

# SKB

## magazine

Neem  
gratis  
mee

Hedi stopte na  
44 jaar met roken

Vijf vragen aan  
anesthesiemedewerker  
Roos Saris

Duurzaam werken  
op de OK





Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving: ze geven uw leven kleur, brengen geluk. Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt. Uw geluk, dat motiveert ons: in zorg thuis, onze huizen en revalidatie. Samen met u zoeken hoe het kan: **leven zoals u wilt.**

[sensire.nl](http://sensire.nl)

**sensire**  
leven zoals u wilt

# KRABBEN

## orthopedische schoentechniek

Krabben orthopedische schoentechniek heeft zich gespecialiseerd in het oplossen van voetproblemen. Dit gebeurt op basis van orthopedische en medische kennis in combinatie met vakmanschap en moderne technieken.

Naast het verstrekken van voet- en schoenadvies leveren we onder andere:

- Steunzolen en Sport inlay's
- Aanpassingen en voorzieningen aan confectie schoeisel
- (Semi) Orthopedisch maatschoeisel
- Verband schoeisel
- Gecertificeerd veiligheidsschoeisel

U kunt voor een afspraak terecht bij:  
Walter Krabben of Anne Marie Griffioen  
Telefoon: 0544 377308

Kerkstraat 20, 7135 JL Harreveld  
0544 377308 - [info@krabbenost.nl](mailto:info@krabbenost.nl) - [www.krabbenost.nl](http://www.krabbenost.nl)



## Hoe wil je wonen als je ouder wordt?

Frans Miggelbrink

Ga d'r eens voor  
zitten en begin op  
tijd het gesprek  
over fit blijven,  
wonen en zorg.



**De Achterhoekbank**

Het lijkt misschien nog ver weg, maar wie straks ook vol van het leven wil blijven genieten, praat vandaag over morgen. Over hoe je wilt wonen als je ouder wordt bijvoorbeeld.

De meeste mensen willen graag zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. Misschien kan dat prima in je huidige woning, samen met je kipjes. Maar het kan ook zijn dat een ander type woning misschien handiger is. Bijvoorbeeld dichterbij voorzieningen.

### Meer weten?

Scan de QR-code en kijk voor de handige gesprekskaart, praktische tips en een agenda met regionale activiteiten op [achterhoekbank.nl](http://achterhoekbank.nl)



# Voorwoord

## Beste lezer,

De laatste editie van het SKB Magazine van 2025 ligt voor u. In 2026 krijgt ons magazine een nieuw jasje, dat past bij onze koers voor de komende jaren: 'Gezond leven. Zorg dichtbij. Met elkaar.' en bij onze vernieuwde huisstijl die we in september hebben gelanceerd.

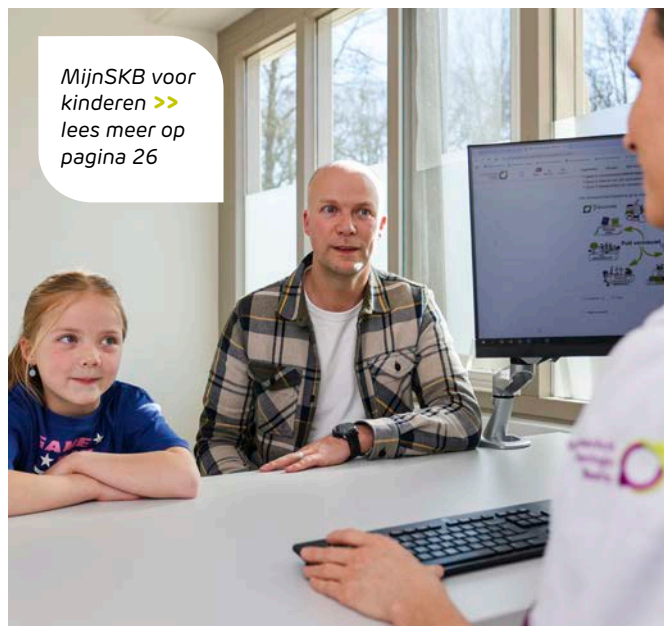
Maar één ding blijft hetzelfde: het magazine blijft vol verhalen van patiënten en collega's. In deze editie leest u bijvoorbeeld het verhaal van collega's Sonja en Lynn van het operatiekamer-complex. Zij vertellen hoe we afval scheiden bij de operatiekamer. Dat past goed bij een belangrijk thema in ons ziekenhuis: duurzaamheid. Ook Hedi te Bogt uit Groenlo komt aan het woord. Zij is gestopt met roken. Een knappe prestatie! Dit sluit mooi aan bij onze aandacht voor preventie en een gezonde leefstijl.

Daarnaast leest u meer over de oorzaak en behandeling van spataderen, een veelvoorkomende aandoening. En we vertellen over de samenwerking van Normen Hemmink met collega's van Marga Klompé voor de PENG-blokkade. Normen is hiervoor zelfs uitgeroepen door de Nederlandse Associatie van Physician Assistants tot Physician Assistant (PA) van het Jaar 2025! Een geweldige erkenning voor zijn toewijding aan patiëntenzorg, innovatie en het vak van PA.

