

SKB

magazine

Neem
gratis
mee

Aletta heeft diabetes
en gaat nooit op pad
zonder flesje cola

Poliverpleegkundige
Urologie Jolanda Spanjaard
over die ene patiënt Nick

Wil Farber belandde in
één vakantie twee keer
op de SEH





Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving: ze geven uw leven kleur, brengen geluk. Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt. Uw geluk, dat motiveert ons: in wijkverpleging, onze huizen en revalidatie. Samen met u zoeken hoe het kan: **leven zoals u wilt.**

sensire

sensire.nl

leven zoals u wilt

KRABBEN

orthopedische schoentechniek

Krabben orthopedische schoentechniek heeft zich gespecialiseerd in het oplossen van voetproblemen. Dit gebeurt op basis van orthopedische en medische kennis in combinatie met vakmanschap en moderne technieken.

Naast het verstrekken van voet- en schoenadvies leveren we onder andere:

- Steunzolen en Sport inlay's
- Aanpassingen en voorzieningen aan confectie schoeisel
- (Semi) Orthopedisch maatschoeisel
- Verband schoeisel
- Gecertificeerd veiligheidsschoeisel

U kunt voor een afspraak terecht bij:
Walter Krabben of Anne Marie Griffioen
Telefoon: 0544 377308

Kerkstraat 20, 7135 JL Harreveld
0544 377308 - info@krabbenost.nl - www.krabbenost.nl



Zelfstandig wonen met de juiste zorg aan huis

Wilt u zelfstandig blijven wonen, maar merkt u dat sommige alledaagse bezigheden niet vanzelf gaan? Gelukkig kunt u mét zorg en ondersteuning van Careaz vaak gewoon in uw eigen, vertrouwde omgeving blijven wonen. Zo kunt u blijven genieten van wat het leven de moeite waard maakt, mét de zorg die nodig is.

Thuiszorg van Careaz. Bel met 0544 745 555,
mail naar info@careaz.nl of kijk op www.careaz.nl

careaz
verder met aandacht

Voorwoord

Beste lezer,

De zon schijnt weer vaker en de zomervakantie staat bijna voor de deur. Hoog tijd dus voor nieuw leesvoer: de tweede editie van ons vernieuwde SKB Magazine! Hét magazine vol échte verhalen van onze patiënten en collega's.

Bijvoorbeeld Aletta te Plate uit Lievelede. Zij vertelt over haar leven met diabetes en waarom ze altijd een flesje cola bij zich heeft. Of het verhaal van Wil Farber, die de vorige zomer tijdens haar vakantie twee keer op onze Spoedeisende Hulp belandde. Ook onze collega's delen hun verhaal. Jolanda Spanjaard vertelt over die ene patiënt Nick Wassink. In september 2020 kreeg hij de diagnose teelbalkanker.

Het is weer een prachtig SKB Magazine boordevol mooie, aangrijpende verhalen. Benieuwd? Lees dan snel verder in dit magazine.

Wij wensen u alvast een hele fijne zomer en zomervakantie!



Marja Weijers
Bestuurder
Streekziekenhuis
Koningin Beatrix



Aletta vertelt over haar leven met diabetes.

In dit magazine

- 04** Gonnie kreeg de diagnose hartfalen
- 07** Op bezoek bij
- 08** App als onderdeel van behandeling bij botletsel
- 10** Aletta vertelt over haar leven met diabetes
- 14** Poliverpleegkundige Urologie Jolanda Spanjaard over die ene patiënt Nick
- 17** Johan en Joanne vertellen wat ze als lid van de Cliëntenraad willen bereiken
- 19** Column
- 20** Beeldverhaal: de holding
- 22** Kennismaken met... vrijwilligers Willemien Klomps en Hennie Grievink
- 24** Wil Farber over haar kennismaking met het SKB
- 27** Hoe werkt het? Mijn SKB

Colofon

SKB Magazine is het magazine voor patiënten en relaties van het Streekziekenhuis Koningin Beatrix en wordt vier keer per jaar uitgegeven.

Redactie en teksten

Afdeling Marketing en Communicatie
Evelien Hengeveld
Tekstbureau JES

Fotografie

Afdeling Marketing en Communicatie, Jeffrey Ruesink Fotografie & Video, Stan Bouman Fotografie

Uitgever

BC Uitgevers BV

Vormgeving

Nanno van Leeuwen

Oplage

5.000

Bladmanager & advertentieverkoop

Digna Schoonen
T 06 44 20 99 10

Contact

Streekziekenhuis Koningin Beatrix
Afdeling Marketing & Communicatie
Postbus 9005, 7100 GG Winterswijk

T 0543 54 43 10

E communicatie@skbwinterswijk.nl

www.skbwinterswijk.nl

Volg ons op Facebook, Twitter, LinkedIn en Instagram voor het laatste nieuws en ontwikkelingen.

-  @SKBWinterswijk
-  @SKBWinterswijk
-  Streekziekenhuis Koningin Beatrix
-  skb_winterswijk

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



Gonnie kreeg de diagnose hartfalen:

“Mijn leven stond op de kop. Ik was nog nooit in het ziekenhuis geweest.”

Van het ene op het andere moment veranderde Gonnie Meekes-Hofman uit Neede van een actieve vrouw in iemand die extreem benauwd was. Ze bleek te lijden aan hartfalen. Tegelijkertijd werd ze geconfronteerd met de diagnose longkanker. Het heeft een grote impact op het leven van haarzelf en haar man. Maar de actieve, sociale Gonnie voelt zich goed. “Als het zo blijft, kan ik hiermee leven.”

Het begon in oktober 2020. Gonnie was benauwd en kortademig. De huisarts dacht aan bronchitis en gaf medicatie. Na drie dagen was het nog niet beter. “Mijn enkels werden dik en ik werd steeds benauwder. Ik wist dat het niet goed was. Eenmaal in het ziekenhuis kreeg ik direct zuurstof toegediend en werd ik onderzocht. De doorbloeding in de linker harthelft bleek niet goed te zijn. Hierdoor ontstond vochtophoping bij de longen.” Daarna ging alles in rap tempo en kwam Gonnie in een molen waarin je niet wilt zitten. Ze was ineens hartpatiënt en er volgde meer slecht nieuws: ze bleek een vlekje op de longen te hebben. “Dit alles hakte er ook bij mijn gezin behoorlijk in.”

