

SKB

magazine

Neem
gratis
mee

Lissa beviel met
een VR-bril

Hennie herstelde
van de ziekte
van Lyme

Maak kennis
met onze
beveiligers

Zo lang mogelijk thuis blijven wonen?

**Dat kan! Thuiszorg van Livio
helpt u hier graag bij.**

Onze thuiszorgmedewerkers in
Eibergen en Neede staan voor u
klaar! Zo doet u nog steeds
zoveel mogelijk **zelf**, maar nooit **alleen**

Thuiszorg aanvragen?
Bel 0900-9200 of

kijk op **livio.nl**



Zelf  Zorg

Livio

elysə
klinieken voor
nierzorg

Voel je thuis bij Elyse

Behandeling van nierschade & nierfalen
in een kleinschalige setting in Winterswijk.



Betrokken en duurzaam bieden we samen en dichtbij de juiste nierzorg.

a B. Braun company



Elyse Winterswijk - Beatrixpark 1 - locatiewinterswijk@elyseklinieken.nl

levensstijladvies - multidisciplinaire nierfalen polikliniek - (thuis)dialyse - vakantiedialyse

Voorwoord

Beste lezer,

De zon schijnt steeds vaker en we gaan massaal naar buiten. Bijvoorbeeld de tuin in, naar het strand of het terras. Geniet, maar zorg dat u zich goed insmeert met zonnebrandcrème en regelmatig uw huid controleert. Dat is erg belangrijk voor uw gezondheid!

Daar weet Mary alles van. Zij is een buitenmens en zich bewust van de kracht van de zon. Ondanks dat, ontdekte ze een verdacht plekje op haar bovenbeen. Het bleek een melanoom te zijn, een agressieve vorm van huidkanker. Ze vertelt hierover in deze editie van het SKB Magazine. Ook Hennie geniet van buiten zijn en tuinieren. Toen hij een dikke knie kreeg, dacht hij niet aan de ziekte van Lyme. Toch bleek hij de infectie te hebben opgelopen, waarschijnlijk via een teek in zijn eigen tuin. Kleine beestjes, die grote gevolgen kunnen hebben.

Binnen blijven, maar toch het gevoel hebben op het strand te zijn? Dat kan tegenwoordig met de VR-bril op onze afdeling Verloskunde. Lissa is een van de eerste patiënten die tijdens haar bevalling gebruikmaakte van de VR-bril. Ze koos voor beelden van het strand en waande zich weer even in Bayron Bay in Australië, wat haar hielp te ontspannen.

Ik wens u veel leesplezier.

Inge de Wit
Bestuurder
Streekziekenhuis
Koningin Beatrix



Lissa gebruikte tijdens haar bevalling een VR-bril.

In dit magazine

- 04** Lissa beviel met VR-bril
- 07** Op bezoek bij - De Bedside Buskers
- 08** Innovatie en techniek - Sedatie
- 10** Britt vertelt over haar waardering voor neurochirurg Matthias Köchling
- 12** Kennismaken met - De beveiligers
- 14** Hennie herstelde van de ziekte van Lyme
- 19** Column Evelien
- 20** Beeldverhaal - De röntgenkamer
- 22** Mary werd geconfronteerd met huidkanker
- 25** Hoe werkt het - Het SKB panel

Colofon

SKB Magazine is het magazine voor patiënten en relaties van het Streekziekenhuis Koningin Beatrix en wordt vier keer per jaar uitgegeven.

Redactie en teksten

Afdeling Marketing en Communicatie
Evelien Hengeveld
Tekstbureau JES

Fotografie

Afdeling Marketing en Communicatie
Jurgen Pillen
Gebbink Media

Uitgever

BC Uitgevers BV

Vormgeving

Nanno van Leeuwen

Opplage

5.000

Bladmanager & advertentieverkoop

Digna Schoonen
T 06 44 20 99 10

Contact

Streekziekenhuis Koningin Beatrix
Afdeling Marketing & Communicatie
Postbus 9005, 7100 GG Winterswijk

T 0543 54 43 10
E communicatie@skbwinterswijk.nl

www.skbwinterswijk.nl

Volg ons op Facebook, LinkedIn en Instagram voor het laatste nieuws en ontwikkelingen.

-  @SKBWinterswijk
-  Streekziekenhuis Koningin Beatrix
-  [skb_winterswijk](https://www.instagram.com/skb_winterswijk)

Streekziekenhuis
Koningin Beatrix



2667-2049

Lissa beviel met een VR-bril:

“Ik was weer even op het strand van Byron Bay in Australië!”

Tijdens je bevalling op het strand liggen, onder water zwemmen of in de bergen wandelen. Dankzij de Virtual Reality (VR)-bril is het sinds kort mogelijk in ons ziekenhuis. Het helpt je ontspannen en draagt bij aan pijnbestrijding. Lissa uit Groenlo was een van de eerste patiënten die de VR-bril kreeg aangeboden. Voor haar was het een aangename afwisseling tijdens een lange bevalling. “De rustige vrouwenstem gaf houvast en sleepte me er doorheen.”

Ouders worden, was iets waar Lissa en haar partner Jasper al vroeg mee bezig waren. Lissa heeft endometriose, een aandoening waarbij weefsel groeit buiten de baarmoederholte. In zo’n ernstige mate dat door de verklevingen haar eierstokken aan de baarmoeder vergroeid waren. “Ik kwam er na jaren van heftige, lange en pijnlijke menstruaties achter. Een kinderwens was er zeker, maar vanwege de endometriose moesten we er nog eerder over nadenken. Want het zag er niet naar uit dat ik zwanger kon worden. We hebben allerlei onderzoeken gehad en op een gegeven moment stond een operatie gepland om cellen weg te branden. Vlak voor de operatie kwamen we erachter dat ik zwanger was. Totaal onverwacht. We hebben meerdere testen gedaan, die allemaal positief waren. We konden het niet geloven, het was echt een wonder!”

Bevalling

Door haar endometriose had Lissa een medische indicatie en bleef ze gedurende de zwangerschap onder controle van de gynaecoloog. De zwangerschap



verliep voorspoedig. Toen Lissa 41 weken zwanger was, begonnen op een zaterdagavond de weeën. “Dat was eerst nog prima te doen, maar de volgende avond werd het steeds heftiger. Ik belde met het ziekenhuis en kon langskomen. Daar aangekomen, bleek ik nog maar twee centimeter ontsluiting te hebben. Op een gegeven moment kwamen de weeën om de minuut, maar de ontsluiting vorderde niet.”

Rustgevend

Een van de verpleegkundigen bood de VR-bril aan. Ze dacht dat het Lissa kon helpen ontspannen. “Ik



”
**Het is rustgevend
en ik waande me
even in een andere
omgeving**

had thuis Hypno Birthing gedaan, een meditatie ter voorbereiding op de bevalling. Ik stond zeker open voor de VR-bril, want een positieve mindset is belangrijk. Het brengt je ver.” Lissa kon op de VR-bril kiezen uit ontspannende natuurbeluiden van de oceaan, het strand en de zee. Vooral de beluiden van het strand waren een succes. “Ik kon het koppelen aan een fijne herinnering en dacht direct aan onze vakantie in Byron Bay in Australië. Je hoort geluiden en een meditatiemuziekje. Ook zie je een lichtbel die van grootte verandert en je focuspunt is. Een vrouwenstem hielp tijdens de weeën met de juiste ademhaling. Het is rustgevend

en ik waande me even in een andere omgeving. Als het programma is afgelopen kun je het zo herhalen of naar een ander programma gaan. En wil je niet meer, dan zet je de bril af.”