**Dit en nog veel meer leest u in dit magazine. Veel leesplezier!**



**Edwin Maalderink**  
Bestuurder  
Streekziekenhuis  
Koningin Beatrix



In dit magazine

- 04** Bas heeft colitis ulcerosa
- 09** Muziek aan het bed
- 10** Ontwikkelingen - Duurzaam werken op de OK
- 12** Van oorzaak tot behandeling - Spataderen
- 14** 5 vragen aan - Anesthesiemedewerker Roos Saris
- 16** Hedi stopte na 44 jaar met roken
- 20** Beeldverhaal - Bloedprikken
- 22** Samen SKB - Samen zorgen voor comfort buiten het ziekenhuis
- 25** De Wensboom
- 26** Hoe werkt het - MijnSKB voor kinderen

## Colofon

SKB Magazine is het magazine voor patiënten en relaties van het Streekziekenhuis Koningin Beatrix en wordt vier keer per jaar uitgegeven.

### Redactie en teksten

Frieda Zielemans,  
Afdeling Marketing en  
Communicatie

### Fotografie

Jurgen Pillen  
Fotografie

### Uitgever

BC Uitgevers BV

### Vormgeving

Nanno van Leeuwen

### Bladmanager & advertentieverkoop

Barbara Verschoor  
T 06 45 57 66 70




### Contact

Streekziekenhuis Koningin Beatrix  
Afdeling Marketing & Communicatie  
Postbus 9005, 7100 GG Winterswijk

T 0543 54 43 10  
E communicatie@skbwinterswijk.nl

www.skbwinterswijk.nl

Volg ons op Facebook, LinkedIn en Instagram voor het laatste nieuws en ontwikkelingen.

-  @SKBWinterswijk
-  Streekziekenhuis Koningin Beatrix
-  skb\_winterswijk

Streekziekenhuis  
Koningin  
Beatrix 



Bas heeft colitis ulcerosa

# ‘Ik had jarenlang vage klachten, zoals buikpijn en diarree’

Bas Klein Goldewijk had al lange tijd last van vage klachten, zoals buikpijn en enorme diarree. De klachten namen soms toe, maar vaak ook vanzelf weer af. Uit verschillende onderzoeken kwam geen duidelijke uitslag. Tot de zomer van 2012. Hij kreeg in het ziekenhuis te horen dat hij colitis ulcerosa heeft. Een chronische darmontsteking die zijn leven op z'n kop zette. "Inmiddels voel ik me goed en kan ik een heel normaal leven leiden."

Bas: "Colitis ulcerosa? Ik had er nog nooit van gehoord." Toch had Bas al jaren last van klachten die passen bij de ziekte. "Ik had jarenlang vage klachten: buikpijn, diarree, soms bloed bij de ontlasting. Het ging steeds vanzelf weer over en omdat uit verschillende onderzoeken geen duidelijkheid kwam, ga je door met je leven." Tot de zomer van 2012. "Het was warm en we zaten in Winterswijk op de camping. Ik kreeg weer zo'n last van diarree, dat we eerder naar huis gingen. Er was niet tegenop te eten of drinken. Ik voelde me steeds futlozer worden. Na vier weken continu ziek te zijn, voelde mijn huisarts gelukkig goed aan dat het serieus was. Ik werd opgenomen in het ziekenhuis. Na meerdere onderzoeken kwam de uitslag: colitis ulcerosa, een chronische ontsteking van de dikke darm. Dan vraag je je wel af: wat betekent dit voor mijn leven? Want het is niet te genezen, maar wel te behandelen", vertelt Bas.

## Zoektocht naar juiste medicatie

De eerste periode was zwaar. Bas: "Je kan colitis ulcerosa tot rust brengen met medicijnen, maar dat was een zoektocht. Ik heb verschillende medicijnen geprobeerd: antibiotica, prednison, infusen. En dan nog in de juiste hoeveelheid. Om de ziekte te verminderen, word je immuunsysteem onderdrukt. Maar daardoor werd mijn weerstand heel laag. Zo ben ik erg gevoelig geworden voor kalknagels en kloven bij de voeten. Ik heb al twee keer wondroos en één keer gordelroos gehad, heel pijnlijk. Ik ga daarom elke vijf weken naar

een medisch pedicure." Uiteindelijk vond Bas een behandeling die werkt. "Ik moet nu elke zes weken naar de Dagbehandeling (DIG) voor een infuus met medicatie."

## Artritis

Als je colitis ulcerosa hebt is er een kans dat je artritis krijgt, een ontstekingsreuma. Bas grapt: "Ik ben een van de gelukkigen die artritis erbij krijgt. Ongeveer anderhalf jaar nadat ik wist dat ik colitis ulcerosa heb, werd ook artritis bij me vastgesteld. Dat vind ik eigenlijk een vervelender ziekte, want artritis is veel onvoorspelbaarder. Het geeft mij een zeurende pijn in mijn gewrichten, vooral in de herfst en winter. Maar ook daar zijn medicijnen voor, dezelfde die ik al gebruik voor de colitis. Als je alleen colitis hebt, bouw je geleidelijk de medicijnen af. Maar omdat ik die vervelende artritis erbij heb, moet ik waarschijnlijk de rest van mijn leven medicijnen blijven gebruiken."

