrose en last van slijtage in mijn gewrichten. Daardoor had ik veel pijn. Twee jaar later volgde mijn andere knie en sindsdien is dokter Berg mijn vaste behandelaar.” In maart 2021 kreeg Rob zijn laatste prothese in zijn linkerschouder. “Ik sliep heel slecht, had in die tijd veel pijn en kon mijn arm niet goed bewegen. Daardoor kon ik veel minder. We

”

Wacht niet te lang als een prothese nodig is



hebben een grote tuin en alles wat ik deed, kostte veel inspanning. Het zweet brak me uit. Dingen als een haag knippen, daar moest ik echt niet aan denken." De keuze voor een schouderprothese was daarom snel gemaakt.

Bijzonder moment

"Voor deze laatste operatie heb ik één nacht in het ziekenhuis gelegen. Dat was voor mij op een bijzonder moment, midden in coronatijd. Ook had ik in een korte periode twee broers en een zus verloren en ik kon van alle drie geen afscheid nemen. De operatie was vlak na het overlijden van mijn broer. Ik luchtte mijn hart bij de verpleegkundigen op de operatiekamer en ze reageerden toen echt fijn. Sowieso heb ik de sfeer rondom de operatie en de begeleiding in het ziekenhuis als heel prettig ervaren."

Bewondering

Na de operatie ging Rob met vertrouwen naar huis. Op de dag van de operatie was hij alweer op de been en de volgende dag rond de middag ging hij naar huis. Ook thuis was hij in goede handen. "Mijn vrouw heeft in de bejaardenzorg gewerkt en kon mij helpen. Ik heb sowieso heel veel bewondering voor mijn vrouw. Ik heb altijd veel gezondheidsklachten gehad. Na een operatie aan de knieën heb ik een tijd lang in een rolstoel gezeten. We hadden in die tijd twee kleintjes en mijn vrouw kwam trouw elke dag naar het ziekenhuis in Nijmegen. Daarna moest ik revalideren en had ik veel pijn. Ja, dat reageer je dan wel eens af op de mensen om je heen. Ze heeft me altijd bijgestaan en ook rondom alle operaties die ik de afgelopen vijftien jaar heb gehad. Dus ik heb echt veel bewondering voor haar."

Twaalf kilo afgevallen

Gezond en fit blijven vindt Rob belangrijk. Hij is dagelijks veel in beweging en let goed op zijn gewicht. "Op een gegeven moment realiseerde ik me dat een goede conditie belangrijk is om goed te herstellen. Ik ben toen twaalf kilo afgevallen. Dat hielp ook bij het herstel na



Twaalf kilo afvallen hielp bij het herstel na mijn operaties

mijn operaties. Dokter Berg vertelde mij vooraf dat ik wel rekening moest houden dat ik mijn arm niet meer helemaal omhoog zou kunnen doen na de operatie. Bij mij is het herstel uitzonderlijk goed gegaan. Ik kan bijna alles weer met mijn armen. De heg knip ik nu weer zelf en ik heb zelfs de bijkeuken geschilderd het afgelopen jaar. En op wat spierpijn in de ochtend na, heb ik geen pijn meer."

Ik kan weer wat ik wil

Rob is blij met zijn de protheses. "Tegen mensen die er tegenaan hikken zeg ik: wacht er niet te lang mee als het nodig is, het kan namelijk ook anders. Je hoeft niet met dit soort klachten rond te blijven lopen. Door de protheses kan ik de dingen weer doen die ik graag wil." Rob verveelt zich geen dag. Naast het werk voor de speeltuin en het onderhouden van zijn eigen tuin is hij beheerder van het wijkgebouw. "Ook ga ik elke dag naar mijn Welsh pony's die in een weiland in de buurt staan: extra voer geven in deze wintertijd en natuurlijk mest scheppen. Ik heb daar een bankje gemaakt en kan enorm genieten van hoe de twee jonge hengsten met elkaar spelen. Ik verlang nu weer naar het voorjaar, dan is de natuur op z'n mooist."

► Lees verder op pagina 06.

> Vervolg van pagina 05.

Robert Berg gaf Rob Diks zijn zesde prothese

Orthopedisch chirurg Robert Berg behandelt Rob Diks en gaf hem vijf van zijn zes protheses. "Dat is uniek en zien we niet vaak", zegt Robert. Rob heeft een anatomische prothese gekregen. "Dan boots je de anatomie van de schouder na. We vervangen dan de kop en de kom van de schouder in z'n geheel. We hebben hiervoor gekozen, omdat de spieren en pezen van meneer Diks goed zijn. Veel mensen die een schouderprothese krijgen, zijn wat ouder en vaak zijn de spieren en pezen dan minder goed. In dat geval plaatsen we een omgekeerde prothese: we draaien dan de kop en de kom om." De nazorg na de operatie is in beide gevallen hetzelfde. Meestal blijven patiënten twee nachten in het ziekenhuis. Daarna herstellen ze thuis verder met behulp van fysiotherapie. "Weer zonder pijn kunnen bewegen is voor de meeste mensen het belangrijkste. We behalen daar mooie resultaten mee en meneer Diks is daar een goed voorbeeld van. Samen met onze collega's van het Slingeland Ziekenhuis vormen we een regiovakgroep. Per jaar ontvangen zo'n 80 tot 90 patiënten in de Achterhoek voor een schouderprothese waarvan we ongeveer de helft in het SKB opereren."



Schouderprothese Cijfers en weetjes



Omgekeerde schouderprothese

Zo'n driekwart van de patiënten in Nederland krijgt een omgekeerde schouderprothese. Deze wordt ook in het SKB het meest uitgevoerd.

75% vrouwen

van de patiënten die een schouderprothese krijgt, is vrouw. Dit komt onder meer omdat vrouwen gevoeliger zijn voor artrose dan mannen.



Reden schouderprothese

De belangrijkste reden om te kiezen voor een schouderprothese is het wegnemen van pijn door artrose, een gescheurde pees of een combinatie van deze twee.

71 jaar

is de gemiddelde leeftijd waarop mensen een schouderprothese krijgen.



Algemeen ziekenhuis

90% van alle mensen die een schouderprothese krijgen, wordt geopereerd in een algemeen ziekenhuis zoals het SKB.

Op bezoek bij

Voor patiënten die opgenomen zijn, spelen familie en naasten meestal een belangrijke rol. Het bezoekmoment is dan ook vaak een moment om naar uit te kijken voor onze patiënten. Wij vroegen een aantal bezoekers: 'Bij wie gaat u op bezoek?'

Gerda Kuijk en Tinie Michelbrink

Tinie Migchelbrink is op bezoek bij haar vriendin Gerda Kuijk. Ze zien elkaar elke week minstens één keer. Gerda is opgenomen nadat ze een TIA kreeg en ligt nu vijf dagen in het ziekenhuis. Ze vertelt: "Zaterdag voelde ik 's ochtends dat mijn voet niet goed wilde en ik had een gek gevoel in mijn been. Ik heb me aangekleed en toen viel ik. Toen ik op het alarm drukte was er snel hulp en ging ik met de ambulance naar het ziekenhuis." Ook nu Gerda in het ziekenhuis ligt, kijkt Tinie regelmatig om het hoekje.