Afleiding

Het idee achter de VR-bril is dat de zwangere vrouw afleiding heeft gedurende een korte periode. Lissa heeft de bril twee keer opgehad: de eerste keer een half uur, de tweede keer iets langer dan een uur.

> Lees verder op pagina 06.

> Vervolg van pagina 05.

"Ik vond het belangrijk dat Jasper erbij was en wilde zijn hand vasthouden. Bovendien wilde ik ook af en toe terug naar het hier en nu." Jasper wilde de beleving van de VR-bril zelf ervaren en heeft deze ook kort opgehad. "Je wordt er echt rustiger van en ik zag ook dat Lissa ervan ontspande. Het was een fijne afleiding."

Gezonde dochter

Na een tijdje werd besloten Lissa een ruggenprik te geven omdat de ontsluiting niet vorderde. Toen ging het snel en werden de weeën intenser. Op maandagochtend zijn zij en Jasper ouders geworden van Flore, een gezonde dochter. Hoewel de bevalling lang duurde heeft Lissa het niet als heftig ervaren en kan ze er goed op terugkijken. "We werden heel goed begeleid. De verloskundigen en verpleegkundigen volgden me via de monitor en kwamen regelmatig kijken. Ze hielpen ook met de ademhaling, zodat ik de controle niet verloor. Dat heb ik als erg prettig ervaren. Iedereen was even betrokken en vriendelijk en ik zag de teleurstelling in hun ogen toen ik nog zo weinig ontsluiting had."

”

**Het moet bij
je passen en
het is belangrijk
dat je ervoor
openstaat**



Ervoor openstaan

De dag na de bevalling mochten Lissa en Flore naar huis. De bevalling is een emotionele gebeurtenis die iedere vrouw anders ervaart. Lissa verwacht dan ook niet dat iedereen de VR-bril omarmt. "Het moet bij je passen en het is belangrijk dat je ervoor openstaat. Anders heeft het geen meerwaarde. Voor mij was het rustgevend. En samen met Jaspers humor heeft het mij er doorheen gesleept!"

BirthVR-bril

Uit onderzoek blijkt dat een VR-bril een positief effect heeft op ontspanning en afname van pijn tijdens de bevalling. Sinds dit voorjaar kunnen zwangere en bevallende vrouwen in ons ziekenhuis onder begeleiding van getrainde verloskundigen en gynaecologen gebruikmaken van een BirthVR-bril. Dit is een app die vrouwen tijdens de bevalling helpt te ontspannen, even af te leiden en minder pijn te ervaren. Het is een extra mogelijkheid die het SKB aanbiedt, naast pijnstilling. De vrouwen die de bril hebben gebruikt, ervaren een compleet andere werkelijkheid. Met de bril en de app kun je bijvoorbeeld ontspannings-, concentratie- en ademhalingsoefeningen doen, waar vrouwen voor en tijdens de weeën veel aan hebben. Patiënten krijgen de bril vooral op in aanloop naar de bevalling. De bril wordt ook gebruikt tijdens onderzoeken, langdurige ziekenhuisopnames of het draaien van een kindje in de buik.

Op bezoek bij: De Bedside Buskers

Normaal gesproken gaan we in deze rubriek op bezoek bij patiënten en hun naasten. Maar deze keer gingen wij langs bij de gezichten achter de Bedside Buskers. Sinds 2018 is de Bedside Buskers een begrip in ons ziekenhuis. Muzikanten die een kleine toer maken door het ziekenhuis en bij patiënten aan bed een kort optreden geven. Om zo even de gedachten te kunnen verzetten. We spraken met de dames uit het SKB die dit elke keer weer mogelijk maken: "Muziek werkt als medicijn."

Een opname in het ziekenhuis is nooit fijn. Muziek kan de pijn iets verzachten. De Bedside Buskers is een initiatief waar meerdere ziekenhuizen inmiddels bij zijn aangesloten. Saskia Velders, inkoopmedewerker bij de apotheek, introduceerde in 2018 de Bedside Buskers in het SKB. "Ik zag het bij een ander ziekenhuis en het sprak me enorm aan. In mei 2018 begonnen we en het was eigenlijk direct een groot succes. Patiënten stellen het erg op prijs. Natuurlijk vragen we altijd vooraf of een patiënt het leuk vindt", vertelt Saskia.

Muzikale noot

Samen met Hanna Geerdes en Anja Doppen, vrijwilligers in het SKB, zorgt Saskia voor een muzikale noot in het ziekenhuis. "In principe komen de Bedside Buskers één keer per maand langs en soms vaker. De artiesten wisselen per keer en we gaan elke keer naar andere verpleegafdelingen en huiskamers. Patiënten kunnen verzoekjes aanvragen. In mei was Hans de Vries te gast. Hij heeft gezongen en gitaar gespeeld voor patiënten op de verpleegafdeling Interne Geneeskunde (D2)."

Bijzondere en emotionele momenten

De optredens zorgen vaak voor bijzondere en emotionele momenten. Zo herinneren Saskia, Hanna en Anja zich nog die ene keer dat ze bij een relatief jonge patiënt langs gingen. "De patiënt zat in de laatste levensfase

en wilde graag een optreden van de Bedside Buskers. De kinderen vonden het moeilijk. Onze muzikanten van de Bedside Buskers voelden de situatie goed aan en hebben er voor de patiënt en de naasten een erg waardevol moment van gemaakt." Naast de emotionele momenten zijn er ook soms grappige anekdotes. "De laatste keer in mei was er een patiënt die gekscherend zei: 'Dat klunk wel aardig. Ik ben een tukker. Die geven niet zo snel een compliment.' Hij zong samen met zijn zoon, Anja, Hanna en Hans en was zo ontroerd dat hij niets meer kon zeggen."

Over de Bedside Buskers

Soms waaien er mooie dingen over vanaf de andere kant van de oceaan. Bedside Buskers is daar een voorbeeld van. Het is ontstaan in de Verenigde Staten. Daar heet het Musicians On Call: muzikanten die kleine privé-optredens geven bij patiënten aan bed. Inmiddels doen daar ook beroemde artiesten aan mee, geheel belangeloos.



”
**Patiënten kunnen
vaak na ongeveer
twee uur al
naar huis**



Dankzij 'comfortabel slaapje' weer snel naar huis na onderzoek of behandeling

Bij bepaalde pijnlijke onderzoeken of kleine behandelingen worden patiënten in slaap gebracht. Denk aan een onderzoek van de longen, maag of darmen waarbij met een flexibele slang naar binnen wordt gekeken. Bij sedatie wordt een patiënt in slaap gebracht maar blijft hij zelfstandig ademen, in tegenstelling tot een algehele narcose. Daardoor zijn patiënten soms maar twee uur in het ziekenhuis en mogen ze daarna snel naar huis. Sinds november 2022 wordt deze manier van in slaap brengen ook toegepast bij gynaecologische patiënten.

Sedatie

Sedatie betekent het verlagen van het bewustzijn tot een bepaald niveau, waar patiënten zich slaperig en comfortabel voelen. Dit gebeurt door het geven van slaapmedicatie, vaak in combinatie met pijnstillende middelen. De diepte van slaap verschilt van slaperigheid tot een diepe slaap. Dit is afhankelijk van hoe gevoelig de patiënt is, de keuze van medicatie, de manier van toedienen en de eventuele combinatie met andere medicijnen. Sedatie zorgt ervoor dat patiënten snel wakker zijn na een onderzoek of behandeling en gauw naar huis mogen.