## Steunpilaar

Hij vervolgt: "Een belangrijke steunpilaar voor mij is de DIG. Ik kom daar elke zes weken voor mijn infuus, daar zie ik veel lotgenoten. Mensen met colitis (en artritis) die hetzelfde doormaken. Het is fijn om hen te zien en te spreken, want je weet dat je niet alleen bent. En de zorgmedewerkers? Die maken echt het verschil. Ze kennen me, hebben oprechte aandacht voor me

> Lees verder op pagina 07.



”

**Colitis  
ulcerosa?  
Ik had er nog  
nooit van  
gehoord**

—





**Roessingh**  
Revalidatie Techniek

*'Onderdeel  
van mijn leven'*

Prothesen  
Orthesen  
Mammacare  
Elastische kousen  
Orthopedische schoenen

Morgenzonweg 29  
7101 BH Winterswijk  
T 088 999 0 777  
www.rrt.nl

Ellen  
Klant van RRT



Roessingh Revalidatie Techniek is erkend producent en leverancier van orthopedische hulpmiddelen en revalidatie-artikelen.

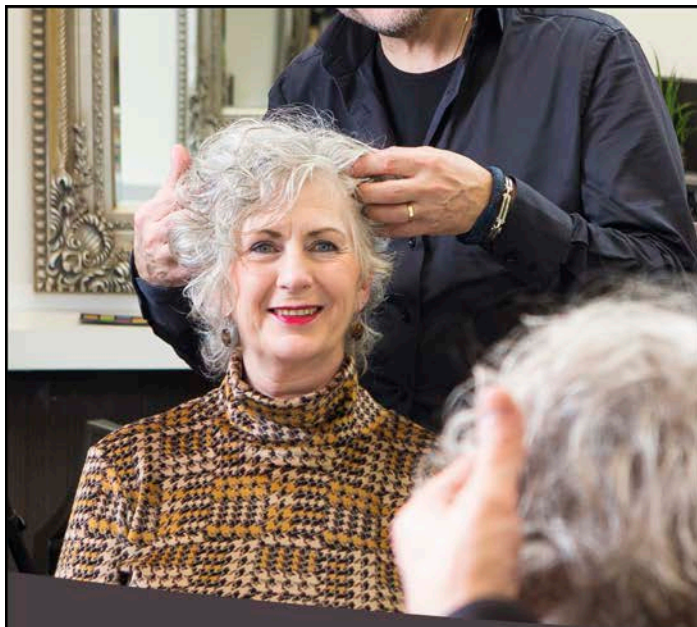
**Uw kunstgebit verdient  
een erkend specialist**



- Kunstgebitten
- Klikgebitten
- Implantologie
- Reparaties
- Gratis advies

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK  
**KIND**

Tuunterstraat 35 7101 EE Winterswijk Tel. 0543 519 901  
www.tandprotheticuskind.nl



**'Ik voelde me weer mooi  
en zelfverzekerd'**

Als je er weer goed uitziet, voel je je al een stuk beter. Tijdens de chemotherapie had ik niet veel haar meer over. Bij Esta Haarwerken ben ik prettig en persoonlijk geholpen met een haarwerk dat bij me past. Ik voelde me gelijk weer mooi en zelfverzekerd.

Wilt u een persoonlijk en vrijblijvend advies?  
Bel ons 0543 - 52 28 57 of kijk op [www.esta-haarwerken.nl](http://www.esta-haarwerken.nl)  
Esta Haarwerken - Wooldstraat 18 Winterswijk

**esta**  
HAARWERKEN

HAARUITVAL DOOR CHEMOTHERAPIE - OVERMATIG HAARVERLIES - KAALHEID DOOR EEN HAARZIEKTE





”  
**Ik ben een van  
 de gelukkigsten  
 die artritis  
 erbij krijgt**

> Vervolg van pagina 04.

en bieden een luisterend oor. Ik heb er gehuild, maar gelukkig ook heel veel gelachen.”

### Continue ruis

De colitis en artritis vroegen om aanpassingen. “Ik heb bijna 28 jaar in ploegendiensten gewerkt. Sinds een jaar werk ik alleen nog dagdiensten. Die regelmaat helpt enorm. Ik kan weer sporten, gezond leven en ik ben zelfs gestopt met roken via de Stop Roken Poli van het SKB. Dat deed ik niet alleen voor mijn gezondheid, maar ook voor mijn kinderen. Maar ziek zijn en medicijnen moeten nemen blijft een worsteling. Je ziet niet aan me dat ik ziek ben, maar ik draag het wel altijd bij me. Dat onderschatten mensen nog wel eens. Colitis en artritis zijn als een ruis die continu op de achtergrond is”, aldus Bas. Ondanks alles voelt Bas zich nu goed. “Ik kom twee keer per jaar in het ziekenhuis op controle. Ik geloof echt in de wetenschap en doe wat ik zelf kan, zoals gezond leven, structuur brengen en de medicatie nemen. Eigenlijk mag ik wel in m’n handen knijpen. Want ik kan een heel normaal leven leiden, ondanks die zeswekelijkse afspraak op de DIG.”