”

**Zoals ik me
nu voel, kan ik
ermee leven.**

Actief

Later bleek dat er al eerder kleine symptomen waren. Tijdens zomervakanties in de grotten van Kroatië en Oostenrijk kreeg ze een vervelend gevoel in de benen. “Maar toen ik terugkwam, liep ik hier gewoon de vierdaagse”, vertelt de gezellige Gonnie. “Ik ben

altijd actief geweest en in mijn familie komen ook geen hartklachten voor. Wel heb ik gerookt, maar vorig jaar besloot ik te minderen en een aantal weken voordat ik opgenomen werd, ben ik helemaal gestopt.”

Chemo en bestraling

Dankzij medicatie voelde Gonnie zich na een paar dagen in het ziekenhuis veel beter. Toch moest ze tien dagen blijven. “Ik was nog nooit opgenomen geweest! Ja, als kind voor mijn amandelen. Na de cardioloog kwam ook de longarts. Er werd aangegeven dat de behandeling van longkanker voorrang had. Na verschillende onderzoeken werd besloten dat ik chemokuren in Winterswijk en bestraling in het ziekenhuis in Enschede kreeg.” Gonnie is erg te spreken over de begeleiding in beide ziekenhuizen. “Die is grandioos! Ik was ontzettend blij dat mijn dochter bij alle gesprekken was. Ze maakte notities of nam het op. Ik kreeg niets mee, er kwam veel over me heen. Iedereen in het ziekenhuis is persoonlijk betrokken en kundig. Ik was echt in goede handen.”

Zorg op afstand

Dankzij thuismetingen weet Gonnie precies hoe het met haar gaat. Dagelijks verstuurt ze de waarden van de bloeddruk, de polsslag en het gewicht digitaal via een app op de iPad naar het ziekenhuis. De verpleegkundig specialist van de hartfalenpoli

➤ Lees verder op pagina 6.

”

**Het is erg fijn
dat ik voor het
meten niet elke
keer naar het
ziekenhuis hoef.**



> Vervolg van pagina 5.

bekijkt de gegevens op afstand. "Ik houd me goed aan zoutarm eten. Bij afwijkende waarden word ik direct gebeld door een verpleegkundige van NAAST met wie het ziekenhuis samenwerkt. We hebben de meetmomenten afgebouwd, maar ik vind het prettig dat ze me nog in de gaten houden. Dat geeft me rust. Het is erg fijn dat ik voor het meten niet elke keer naar het ziekenhuis hoef. Dan kan de arts tijd besteden aan andere mensen die dat nodig hebben."

Onzekerheid

Na een tijd met chemo, bestraling en medicatie is het wachten op de resultaten. Ondanks de onzekerheid, voelt Gonnie zich goed. "Zoals ik me nu voel, kan ik ermee leven. Ik heb goede medicijnen voor hartfalen en voel me prima. De afgelopen periode voelde onwerkelijk. Ik ben niet ziek geweest van de chemo en ben mijn haren niet kwijt geraakt. Ondanks dat ik me goed voel, ben ik voorzichtig. Ook heb ik al die tijd bijna niemand gezien door mijn ziekte en corona. Maar ik ben overladen met bossen bloemen, cadeaus en lieve berichten. Daar ben ik erg dankbaar voor."

Beweging

Door veel te wandelen en fietsen is Gonnie altijd in beweging gebleven en bouwt ze haar conditie weer op. "Heerlijk, dan is mijn hoofd echt leeg. Waar ik het meest naar uitkijkt straks? Dat ik de kleinkinderen weer kan zien! En ik kijk er ook naar uit dat ik weer naar de gym en het koor kan of gezellig met vriendinnen op het terras kan zitten. Maar een patatje dubbele mayo, dat zit er niet meer in!"



”

Waar ik het meest naar uitkijkt straks? Dat ik de kleinkinderen weer kan zien!

Zorg op afstand bij hartfalen

Het SKB wil de zorg voor patiënten continu verbeteren en vernieuwen. Daarnaast hebben we te maken met een toenemende zorgvraag. Sinds 2019 bieden we digitale zorg op afstand bij hartfalen aan. Dit levert grote voordelen op voor iedereen, vertelt verpleegkundig specialist Cardiologie Marianne de Boer. "Ik ontvang nu doorlopend informatie over de gezondheid van patiënten in plaats van eens in de paar maanden tijdens een afspraak in het ziekenhuis. Dat betekent dat ik een groot aantal patiënten tegelijk kan controleren én dat er meer ruimte is voor preventie. Het voordeel van onze samenwerking met NAAST en thuiszorg is dat we sneller kunnen ingrijpen als de gezondheid van een patiënt verslechtert. We kunnen de medicatie goed instellen en leefstijladvies geven. Vaak kan de behandeling zelf in de thuissituatie worden gegeven, wat minder belastend is voor de patiënt. Wat we zien is dat het aantal zorgafspraken op de poli is verminderd en dat patiënten de zorg laagdrempelig vinden. Ze voelen zich meer betrokken bij hun behandeling. Met de metingen en het leren herkennen van signalen krijgen patiënten meer grip op hun leven."

Op bezoek bij

Voor patiënten die opgenomen zijn, spelen familie en naasten meestal een belangrijke rol. Het bezoekmoment is dan ook vaak een moment om naar uit te kijken voor onze patiënten. Wij vroegen een aantal bezoekers: 'Bij wie gaat u op bezoek?'

Paul en Yvonne Hartman

Paul is op bezoek bij zijn vrouw Yvonne. Ze ligt op verpleegafdeling C1 waar ze aan het revalideren is, want ze heeft corona gehad. Ze lag daarvoor drie weken op de Intensive Care (IC), waar ze ook werd beademd. "Elke dag kom ik of één van onze zoons op bezoek. We praten altijd veel tijdens zo'n bezoek. Ook toen Yvonne in slaap werd gehouden op de IC hebben we tegen haar gepraat", vertelt Paul. Yvonne is haar man en haar zoons daar erg dankbaar voor. Ook vertelt ze dat ze goed wordt verzorgd. "Vandaag hadden de verpleegkundigen speciaal tijd gemaakt om mijn haren te wassen. Dat vind ik zo lief." Paul vult haar aan: "Liever lig je niet in het ziekenhuis, maar als het moet, dan maar zo." Helaas weet Yvonne nog niet wanneer ze naar huis mag. Ze moet waarschijnlijk nog een tijdje revalideren. Maar als Yvonne weer lekker thuis is bij Paul en haar zoons, gaan ze samen gebak eten. "Onze schoondochter heeft beloofd een taart te bakken. Yvonne heeft veel verjaardagen gemist, dus deze gaan we inhalen."