Gynaecologie

"In november 2022 startten we met sedatie-programma's op onze poliklinische behandelkamers voor gynaecologische patiënten", vertelt Lotte van Dijk, gynaecoloog. "Sedatie kan goed ingezet worden bij bijvoorbeeld een kijkoperatie in de baarmoeder of andere kleine onderzoeken en operaties. Patiënten melden zich direct bij de poliklinische behandelkamer, voeren een opnamegesprek met de verpleegkundige en krijgen vervolgens in de behandelkamer sedatie toegediend. Na de ingreep blijven zij nog kort in een ruimte om bij te komen, waarna ze weer snel naar huis kunnen."

Binnen twee uur naar huis

Normen Hemmink, physician assistant anesthesie: "Sedatie is een mooie ontwikkeling. Eerder werden

patiënten bij bepaalde onderzoeken en kleine behandelingen onder algehele narcose gebracht en de hele dag opgenomen. Bij sedatie is de duur van de opname een stuk korter. Zo kunnen patiënten vaak na ongeveer twee uur al naar huis. Patiënten zijn erg blij, want of het nu om een kleine of grote operatie gaat: het is spannend. Dat zij niet meer een hele dag opgenomen worden, maar weer gauw naar huis mogen, haalt een stuk spanning weg. Het enige waar patiënten rekening mee moeten houden, is dat ze bij vertrek uit het ziekenhuis niet direct mogen autorijden. Er moet dus wel begeleiding mee."

Verskil sedatie en narcose

De officiële naam van sedatie is Procedurele Sedatie en Analgesie (PSA) en wordt toegediend door sedationisten. Het SKB heeft drie sedationisten, waaronder Normen Hemmink. Het grote verschil met een algehele narcose is dat patiënten slapen, maar zelfstandig ademen. Bij narcose is het bewustzijn zo verlaagd dat ademhaling en reflexen, zoals het slik-reflex, onderdrukt zijn en controle van ademhaling en luchtwegen noodzakelijk zijn. Er wordt dan een beademingsbuis ingebracht. Bij sedatie is dit niet nodig.

“De arts gaf mij hoop én mijn leven terug”

Britt vertelt over wat neurochirurg Matthias Köchling voor haar betekend heeft

Zorg is mensenwerk en als het nodig is doen we een stap extra. Dat vinden we vanzelfsprekend. Toch is het vaak juist die extra stap die het contact voor patiënten zo bijzonder maakt. In deze rubriek vertellen patiënten over wat dit voor hen betekent. Zo vertelt Britt Witjes uit Winterswijk over neurochirurg Matthias Köchling.

Leren leven met de pijn

Al als elfjarige had Britt hevige pijn in haar been en rug. Na vele onderzoeken werd uiteindelijk vastgesteld dat ze een hernia had. Artsen wilden geen verdere actie ondernemen vanwege haar jonge leeftijd. “Artsen konden niets voor me betekenen en de pijnstillers hielpen niet,” vertelt Britt. Haar klasgenoten begrepen niet wat ze doormaakte en dat maakte haar onzeker. Ze was wanhopig en dacht dat ze met de hernia en pijn moest leren leven. Tot haar leven op een kantelpunt kwam en ze de kans op een operatie kreeg.

Zorgen serieus nemen

“Ik had geen hoop meer dat er iets zou zijn wat mij van de pijn kon afhelpen”, vertelt Britt. Samen met haar moeder ging ze in gesprek met neurochirurg Matthias Köchling. Hij vertelde haar dat een operatie gelukkig nog altijd een optie was. Hij benoemde natuurlijk wel de risico's van zo'n operatie, maar de keuze liet hij aan Britt en haar moeder. Ze besloot de sprong te wagen en zich te laten opereren. “De neurochirurg was erg begripvol, eerlijk, nam de tijd om naar mij te luisteren en nam mijn zorgen serieus. Hij was niet twijfelachtig. Dat gaf me kracht om door te gaan. Om deze reden en omdat ik veel pijn had, besloot ik dus om voor een operatie te gaan”, vervolgt Britt.

Stuk leven terug

De operatie en revalidatie verliepen succesvol. Britt kon al gauw weer genieten van de dingen die ze door haar hernia niet meer kon doen. Voorheen moest ze altijd nadenken over waar ze

kon zitten of liggen om de pijn te verlichten, maar dat is nu niet meer nodig. Britt: “Dankzij Matthias en zijn team heb ik een stuk van mijn leven terug gekregen. Voor de operatie kon ik er niet eens aan denken om aan een opleiding te beginnen. Ik kon bijvoorbeeld niet eens een praktijkles van drie uur aan. Als ik tijdens de praktijkles mocht zitten was ik blij, ook al deed het pijn.”

Geniet van het leven

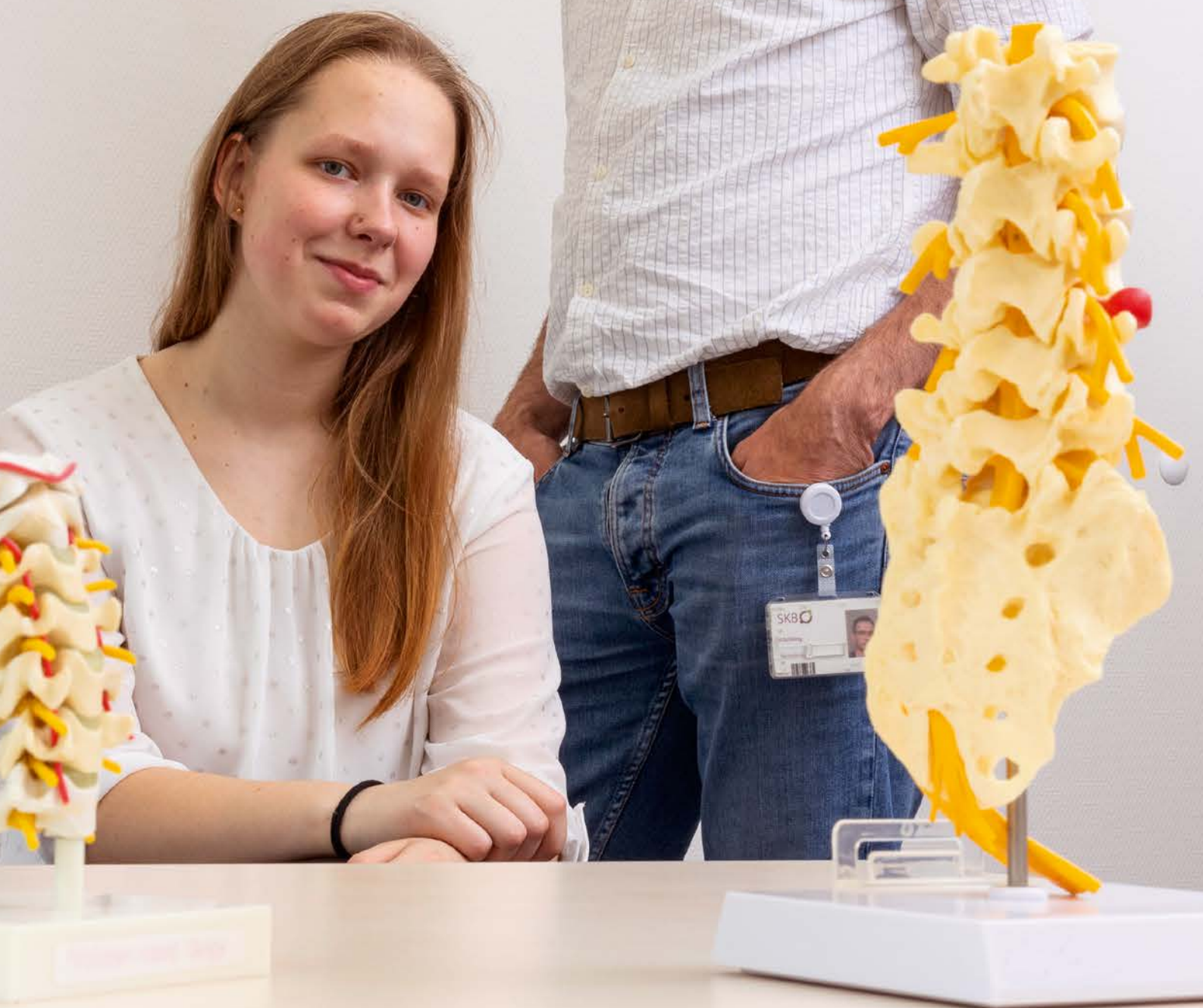
Britt: “Het is nu drie jaar geleden sinds mijn laatste bezoek aan de neurochirurg, maar zijn operatie en het effect daarvan op mijn leven zijn onvergetelijk.” Inmiddels is Britt verhuisd en bezig met haar opleiding tot dierenartsassistent. De pijn is zo goed als verdwenen en ze geniet weer van het leven. Britt heeft een boodschap voor anderen: “Als je voelt dat er iets mis is, blijf dan zoeken naar iemand die je kan helpen. Er is altijd hoop dat je geholpen kunt worden.”