## Colitis ulcerosa

Colitis ulcerosa is een chronische ontsteking van het slijmvlies van de dikke darm. Het is een auto-immuunziekte: het afweersysteem valt het eigen lichaam aan, waardoor de darmwand ontstoken raakt. De oorzaak is niet bekend, maar waarschijnlijk spelen meerdere factoren een rol, zoals erfelijke aanleg, roken en stress. De belangrijkste symptomen en klachten ontstaan door de ontstekingen in de darm, als de ziekte actief is. Bijvoorbeeld diarree, buikpijn, bloed bij de ontlasting. Vaak gaat dit samen met vermoeidheid en verlies van eetlust. Typisch bij colitis ulcerosa is dat er rustige periodes zijn en aanvallen of opvlammingen. Colitis ulcerosa is niet te genezen, maar wel goed te behandelen. Medicijnen kunnen de ziekte rustig krijgen en houden en zorgen voor minder buikklachten of dat de klachten zelfs verdwijnen.

(bron: Crohn & Colitis NL)



Al bijna  
130 jaar  
werkzaam  
voor U!

Uw betrouwbare partner in binnen- en buiten- schilderwerk, glaswerk in alle vormen en maten, voor zowel grote maar zeker ook kleine projecten in de zakelijke en particuliere markt.

Nijenhuis Schilders is een specialist als het gaat om schilderwerk bij verbouw, nieuwbouw, renovatie en restauratie. Maar ook voor kleuradvies en materiaalkeuze bent u bij ons aan het juiste adres.

**Wij leveren:**  
Schilderwerk  
Beglazingswerk  
Spuitwerk

*Wij werken uitsluitend met de beste materialen.*

**Nijenhuis Schilders | Snelliusstraat 13 | 7102 ED Winterswijk**  
Telefoon: 0543-521161 | E-mail: tebrake@xs4all.nl

*Samen bewegen, mensen ontmoeten of een kop koffie drinken? Bezoek ons dagcentrum!*



### Locaties:

- Pronsweide**  
Morgenzonweg 29 - Winterswijk
- Vredense Hof**  
Vredenseweg 81E - Winterswijk
- Beth San**  
Ludgerstraat 17 - Aalten
- De Molenberg**  
Ziekenhuisstraat 7 - Groenlo
- Lochem Inn**  
Graanweg 1 B1 - Lochem

**Loop gerust eens binnen om de sfeer te proeven.**

**Marga Klompe**  
voor het beste van elk moment.

T 0544 - 47 41 14  
serviceloket@szmk.nl

# GUV Uitvaartzorg

*Persoonlijk, betrokken en dichtbij*



*Bel ons voor een vrijblijvend gesprek!*

Onze betrokken en professionele uitvaartbegeleiders:

- Persoonlijke begeleiding
- Één vertrouwd aanspreekpunt
- Alle tijd en aandacht voor u
- Betrokken en professioneel



*Bel altijd eerst GUV!*

Wij komen bij u aan huis en nemen met u al uw wensen door. Al uw vragen worden uitgebreid beantwoord. Ook krijgt u een goed beeld van de kosten van een uitvaart volgens uw wensen.

**Tel. 0800 - 0809** (24/7 gratis) [www.guv.nl](http://www.guv.nl)

**Ook als u ergens anders verzekerd bent!**

**GUV**  
Persoonlijk, betrokken en dichtbij



# Muziek aan het bed

Henny Oesterholt en Theo Brinke vormen samen Zangduo Henny en Theo. Op vrijwillige basis treden ze regelmatig op aan het bed van patiënten in het SKB. Ze vinden het mooi om patiënten zo afleiding en misschien ook wat troost te bieden.

## Bedside Buskers

Henny en Theo hebben een breed repertoire, vol bekende meezingers van vroeger en nu. Ze zingen vaak tweestemmig en begeleiden zichzelf daarbij op gitaar, mondharmonica en shaker (een percussie-instrument). Dat doen ze onder andere op feesten, maar ook in verzorgingstehuizen en in het ziekenhuis. Theo vertelt hoe ze hiermee zijn begonnen. "Ik las een artikel over artiesten die optraden in het ziekenhuis in Zutphen, onder de naam Bedside Buskers\*. Dat sprak ons aan, dus wij hebben ons ook aangemeld bij deze organisatie. Sinds maart 2023 treden we vier keer per jaar op in het SKB. Dat doen we altijd op zondagochtend, dat is een rustig moment." Henny: "We worden dan begeleid door een lieve vrijwilliger. Hij of zij vraagt eerst of de patiënt en eventueel aanwezige familie het leuk vinden als wij komen optreden. Vervolgens spelen we een paar nummers op de kamer van die patiënt, of

in een familiekamer. We doen meestal een mix van een vast repertoire en verzoeknummers. In deze tijd van het jaar zingen we ook kerstliedjes. Als we een verzoeknummer niet goed kennen, zoeken we het op de tablet. Dan lukt het vaak wel om het te spelen."

\* 'Busker' is Engels voor straatmuzikant.

## Zakdoeken tevoorschijn

Henny: "We proberen onze optredens een beetje luchtig te houden. Maar natuurlijk treffen we ook patiënten met wie iets ernstigs aan de hand is. Dan kan zo'n optreden best emotioneel zijn, vooral als er familie bij is. Bij een liedje als 'Waarom fluister ik je naam nog?' komen de zakdoeken al snel tevoorschijn. Soms is het dan even moeilijk om door te zingen. Dat geeft ook niet. We willen zo goed mogelijk zingen, maar het mag wel menselijk blijven." Theo: "Het is mooi dat we mensen een plezier kunnen doen met onze muziek. Het biedt patiënten toch even afleiding en misschien wat troost. We krijgen ook dankbare reacties, soms zelfs nog weken later. Zo kwam er een keer iemand naar me toe die vertelde dat haar moeder ons optreden van weken daarvoor zo mooi had gevonden. Dat doet goed. Maar zelf genieten we natuurlijk ook van het samen muziek maken. Regelmatig treden we langer op dan gepland, omdat een patiënt nog een verzoeknummer heeft. Dan spelen we met alle liefde nog even door!"