André en Jacqueline Schilderink

We treffen André en Jacqueline, uit Beltrum, op de corona afdeling van ons ziekenhuis. Jacqueline is op bezoek bij haar man André. Ze hebben samen vijf dagen op de corona afdeling gelegen. Helaas is André nog te ziek om naar huis te gaan. "Het is echt geen griepje, was het dat maar", vertelt André. Jacqueline knikt en vult aan: "Als je denkt dat corona een griepje is, onderschat je het." Ze werden beide erg ziek. Zelfs zo erg dat ze naar de corona afdeling van ons ziekenhuis moesten. Jacqueline knapte snel op en mocht daardoor eerder naar huis. Maar ze moest haar man wel achterlaten in het ziekenhuis. "Voor mijn vrouw vond ik het heel fijn dat ze naar huis mocht, maar ik mis haar wel. Als je hier samen ligt, kun je elkaar helpen." Jacqueline geeft aan dat ze het erg lastig vindt. Wel vindt ze het fijn dat ze nog bij hem op bezoek kan. "Ik neem de krant voor hem mee of andere spullen als hij iets nodig heeft." Ook André is blij als Jacqueline er weer is. "Het eerste wat ik doe als ze op bezoek komt, is haar een dikke knuffel geven." Op de vraag wat het echtpaar gaat doen als André weer thuis is, antwoorden ze: "Nog meer genieten van het leven. We zijn net voor het eerst opa en oma geworden en zijn 30 jaar getrouwd. We zouden daarom een weekendje weggaan, maar dat gaat nu helaas niet door. We gaan dat, zodra het kan, dubbel en dwars inhalen."

”

Het eerste wat ik doe als ze op bezoek komt, is haar een dikke knuffel geven.



”

Patiënten vinden in de app informatie over de behandeling, het herstel en de herstelperiode van het letsel.

App als onderdeel van behandeling bij botletsel

Een twijgbreukje, gebroken teen, een breuk in het vijfde middenhandsbeentje of een verstuite enkel. Het zijn relatief eenvoudige letsels op de Spoedeisende Hulp. Vaak komen patiënten met dit soort letsels voor een controlebezoek terug op de poli. Dit bezoek is lang niet altijd nodig. Sinds kort krijgen deze patiënten een brace of verband dat gemakkelijk te verwijderen is en werken ze met behulp van een app thuis aan het herstel.

De juiste informatie op het juiste moment, op de juiste plaats. Dat is het uitgangspunt van de zorg in het SKB. "We willen goede zorg bieden die waarde toevoegt en we streven ernaar dat patiënten meer zelf de regie kunnen nemen over hun gezondheid", zo vertelt Orthopedisch chirurg Robert Berg. "Daarvoor is het belangrijk patiënten goed te informeren. Dat doen we als zorgprofessionals zelf en daarnaast zetten we nieuwe middelen zoals de Virtual Fracture Care app in om patiënten hierbij te ondersteunen."

Gebruiksvriendelijk en laagdrempelig

Het SKB is één van de zes ziekenhuizen in Nederland die de app gebruikt. "In de app hebben wij tien letsels aangemeld als stabiel en eenvoudig", legt Ruben Bekx, arts-assistent op de Spoedeisende Hulp (SEH), uit. "Op de SEH beoordelen we of de patiënt voor het gebruik van de app in aanmerking komt. Vervolgens geven we uitleg over het letsel, het te verwachten herstel en over de app. Ook geven we een folder mee, waarin een QR-code is opgenomen die doorlinkt naar de app. De app is gebruiksvriendelijk en bevat informatie over de behandeling, het herstel en de herstelperiode van het letsel. Ook staan er foto's en video's in met oefeninstructies. Bij vragen of pijnklachten kan de patiënt bellen met de gipsmeesters via een speciale Breuklijn."

Meebeslissen

Uit landelijk onderzoek blijkt dat door de Virtual Fracture Care app controlebezoeken verminderen en de patiënttevredenheid hoog is. Ruben en Robert kijken met belangstelling naar de eerste resultaten van het SKB. Robert: "Ik ben er trots op dat onze patiënten zelf kunnen meebeslissen over het zorgproces en wij een efficiënte nazorg kunnen leveren."

Voordelen van de Virtual Fracture Care app

- U werkt thuis aan het herstel.
- De informatie over het letsel, behandelplan en hersteltraject is altijd en overal beschikbaar.
- Er zijn minder behandelingen in het ziekenhuis nodig.
- Het scheelt extra vrij nemen van werk of van school.
- De wachttijden op de Spoedeisende Hulp worden verkort.
- Er komt meer ruimte voor behandeling en controle van andere patiënten.
- De informatievoorziening is duidelijk en eenduidig.

De Virtual Fracture Care app is gratis te downloaden in de App Store (Iphone) of Google Store (Android). Scan de QR code met uw fotocamera en download de app! ►



Aletta vertelt over haar leven met diabetes:

“Van de een op de andere dag moest ik insuline gaan spuiten”

Veel dorst en vermoeidheid. Daar had Aletta te Plate (42 jaar) uit Lievelede last van toen ze negen jaar geleden een bezoek bracht aan haar huisarts. Een vingerprikje wees uit dat haar bloedsuikerwaarden veel te hoog waren. “Dan gaan alle alarmbellen al een beetje rinkelen. Een week lang moest ik elke dag nuchter bloed laten prikken. Toen ook die waarden keer op keer te hoog bleken, kwam ik bij de internist in het SKB. Daar was de diagnose snel duidelijk: diabetes, ook wel suikerziekte genoemd.”

“Toen ik het ziekenhuis binnenwandelde had ik de hoop dat het allemaal wel zou meevallen. Maar het viel niet mee. Omdat mijn waarden zo hoog waren, moest ik dezelfde dag nog starten met insuline spuiten. Daar schrok ik van. Ik kreeg insuline én tabletten. De diabetes-verpleegkundige gaf me instructies voor het insuline spuiten in mijn buik en samen oefenden we. In het begin was het wel spannend, maar ik dacht vooral: als dit nodig is, dan doen we dat. Ik had geen andere keus dan me dit eigen te gaan maken.”

Stukje vrijheid kwijt

“Het moeilijkste aan diabetes vind ik, dat ik een stukje vrijheid kwijt ben. Eigenlijk heeft alles invloed op mijn bloedsuikerwaarden: eten, drinken, sporten, hormonen, stress, allergieën of een griepje. Als ik iets wil gaan eten, moet ik eerst het aantal koolhydraten invoeren in mijn app. Die berekent dan hoeveel insuline ik van tevoren moet spuiten. Maar ook als ik ga sporten kan ik zomaar overvallen worden door een lage bloedsuikerwaarde. Als die te veel zakt, voel ik me beroerd en kan ik buiten bewustzijn raken. Laatst nog, toen daalden mijn waarden tijdens het hardlopen ineens zo hard, dat mijn man me halverwege moest ophalen.”