Voldoening

Matthias: “Ik voel me heel prettig bij dit prachtige compliment! Het motiveert me wanneer patiënten tevreden zijn en mijn werk waarderen. Hoewel ik denk dat mijn bijdrage het normale gevolg was nadat de neuroloog de juiste diagnose had gesteld, geeft het me een groot gevoel van voldoening. Het is fijn om te weten dat ik/wij een positief verschil kunnen maken voor onze patiënten.”

”

**Dankzij Matthias
en zijn team heb
ik een stuk van
mijn leven terug
gekregen**





Kennismaken met...

De beveiligers

Elke dag, avond en nacht zijn ze aanwezig in ons ziekenhuis: de beveiligers. Misschien bent u ze wel eens tegengekomen in en rondom het ziekenhuis. Het is voor Jeroen, Kees, Mike, Martijn, Ruby en Maik altijd weer een verrassing wat hen te wachten staat. "Samen zorgen wij voor de veiligheid van onze patiënten, collega's en bezoekers en helpen we ze graag als dat nodig is. Wij staan voor een veilig SKB", vertellen ze.

Waar te beginnen? Het werk van een beveiligers is in ieder geval nooit saai. "Ons werk is erg divers. Op elk moment van de dag kan er een alarm af gaan of zich een noodsituatie voordoen. Wij zijn dan de eersten die een melding krijgen en staan tijdens onze dienst altijd paraat om in actie te komen. Dit kan bijvoorbeeld een brandalarm zijn bij rookontwikkeling of iemand die op het invalidetoilet aan het alarm heeft getrokken. Gelukkig is dit vaak loos alarm. Wat veel mensen niet weten is dat wij ook via een speciaal systeem alle koelkasten en vriezers voor medicijnen in de gaten houden. Als de temperatuur te hoog of te laag is,

gaat er een alarm af. Wij kijken dan wat er aan de hand is en ondernemen actie", vertellen de beveiligers. Ook kunnen de beveiligers 24 uur per dag, zeven dagen per week gebeld worden voor ondersteuning. "Soms hebben verpleegafdelingen twee sterke armen nodig bij het verplaatsen of begeleiden van een patiënt. En als onze collega's zich onveilig voelen in een bepaalde situatie, roepen ze ons op."

Mensen op veilige afstand houden

Naast alarmeringen, houden de beveiligers zich met veel andere taken bezig. Denk aan onder andere



cameratoezicht, parkeerbeheer, beheer van sleutels, het openen en sluiten van deuren, verslaglegging, bedrijfshulpverlening (BHV) en het begeleiden van de traumahelikopter. "Als de traumahelikopter komt, worden wij gebeld. De collega's van de receptie zorgen dat de verlichting van de landingsplek aan staat en wij zijn ter plaatse om mensen op veilige afstand te houden. De traumahelikopter is niet iets dat dagelijks voorkomt, maar trekt veel bekijks." De beveiligers die aanwezig is, is ook ploegleider bedrijfshulpverlening (BHV). "Bij een BHV oproep, zoals een brand, coördineren wij de bedrijfshulpverlening totdat de hulpdiensten het overnemen."

Zicht op het hele ziekenhuis

Dag-, avond- en nachtdiensten zijn onderdeel van het werk van de beveiligers. "We hebben een vaste werkplek naast onze collega's van de receptie. Hier hebben we verschillende elektronische systemen waardoor we goed zicht hebben op het hele ziekenhuis. Maar we zijn ook veel in en rondom het ziekenhuis te vinden." Ondanks allerlei systemen en maatregelen in het ziekenhuis, kunnen we niet zonder fysieke aanwezigheid van de beveiligers. Zij zijn de noodzakelijke ogen en oren die kunnen ingrijpen als het nodig is. "Het gebeurt gelukkig niet vaak, maar ook in ons ziekenhuis hebben we te maken met agressie. Wij helpen onze collega's dan direct en proberen het voorval op te lossen. Als het nodig is hebben

we korte lijnen met de politie. Doordat we getraind zijn in omgang met agressie, lukt het ons gelukkig vaak om mensen weer rustig te krijgen."

Omgang met mensen

De beveiligers draaien nergens hun hand voor om en zijn niet te beroerd om wat hand-enspandiensten te doen. "Mensen helpen, dat is wat wij graag doen. Of het nou collega's, patiënten of bezoekers zijn. Ook helpen we elkaar. We hebben een hecht team en staan altijd voor elkaar klaar. We weten nooit wat de dag ons brengt en daardoor moeten we flexibel zijn. Het is cliché, maar het is elke dag weer een verrassing wat ons te wachten staat."

”

**We weten
nooit wat de
dag ons brengt
en daardoor
moeten we
flexibel zijn**





”
**Die kleine
beestjes kunnen
grote gevolgen
hebben!**

“Hoe eerder je een teek ontdekt en verwijdert, hoe beter”

Hennie herstelde van de ziekte van Lyme

In de lente liggen de teken weer op de loer. En een tekenbeet krijg je zomaar. Vaak loop je dit onopgemerkt op. Hennie Vreeman (68) uit Winterswijk kreeg in november 2021 een dikke knie. Daarbij dacht hij niet aan de ziekte van Lyme. Toch bleek hij de infectie te hebben opgelopen. Gelukkig was het bij hem goed te behandelen met antibiotica. “Ik werd direct behandeld en was snel weer op de been.”

‘Voorkomen is beter dan genezen’. Dit is zeker van toepassing op de ziekte van Lyme. Toen hij nog werkte, was Hennie regelmatig in het groen te vinden, waar hij grondwatermetingen verrichtte. Van zijn werkgever kreeg hij tips om een tekenbeet te voorkomen of een teek te verwijderen. “Ik was er altijd heel alert op want ik kwam op verschillende plekken. Dus ik controleerde mijzelf regelmatig op teken. Soms haalde ik er wel drie of vier per week van mijn lichaam. Mijn vrouw Annelies deed dat, want je moet een pincet of tekenpen zo strak mogelijk op de huid plaatsen en de teek er soepel en recht uittrekken. Altijd schreef ik in een agenda waar de tekenbeet zat en wanneer ik deze had verwijderd.”