"Wij kennen elkaar al zo'n tien jaar", vertelt Tinie. "We hebben elkaar ontmoet bij het gezelligheidskoor en hebben een hechte vriendschap opgebouwd. Elke donderdag drinken we samen koffie, bij Gerda thuis of ik haal haar op. We hebben altijd schik samen en zien elkaar voor de gezelligheid." Gerda vult aan: "We houden ervan leuke dingen te doen, zoals samen naar het terras of uit eten gaan. En ja, ze zorgt ook goed voor mij." Na vandaag gaat Gerda naar Pronsweide in Winterswijk om te revalideren en ze hoopt snel weer thuis te zijn. "Ik kan gelukkig alles al weer", vertelt ze. "Alles kump good", zeggen ze samen lachend.



Colet en Elly

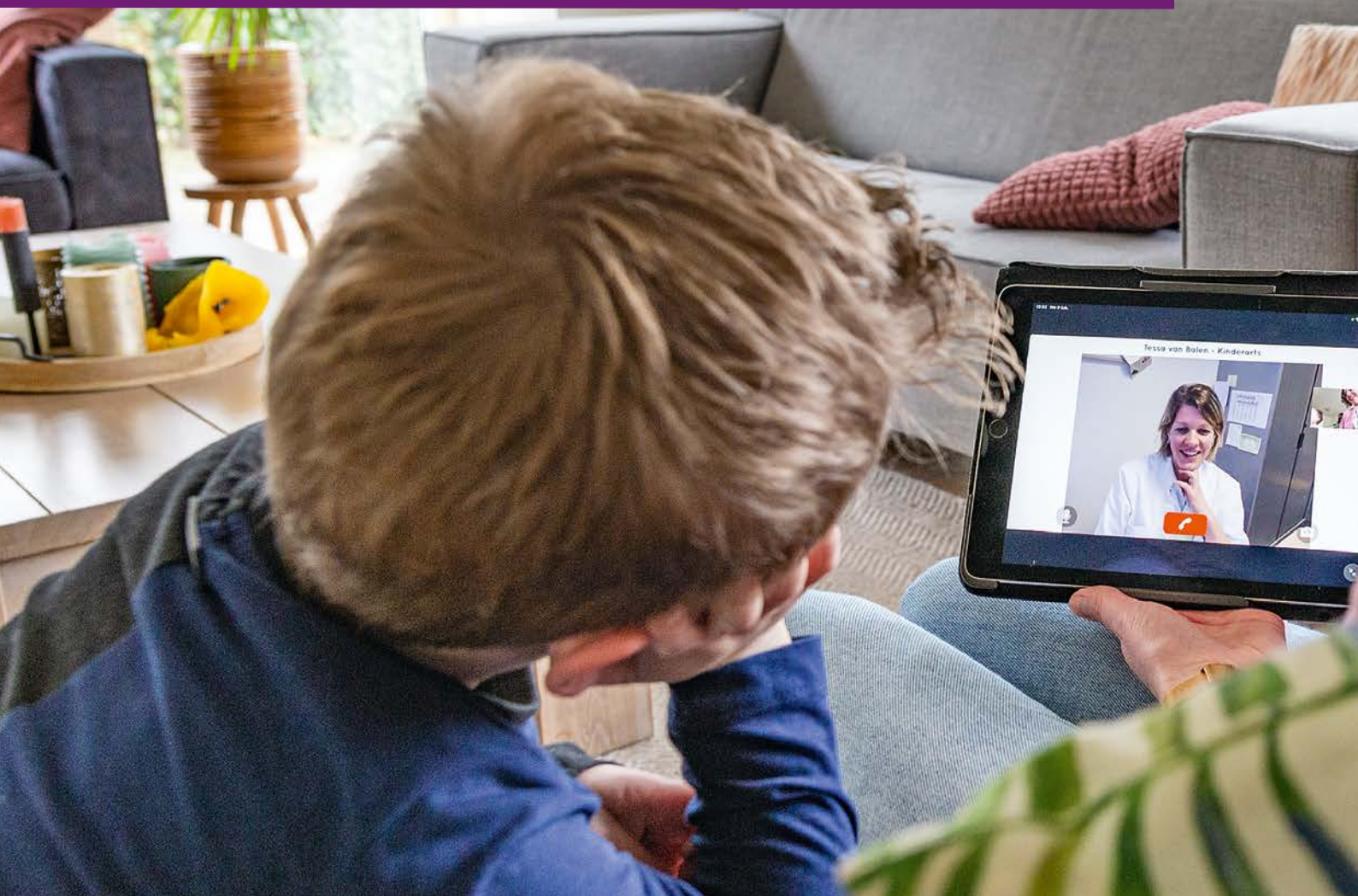
Elly is op bezoek bij haar dochter Colet. Colet is net een uurtje terug van de operatiekamer. Haar keelamandelen zijn eruit gehaald. "Ik had mijn amandelen vaak ontstoken. Laatst was ik er weer drie weken heel ziek van en had ik 39 graden koorts. Toen is besloten door de arts dat ze eruit moesten", vertelt Colet. Het was de eerste keer dat ze geopereerd werd, maar ze vond het niet heel spannend. "Vooral het wachten duurt altijd lang", zegt ze met een lach. Na de operatie heeft ze direct haar moeder Elly gebeld. Haar moeder vertelt: "Ik was verbaasd dat ik Colet zelf aan de lijn kreeg. Ze was net geopereerd en kon alweer praten." Elly is direct naar het ziekenhuis gekomen om Colet gezelschap te houden. "Colet was nog erg moe dus is even gaan slapen. In de tussentijd heb ik mijn tijd goed besteed en op mijn tablet nog even een cursus gevolgd", vertelt Elly. Op de vraag waar kijk je het meest naar uit als je thuis bent, antwoordt Colet: "Een broodje hamburger." Op dit moment moet ze vooral nog veel water drinken en waterijsjes eten. "Ook kijk ik erg uit om weer naar onze Golden Retriever pup Nalah te gaan." Het hangt nog even af van hoe het gaat met Colet, maar het ziet ernaar uit dat ze snel weer naar huis mag. "Dan ga ik lekker op de bank liggen en laat ik me goed verzorgen door mijn vriend."

”

**Ze was net
geopereerd en kon
alweer praten**

BeterDichtbij

Afspraak met behandelaar via beeldbellen



Elke patiënt van ons ziekenhuis kan vanaf 1 april 2022 beeldbellen met zijn behandelaar, via de gratis en beveiligde app BeterDichtbij. In november 2021 startten de eerste specialismen met beeldbellen met patiënten en sinds kort is dit mogelijk bij elke polikliniek. Daardoor hoeven patiënten niet meer altijd naar het ziekenhuis te komen voor een afspraak.