Hypo en hyper

Als de bloedsuikerwaarde teveel daalt, komt iemand met diabetes in een hypo terecht. Aletta: “Dan krijg ik het heel warm, ik ga trillen, kan me niet concentreren en krijg oorsuizen. Het voelt een beetje alsof je gaat flauwvallen. Als ik dan niet op tijd suikers eet of drink, dan raak ik buiten bewustzijn. Dat is me al een aantal keren gebeurd. Dat is best beangstigend. Zowel voor mezelf als voor mijn omgeving. Mijn kinderen zijn ook

altijd alert op hoe ik me voel.” Een te hoge bloedsuikerwaarde komt ook voor. Dat heet een hyper. Aletta: “Bij een hyper krijg ik hoofdpijn en heb ik het heel warm. Insuline spuiten helpt dan om het weer te laten zakken.”

Zoektocht

“Het is nog steeds een zoektocht naar wat nu wel en niet werkt bij mij. De internist en diabetesverpleegkundige Lonneke helpen me daarbij. Ik heb een meter op mijn bovenarm. Die meet continu mijn bloedsuikerwaarden. Met een app op mijn telefoon kan ik dan altijd zien hoe hoog of laag mijn waarden zijn. Ik kijk er sowieso elk uur op. Vooral omdat mijn waarden vrij onvoorspelbaar kunnen zijn. Daarnaast heb ik ook een ‘ouderwetse’ meter, waarbij je een vingerprik moet doen. Als ik een hypo heb doe ik ook altijd een vingerprikmeting.”

Deel van mij

“Nu, negen jaar na de diagnose, is diabetes echt een deel van mij en mijn leven. En dat zal altijd zo blijven. Ik kan me al bijna niet meer voorstellen dat ik vroeger van alles deed zonder erbij na te denken. Nu ga ik nooit de deur uit zonder een flesje cola, insuline en mijn meter. Maar ik hou enorm van gezelligheid en ik laat me niet beperken door diabetes. Soms heb je van die dagen met wat minder structuur: een verjaardag, dat soort dingen. Dat wil ik ook gewoon kunnen blijven doen. Voor mijn diabetes misschien niet het meest ideaal, maar van die dagen geniet ik juist heel erg!”

➤ Lees verder op pagina 13.



”

**Ik ga nooit de
deur uit zonder
flesje cola, insuline
en mijn bloed-
suikermeter.**





Roessingh
Revalidatie Techniek

Onderdeel van mijn leven

ORTHESEN
PROTHESEN
MAMMACARE
ELASTISCHE KOUSEN
ORTHOPEDISCHE SCHOENEN

Morgenzonweg 29
7101 BH Winterswijk
T 088 999 0 777
www.rrt.nl

*Kies ook een
schoen met
uw persoonlijke
touch bij RRT!*

Monique Kleinmeulman
Klant van RRT



Roessingh Revalidatie Techniek is erkend producent en leverancier
van orthopedische hulpmiddelen en revalidatie-artikelen.

Uw kunstgebit verdient een erkend specialist



- Gebitsprotheses
- Implantaten
- Klikgebit
- Reparaties
- Gratis advies en informatie

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
KIND

Tuunterstraat 35 7101 EE Winterswijk Tel. 0543 519 901
www.tandprotheticuskind.nl

HAARUITVAL DOOR CHEMOTHERAPIE - OVERMATIG HAARVERLIES - KAALHEID DOOR EEN HAARZIEKTE



'Ik voelde me weer mooi en zelfverzekerd'

Als je er weer goed uit ziet, voel je je al een stuk beter. Tijdens de chemotherapie had ik niet veel haar meer over. Bij Esta Haarwerken ben ik prettig en persoonlijk geholpen met een haarwerk dat bij me past. Ik voelde me gelijk weer mooi en zelfverzekerd.



esta
HAARWERKEN

Wilt u een persoonlijk en vrijblijvend advies?

Bel ons 0543 - 52 28 57 of kijk op www.esta-haarwerken.nl
Esta Haarwerken - Wooldstraat 18 Winterswijk

> Vervolg van pagina 10.



Diabetesverpleegkundige Lonneke Bonhof

“Het hebben van diabetes is heel intensief. Dat doe je er niet even bij. Het is hard werken en vraagt continu alertheid, omdat bloedsuikers de hele dag door wisselen. Aletta heeft diabetes type 1 en bij haar zien we veel schommelingen. Die geven direct vervelende klachten, maar de gevolgen op lange termijn moeten ook niet onderschat worden. Het is niet erg als iemand soms een hypo of hyper heeft. Maar als het vaak gebeurt, kan dat schade aanbrengen aan bijvoorbeeld de ogen, bloedvaten, het hart, de nieren en zenuwen. Door de juiste medicijnen en aanpassingen in leefstijl proberen we dat zoveel mogelijk te voorkomen. Maar dat vraagt veel van iemand. Als diabetesverpleegkundige begeleid ik mensen daarbij. Met de een heb ik een paar keer per jaar contact, met de ander wekelijks. We doen wat op dat moment nodig is. Mijn missie is om het iets draaglijker te maken. En er samen voor te zorgen dat diabetes past in iemands leven in plaats van dat iemand zich volledig gaat aanpassen aan de diabetes.”



Diabetes doe je er niet even bij

Diabetes Cijfers en weetjes



650
patiënten onder
behandeling in
het SKB, waarvan
45 kinderen



90%
Behandeling
bestaat uit
aanpassing
leefstijl,
tabletten
en soms
insuline

Herken diabetes

- Veel dorst
- Veel plassen
- Vermoeid
- Afvallen
- (Schimmel) infecties



10%
Zij moeten
altijd insuline
spuiten



Gemiddeld 4 keer per dag een vingerprik

Bij sommige patiënten die insuline spuiten, is een sensor op hun bovenarm geplaatst. Daardoor is prikken minder vaak nodig.



Elk jaar voetcontrole

vanwege een groter risico op problemen in de doorbloeding en gevoel van de voeten.