Hoge ontstekingswaardes

Als een teek besmet is met de *Borrelia*-bacterie en dit in de bloedbaan komt, ontstaat de ziekte van Lyme. Veel mensen merken dit niet en hebben niet direct klachten. De ‘rode ring’ rond de plek is vaak een vroeg teken van de ziekte van Lyme. Maar dat hoeft niet altijd. Bij Hennie verscheen deze ring niet. Toch kreeg hij een ontsteking aan zijn knie, die vervolgens heel dik werd. “Ik kon er niet op staan en lopen, dus na een paar dagen bracht mijn vrouw me naar de huisarts. Die nam voor de zekerheid mijn bloed af. Hieruit bleek dat de ontstekingswaardes torenhoog waren. De arts vond dit alarmerend en stuurde me direct door naar het ziekenhuis.”

”

Mijn ontstekingswaardes waren torenhoog

Antibiotica via infuus

In het ziekenhuis werd Hennie onderzocht door de reumatoloog, maar het werd niet direct duidelijk wat er aan de hand was. Een opname en behandeling met antibiotica via het infuus was de beste oplossing. “Nog dezelfde dag werd ik opgenomen. Sinds mijn zestiende had ik niet meer in het ziekenhuis gelegen. Maar ik voelde me niet ziek en maakte me niet druk. Want vanaf het moment dat ik aan het infuus lag, ging het met de dag beter. Er werd vocht afgenomen en op kweek gezet en al met twee dagen kon ik weer op het been staan. Mijn knie werd steeds minder dik en de ontstekingswaardes daalden.”

Andere antibioticakuur

Een kleine week lag Hennie in het ziekenhuis. Helaas kon hij hierdoor Sinterklaas met zijn kinderen en

> Lees verder op pagina 16.



> Vervolg van pagina 15.

kleinkinderen niet vieren. Maar de dagen vlogen voor Hennie voorbij. "Niets was de verpleegkundigen teveel gevraagd. En ik lag er nog wel in coronatijd. Daar neem ik mijn petje voor af. Iedereen was even behulpzaam en vriendelijk. Dat maakte veel goed." Hennie mocht naar huis en kreeg een antibioticakuur in tabletvorm mee. Hij was net thuis toen de arts belde met de uitslag van het kweekonderzoek. "Hij vertelde dat het vocht veroorzaakt was door een besmette teek

”

**Niet elke teek is
natuurlijk besmet,
maar je moet een
tekenbeet wel
serieus nemen**

en dat ik de ziekte van Lyme had. Ik moest de tabletten inruilen voor een andere antibioticakuur met een andere samenstelling."

Voorkomen is beter dan genezen

Een paar maanden later had Hennie nog een nabehandelingsgesprek en eindgesprek. Hij geeft aan eigenlijk niet veel last te hebben gehad van de ziekte. "Toen ik thuiskwam, kon ik gelukkig alles weer. Vooral tuinieren, want dat doe ik graag. Ik denk zelf dat ik daar ook de ziekte van Lyme heb opgelopen. Ik besef wel dat ik geluk heb gehad en op tijd ben behandeld. Die kleine beestjes kunnen grote gevolgen hebben. Er zijn mensen die chronisch ziek worden of in een rolstoel terechtkomen." Hennie vertelt dat hij er nu niet meer mee bezig is. "Niet elke teek is natuurlijk besmet, maar je moet een tekenbeet wel serieus nemen. Je kunt het nooit honderd procent voorkomen, maar je kunt wel voorzorgsmaatregelen nemen om de kans op een tekenbeet te verkleinen. Zo kun je een lange broek of shirt met lange mouwen aantrekken of je broek in je sokken doen. Ook zijn er speciale sprays en is er kleding die behandeld is met anti-tekenmiddel. Maar jezelf controleren is het allerbelangrijkst. Hoe eerder je een teek ontdekt, des te beter!"

Paul Olthof, reumatoloog

Reumatoloog Paul Olthof is de behandelend arts van Hennie. "De situatie van meneer Vreeman geeft goed aan dat we de ziekte van Lyme ook in een gevorderd stadium goed en zonder restklachten kunnen behandelen. Bij een verdenking op de ziekte van Lyme geven we zo snel mogelijk de juiste antibiotica. Daarom doen we bij een onduidelijke ontsteking van één gewricht ook bloedonderzoek naar de ziekte van Lyme. Toen de ziekte van Lyme werd aangetoond werd de antibiotica aangepast, gericht tegen de *Borrelia*-bacterie, die de ziekte van Lyme veroorzaakt. Met de juiste antibiotica geneest de ziekte bij de meeste patiënten snel en volledig. Om restproblemen te voorkomen is het belangrijk om de antibioticakuur altijd helemaal af te maken."

Zonder behandeling kan de ziekte van Lyme na verloop van tijd ernstige klachten geven, zoals hartritmestoornissen, chronische huidontsteking of zenuwverlamming (bijvoorbeeld in het gezicht, met een hangende mondhoek). De antibiotica wordt dan soms via een infuus toegediend. Een behandeling geeft geen bescherming tegen een nieuwe infectie. Probeer een tekenbeet daarom te voorkomen door beschermende kleding te dragen en de huid in te smeren met DEET. Wordt u toch gebeten? Verwijder de teek dan zo snel mogelijk. De kans op infectie wordt dan kleiner.



Ziekte van Lyme

Cijfers en weetjes

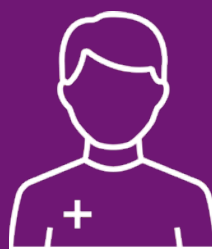
27.000
besmettingen
per jaar

De ziekte van Lyme wordt veroorzaakt door de bacterie *Borrelia burgdorferi*. Ongeveer 20% van de teken draagt deze bacterie bij zich.



Een teek verwijderen

Haal een teek zo snel mogelijk weg! Knijp niet in het lijfje. Pak de teek met een puntige pincet dicht op de huid bij de kop vast en trek hem er rustig uit. Ontsmet het wondje. Noteer wanneer en waar op de huid u gebeten bent.



Naar de huisarts

- Als binnen drie maanden na de tekenbeet een ring of vlek verschijnt die groter wordt.
- Bij koorts, spier- en gewrichtspijn in de eerste weken na de beet.
- Bij huidklachten, zenuwklachten of hartritmestoornissen na een tekenbeet.



Verklein de kans op een tekenbeet

- Blijf op de paden en vermijd dichte begroeiing en struikgewas.
- Draag een pet, dichte schoenen, lange mouwen en een lange broek.
- Stop broekspijpen in uw sokken.
- Draag kleding geïmpregneerd met Permetrine of DEET.
- Smeer de onbedekte huid in met DEET.





sensire

sensire.nl

leven zoals u wilt

KRABBEN

orthopedische schoentechniek

Krabben orthopedische schoentechniek heeft zich gespecialiseerd in het oplossen van voetproblemen. Dit gebeurt op basis van orthopedische en medische kennis in combinatie met vakmanschap en moderne technieken.

Naast het verstrekken van voet- en schoenadvies leveren we onder andere:

- Steunzolen en Sport inlay's
- Aanpassingen en voorzieningen aan confectie schoeisel
- (Semi) Orthopedisch maatschoeisel
- Verband schoeisel
- Gecertificeerd veiligheidsschoeisel

U kunt voor een afspraak terecht bij:
Walter Krabben of Anne Marie Griffioen
Telefoon: 0544 377308

Kerkstraat 20, 7135 JL Harreveld
0544 377308 - info@krabbenost.nl - www.krabbenost.nl



Zelfstandig wonen met de juiste zorg aan huis

Wilt u zelfstandig blijven wonen, maar merkt u dat sommige alledaagse bezigheden niet vanzelf gaan? Gelukkig kunt u mét zorg en ondersteuning van Careaz vaak gewoon in uw eigen, vertrouwde omgeving blijven wonen. Zo kunt u blijven genieten van wat het leven de moeite waard maakt, mét de zorg die nodig is.