”  
Zo'n optreden  
kan best  
emotioneel  
zijn



# Duurzaam werken op kleine stappen, groot



Duurzaamheid is een belangrijk thema in ons ziekenhuis. Wist u dat we ook op ons operatiekamercomplex hier fanatiek mee bezig zijn? Regiemedewerker Sonja te Woerd en operatieassistent Lynn Eggink, vertellen trots: "We hebben aandacht voor het scheiden van afval en het hergebruiken van materialen. Zo dragen we een steentje bij aan het milieu."

## Afval scheiden

"Ook op het operatiekamercomplex wordt afval op steeds meer plekken gescheiden. Bijvoorbeeld bij de holding, waar patiënten zich voorbereiden op hun operatie. Hier worden plastic verpakkingen netjes apart ingezameld. Het is verrassend hoeveel je al kunt scheiden als je goed oplet. Het lijkt misschien klein, maar het maakt echt een groot verschil", zegt Sonja.

## Materiaal recycleren

De grootste winst behalen ze in de voorbereidingsruimte van een operatiekamer. Daar worden instrumenten en materialen gebruikt die nog niet in contact zijn gekomen met de patiënt. Deze materialen van papier, plastic en non-woven (textiel) worden gerecycled. Sonja: "In de periode van april tot december 2024 verzamelden we al 3.402 kilo non-woven materiaal voor recycling. Dat is gemiddeld 378 kilo per maand! Als je dat doorzet, maakt dat écht verschil."

## Minder wegwerp, meer herbruikbaar

Sinds 2025 worden voor elke patiënt wasbare dekens gebruikt in plaats van wegwerpdekens. "Dat scheelt heel veel afval", legt Lynn uit. Ook de wegwerpjaszjes die de collega's op de OK warm houden, zijn vervangen door wasbare varianten.

## Samen werken aan duurzaamheid

De OK heeft een Green Team, dat bestaat uit medewerkers van verschillende vakgroepen: Sonja en Lynn, samen met anesthesist Manon Boschker en anesthesiemedewerker Twan ter Horst. Het team kijkt naar kansen en verbeteringen op het gebied van duurzaamheid. Sonja werkt ook samen met andere afdelingen om nog meer herbruikbare materialen te gebruiken. "Samen met Lotte Kroeze van de verpleegafdeling Verloskunde en Hanny Knook van de afdeling Inkoop, kijken we naar mogelijkheden om overal waar het kan, minder wegwerpmaterialen te gebruiken en over te stappen op herbruikbare versies", sluit ze af.



# de OK: effect

”

**“Het lijkt  
misschien klein,  
maar het maakt  
echt een groot  
verschil**

## **Duurzaam werken**

In ons ziekenhuis vinden we het belangrijk om ons in te zetten voor gezonde patiënten en medewerkers én een gezonde leef- en werkomgeving. Daarom willen we onze positieve impact op gezondheid vergroten en tegelijk onze negatieve impact op klimaat en milieu verkleinen. Denk aan het verminderen van CO<sub>2</sub>-uitstoot, slimmer omgaan met grondstoffen en hergebruiken in plaats van weggooien.



# Spataderen

Zware benen, pijn of jeuk – spataderen zijn niet alleen een cosmetisch probleem, maar kunnen ook serieuze klachten geven. Hoe ontstaan ze eigenlijk? En kunt u er zelf wat aan doen? Physician Assistant vaatchirurgie Sabine Peters neemt ons mee van oorzaak tot behandeling en geeft praktische tips om onze benen gezond te houden.

## Wat zijn spataderen

Als Physician Assistant vaatchirurgie is Sabine gespecialiseerd in de behandeling van aandoeningen aan de aderen, waaronder spataderen. Sabine legt uit: "Spataderen zijn verwijde bloedvaten, meestal in de benen. Het bloed vanuit de benen moet tegen de zwaartekracht in door de aderen terug naar het hart worden gepompt. Kleine kleppen in de aderen zorgen ervoor dat het bloed niet terugstroomt. Als de afvoerende aderen wijder worden, sluiten deze kleppen niet goed meer en hoopt het bloed zich op. Daardoor ontstaan er kronkelige spataderen."

## Erfelijk

Spataderen komen bij mannen en vrouwen voor, maar iets vaker bij vrouwen. "Erfelijkheid speelt een belangrijke rol bij het ontstaan van spataderen. Als spataderen in de familie voorkomen is de kans groter dat iemand ze ook krijgt. Maar veel staan heeft ook invloed op het krijgen van spataderen. Daarnaast

kunnen hormonale factoren een rol spelen bij het krijgen van spataderen. We zien bijvoorbeeld dat na een zwangerschap vaker spataderen ontstaan. Dit komt deels door hormonen. Die zorgen ervoor dat de aderswand slapper wordt. Daarnaast geeft een zwangere buik druk op de aderen. Daardoor stroomt het bloed minder makkelijk terug naar het hart."