Kinderarts Tessa van Balen maakt sinds december 2021 gebruik van BeterDichtbij. "Het is een applicatie waarmee ik kan beeldbellen met mijn patiënten. Daardoor kan ik sommige afspraken bij de polikliniek verplaatsen naar iemands thuisomgeving. Ik bied het graag aan, want ouders en hun kinderen hoeven hierdoor niet altijd meer naar het ziekenhuis te

komen. Het scheelt ze een ritje", aldus Tessa. Via BeterDichtbij kunnen patiënten ook een bericht sturen met een vraag. Die wordt binnen drie werkdagen beantwoord. Tessa: "Maar je mag natuurlijk nog steeds bellen als je een vraag hebt. Dat doen patiënten toch nog vaak, dan hebben ze sneller antwoord."



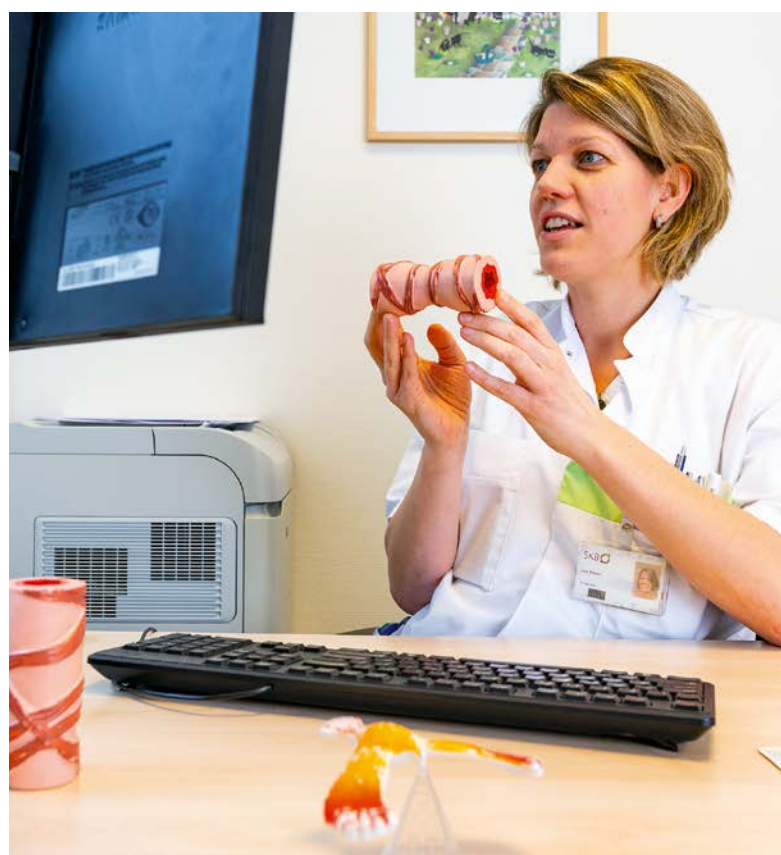
”
**Thuis is een
vertrouwde
omgeving en
daardoor voelt
dat relaxter**

Zorg op afstand

Tessa: “Een eerste afspraak vindt meestal plaats in het ziekenhuis. Tenzij het om een kennismaking gaat, dat kan eventueel online. Via beeldbellen zie je elkaars gezicht dan toch even. Verder hangt het af van de afspraak. Kinderen met een controleafspraak voor poep- en plasklachten of stabiele astma, kan ik bijvoorbeeld goed op afstand beoordelen. Maar bij een medische controle kan dit niet, zoals bij een kind met groei problemen. Ik wil hem of haar dan toch zelf even meten en wegen.”

Andere voordelen van beeldbellen

“Naast dat het een ritje naar het ziekenhuis scheelt, kan het om andere redenen fijn zijn voor ouders en patiënten om de afspraak via beeldbellen te laten plaatsvinden” vertelt Tessa. “Bijvoorbeeld bij een huilbaby of kindje met



BeterDichtbij is veilig

BeterDichtbij is ontwikkeld met veel aandacht voor de beveiliging en privacy van onze patiënten. Niemand anders heeft toegang tot het gesprek met uw arts van het SKB. Alles wat u vertelt over uw gezondheid valt, net als een afspraak in het ziekenhuis, onder het medisch beroepsgeheim. Inloggen kan alleen onder uw eigen naam, een pincode en een persoonlijke authenticatiecode die u per SMS ontvangt.

reflux. Thuis is een vertrouwde omgeving en daardoor voelt dat relaxter.” Vanwege het coronavirus kunnen onze patiënten slechts één ouder meenemen, maar door beeldbellen kunnen toch beide ouders bij het gesprek aansluiten. Tessa vervolgt: “Ideaal! Vooral in coronatijd.

‘Kinderziektes’

Beeldbellen is nieuw en daarom een beetje wennen. “Soms kom je er aan het begin van een beeldbelft afspraak achter dat het geluid niet werkt. Dat noem ik een ‘kinderziekte’”, grapt Tessa. “In het begin is het even zoeken. Je leert continu, want het is een ander soort interactie met patiënten. We overleggen natuurlijk goed met onze patiënten en hun ouders. Willen ze een afspraak toch liever in het ziekenhuis? Dan kan dat natuurlijk nog steeds!”

Manon vertelt over haar leven met reuma:

“Mijn klachten wisselen per dag. Het is echt een kwestie van uitproberen en goed naar mijn lichaam luisteren”

Rond haar zestiende kreeg Manon Lubbers (40 jaar) uit Aalten de diagnose reuma. Een aantal jaren geleden werd ook het syndroom van Sjögren vastgesteld. Dit is een vorm van reuma waarbij er spontaan ontstekingen ontstaan in de speeksel- en traanklieren. Manon heeft daarnaast veel last van pijnlijke en gezwollen gewrichten, vooral in haar vingers en polsen.

Overal pijn

“Mijn klachten wisselen per week en per dag. Vorig jaar kon ik bijvoorbeeld van de ene op de andere dag niet meer opstaan en mezelf aankleden. Mijn hele lichaam deed pijn. Ik heb er tien minuten over gedaan om de trap af te komen. Tijdens een afspraak zei de huisarts ‘kleed je maar even uit’. Ik zei: ‘dan hoop ik dat u veel tijd heeft vandaag, want dat duurt wel even’. De pijn was echt ondraaglijk.” Via de huisarts kwam Manon bij de reumatoloog in het SKB. Ze kreeg een half jaar lang prednison, een medicijn dat ontstekingen remt, tegen de pijn. Daarnaast gebruikt ze spuiten met medicatie tegen de zwellingen. “Als ik echt veel last heb, dan doe ik speciale, stevige handschoenen aan die extra steun geven aan mijn handen en polsen.”