Thuiszorg van Careaz. Bel met **0544 745 555**,
mail naar info@careaz.nl of kijk op www.careaz.nl

careaz
verder met aandacht

Evelien is een geboren en getogen Achterhoeker en werkt in ons ziekenhuis als applicatiebeheerder. Elk patiëntmagazine schrijft zij over onderwerpen die haar bezighouden. Deze keer buigt ze zich over het onderwerp 'zelfmeten via een sporthorloge'.



'Ik kreeg een virtuele medaille: daar bleek ik nogal gevoelig voor'

"Het was vakantie in 2020. De hele wereld had net een goed half jaar last van corona, maar in de zomer mocht je toch eindelijk verder buiten de deur dan je eigen achtertuin. Ik vond het een goed idee om toen het oude sporthorloge van mijn vriend tevoorschijn te halen. Zo kon ik mijn beweging een beetje in de gaten houden. Naïef als ik was wist ik niet dat zo'n horloge niet alleen om je pols hangt, maar ook in je hoofd gaat zitten. Je kunt namelijk werken met beweeg-, sta- en traindoelen. Een x aantal kilocalorieën verbranden, zoveel keer staan in een uur of trainingsminuten vol maken. Als je deze doelen vaak genoeg haalt krijg je een virtuele medaille. Een leuk trucje waar ik nogal gevoelig voor bleek. Zo liet dat horloge



Zo'n sporthorloge laat het eigenlijk niet toe om ziek te zijn

mij na een lange, gezellige dag in Friesland weten dat ik mijn traindoel nog niet behaald had. Dus je begrijpt dat ik nog vijftien minuten matig intensief móest bewegen van mezelf en mijn horloge. Het begon al te schemeren, maar een kleine wandeling kon nog wel. Mijn mede-vakantiegangers verklaarden mij voor gek, maar ik liet mij niet tegenhouden. Niet wetende dat ik tien minuten later in een wolkbreuk terecht zou komen. Doorweekt slofte ik terug naar het vakantiehuisje waar ik werd uitgelachen en er ook nog achter kwam dat het traindoel net niet behaald was. Beetje jammer!

Anno 2023 draag ik nog steeds een sporthorloge, maar ik ga er nu iets anders mee om. Onlangs was ik een van de laatste personen op deze planeet die voor het eerst een coronabesmetting opliep. Ik was wel meteen genezen van de illusie dat ik immuun was. Ik had er namelijk best veel last van. Het sporthorloge bleef ik dragen en die liet mij dan ook snel weten dat al mijn verzamelde statistieken op instorten stonden of al ingestort waren. Top, nog iets dat instortte naast mijn eigen lichaam. Ik besepte dat zo'n sporthorloge het eigenlijk niet toelaat om ziek te zijn. Het moet altijd beter, sneller, hoger of meer en als je iets minder presteert zal je dat weten ook. Maar reëel is het niet, dus met mijn snotterige koortshoofd gooide ik al die doelen overboord. Mijn enige doel was beter worden.

Je vraagt je misschien af waarom ik zo'n horloge nog draag na zulke verhalen, maar gezondheid vind ik gewoon heel interessant. Als je daadwerkelijk gezond bent, zijn zulke metingen best leuk om bij te houden. Tijdens het hardlopen je tempo bepalen of tijdens krachttraining je hartslag weer zien dalen kan nuttig zijn. Met mijn sporthorloge kan ik zelfs een ECG (hartfilmpje) maken. Natuurlijk met de nodige disclaimer dat als je écht denkt dat het mis is, je misschien beter even de huisarts of 112 moet bellen!

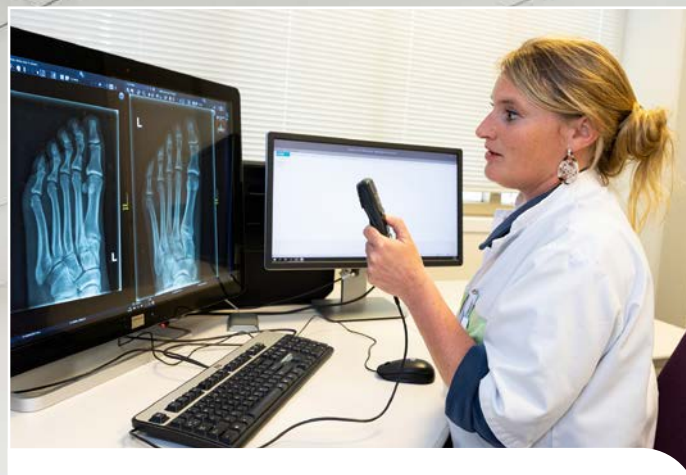
In de toekomst kan ik deze gegevens uploaden naar een Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO) en kan ik mijn zelfgemaakte ECG-tje delen met een cardioloog. Die zal er waarschijnlijk alleen maar om lachen en een fatsoenlijke ECG maken als dat nodig is, maar tot die tijd meet ik rustig verder en herinner ik mezelf er aan het vooral met een korreltje zout te nemen."

Evelien

De röntgenkamer

De röntgenbuis kan door de hele röntgenkamer verplaatst worden. Zo kunnen patiënten in een ziekenhuisbed of rolstoel ook op de foto gezet worden. Door de jaren heen is de kwaliteit van de foto's behoorlijk toegenomen. Op een röntgenfoto zijn vandaag de dag veel meer details te zien.

Op de afdeling Radiologie worden verschillende onderzoeken gedaan die meehelpen om een diagnose, de aard en locatie van een aandoening vast te stellen. Een greep uit onderzoeken in de dagelijkse praktijk is een CT-scan, MRI-scan, mammografie en echo-onderzoek. Een van de meest bekende onderzoeken is toch wel de röntgenfoto, waarmee foto's worden gemaakt van (een deel van) het lichaam. Deze onderzoeken worden uitgevoerd door röntgenlaboranten en later beoordeeld door radiologen. Het SKB heeft in totaal vijf kamers waar röntgenfoto's worden gemaakt. Op de foto is een van deze kamers te zien. Het SKB heeft moderne digitale röntgenapparaten. Voorheen moest elke röntgenfoto op een film worden gemaakt die in een donkere kamer ontwikkeld werd. Tegenwoordig maken we gebruik van digitale apparatuur, waardoor de foto veel sneller klaar is.



De radioloog

De radioloog is een arts die een specifieke opleiding heeft gevolgd voor de beoordeling van röntgenonderzoeken. De röntgenfoto's worden op speciale beeldschermen getoond, zodat ze extra goed te bekijken zijn. De radioloog beoordeelt de beelden en maakt hier een verslag van. De uitslag gaat naar de behandelend arts van de patiënt.

Medisch Beeldvormend- en Bestralingsdeskundigen, ook wel de röntgenlaboranten genoemd. In de röntgenkamer werken meestal twee röntgenlaboranten samen: de ene zorgt ervoor dat de patiënt goed zit of ligt voor de foto, en de ander selecteert de juiste techniek en voert de nabewerking uit. Door deze manier van werken kunnen er op een dag veel patiënten worden gefotografeerd.



In de onderzoekstafel en in de wand zit speciale meetapparatuur, die precies meet wanneer de foto goed gelukt is. Voor ieder lichaamsdeel zijn er weer andere instellingen.