POLI URO

”

**“Er heerst
een taboe op
het praten over
teelbalkanker.
Jongens praten
daar niet graag
over.**

—

Poliverpleegkundige Urologie en casemanager urologische Oncologie Jolanda Spanjaard:

"Hopelijk kan ik gauw weer voetballen!", hoor ik hem nog zeggen"

Jolanda Spanjaard is naast poliverpleegkundige Urologie ook casemanager urologische Oncologie. Ze vormt samen met haar collega's Annet Hesselink, Elske Penterman en Brigit Elsinga een team. "Dagelijks zijn we nauw betrokken bij patiënten die de diagnose kanker hebben. De meeste patiënten hebben blaaskanker, nierkanker, prostaatkanker of teelbalkanker." Jolanda vertelt over haar werk als casemanager en over die ene patiënt: Nick Wassink.

Patiënten die te horen krijgen dat ze kanker hebben, krijgen veel voor de kiezen. Jolanda en haar collega's begeleiden deze patiënten tijdens het behandeltraject. "Wij zitten bij de uitslag gesprekken. Dit zijn niet de goed-, maar de slechtnieuws gesprekken. Patiënten en hun naasten krijgen dan veel te verwerken in korte tijd en wij zijn er om hen te steunen", vertelt Jolanda. Na het slechtnieuws gesprek neemt ze de patiënt mee om het nieuws te laten bezinken, vragen te beantwoorden en te praten over het behandeltraject. "Er zijn veel behandelingsmogelijkheden. Wij helpen om een keuze te maken. De patiënt beslist, maar wij kunnen wel adviezen geven."

De diagnose kanker roept veel emoties en gevoelens op. Patiënten krijgen bij de casemanagers de ruimte om daarover te praten. "Wij zijn een laagdrempelig aanspreekpunt. Ze kunnen ons bij twijfels en vragen altijd bellen, zelfs voor de kleinste dingen. Het geeft voldoening dat wij iets kunnen betekenen voor deze patiënten."

”
**Wij helpen om
een keuze te maken.
De patiënt beslist,
maar wij kunnen wel
adviezen geven.**

Nick's reis

Ook Nick (22 jaar) is één van de patiënten die in september 2020 te horen kreeg dat hij teelbalkanker heeft. "Nick's reis begon hier in het SKB. Ik zie hem nog zo zitten met een mitella om zijn arm, want hij had een blessure. Hij zat samen met zijn vader in de wachtkamer. Ik hoorde Nick zeggen: 'Hopelijk kan ik gauw weer

> Lees verder op pagina 16.

> Vervolg van pagina 15.

voetballen'. Dat moment zal ik nooit vergeten." Een halfuur later kreeg Nick slecht nieuws. Er was iets verdachts gezien op de echo. Waarschijnlijk was het teelbalkanker. Verdere onderzoeken bevestigden dit: Nick had teelbalkanker met uitzaaiingen.

Taboe

Nick werd verder behandeld in een ander ziekenhuis. Jolanda en haar collega's belden hem regelmatig om te vragen hoe het ging. "Ik heb heel veel bewondering voor Nick. Het is niet niks wat hij heeft meegemaakt. Hij schrijft er erg mooie verhalen over op zijn Facebook-pagina 'Nick's reis naar genezing'. Hij is daarmee ook een grote steun voor jongens met teelbalkanker en andere kankerpatiënten." Er heerst volgens Jolanda nog altijd een taboe op het praten over teelbalkanker. "Jongens praten daar niet graag over", zegt ze. Jolanda benadrukt dat niet alleen Nick haar is bijgebleven, maar jongens met teelbalkanker in het algemeen.

"Deze jongens krijgen veel te verduren op jonge leeftijd. Ze moeten ineens nadenken over dingen waar ze nog nooit over nagedacht hebben, bijvoorbeeld hun kindwens. Het is fijn dat wij deze jongens kunnen steunen tijdens hun behandeltraject."

Benieuwd hoe het nu met Nick gaat? In een van de volgende edities van SKB Magazine vertelt hij zijn verhaal.

Het boek: 'Nick's reis naar genezing'

Nick Wassink, 22 jaar, kreeg in september 2020 de diagnose teelbalkanker. Veel mensen vroegen aan hem hoe het met hem ging. Daarom startte hij een Facebookpagina 'Nick's reis naar genezing'. Op deze manier kunnen mensen zijn 'reis' volgen. Hij kreeg hier zoveel positieve reacties op, dat Nick besloot een boek te schrijven.

Het boek 'Nick's reis naar genezing' komt naar verwachting eind 2021 uit.



”
**Ik heb heel veel
bewondering voor
Nick. Het is niet
niks wat hij heeft
meegemaakt.**
—

Johan en Joanne vertellen wat ze als lid van de Cliëntenraad willen bereiken

Vol enthousiasme bijdragen aan een beter ziekenhuis

Sinds het begin van dit jaar heeft het SKB een nieuwe Cliëntenraad. Zij vertegenwoordigt de belangen van cliënten, patiënten en hun naasten in ons ziekenhuis.

Johan Winkelhorst (65 jaar) en Joanne Ellenkamp (61 jaar) vertellen over hun ervaring met het SKB en wat ze graag willen bereiken met de Cliëntenraad.

'De arts ziet de mens achter de patiënt'

Zowel Johan als Joanne hebben ervaring met het SKB als patiënt. Zo kwam Johan na een ongelukkige val van de trap onlangs nog in het SKB terecht. Gelukkig liep het goed af. Joanne leeft met kanker en komt daardoor vaker in het ziekenhuis dan ze zou willen. Toen ze van Rotterdam naar Ratum verhuisde, bleef ze eerst nog onder behandeling in Rotterdam. Ze had toch een klein vooroordeel over de zorg in de Achterhoek. Kunnen ze hier wel wat ze daar kunnen? Na een jaar maakte ze toch de overstap naar het SKB en daar is ze ontzettend blij mee: "Mijn arts nam ruim de tijd voor mij en ze zag de mens achter de patiënt. Ik voel me hier veel minder een nummer en meer verbonden met de medewerkers. Daarnaast is de kwaliteit van de zorg hier ontzettend goed."

Een toegankelijk ziekenhuis

Johan is een geboren en getogen Winterswijker. Via een oud medisch specialist werd hij getipt over de vacature bij de Cliëntenraad. 'Echt iets voor jou', zei hij. Johan heeft onder andere gewerkt bij Dagblad Tubantia en Omroep Gelderland en volgt de ontwikkelingen in de zorg al jaren op de voet. Hij is iemand die geen blad voor de mond neemt. "Ik ben gewend om kritische vragen te stellen en ik kan me goed verplaatsen in anderen. Dit zet ik ook in als vertegenwoordiger van patiënten in de Cliëntenraad. Daarnaast wil ik me inzetten om het ziekenhuis nog toegankelijker te maken."