Droge huid, mond en ogen

Het syndroom van Sjögren veroorzaakt ook een droge huid, mond en ogen. “Vooral die droge mond vind ik heel vervelend, want daardoor ruikt mijn adem vaak niet zo fris. Dat vind ik erg ongemakkelijk als ik met iemand praat. Ik heb hier tabletjes voor met een pepermuntgeur, die ervoor zorgen dat er speeksel wordt aangemaakt.” Tegen de droge huid gebruikt Manon een vette crème. “Gelukkig kan ik, ondanks mijn droge huid, nog wel make-up op. Sommige mensen met dit syndroom verdragen geen make-up

meer op hun huid. Dat zou pas écht een drama zijn”, zegt ze lachend.

Meer klachten in de winter

Mensen met het syndroom van Sjögren kunnen ook last krijgen van witte, pijnlijke of juist gevoelloze vingers en tenen. Vaak als reactie op kou. Dat heet het fenomeen van Raynaud. Manon: “Als het koud is, heb ik meer last van mijn gewrichten. Door de kou trekken ook de bloedvaten in mijn vingers samen. Ik krijg dan witte vingers die ik bijna niet warm krijg. Daarom hou ik niet van de winter, ik ben echt een zomermens. Ik ga ook het liefst op vakantie naar de zon.”

Hulp vragen

Door de jaren heen heeft Manon geleerd om goed naar haar lichaam te luisteren en hulp te vragen. “Soms zijn er van die dagen dat ik me afvraag: ‘hoe ga ik dit nou doen vandaag?’ Ik probeer dan vooral te kijken naar wat wel lukt. Als ik iets niet voor elkaar krijg, dan vraag ik soms mijn dochters om te helpen. Bijvoorbeeld bij het opendraaien van een drinkbeker, want door de reuma heb ik bijna geen kracht meer in mijn handen.” Ook haar ouders bieden veel steun. “Ik zou sommige dingen wel kunnen, maar dan heb ik

➤ Lees verder op pagina 13.



”
**Werken in de
horeca en reuma
is eigenlijk de
slechtste
combinatie**

SAMEN WERKEN AAN UW GEZONDHEID.

www.ggnet.nl | info@ggnet.nl



GGNet

Psychiater Bas Banus over samenwerking in het ziekenhuis

“Samenwerken om iedereen gezonder te maken”

In dit ziekenhuis werken we op veel vlakken samen met elkaar. Geregeld zien we dat mensen met fysieke klachten ook problemen hebben op het mentale vlak. Een arts die u behandelt voor fysieke klachten heeft niet altijd de oplossing voor uw klachten op het mentale vlak. Daar komen wij in beeld. Met vier vaste psychiaters kunnen wij het ziekenhuis bijstaan bij allerlei psychische vragen. We zijn er voor iedereen, van alle leeftijden, met allerlei verschillende psychische dilemma's.

Stel dat iemand bijvoorbeeld in het ziekenhuis ligt maar hij of zij wil niet behandeld worden voor diens fysieke problemen. Dat is best een lastige, als arts wil je namelijk graag helpen. Wij zoeken dan samen met die persoon naar wat er speelt. Waarom wil hij of zij niet behandeld worden? Zo kijken we samen, met patiënt en arts, naar andere manieren om toch beter te worden. Niet altijd op de standaard manier van behandelen van het ziektebeeld dat hen in het ziekenhuis deed belanden. Vaak juist door eerst de psychische dilemma's aan te pakken. Zo helpen we mensen verder, niet alleen voor de korte termijn, juist ook voor de lange termijn.

Wij werken samen met de artsen van het Streekziekenhuis Koningin Beatrix. Dat doen wij omdat wij geloven dat lichamelijke zorg alleen niet altijd genoeg is, mentale gezondheid is belangrijk en verdient dezelfde aandacht. Daarom zitten we dichtbij, in hetzelfde gebouw. Op deze manier kunnen wij makkelijk bij patiënten in het ziekenhuis op bezoek voor een gesprek én is behandeling dichtbij.

> Vervolg van pagina 10.

daarna nog meer klachten. Dus wat ik kan voorkomen, geef ik uit handen."

Werken in de snackbar

Door haar werk in de snackbar, moet Manon veel staan en met haar handen werken. "Werken in de horeca en reuma is eigenlijk de slechtste combinatie. Maar ja, ik neem ook niet zomaar ontslag. Daarvoor vind ik mijn werk veel te leuk." Gelukkig hebben haar collega's veel begrip voor haar situatie. "Als het even wat minder gaat, dan geef ik dat aan. Er zijn altijd collega's in de buurt die willen helpen."

Ermee leren leven

"Reuma gaat niet meer over, dus ik moet ermee leren leven. Met medicijnen en door goed naar mijn lichaam te luisteren en mijn grenzen aan te geven, hoop ik dat het in de toekomst beter gaat. Het is echt een kwestie van uitproberen wat wel en niet kan. Vroeger ging ik vaak hardlopen, maar zelfs bij een korte wandeling met de hond heb ik nu al pijn in mijn knieën. Ik hoop dat ik, met de juiste begeleiding, ooit weer kan beginnen met sporten."

”

Wat ik kan voorkomen, geef ik uit handen

Syndroom van Sjögren

Bij het syndroom van Sjögren, vernoemd naar een Zweedse oogarts, maakt het afweersysteem afweerstoffen aan tegen het eigen lichaam. Daardoor ontstaan er spontaan ontstekingen in de speeksel- en traanklieren. Het syndroom van Sjögren komt bij ongeveer 50 op de 100.000 mensen voor en vaker bij vrouwen tussen de 30 en 60 jaar. Mensen met het syndroom van Sjögren hebben soms ook andere reumatische aandoeningen.



De operatiekamer (OK)

Leerling anesthesiemedewerker

Op de OK hebben we leerlingen die een opleiding volgen tot anesthesiemedewerker of operatie-assistent.

Anesthesiemedewerker

Assisteert de anesthesioloog bij het geven van verdoving. Blijft de hele operatie bij het hoofdeinde van de patiënt. Bewaakt ook de vitale functies (hartslag, ademhaling en bloeddruk) en houdt de anesthesioloog op de hoogte van eventuele veranderingen. Dit rapporteert hij/zij in de computer.

Operatie-assistent (asserterende)

Helpt de chirurg bij het uitvoeren van de operatie.

Operatie-assistent (instrumenterende)

Verantwoordelijk voor de instrumenten. Voorziet de chirurg van het juiste instrument op het juiste moment.

Operatie-assistent (omloop)

Sluit apparatuur aan en houdt nauwlettend in de gaten wat er tijdens de operatie gebeurt. En kan het steriele operatie team voorzien van eventuele extra benodigde steriele instrumenten of materialen.