Voor een röntgenfoto is röntgenstraling nodig. Er wordt altijd geprobeerd de hoeveelheid straling zo laag mogelijk te houden. Gelukkig is er door modernisering steeds minder straling nodig voor een goede röntgenfoto.

Röntgenfoto's kunnen van bijna het hele lichaam gemaakt worden. Vaak wordt gedacht aan botbreuken, maar er kunnen ook foto's gemaakt worden van de longen of de buik. Een andere reden kan bijvoorbeeld slijtage van gewrichten zijn of na een operatie, zoals een heup- of knieprothese.

“Laat de zon niet je vijand zijn!”

Mary werd geconfronteerd met huidkanker

Warme zonnestralen op haar gezicht, de zachte wind door haar haren en de vrijheid om te genieten van het buitenleven. Voor Mary Borkus uit Ruurlo is dit puur geluk. Maar de zon kent ook een keerzijde. En dat besef drong tien jaar geleden tot haar door. Bij Mary werd namelijk een melanoom geconstateerd, een agressieve vorm van huidkanker. “Ik deel mijn verhaal graag om het bewustzijn te vergroten. Voorkomen is tenslotte beter dan genezen”, vertelt ze.

Verdachte plekken

Als buitenmens is Mary zich maar al te goed bewust van de kracht en gevaren van de zon. Haar zus had al eerder huidkanker, wat Mary extra alert maakte op verdachte plekken op haar eigen huid. Hoewel ze twijfelde toen ze een verdacht plekje op haar bovenbeen ontdekte, besloot ze uiteindelijk toch naar de huisarts te gaan. Mary: “Het plekje leek net anders dan de andere moedervlekken op mijn lichaam. Bovendien zat de diagnose van mijn zus nog vers in mijn geheugen, waardoor ik toch wat sneller gealarmeerd was. Het waren emotionele tijden voor mij.”

De uitslag

Het traject dat volgde overviel Mary. Haar huisarts verwees haar door naar dermatoloog Hans-Peter Rudel. Na een biopsie - het weghalen van een stukje weefsel voor onderzoek - kwam de uitslag waar Mary al bang voor was: een melanoom, een agressieve

”
**Ik ben
ongelooflijk
dankbaar dat
ik er op tijd
bij was**



vorm van huidkanker. "Ik schrok enorm toen hij dat vertelde", herinnert ze zich. Gelukkig werd het melanoom in een vroeg stadium ontdekt en kon het operatief worden verwijderd. "Ik ben ongelooflijk dankbaar dat ik er op tijd bij was en dat mijn melanoom met succes is verwijderd. In mijn geval was het maar een kleinigheid", zegt ze. "Maar het had heel anders kunnen aflopen als ik niet zo alert was geweest. Dit bewijst maar weer hoe belangrijk regelmatige huidcontroles en bescherming tegen de zon zijn."

Fysieke en emotionele littekens

Mary nam het erg serieus en nam direct maatregelen om zichzelf te beschermen tegen de zon. "Het vermijden van de zon, insmeren en bedekken van de huid heeft het grootste effect. Dat vond ik moeilijk, want je bent er niet altijd bewust mee bezig. Ik merkte dat ik automatisch ook de mensen om mij heen hierop aansprak. Iedereen hecht nog steeds veel waarde aan een mooie, gebruinde huid. Ik begrijp dat helemaal, maar mij interesseert het niet meer. Mijn kijk hierop is volledig veranderd na mijn ervaring met huidkanker. Gezondheid moet altijd voorop staan", zegt Mary. De huidkanker heeft niet alleen fysieke littekens achtergelaten in Mary's leven, maar heeft emotioneel ook invloed gehad. "Het heeft me geconfronteerd met de kwetsbaarheid van het leven en mij emotioneel veranderd. Tegelijkertijd heeft het me sterker gemaakt. Door deze ervaring ken ik mezelf beter."

Genieten met voorzorgsmaatregelen

Op dit moment heeft Mary geen huidkanker meer, maar wordt ze nog wel jaarlijks gecontroleerd. "Het is geruststellend dat er snel actie kan worden ondernomen als er iets mis is." Mary begrijpt dat het soms lastig is om altijd voorzorgsmaatregelen te nemen. Toch wil ze mensen op het hart drukken: "Zet je gezondheid op de eerste plek. Dus bescherm je huid en doe regelmatig huidcontroles. Maar blijf wel genieten van het buitenleven en laat de zon niet je vijand zijn", sluit ze af.



**Bescherm je
huid en doe
regelmatig
huidcontroles**



Melanoom

Een melanoom is een kwaadaardige vorm van huidkanker die ontstaat uit pigmentcellen. Deze cellen zitten overal in de huid en geven kleur aan de huid door bruin pigment te produceren. Het pigment beschermt de huid tegen de schadelijke effecten van zonlicht. Melanomen kunnen overal in de huid ontstaan, zelfs in bestaande moedervlekken. Een melanoom ontstaat als een groep pigmentcellen verandert in kankercellen. Doordat de melanoomcellen zich kunnen verplaatsen, kunnen er uitzaaiingen ontstaan naar lymfeklieren en andere organen.

Een overmatige blootstelling aan de zon, verbranden, een lichte huidskleur en veel 'onrustige' moedervlekken zijn risicofactoren voor het krijgen van een melanoom. Ook als zulke moedervlekken in de familie voorkomen of als familieleden een melanoom hebben gehad, is er een verhoogd risico op huidkanker. Een melanoom kan worden herkend aan een onregelmatige vorm en verschillende kleuren, zoals bruin, zwart, rood, paars, blauw, grijs of wit. Soms kan een melanoom er onschuldig uitzien. Een melanoom kan jeuken, pijnlijk zijn en er kunnen bloedingen of wondjes ontstaan, maar niet altijd. Een regelmatige controle van de huid en moedervlekken is belangrijk. Neem bij twijfel altijd contact op met de huisarts.

Onze locaties



Annemiek's Hoorstudio Doetinchem
De Veentjes 5
7001 DL Doetinchem
Tel. 0314 - 360 560

Annemiek's Hoorstudio Arnhem
Bakenbergseweg 72
6814 MK Arnhem
Tel. 026 - 351 16 12

info@anhd.nl
www.annemiekshoorstudio.nl

Persoonlijke aandacht



Goedendag, mijn naam is Annemiek de Rooij. We werken met een klein team waarbij u zelf kunt aangeven bij wie u wil komen. We geven graag een persoonlijk advies en zijn trots op ons werk.

Onze visie

Annemiek's Hoorstudio heeft als doel het vinden van de beste maatwerkoplossing. Niet alleen goede hoortoestellen maar ook alle aanverwante hulpmiddelen.

Annemiek's Hoorstudio is een zelfstandig audicien voorzien van het Hoorprofs keurmerk. Dit betekent dat we aan de hoogste eisen van kwaliteit voldoen. Wij zijn merk onafhankelijk.



Waarom Annemiek's Hoorstudio

Gratis hoortest & hooradvies t.w.v. €65,00

Geen wachlijsten

Merk onafhankelijk & Zelfstandige audicien

Second opinion Expertise

Gespecialiseerd in Kinderen

Uw kunstgebit verdient een erkend specialist



- Gebitsprotheses
- Implantaten
- Klikgebit
- Reparaties
- Gratis advies en informatie

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK KIND

Tuunterstraat 35 7101 EE Winterswijk Tel. 0543 519 901
www.tandprotheticuskind.nl



'Ik voelde me weer mooi en zelfverzekerd'

Als je er weer goed uitziet, voel je je al een stuk beter. Tijdens de chemotherapie had ik niet veel haar meer over. Bij Esta Haarwerken ben ik prettig en persoonlijk geholpen met een haarwerk dat bij me past. Ik voelde me gelijk weer mooi en zelfverzekerd.