Behoud van zorg en de menselijke maat

Joanne is lange tijd bestuurder geweest van een grote zorgorganisatie. "Ik hou van open communicatie

en de vrijheid om complimenten te geven als het goed gaat, maar ook om fouten te benoemen en toe te durven geven. Als secretaris van de Cliëntenraad, zet ik me heel graag in voor het behoud van zorg en de menselijke maat."



”
**We zijn enthousiast
en denken graag mee
hoe we samen het
ziekenhuis kunnen
verbeteren.**

Benieuwd naar de andere leden van de Cliëntenraad? Ga dan naar: www.skbwinterswijk.nl/leden-clientenraad



Al bijna
130 jaar
werkzaam
voor U!

Uw betrouwbare partner in binnen- en buiten- schilderwerk, glaswerk in alle vormen en maten, voor zowel grote maar zeker ook kleine projecten in de zakelijke en particuliere markt.

Nijenhuis Schilders is een specialist als het gaat om schilderwerk bij verbouw, nieuwbouw, renovatie en restauratie. Maar ook voor kleuradvies en materiaalkeuze bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij leveren:
Schilderwerk
Beglazingswerk
Spuitwerk

*Wij werken uitsluitend
met de beste materialen.*

Nijenhuis Schilders | Snelliusstraat 13 | 7102 ED Winterswijk
Telefoon: 0543-521161 | E-mail: tebrake@xs4all.nl

55+ en werkloos?
We horen graag úw
verhaal of ideeën!



De OuderenOmbudsman:
0900 - 60 80 100 (5 cent/min.)
www.ouderenombudsman.nl



OUDEREN
OMBUDSMAN



Stichting Ambulance Wens vervult de wensen van mensen die lijden aan een ongeneeslijke ziekte en niet lang meer te leven hebben.

Stichting Ambulance Wens verzorgt vervoer met speciaal voor dit doel ontworpen ambulances en een extra comfortabele brancard. Bij elke wens gaat ook kundig medisch geschoold personeel mee.



Nog één keer er samen op uit...

Stichting Ambulance Wens

Wij zijn telefonisch bereikbaar
van 8.00 - 17.00 uur telefoon:
010 - 226 55 16 of
06 - 12 55 99 99.

E-mail: info@ambulancewens.nl
www.ambulancewens.nl

**Stichting
Ambulance
Wens**



**Helpt wensen
mogelijk maken**

Volg ons
ook op facebook
en twitter.

[facebook.com/
stichting.ambulancewens](https://facebook.com/stichting.ambulancewens)
nederland
[@Stambulancewens](https://twitter.com/Stambulancewens)



Evelien is een geboren en getogen Achterhoeker en werkt in ons ziekenhuis als applicatiebeheerder. Elk patiëntenmagazine schrijft zij over onderwerpen die haar bezighouden. Deze keer buigt ze zich over het onderwerp 'reizen'.



‘Cocktails op Gran Canaria of onder het mes voor een nieuwe heup’

“De meeste van ons hebben al een tijdje de binnenkant van een vliegtuig niet meer gezien. De echte reiziger mist daarbij natuurlijk de snelle koffies, talloze toiletten en goedkope drank op het vliegveld. Deze belevenissen gaan al ruim een jaar aan onze neus voorbij. Bij gebrek aan beter zou je eens een ziekenhuis kunnen bezoeken. Op veel vlakken zijn die verschillen niet zo groot als je er even over nadenkt.

Het ziekenhuis heeft ook zo’n stopplaats voor de deur waar je alleen mensen mag oppikken of afzetten en vooral niet mag parkeren. Inclusief iemand die je daar aan herinnert. In de hoge ontvangsthal met glazen plafond en het open restaurant is het alsof je net voorbij de douane bent. In het winkeltje kun je een jolige ballon kopen om iemand, in plaats van een goede reis, veel beterschap te wensen. Koffie met een broodje is zo gehaald in het zelf-service restaurant, waar omheen het geroezemoes van rondlopende mensen je bijna een haastig gevoel geeft. Waar kilometers loopbanden je normaal gesproken naar je gate brengen zonder ook maar één been te verzetten, rijdt er in het ziekenhuis een golfkarretje rond om

je naar polikliniek Oogheelkunde te brengen (wat te voet een barre tocht is voor veel patiënten).

Als je eenmaal op een afdeling ligt is de zorg-assistent(e) jouw persoonlijke steward(ess) die met een karretje (weliswaar een maatje groter dan in het vliegtuig) jou je eten komt brengen. Toch knap hoe ze in beide gevallen voor zoveel mensen een prima maaltijd snel weten te serveren. Wel betwijfel ik of ze in een vliegtuig ook je eten pureren als je ze lief aankijkt. Daarnaast krijg je in bed wat meer beenruimte en wordt je niet bij elk nieuw infuus gevraagd of je nog airmiles spaart, maar dat zijn kleinigheden natuurlijk.

Ik geef toe dat je ook niet snel een omroep hoort dat ‘patiënt Jansen’ de afspraak op polikliniek Fysiotherapie misloopt als ‘ie niet heel vlot is. Een vliegtuig missen daarentegen doe je niet bepaald anoniem, dat weet meteen het hele vliegveld. Echter verwacht ik dat we op andere vlakken nog zeker een voorbeeld kunnen nemen aan die organisatiestructuur. In de toekomst checken we ook gewoon vanuit huis in en klaar is Kees! Lukt dat niet, dan loop je bij aankomst in het ziekenhuis tegen een aanmeldzuil die je dingen vraagt als: ‘Wat komt u hier doen? Kloppen uw gegevens nog? Zeker weten? Dan mag u door naar de wachtkamer.’ Zonder ‘bagage’ kun je dan meteen doorlopen, zullen we maar zeggen.

Wat je ook van plan bent te gaan doen: cocktailtjes drinken op Gran Canaria of eindelijk onder mes voor die nieuwe heup; de eindbestemming na de reis is bij iedereen hetzelfde: weer lekker thuis. Ik wens je een fijne zomer, waar het ook naartoe gaat.”

Evelien

”
**De eindbestemming
na de reis is bij
iedereen hetzelfde:
weer lekker thuis.**



Anesthesioloog

Bij een schouderoperatie krijgt iemand een 'plexus block'. Dat is een verdoving ter plekke in de schouder. De anesthesioloog zoekt met een echo de zenuw op die verdoofd moet worden.

Bewakingsmonitor

Op de bewakingsmonitor zien de medewerkers in één oogopslag hoe het gaat met de vitale functies, zoals het hart, zuurstofgehalte in het bloed, ademhaling en de bloeddruk.