De OK is een ruimte in het ziekenhuis waar niet iedereen zomaar komt. En dat is niet voor niks. Deze ruimte is afgeschermd om het zo steriel mogelijk te houden. Steriel betekent vrij van bacteriën. Een luchtbeheersingssysteem in de operatiekamer is hierbij heel belangrijk. Dit systeem zorgt er namelijk voor dat er continu een neergaande luchtstroom is en een hogere luchtdruk in de operatiekamer. Dit verkleint de kans op eventuele besmetting door bacteriën. Ook het personeel draagt speciale werkkleding en het operatieteam draagt steriele jassen en handschoenen. Alle middelen en materialen die wordt gebruikt tijdens een operatie zijn steriel.

Wordt u geopereerd? Dan staat er een heel team voor u klaar. Dit team doet samen met u nog een laatste controle voordat de narcose/operatie begint. Uw naam, geboortedatum, te verrichten operatie en aan welke kant u geopereerd wordt, worden gecheckt. Als alle benodigheden hiervoor aanwezig zijn en de aandachtspunten voor de laatste keer zijn doorgenomen, kan de operatie beginnen.

Anesthesioloog

Geeft verdoving aan de patiënt. Controleert vooraf alle gegevens in het patiëntendossier. Op basis van deze gegevens en de wensen van de patiënt kiest de anesthesioloog de meest geschikte vorm van verdoving.

Chirurg

De hoofdbehandelaar die verantwoordelijk is voor de medische behandeling.



Instrumenten en materialen tellen

Voorafgaand en aan het einde van de operatie worden alle instrumenten en materialen samen geteld. Zo wordt voorkomen dat er materiaal achterblijft in de wond van de patiënt.



Algehele narcose

Deze patiënt krijgt algehele narcose. De anesthesioloog dient via het infuus een sterke pijnstiller toe gevolgd door het slaapmiddel. De anesthesiemedewerker plaatst een mondkap op het gezicht van de patiënt en neemt tijdelijk de ademhaling van de patiënt over met behulp van de beademingsballon. Hierna wordt een beademingsbuisje in de keel gebracht die wordt aangesloten op het beademingstoestel.



”

**Die hernia heeft
me geleerd om
niet zo hard te zijn
voor mezelf**

“De continue pijn haalde mijn focus weg van alles wat ik deed”

“Een verkeerde draai gevolgd door een doffe knak in m’n rug”, zo herinnert Sanne Elschot zich het begin van haar hernia, nu ruim een jaar geleden. Sanne is 37 jaar en woont met haar vriend en twee kinderen in Lichtenvoorde. “Ik wist toen natuurlijk nog niet dat het een hernia was. Ik hoopte het te verhelpen door in beweging te blijven. Dus ging ik wandelen, veel en vaak.”

Allesoverheersende pijn

“Met pijn en moeite kwam ik de dagen door. Continu pijn in je rug is enorm beperkend. Ik kon niet bukken, niet hurken, niet fietsen. Ook hele dagen werken lukte niet meer. De continue pijn haalde steeds mijn focus weg van alles wat ik deed. Het werd allesoverheersend en ik was er gewoon nooit helemaal bij met mijn hoofd. Het enige dat ik al die tijd nog enigszins kon was wandelen. Toen al dat wandelen geen verbetering bracht en ik uitstraling kreeg naar mijn teen, ging ik naar een fysiotherapeut. Ook dat hielp niet. Uiteindelijk, na vier maanden, stapte ik naar de huisarts. Ik vermoedde inmiddels dat het een hernia was en dat er actie nodig was. De huisarts stuurde me naar het SKB. Een MRI volgde en daaruit bleek wat we al vermoedden: een rughernia.”

Rauw op mijn dak

“De neuroloog benoemde drie opties: fysiotherapie, behandelingen bij de pijnpoli of een operatie. Omdat ik er al zo lang mee liep, moest ik een operatie zeker niet uitsluiten. Ik ben best een harde tante, maar dit viel rauw op mijn dak en maakte me emotioneel. Dat mag natuurlijk ook, zo’n operatie is niet niks. Er kleven risico’s aan, zoals incontinentieproblemen of uitval van gevoel in een been. De neuroloog verwees me naar neurochirurg Köchling. Met hem besprak ik de mogelijkheden. Een operatie was voor mij inderdaad een goede optie. Ik kreeg een week bedenktijd. Dat

was fijn. Ik heb alles heel bewust en goed overdacht en uiteindelijk besloten om ervoor te gaan. Ik had het volste vertrouwen in de mensen in het SKB. Zij doen dit werk hele dagen. Waar ik eigenlijk nog het meest tegenop zag was de narcose. Ik was nog nooit geopereerd en het idee om volledig onder zeil te zijn, vond ik spannend.”

De operatie

Op 13 augustus 2021 was het zover: de hernia-operatie van Sanne. “Een team van lieve mensen stond klaar op de operatiekamer. Ze stelden me gerust. Met de gedachte aan mijn kinderen en een heerlijke vakantie op de Bahama’s viel ik in slaap. Geen idee of het daardoor kwam, maar ik voelde me na de narcose meteen heel goed. De narcose viel me alles mee. Na de operatie verbleef ik een nachtje op verpleegafdeling C1. En ook daar waren weer zulke lieve verpleegkundigen. Na een onrustig nachtje – ik kon de slaap niet goed vatten met drie anderen op een kamer – en een bezoekje van de fysiotherapeut, ging ik met wat adviezen naar huis.”

Langzaam opbouwen

“Thuis bracht ik de dagen eerst vooral liggend door. Netflix was mijn grootste vriend. Het zitten en lopen moest ik heel langzaam opbouwen. Het was

➤ Lees verder op pagina 19.



Roessingh
Revalidatie Techniek

Onderdeel van mijn leven

ORTHESEN
PROTHESEN
MAMMACARE
ELASTISCHE KOUSEN
ORTHOPEDISCHE SCHOENEN

Morgenzonweg 29
7101 BH Winterswijk
T 088 999 0 777
www.rrt.nl

*Kies ook een
schoen met
uw persoonlijke
touch bij RRT!*

Monique Kleinmeulman
Klant van RRT

Roessingh Revalidatie Techniek is erkend producent en leverancier van orthopedische hulpmiddelen en revalidatie-artikelen.

Uw kunstgebit verdient een erkend specialist



- Gebitsprotheses
- Implantaten
- Klikgebit
- Reparaties
- Gratis advies en informatie

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
KIND

Tuunterstraat 35 7101 EE Winterswijk Tel. 0543 519 901
www.tandprotheticuskind.nl



Buikpijnpoli
SPECIALISTISCHE BUIKPIJNZORG

Heeft u (on)verklaarbare buikklachten?