## Vervelend gevoel

Spataderen zijn niet alleen ontsierend, maar ze geven ook vervelende klachten zoals jeuk, pijn in de benen, vermoeide en zware benen. Op den duur is er kans op vochtophoping en kunnen kleine wondjes ontstaan. Sabine vertelt: "Vaak denken mensen bij een kleine spatader dat het allemaal wel meevalt. Maar het is belangrijk om bij klachten wel naar de huisarts te gaan. Want soms lijken de spataderen aan de oppervlakte mee te vallen, maar als een ader dieper ligt, is dat aan de buitenkant niet altijd goed te zien. Het is belangrijk om dit op tijd te laten controleren want grote spataderen kunnen ook aderontstekingen of trombose veroorzaken."

## Laseren en spuiten

Als een patiënt door de huisarts wordt doorverwezen naar Sabine, dan onderzoekt zij of een laborant eerst met een echo hoe groot de spatader is en hoe het gesteld is met de kleppen in de aderen. Aan de hand daarvan bepaalt Sabine de passende behandeling. "Er zijn verschillende soorten behandelingen mogelijk, afhankelijk van de grootte van de spatader. Kleine tot middelgrote spataderen kunnen behandeld worden door het dichtspuiten van de ader, dat heet sclero-compressietherapie. Iets grotere spataderen worden behandeld door er een schuimvloeistof in te spuiten,



**Het is belangrijk om bij klachten op tijd naar uw huisarts te gaan**





dat heet foamsclerotherapie. De grote en diepliggende spataderen zijn beter te behandelen met een chirurgische ingreep, bijvoorbeeld met een laser of hele kleine sneetjes waarbij de spatader wordt verwijderd. Dit kan, in tegenstelling tot vroeger, onder plaatselijke verdoving."

### Herstel en resultaat

Het herstel gaat tegenwoordig ook sneller. "Meestal duurt het herstel twee tot vier weken. Dat is afhankelijk van de soort behandeling, de dikte en de hoeveelheid van de spataderen. Soms duurt het wat langer voordat het resultaat merkbaar is of zijn er meerdere behandelingen nodig. Tijdens het herstel is het belangrijk om veel te bewegen, bijvoorbeeld rustig fietsen en wandelen, maar ook niet roken of heel

zwaar tillen. En het tijdelijk dragen van een steunkous helpt bij het herstel."

### Gezonde leefstijl

Het krijgen van spataderen is helaas niet altijd te voorkomen. Ook na een behandeling kan er opnieuw een spatader ontstaan bij mensen met aanleg daarvoor. Een gezonde leefstijl is belangrijk. Sabine adviseert: "Zorg voor een gezond gewicht, voldoende lichaamsbeweging en probeer lang stil staan te voorkomen. Veel bewegen zoals wandelen en fietsen helpt om de bloedsomloop in de benen te stimuleren. Bij een zittend of staand beroep helpt het om regelmatig in beweging te komen. Dat helpt tegen spataderen en is natuurlijk sowieso gezond."



Vijf vragen aan

# Anesthesiemedewerker Roos Saris

Roos Saris werkt al twintig jaar in de zorg. Ze begon als operatieassistent, maar ontdekte al snel dat ze meer wilde dan alleen de chirurgische kant van het vak. "Het is het directe contact met de patiënt dat mijn werk voor mij zo bijzonder maakt. Als anesthesiemedewerker kun je echt het verschil maken op het meest kwetsbare moment van de patiënt", vertelt Roos.



## Wat was het moment dat je besloot anesthesiemedewerker te willen worden?

“Toen ik begon als operatieassistent voelde ik me al snel thuis in de operatiekamer, maar ik merkte dat ik iets miste: het directe contact met de patiënt. Als anesthesiemedewerker ben je echt van begin tot eind betrokken bij de zorg. Je bent er voor de patiënt vanaf het moment dat ze binnenkomen op het operatiecomplex tot het moment dat ze weer bij komen van de narcose. Het is die rol die ik zo waardeer: iemand vertrouwt mij tijdens de begeleiding op een heel kwetsbaar moment. Het voelde als de logische volgende stap.”

## Wat vind je het mooiste aan je werk?

“Het mooie van mijn werk is dat je ook het verschil kunt maken in spoedeisende situaties. Denk aan een

spoedkeizersnede. Het is vaak een spannend moment voor de toekomstige ouders, maar ook een gelukkig moment als alles goed gaat. Bij spoedeisende situaties komen mensen vaak overrompeld binnen. Ik heb dan de taak om rust te brengen en vertrouwen te geven. Die momenten kunnen zo belangrijk zijn voor de patiënt, en daar ligt de kracht van mijn werk.”

## Wat zijn uitdagingen die je tegenkomt in je werk?

“Een uitdaging is dat je nooit weet wat je te wachten staat. Je werkt met verschillende specialismen en met patiënten van alle leeftijden. Elke situatie is anders. Soms gaat het om een jong kind dat bang is voor de operatie, soms gaat het om een zieke oudere patiënt. En het geluk en de onzekerheid liggen soms heel dicht bij elkaar. Dat maakt het werk soms zwaar. Mocht ik iets niet los kunnen laten, dan heb ik gelukkig een fijn team om op terug te vallen.”