Recovery-verpleegkundige

De recoveryverpleegkundige assisteert de anesthesioloog en observeert de patiënt.

Anesthesiemedewerker

De anesthesiemedewerker luistert naar de overdracht van de recoveryverpleegkundige, doet zelf enkele checks en vermeldt in de computer het moment waarop de patiënt naar de operatiekamer gaat. Ze begeleidt samen met de operatie-assistent (niet op de foto) de patiënt naar de operatiekamer.

De holding: voorbereiden op operatie

Infuus

Bijna iedereen krijgt een infuus. Via het infuus kan vocht worden toegediend, maar ook pijnmedicatie, medicijnen waardoor iemand wat slaperig wordt en/of spierverslappers. Daarnaast kan er bij een spoedsituatie direct medicatie worden gegeven via een infuus.

Echo

Via de echo kan de anesthesioloog de plexus (zenuwknoop, ader en slagader) goed opzoeken.

Computer

Alle patiënteninformatie wordt direct verwerkt in de computer.

Saturatiemeter

De saturatiemeter aan de vinger meet het zuurstofgehalte in het bloed.

Pijnconsulent

De pijnconsulent vertelt de patiënt over pijn en pijnstilling. Ook laat hij haar weten dat hij de volgende dag nog even bij de patiënt langsloopt om de pijnbeleving in kaart te brengen en eventueel de medicatie aan te passen.

Deze patiënt wordt geopereerd aan de schouder. Voordat ze geopereerd wordt, wordt ze van de verpleegafdeling naar de holding gebracht. Dat is de voorbereidingsruimte bij de operatiekamers. Hoe lang iemand op de holding verblijft, verschilt. Bij deze patiënt duurt de voorbereiding ongeveer een uur.



Kennismaken met

Vanwege corona is de huiskamer gesloten. We hopen deze snel weer te openen!

vrijwilligers Willemien Klomps en Hennie Grievink

Een bezoek aan het ziekenhuis kan best spannend zijn, zeker als u er niet zo vaak komt. Dan kan het fijn zijn als iemand u de weg naar de juiste poli wijst. Willemien Klomps (64 jaar) en Hennie Grievink (55 jaar) zijn als vrijwilliger bij de Gastenservice al jarenlang een bekend gezicht in ons ziekenhuis. Ze helpen onze patiënten en bezoekers op weg, beantwoorden vragen en bieden daarnaast een luisterend oor.

Helpen als daar behoefte aan is

"Als vrijwilligers van de Gastenservice zijn we vaak een eerste aanspreekpunt voor patiënten en bezoekers. Wij wijzen hen de weg of bellen op verzoek een taxi als ze weer naar huis gaan." Na jarenlange ervaring voelen Hennie en Willemien inmiddels goed aan of iemand geholpen wil worden of om een praatje verlegen zit. "We lopen niet direct op iemand af, maar we laten mensen altijd eerst zelf even kijken. Als iemand vragend rondkijkt of naar ons toekomt, dan helpen we natuurlijk graag. Het gaat er om dat alle patiënten en bezoekers zich welkom voelen, dus we zijn er als daar behoefte aan is."

"Mensen die voor een staaroperatie of bepaalde onderzoeken komen, begeleiden we naar de afdeling. Dat wordt erg gewaardeerd. Hiermee nemen we verpleegkundigen ook wat werk uit handen, zodat zij zich kunnen richten op het verlenen van de zorg." De collega's op de poli zijn daar ook heel blij mee. Tijdens de eerste coronagolf konden er geen vrijwilligers werken in het SKB, omdat velen van hen in een risicogroep vallen. "Toen we weer terug mochten komen, kregen we kaarten en chocolade van de collega's op de poli's en verpleegafdelingen."

'Dreamteam'

Dat er veel waardering is voor de vrijwilligers, blijkt ook uit de hartverwarmende reacties van patiënten en bezoekers. Willemien vertelt over een meneer die ze vaak van zijn scootmobiel in

de rolstoel hebben geholpen, om hem vervolgens naar de afdeling te brengen. 'Ik mot even naar mien dreamteam', zei hij dan. Als geboren en getogen Winterswijkse spreekt Willemien ook het dialect: "Sommige patiënten vinden dat erg fijn. Het neemt een drempel weg en het scheidt een band."

Veel voldoening

"Sommige patiënten leer je een beetje kennen. Zeker als ze vaak in het ziekenhuis moeten zijn", vertelt Willemien. Zo was er een vrouw die samen met haar man regelmatig in het SKB kwam. Hij was ziek. De vrijwilligers hebben hem vaak op weg geholpen of hij stopte even voor een praatje. Een hele tijd later kwam zijn vrouw naar hen toe om te vertellen dat haar man helaas was overleden. "Jullie hebben hem toch ook wel een beetje gekend", zei ze. Dat ze dat speciaal kwam vertellen vind ik heel mooi en daar haal ik veel voldoening uit", zegt Willemien.

Ook Hennie haalt veel voldoening uit haar vrijwilligerswerk. Naast haar werk bij de Gastenservice, is ze ook één ochtend in de week aanwezig in de huiskamer. Daar komen veelal oudere patiënten van een verpleegafdeling samen om een spelletje te spelen of gewoon gezellig te kletsen in een huiselijke sfeer. "Vaak kun je mensen al helpen door een luisterend oor te bieden en gewoon even een praatje te maken. Het geeft mij zo'n goed gevoel om met zoiets kleins het verschil te kunnen maken."

”
**Een klein
gebaar, maakt
soms een groot
verschil**



Wil Farber vertelt over haar kennismaking met het SKB:

“In één vakantie belandde ik twee keer op de Spoedeisende Hulp”

Het gips was nog geen 2 uur van haar pols af, toen Wil struikelde over een paar wilde kastanjes en wéér op de Spoedeisende Hulp terecht kwam. “Stomme pech”, noemt Wil Farber (74 jaar) uit Elst het, die ten tijde van de val verbleef op een camping in Eibergen

“Mijn eerste kennismaking met het SKB was op 1 september vorig jaar. Toen liep ik door een val van mijn fiets een dubbele breuk in mijn pols op. Na een aantal weken was dat hersteld en mocht het gips eraf. Die middag gingen we meteen lekker op pad. Maar of dat zo'n goed idee was.. Ik struikelde en voelde meteen dat het niet goed zat in mijn rechter bovenarm.” Wil en haar man, die ook Wil heet, wisten inmiddels de weg naar het SKB en klopten aan bij de SEH. “We baalden wel. In al die jaren dat we op de camping in Eibergen komen, hebben we nooit iets gehad. En nu zaten we in één vakantie voor de tweede keer op de SEH.”