- Multidisciplinair paramedisch team
- Advies en behandelplan op maat
- Alleen via verwijzing medisch specialist en- of huisarts



www.buikpijnpoli.eu

Buikpijnpoli Achterhoek
Zegendijk 3B | 7136 LS Zieuwent
T. 0544 - 793001

Buikpijnpoli Twente
Blankenburgerstraat 37 | 7481 EA Haaksbergen
T. 053 - 7920016



> Vervolg van pagina 17.

vermoeiend; omdraaien in bed was een hele klus en naar de wc gaan een uitdaging. Ik kleepte me wel elke dag aan en deed een make-upje op. Dat gaf me het gevoel 'zo, de dag begint!'. Ondanks dat ik veel op bed lag, hielp me dat echt. Na een aantal weken kreeg ik fysiotherapie en kwam ik steeds meer in beweging. Alles verliep heel voorspoedig, ik heb weinig pijn gehad en geen complicaties."

Morgen weer een dag

Inmiddels is Sanne helemaal hersteld. "Ik ben zo blij dat ik alles weer kan doen! Ik wandel nog steeds veel en graag, het liefst met mijn honden, maar nu weer zonder belemmering. Ik ben nog wel voorzichtig, vooral met bukken en tillen. Het vertrouwen moet nog een beetje terugkomen. Het was een pittig jaar, maar het heeft gelukkig goed uitgepakt. En indirect heeft die hernia me ook geleerd om niet zo hard te zijn voor mezelf. Ik was altijd gewend om maar door te gaan. Nu denk ik vaker: 'mañana', morgen weer een dag. Ik zorg beter voor mezelf. Waar ik vroeger standaard zei: 'dat pak ik wel op', zeg ik nu vaker: 'ik kom er nog even op terug'. En dat allemaal door die hernia? Bijzonder hè!"

Wat is een hernia?

Tussen de wervels liggen de tussenwervelschijven. Ze bestaan uit een weke kern en een stevige omhulling. Wanneer in de omhulling een zwakke plek ontstaat, kan de weke kern uitpuilen. Als dat gebeurt is er sprake van een hernia. Die uitstulping drukt op een zenuw. Dit veroorzaakt pijn in het been, de bil en rug. Ook kunnen er tintelingen en een doof gevoel ontstaan en kan het zijn dat spieren niet meer goed functioneren.

Bij de meeste mensen gaan de klachten met rust, fysiotherapie en tijdelijk gebruik van pijnstillers weer over. Als dit niet voldoende helpt, is opereren een optie. Tijdens de hernia-operatie haalt de neurochirurg de uitpuilende kern weg, waardoor de beknelde zenuw weer vrij komt.

Voor het uitvoeren van hernia-operaties werken we in het SKB samen met de neurochirurgen van het Medisch Spectrum Twente (MST). De neurochirurgen houden spreekuur in het SKB en ook de hernia-operaties vinden gewoon in het SKB plaats.

”

Ik zag eigenlijk nog het meest op tegen de narcose



”

**We zijn
vanaf het
eerste
moment
een hecht
team**

Kennismaken met...

De medewerkers van de buitenpolikliniek Eibergen

Kim, Marieke, Melanie en Ina zijn de vaste gezichten van de buitenpolikliniek van het SKB in Eibergen. Al sinds de opening in juni 2018 staan zij dagelijks klaar voor onze patiënten uit Eibergen en omgeving. Samen vertellen de dames over hun werk en wat dit zo leuk maakt: “We zijn een soort mini ziekenhuis.”



De buitenpolikliniek bevindt zich inmiddels bijna drie jaar op de begane grond van het Hageman Medisch Centrum (HMC) in Eibergen. Patiënten kunnen er terecht voor de spreekuren van veertien verschillende specialismen. Daarnaast worden er röntgenfoto's, hartecho's en hartfilmpjes gemaakt en verrichten we longfunctieonderzoeken en poliklinische ingrepen, zoals ooglidcorrecties. Ook kunnen mensen er bloedprikken. Kim, Marieke, Melanie en Ina kom je overal tegen: "We ondersteunen alle specialismen, van Dermatologie, Plastische Chirurgie en Gynaecologie tot aan Keel-, Neus- en Oorheelkunde. Dat maakt ons werk heel afwisselend en leuk."

Mini ziekenhuis

De dames hebben allemaal een opleiding tot verpleegkundige of polikliniekassistente en veel ervaring in de zorg. "We regelen alles hier zelf. Van de wasserij tot het bestellen van medicijnen, het in elkaar zetten van een gynaecologische stoel of het schoonmaken van de koffieautomaat." Verder zitten ze vaak bij de spreekuren van specialismen en helpen ze bij het uitvoeren van medische ingrepen. "Veel patiënten die hier komen, noemen ons een 'mini ziekenhuis'. Tegelijkertijd zijn patiënten ook verbaasd over hoe groot het hier is", vertellen ze lachend. De buitenpolikliniek heeft zes spreekkamers, een poliklinische behandelkamer en een röntgenkamer. "Ondanks de medische reden waarvoor patiënten hier komen, geven ze vaak aan dat het minder 'ziekenhuisachtig' voelt door de kleinschaligheid en de gemoedelijke sfeer."

Aangename sfeer

Het team doet er alles aan om patiënten zich op hun gemak te laten voelen. "Dat kunnen we doordat het hier lang niet zo groot is als een algemeen ziekenhuis. Wij hebben bijvoorbeeld maar één wachtkamer en onze balie staat als het ware in de wachtkamer. Hierdoor hebben we veel contact met patiënten en kunnen we ze gemakkelijk een kop koffie aanbieden." Ook de uitstraling speelt een belangrijke rol. De buitenpolikliniek heeft een mooie fotowand waarop het oude ziekenhuis van Eibergen staat afgebeeld. "Deze hebben we in 2020 dankzij de Stichting Vrienden van het SKB in ontvangst genomen. De fotowand maakt veel reacties los bij patiënten en we hebben dan ook al veel mooie en indrukwekkende verhalen gehoord. Dit maakt ons werk nog mooier."

”

Veel patiënten noemen ons een 'mini ziekenhuis'

Korte lijnen met collega's en partners

Niet alleen met patiënten is er veel contact, maar ook met de collega's in Winterswijk en de partners in het HMC. "In het HMC zijn onder andere ook de BENU Apotheek en twee huisartsen gevestigd. Zo kunnen we snel afstemmen en overgaan tot actie. En als we iets willen overleggen met een van de poli's in Winterswijk, kunnen we altijd bellen of mailen. Door deze korte lijnen kunnen we goed samenwerken met iedereen. Dat is fijn voor ons, maar ook voor onze patiënten."

Hecht team

Samen zorgen Kim, Marieke, Melanie en Ina er elke week weer voor dat alles op rolletjes verloopt. "We zijn vanaf het eerste moment een hecht team. Iedereen heeft zijn eigen kwaliteiten en we vullen elkaar aan. Doordat we met zoveel verschillende specialismen werken, weten we niet de diepgang maar wel de breedte. Dat maakt ons werk interessant. En iedereen werkt op wisselende dagen. Geen dag is daardoor hetzelfde."