**Een uitdaging is dat je nooit weet wat je te wachten staat**

## Hoe ziet een typische werkdag eruit?

“Onze werkdag begint om 7.30 uur, maar we komen altijd eerder om een kop koffie te drinken samen met het team. Daarna controleren we om 7.30 uur de apparatuur. Ook krijgen we de overdracht van het vorige team en nemen alle geplande patiënten van de dag door. Dit is het moment om te bespreken of er bijzonderheden zijn. Rond 8.15 uur komt de eerste patiënt binnen en begint de eerste operatie. De dag is afwisselend: van geplande operaties tot spoedeisende situaties.”

## Kun je wat meer vertellen over het team waarin je werkt?

“Ik werk nu drie jaar in het SKB en het voelt echt als thuis-komen. We werken hier als één team, we geven om de patiënten en om elkaar. Iedereen staat voor elkaar klaar en we kunnen elkaar altijd eerlijk aanspreken. Het is hier gewoon een 'handen uit de mouwen en gaan'-mentaliteit. Je weet dat je altijd op je collega's kunt rekenen, dat maakt het werken hier prettig. Iedereen is betrokken en doet zijn best voor het beste resultaat.”



Hedi stopte na 44 jaar met roken

# ‘Je moet zélf de knop omzetten’

Een kop koffie met een sigaret, jarenlang was het een dagelijkse gewoonte voor Hedi te Bogt (56) uit Groenlo. 44 jaar heeft ze gerookt, maar sinds deze zomer is ze gestopt. Dat deed ze met hulp van de Stop Roken Poli in het SKB.

”

**Ik ging pas nadenken over stoppen toen ik in 2021 een pacemaker kreeg**

“Ik was elf of twaalf toen ik voor het eerst een sigaret rookte”, vertelt Hedi. “In al die jaren daarna zag ik nooit een reden om ermee te stoppen. Een kop koffie met een sigaret was voor mij een moment van ontspanning. Natuurlijk zeiden mijn kinderen weleens dat ik naar rook stonk, of dat het ongezellig was dat ik zoveel buiten stond. Want ik rookte nooit in huis. Eigenlijk ging ik pas nadenken over stoppen toen ik in 2021 een pacemaker kreeg.”

## Te veel in één keer

Die pacemaker kreeg Hedi omdat ze een paar keer een hartstilstand had gehad. “De eerste twee keer dacht de huisarts dat het hyperventilatie was. Maar op een gegeven moment verloor ik ’s avonds laat het bewustzijn terwijl ik fietste. Gelukkig zag een automobilist me

liggen en ben ik naar het ziekenhuis gebracht. Uiteindelijk bleek dat ik een ernstige hartritmestoornis had en dat ik een pacemaker moest. Toen heb ik voor het eerst geprobeerd om te stoppen met roken. Maar achteraf denk ik dat het te veel verandering in één keer was. Ik had er moeite mee dat ik die pacemaker had en niet meer kon werken. Ik was altijd heel actief en sociaal, en ineens zat ik veel thuis. Als je hele leven zo verandert, is het heel moeilijk om ook nog te stoppen met een verslaving die je al jarenlang hebt.”

## De knop om

Afgelopen zomer ging bij Hedi, zoals ze het zelf omschrijft, de knop alsnog om. “Onze zoon ging trouwen en ik dacht: ik wil ál mijn kinderen zien trouwen en het ook meemaken als ze kinderen krijgen. Vanwege mijn astma had ik een controle bij longverpleegkundige Sibylla Bos. Ik vertelde haar dat ik wilde stoppen. Zij vroeg nog of dit wel het juiste moment was, want ik was heel druk met de voorbereidingen voor de bruiloft. Maar in het leven gebeuren altijd stressvolle dingen en ik was juist heel gemotiveerd om voor de bruiloft van het roken af te zijn. De maandag erna ontving ik een pakket met nicotinepleisters en sindsdien heb ik geen sigaret meer opgestoken.”

## Afleiding zoeken

Vooral in de eerste weken vond Hedi het op sommige momenten heel moeilijk, maar ze kreeg goede begeleiding van de Stop Roken Poli. “Sibylla raadde aan om zoveel mogelijk mensen te vertellen dat ik

> Lees verder op pagina 18.



”

**Ik wilde voor  
de bruiloft van  
mijn zoon van het  
roken af zijn**





> Vervolg van pagina 16.

gestopt was, zodat ze me konden steunen. Hoe vaak mijn dochter me niet heeft geholpen om afleiding te zoeken als ik het moeilijk had. Zij heeft me er echt doorheen gesleept. Ik moest opschrijven wat voor mij moeilijke momenten waren, dan bespraken we op de poli hoe ik daarmee kon omgaan. Verder is het denk ik heel belangrijk om al je sigaretten weg te gooien. Bij mijn eerste stoppoging had ik er nog twee in de bijkeuken liggen. Die blijven dan toch steeds door je achterhoofd spoken. Om afleiding te zoeken, ben ik veel gaan haken. Ook ben ik met een nieuwe hobby begonnen: zeepjes maken."