Wilt u een persoonlijk en vrijblijvend advies?

Bel ons 0543 - 52 28 57 of kijk op www.esta-haarwerken.nl

Esta Haarwerken - Wooldstraat 18 Winterswijk

esta
HAARWERKEN

HAARUITVAL DOOR CHEMOTHERAPIE - OVERMATIG HAARVERLIES - KAALHEID DOOR EEN HAARZIEKTE

Hoe werkt het?

Het SKB panel

Als ziekenhuis en cliëntenraad van het SKB vinden we uw mening erg belangrijk. Voelt u zich betrokken bij ons ziekenhuis? En wilt u graag meedenken over zorg of nieuwe ontwikkelingen in ons ziekenhuis? Meld u dan aan voor ons SKB panel.



Voor wie?

Iedereen die zich betrokken voelt bij ons ziekenhuis kan zich aanmelden. Of u nu patiënt bent, naaste of inwoner van de Oost-Achterhoek. Via het online panel geeft u uw mening over onderwerpen die te maken hebben met de zorg en dienstverlening van het SKB. En dat is voor ons enorm waardevol!



Wat kan ik verwachten?

Als deelnemer van het SKB panel ontvangt u een aantal keer per jaar een uitnodiging om een online enquête in te vullen. De antwoorden zijn volledig anoniem en per keer bepaalt u zelf of u meedoet.



Aanmelden

Wilt u meer weten of zich direct aanmelden? Dat kan eenvoudig via **www.skbwinterswijk.nl/skbpanel**. Of scan de QR-code met de camera van uw mobiele telefoon!

Meer informatie

Kijk op www.skbwinterswijk.nl/skbpanel





Roessingh

Revalidatie Techniek

*'Onderdeel
van mijn leven'*

Prothesen
Orthesen
Mammacare
Elastische kousen
Orthopedische schoenen

Morgenzonweg 29
7101 BH Winterswijk
T 088 999 0 777
www.rrt.nl

Ellen
Klant van RRT



Roessingh Revalidatie Techniek is erkend producent en leverancier van orthopedische hulpmiddelen en revalidatie-artikelen.

NIJENHUIS
Schilders



Winterswijk - Tel. 521161

Al bijna
130 jaar
werkzaam
voor U!

Uw betrouwbare partner in binnen- en buiten-schilderwerk, glaswerk in alle vormen en maten, voor zowel grote maar zeker ook kleine projecten in de zakelijke en particuliere markt.

Nijenhuis Schilders is een specialist als het gaat om schilderwerk bij verbouw, nieuwbouw, renovatie en restauratie. Maar ook voor kleuradvies en materiaalkeuze bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij leveren:
Schilderwerk
Beglazingswerk
Spuitwerk

*Wij werken uitsluitend
met de beste materialen.*

Nijenhuis Schilders | Snelliusstraat 13 | 7102 ED Winterswijk
Telefoon: 0543-521161 | E-mail: tebrake@xs4all.nl

uitvaartbegeleiding
Christina

"Een uitvaart is geen dag
uit het leven,
maar een heel leven
in één dag."

Ik ben 24/7 bereikbaar op
06 4823 7122

Ik ontzorg u en uw familie
en adviseer en begeleid
onafhankelijk.

Liefdevol, waardig en passend afscheid

www.uitvaartchristina.nl

GEZOND OP REIS EN GEZOND WEER TERUG

Ga je op vakantie naar het buitenland? Een geweldige ervaring waar je naar uitkijkt en waar je met veel plezier op terug wilt kijken.

Je maakt kennis met andere culturen, mensen en leefgewoontes. Veel exotische bestemmingen liggen in (sub)tropische klimaatzones.

Niet overal kent men de luxe van schoon drinkwater, riolering of een vaccinatieprogramma. Het is daarom belangrijk om vooraf maatregelen te nemen om gezondheidsproblemen te voorkomen.

De Travel Health Clinic geeft u advies op maat, gericht op vaccinaties en hygiëne, aangepast aan reisdoel en gezondheidssituatie.



Travel Health Clinic



Via de site kun je online 24 uur per dag een afspraak maken: www.thci.nl. Of bellen (op werkdagen) met ons afsprakenbureau: 088-291 4900

margaklompe.nl

Voor het moment...
...dat u wel wat extra hulp kunt gebruiken

Wanneer we ouder worden, ervaren we dat onze gezondheid daarmee vaak achteruitgaat. Het leven blijven leiden op eigen kracht wordt dan steeds moeilijker. Dan is het fijn om mensen om ons heen te hebben die ons helpen om zo lang mogelijk het leven te blijven leiden zoals we dat graag willen.

Samen met vrijwilligers, mantelzorgers en samenwerkingspartners zetten wij er ons elke dag voor in om het beste uit elk moment te halen. Dat doen we met een nuchtere mentaliteit die bij deze regio past.

Met elkaar realiseren we het vertrouwde leven zoals u dat wilt. We willen van ieder moment, hoe speciaal of moeilijk ook, samen het beste maken. Kijk voor meer informatie op margaklompe.nl of bel ons op **0544 47 41 00**.

**Marga
Klompe**
voor het beste van elk moment

Zorg | Wonen | Thuiszorg | Behandeling



Buikpijnpoli
SPECIALISTISCHE BUIKPIJNZORG

Heeft u (on)verklaarbare buikklachten?

- Multidisciplinair paramedisch team
- Advies en behandelplan op maat
- Alleen via verwijzing medisch specialist en- of huisarts



www.buikpijnpoli.eu

Buikpijnpoli Achterhoek
Zegendijk 3B | 7136 LS Zieuwent
T. 0544 - 793001

Buikpijnpoli Twente
Blankenburgerstraat 37 | 7481 EA Haaksbergen
T. 053 - 7920016

Wonen met zorg nieuwe stijl

Welkom bij Saamborgh Bent u niet meer in staat om zelfstandig te wonen? Of vindt u het gevoel van altijd zorg in de nabijheid een prettig idee? Dan is wonen bij Saamborgh met 24 uur professionele zorg in de nabijheid een uitstekende keuze. Ons team van gekwalificeerde zorgverleners levert professionele zorg en ondersteuning op maat aangepast aan uw individuele wensen. Het is ook mogelijk om samen met uw partner te wonen bij Saamborgh.



REEDEWAARD - ALMERE HAVEN



HOGHE HAEGHE - ALMERE BUITEN

Saamborgh biedt:

- Zelfstandig geclusterd wonen
- Ook tweepersoons appartementen
- 24 uur zorg in de nabijheid
- Persoonsgerichte zorg op maat
- Welzijnsactiviteiten

Ook bij ons wonen? Neem dan vrijblijvend contact op: 085 - 273 74 13 (werkdagen van 9 - 17 uur)
welkom@saamborghwonen.nl



VILLA VERDE - ALMELO



VILLA DE LA PORTE - ALMELO



'T BREWINC HOF - DOETINCHEM



HUIZE WILLIBRORDUS - RUURLO



HOF VAN WAAL - TIEL



RIJNZICHT - TOLKAMER

Saamborgh biedt zorg op maat voor ouderen in een kleinschalige setting. Het kan daarbij gaan om lichamelijke (somatische) zorg en zorg voor ouderen met geheugenproblemen. Saamborgh heeft 10 locaties in Nederland.



WESTERSTAETE - WESTERVOORT



WILGENPAS - WESTERVOORT