Ga voor meer informatie over de buitenpolikliniek Eibergen naar www.skbwinterswijk.nl/eibergen



Oirschot

WONEN MET ZORG EN TIJDELIJK VERBLIJF

Valuas Groot Bijstervelt biedt hoogwaardige zorg en service aan ouderen als thuis wonen niet meer gaat.

**28 appartementen voor wonen
met 24-uurs zorg**

**35 zorghotelkamers voor tijdelijk verblijf
en herstellzorg**

**Ervaar hoge kwaliteit zorg in een groene
ruimtelijke omgeving**

Heeft u interesse om bij ons te wonen of werken?
Neem dan contact met ons op voor meer informatie via
info@valuaszorggroep.nl of bel **+31(0)499 725 500**

“Zorg en welzijn gaan bij Valuas Zorggroep hand in hand”

Evelien is een geboren en getogen Achterhoeker en werkt in ons ziekenhuis als applicatiebeheerder. Elk patiëntenmagazine schrijft zij over onderwerpen die haar bezighouden. Deze keer buigt ze zich over het onderwerp 'Interieurverzorging'.



De ongekroonde poetskoningin zei: “Je kunt hier van de vloer eten!”

“Een paar weken geleden is mijn oma gevallen. Ze is inmiddels 90-plus met een geest die overduidelijk meer wil dan het lichaam, dus verbazen deed het ons allemaal niet. Een paar jaar geleden viel ze ook, hup voorover in de tuin. We raken er een beetje aan gewend. Voor mijn oma uiteraard niet minder vervelend, maar de laatste keer dat ze bij onze Spoedeisende Hulp aanklopte was ze zowaar goedgehumorst. Ze vond de zusters heel lief en wat vooral gezegd mocht worden: ‘Wat is het hier toch schoon. Je kunt hier van de vloer eten!’.

Klopt oma, en jij helemaal als je van plan bent nog vaker te vallen. Dit moet wel één van de grotere complimenten zijn die SKB de afgelopen tijd heeft mogen ontvangen. Mijn oma is namelijk een soort ongekroonde poetskoningin. Een dergelijke opmerking van haar is meer waard dan welk certificaat dan ook, kan ik je vertellen. En dat mét een gebroken arm en gescheurde heup.

Ik moest daarbij ook meteen denken aan mijn vorige functie, voordat ik applicatiebeheer ging doen. Het was destijds mijn verantwoordelijkheid dat alles er netjes uitzag en vooral schoon was.



**Het werk zó dichtbij
onze patiënten
bleek toch niet zo
mijn ding**

Ik stuurde samen met een aantal collega's onder andere de schoonmaakkploeg binnen SKB aan (tegenwoordig heten zij interieurverzorgers). Af en toe deed ik ook mee en maakte ik zelf schoon op een afdeling of polikliniek. Het was veel werk dat in een korte tijd gedaan moest worden en niet op de meest gunstige uren van dag. Ik vond het vooral lastig om patiënten ‘te storen’ als ik weer eens met m'n dweil om het bed kwam sjezen wanneer iemand na drie slapeloze nachten eindelijk een keer wegdommelde. Het was een van de redenen waarom ik uiteindelijk achter een computer ben gekropen, het werk zó dichtbij onze patiënten bleek toch niet zo mijn ding.

Door de pandemie is maar weer eens extra duidelijk geworden dat we echt niet zonder mensen kunnen die dit werk wél willen en kunnen doen. De afgelopen twee jaar werd vaak gesproken over helden in de zorg; verpleegkundigen en specialisten werden vaak genoemd. Heel logisch, maar vergeet niet dat de kamers waar patiënten in isolatie lagen ook grondig schoongemaakt moesten worden op elk mogelijk moment van de dag óf nacht. Dit werk staat misschien wat minder in de schijnwerpers, maar is zeker net zo belangrijk!

Wanneer je deze column allang weer vergeten bent, sta er dan later dit jaar nog eens bij stil: op 15 juni is het de Dag van de Schoonmaker. Maar hier in het ziekenhuis geldt dit eigenlijk elke dag. Gelukkig heb ik mijn oma nog die mij daar maar al te graag aan herinnert.”

Evelien

Verpleegkundigen Gerdie Duenk (IC) en Henk Oortgiese (IC en SEH):

“Zo’n complex letsel hadden we nog niet meegemaakt!”

Het werken op de Spoedeisende Hulp (SEH) en Intensive Care (IC) is hectisch en afwisselend. Geen minuut, uur of dag is hetzelfde. Iedere patiënt heeft een intensieve zorgvraag en brengt zijn eigen verhaal mee. Verpleegkundigen Gerdie Duenk en Henk Oortgiese hebben veel ervaring. Je zou denken dat ze alle situaties wel een keer hebben meegemaakt. Tot er in de zomer van 2021 een auto voor de Spoedeisende Hulp kwam aangereden. “Het was een groot en bijzonder letsel!”



Henk had die dag dienst. Hij liep naar de auto en zag dat de rijder een verwonding had aan zijn voet. "Er was een grote ijzeren plaat uit een takel geschoten en op zijn hak terechtgekomen. Ik zag de handdoek om de voet en schrok, want het was een ernstige verwonding."

Grote klus

De patiënt werd beoordeeld door de trauma-arts, die al snel besloot de plastisch chirurg erbij te halen. "Meneer had een ernstige verwonding aan de weke delen", legt Henk uit. "Gelukkig had hij geen pijn. Hij was goed aanspreekbaar, nuchter en helder. De plastisch chirurg gaf aan dat het een grote klus werd. Het doel is immers dat de patiënt weer kan lopen." Er werd snel en gezamenlijk gehandeld. Een collega van Henk en Gerdie van de SEH zorgde voor het verbinden van de voet, de operatie werd ingepland en de patiënt werd overgebracht naar de afdeling Chirurgie.

Samenwerken

Na de operatie kwam de patiënt bij Gerdie op de IC. In de loop van de dag zag zij dat de voet er steeds slechter uit ging zien. "De doorbloeding was niet goed. Op dat moment was de plastisch chirurg afwezig. We hadden nog niet zoveel ervaring met dit soort letsels en bovendien is elke situatie anders. Ik stuurde een foto naar de chirurg om te overleggen over de behandeling. Er werd besloten de patiënt nog een keer te opereren om de bloedvaten te verleggen. Snel schakelen en afstemmen is echt de kracht van ons ziekenhuis. Iedereen is benaderbaar, je hebt je eigen verantwoordelijkheid en we werken als team samen. Dat is prettig voor patiënten én voor mij. En leerzaam!"