”
Hij herkende mijn naam en kwam speciaal even kijken om te vragen wat er gebeurd was.

Zoveel menselijkheid

De gipsmeester die 's ochtends het gips van Wil had verwijderd, zag 's middags in het systeem dat ze weer in het ziekenhuis was. “Hij herkende mijn naam en kwam speciaal even kijken om te vragen wat er gebeurd was. Dat vonden wij wel bijzonder. Dit had hij niet hoeven doen, maar hij deed het wel. Daaruit spreekt zoveel menselijkheid.” Diezelfde middag bleek dat Wil een dubbele breuk had in haar bovenarm. Ze kreeg een mitella en moest rust houden.

Geen nummer

Omdat we in Elst wonen, zou het logischer zijn om voor de controles naar een ziekenhuis bij ons in de buurt te gaan. Maar dat wilden we niet. We ervaren zoveel rust hier in het ziekenhuis. We voelen ons hier absoluut geen nummer en merken dat ziekenhuis-medewerkers echt met je meeleven. Inmiddels zit de laatste controle bij de chirurg erop. Alles is goed geheeld. Voor de restklachten die Wil nog heeft, gaat ze naar een fysiotherapeut in Elst.

“We hopen natuurlijk de komende vakanties in Eibergen zonder kleerscheuren door te komen. Maar het is een geruststellende gedachte om te weten dat, als er dan toch iets gebeurt, we in het SKB in goede handen zijn.”



”

**Je bent hier
geen nummer,
medewerkers
leven echt met
je mee.**

Oirschot

WONEN MET ZORG EN TIJDELIJK VERBLIJF

Valuas Groot Bijstervelt biedt hoogwaardige zorg en service aan ouderen als thuis wonen niet meer gaat.

**28 appartementen voor wonen
met 24-uurs zorg**

**35 zorghotelkamers voor tijdelijk verblijf
en herstellzorg**

**Ervaar hoge kwaliteit zorg in een groene
ruimtelijke omgeving**

Heeft u interesse om bij ons te wonen of werken?
Neem dan contact met ons op voor meer informatie via
info@valuaszorggroep.nl of bel **+31(0)499 725 500**

“Zorg en welzijn gaan bij Valuas Zorggroep hand in hand”

Hoe werkt het?

Mijn SKB

Medisch dossier

Bekijk en download uw medische gegevens. In uw dossier vindt u informatie zoals medicijnen, het behandelverslag van uw zorgverlener en de gestelde diagnoses.



Afspraken maken

Bij een verwijzing van uw huisarts, kunt u de afspraak in sommige gevallen zelf online plannen. Een verwijzing die u zelf kunt plannen staat voor u klaar in Mijn SKB.



Brieven van uw arts

Lees brieven die uw zorgverlener van het SKB heeft verstuurd naar u, uw huisarts of een andere zorgverlener.



Stuur een e-consult

Stel online vragen aan uw zorgverlener. Geef wijzingen van persoonsgegevens door of vraag een herhaalrecept aan.



Medicijnen

Controleer uw medicijnen en vraag via een e-consult een herhaalrecept aan.



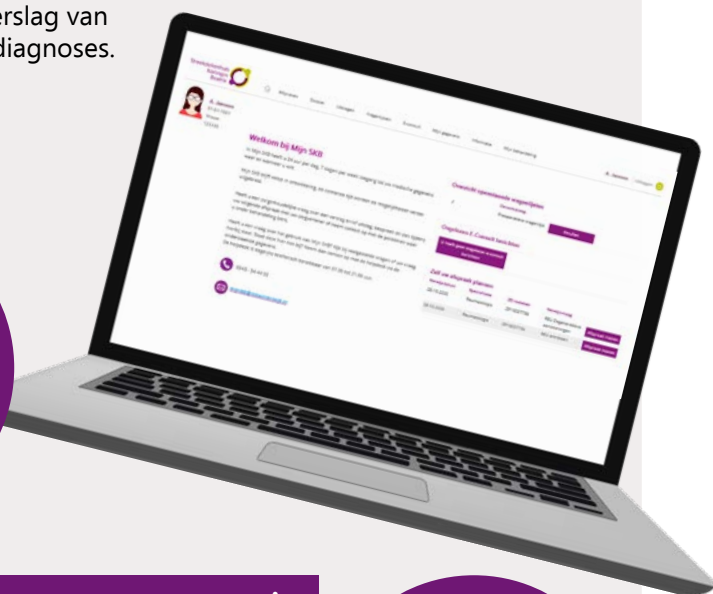
Mijn gegevens

Controleer uw persoonlijke gegevens, zoals adresgegevens en gegevens van uw huisarts, tandarts, apotheek en zorgverzekeraar.



Vragenlijsten

Vul voorafgaand aan uw polikliniekbezoek vragenlijsten. Ingevulde en verzonden vragenlijsten vindt u ook in Mijn SKB.



margaklompe.nl



voor het moment...
...dat u wel wat extra hulp kunt gebruiken

Wanneer we ouder worden, ervaren we dat onze gezondheid daarmee vaak achteruitgaat. Het leven blijven leiden op eigen kracht wordt dan steeds moeilijker. Dan is het fijn om mensen om ons heen te hebben die ons helpen om zo lang mogelijk het leven te blijven leiden zoals we dat graag willen.

Samen met vrijwilligers, mantelzorgers en samenwerkingspartners zetten wij er ons elke dag voor in om het beste uit elk moment te halen. Dat doen we met een nuchtere mentaliteit die bij deze regio past.

Met elkaar realiseren we het vertrouwde leven zoals u dat wilt. We willen van ieder moment, hoe speciaal of moeilijk ook, samen het beste maken. Kijk voor meer informatie op **margaklompe.nl** of bel ons op **0544 47 41 00**.

**Marga
Klompe** 
voor het beste van elk moment

Zorg | Wonen | Thuiszorg | Behandeling



Buikpijnpoli
SPECIALISTISCHE BUIKPIJNZORG

Heeft u (on)verklaarbare buikklachten?

- Multidisciplinair paramedisch team
- Advies en behandelplan op maat
- Alleen via verwijzing medisch specialist en- of huisarts



www.buikpijnpoli.eu

Buikpijnpoli Achterhoek
Zegendijk 3B | 7136 LS Zieuwent
T. 0544 - 793001

Buikpijnpoli Twente
Blankenburgerstraat 37 | 7481 EA Haaksbergen
T. 053 - 7920016