Klein en toch groot

Na een periode op de IC lag de patiënt nog een paar weken op een verpleegafdeling. Eén dag voordat hij naar huis mocht, kwam Henk hem tegen. "Hij zat buiten voor de ingang in een rolstoel een visje te eten met zijn vrouw. Meneer was blij dat hij naar huis mocht." Het persoonlijke contact met patiënten en de korte lijnen in het SKB vindt Gerdie erg prettig. De vrouw van deze meneer heeft hier ook gelegen, met corona. Dat schept toch een band. Ja, het was een



bijzonder en uitgebreid letsel. Dit hadden we nog niet eerder meegemaakt, het ziekenhuis had pas sinds kort twee nieuwe plastisch chirurgen in dienst. Hiermee laten we zien dat we als kleiner, maar goed uitgerust ziekenhuis goede én persoonlijke zorg kunnen bieden bij zeer ingewikkelde letsels!"

”
**De plastisch chirurg
gaf aan dat het een
grote klus werd**

Centrum Acute Zorg

In het Centrum Acute Zorg werken de IC, Spoedeisende Hulp en Cardio Care intensief samen om de best mogelijke zorg aan patiënten te leveren. Patiënten worden 24 uur per dag bewaakt en behandeld door een team van verschillende zorgprofessionals. Enkele medewerkers zijn dubbel opgeleid waardoor zij flexibel inzetbaar zijn en elkaar beter kunnen helpen. Wil je een kijkje nemen achter de deuren, die normaal gesproken gesloten blijven? Volg ons dan op Instagram: [skb_intensivecare](#).

Wonen & Zorg

In Groenlo en Ruurlo vindt u aangepaste zorg in huiselijke sfeer in drie stijlvol gerenoveerde panden:

Al meer dan 20 jaar biedt Eminent wonen en zorg in de Achterhoek. Er zijn twee locaties in Ruurlo (Villa Roderlo en La Fontaine) en een derde in Groenlo (Huize Sonnevank). Wij bieden kleinschalige zorg, met een hoog kwaliteitsniveau van service, verzorging en verpleging in een aangename en huiselijke woonomgeving.

Een team van gekwalificeerde verplegenden en verzorgenden combineert professionele 24-uurs zorg met een persoonlijke betrokkenheid bij het welzijn van de bewoners. Zo ervaart iedere bewoner in hoge mate comfort en geborgenheid.

Zorghotel bij Eminent Wonen & Zorg

Ook kortdurende opvang is mogelijk, bijvoorbeeld voor herstel na een ziekenhuisopname. In samenspraak met u stellen wij een individueel plan op en betrekken de benodigde disciplines om samen met u te werken aan uw herstel.

Onze kamers zijn van alle gemakken voorzien en geschikt voor herstel na een medische ingreep of wanneer het thuis (tijdelijk) niet meer gaat.



aangepaste zorg
in huiselijke
sfeer



Kosten Zorghotel:

Wanneer u een verwijzing heeft van uw medisch specialist of huisarts, voor "ELV laag complex" worden de kosten voor verblijf en verpleging (grotendeels) vergoed door de zorgverzekeraar. Dit is afhankelijk van hoe u verzekerd bent. Ook kunt u het verblijf zelf bekostigen via een "zorghotel" constructie, al vanaf €124,- per dag. Voor meer informatie kunt u natuurlijk contact opnemen.

Groenloseweg 12 | 7261 AN Ruurlo | T. 0573 726 826

info@eminent-wonen.nl | www.eminent-wonen.nl

"ook bereikbaar in de avond en weekend"



Er is een medicijn dat elk ziek kind beter laat voelen: familie. Daarom zijn er de Ronald McDonald Huizen. Zo zijn mama en papa altijd dichtbij.



Ronald McDonald
Kinderfonds Nederland

Keeping families close™

Hoe werkt het?

Stichting Vrienden van het SKB

Stichting
Vrienden SKB

Stichting

De Stichting Vrienden van het SKB bestaat al sinds **25 mei 2004**. De stichting is opgericht door **Anjo Joldersma, Theo Penders, Johan Reukers, Gerrit Lammers en Wolter Tijdink**, met als gedachte om het verblijf voor patiënten en bezoekers wat aangenamer te maken. Voor net dat beetje extra!

Projecten

De Stichting Vrienden van het SKB heeft dankzij donateurs en sponsors veel projecten gerealiseerd. Bijvoorbeeld het **Beweegplein**, waarmee patiënten onder leiding van een fysiotherapeut oefeningen kunnen doen. Of de **Babywatch**, waarmee ouders vanuit huis op elk gewenst moment naar hun opgenomen kindje kunnen kijken.



Donaties

Er zijn verschillende mogelijkheden om het SKB een warm hart toe te dragen. U kunt **Vriend worden** en maandelijks of jaarlijks doneren of een **eenmalige bijdrage** doen. Andere opties zijn de Stichting Vrienden van het SKB **opnemen in uw testament** of **zelf een sponsoractie opzetten**.

ANBI-status

De Stichting Vrienden van het SKB heeft een **ANBI-status**. Een ANBI betaalt **geen belasting voor erfenissen en schenkingen in het algemeen belang**. Het hele bedrag is dus voor het goede doel. In dit geval dus iets extra's om het verblijf in het ziekenhuis voor patiënten en bezoekers prettiger te maken.



Website

Wilt u meer informatie? Ga naar **www.vriendenskb.nl**.

margaklompe.nl

Voor het moment...
...dat u wel wat extra hulp kunt gebruiken

Wanneer we ouder worden, ervaren we dat onze gezondheid daarmee vaak achteruitgaat. Het leven blijven leiden op eigen kracht wordt dan steeds moeilijker. Dan is het fijn om mensen om ons heen te hebben die ons helpen om zo lang mogelijk het leven te blijven leiden zoals we dat graag willen.

Samen met vrijwilligers, mantelzorgers en samenwerkingspartners zetten wij er ons elke dag voor in om het beste uit elk moment te halen. Dat doen we met een nuchtere mentaliteit die bij deze regio past.

Met elkaar realiseren we het vertrouwde leven zoals u dat wilt. We willen van ieder moment, hoe speciaal of moeilijk ook, samen het beste maken. Kijk voor meer informatie op margaklompe.nl of bel ons op **0544 47 41 00**.

Zorg | Wonen | Thuiszorg | Behandeling

**Marga
Klompe**
voor het beste van elk moment

HAARUITVAL DOOR CHEMOTHERAPIE - OVERMATIG HAARVERLIES - KAALHEID DOOR EEN HAARZIEKTE

'Ik voelde me weer mooi en zelfverzekerd'

Als je er weer goed uit ziet, voel je je al een stuk beter. Tijdens de chemotherapie had ik niet veel haar meer over. Bij Esta Haarwerken ben ik prettig en persoonlijk geholpen met een haarwerk dat bij me past. Ik voelde me gelijk weer mooi en zelfverzekerd.



esta
HAARWERKEN

Wilt u een persoonlijk en vrijblijvend advies?

Bel ons 0543 - 52 28 57 of kijk op www.esta-haarwerken.nl

Esta Haarwerken - Wooldstraat 18 Winterswijk