### Gewoonte afgeleerd

Inmiddels is Hedi al bijna vijf maanden gestopt. En ze weet heel zeker dat ze niet weer gaat beginnen. "De nicotine is maar heel kort in je systeem, dus stoppen met roken gaat vooral om het afleren van een gewoonte. En die gewoonte ben ik nu kwijt. Ik merk ook echt veel voordelen. Zo heb ik een betere

”

## Om afleiding te zoeken, ging ik haken en zeepjes maken

conditie en hoef ik minder puffjes te gebruiken tegen astma. Alles smaakt en ruikt bovendien veel lekkerder nu." De allerbelangrijkste reden dat het haar dit keer gelukt is, is volgens Hedi haar eigen motivatie. "Je moet het zélf willen en het niet gaan proberen omdat anderen het zeggen. Als het je lukt om die knop om te zetten, kun je zelfs na 44 jaar nog stoppen!"

## Verpleegkundig specialist Sibylla Bos:

"Het grootste deel van de patiënten die bij de Stop Roken Poli komen, wordt naar ons doorverwezen door een collega in het ziekenhuis, zoals een longarts, gynaecoloog of chirurg. De aanleiding is dan bijvoorbeeld een zwangerschap of een naderende operatie. Want als je voor een operatie stopt met roken, kan de kans op complicaties tot wel 50 procent dalen. Stoppen met roken of vaperen draait om gedragsverandering. Samen maken we een plan om dat voor elkaar te krijgen. Daarbij bedenken we vooraf wat moeilijke momenten kunnen zijn en wat voor nieuwe gewoonten iemand zichzelf kan aanleren.

Uit onderzoek blijkt dat een combinatie van begeleiding en hulpmiddelen zoals nicotinepleisters de grootste kans van slagen heeft. Die begeleiding kan ook los van de poli, bijvoorbeeld via de huisarts of een app of website. Geschikte apps zijn Kwit of Stopcoach en een goede website is wequit.nl. Ook de website ikstopnu.nl biedt veel tips en informatie voor als je wilt stoppen met roken of vaperen. De voordelen voor je gezondheid zijn heel groot, zoals een betere conditie en minder kans op hart- en vaatziekten. Hoe lang je ook gerookt hebt, stoppen loont altijd."



## Stoppen met roken

### Cijfers en weetjes

# 54%

Van de rokers is van plan om ooit te stoppen met roken.



Elk jaar sterven in Nederland ongeveer 20.000 mensen aan de gevolgen van roken.

# 20.000

### Effect van stoppen met roken

Stoppen met roken heeft altijd zin. Op de korte en lange termijn heeft het effect. Wist u bijvoorbeeld dat:



- Na 20 minuten de bloeddruk en hartslag dalen.
- Na 1 tot 9 maanden is de rokershoest weg is en de ex-roker meer adem heeft.

### Stoppen met ondersteuning

Door ondersteuning vergroot u de slagingskans van uw stop poging. Bijvoorbeeld door:

- Online, digitaal of fysieke begeleiding. Een stoppen met roken coach kan hierbij extra ondersteuning bieden.
- Eventueel kan er gebruik worden gemaakt van nicotine vervangende middelen of medicatie.



Bron: [www.trimbos.nl](http://www.trimbos.nl)





Bloedafname & Functieonderzoek



### Gegevens controleren en etiketten maken

Als u uw volgnummer ziet verschijnen op het oproepscherm, meldt u zich bij de balie. We controleren uw gegevens en uw identiteit. Dat doen we om zeker te weten dat de juiste gegevens bij de juiste persoon horen. Daarna krijgt u de juiste etiketten voor de bloedafname en mag u weer plaatsnemen in de wachtkamer.

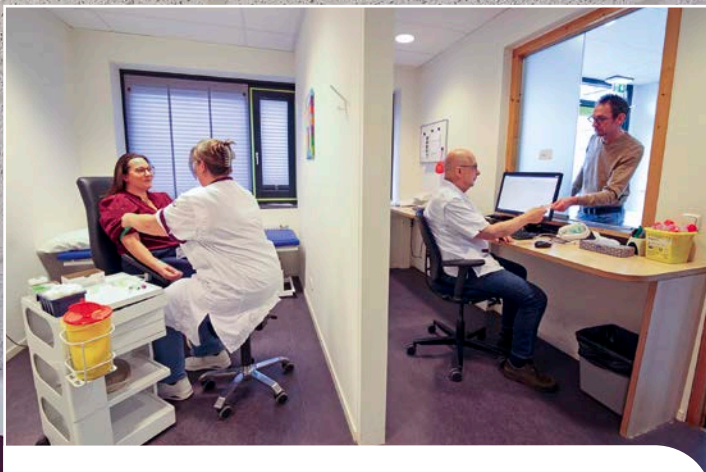
### Wachtkamer

Op de schermen in de wachtkamer ziet u in welke prikcabine en wanneer u aan de beurt bent.

# Bloedprikken

Bijna iedereen moet het wel eens doen: bloedprikken. Het geeft de arts belangrijke informatie over uw gezondheid, bijvoorbeeld om een diagnose te stellen of te controleren of een behandeling goed werkt. Meestal krijgt u van uw huisarts of specialist te horen dat u moet bloedprikken. Daarna maakt u online een afspraak voor de locatie die u het beste uitkomt. Zo weten wij wanneer u komt en bent u vaak snel aan de beurt.





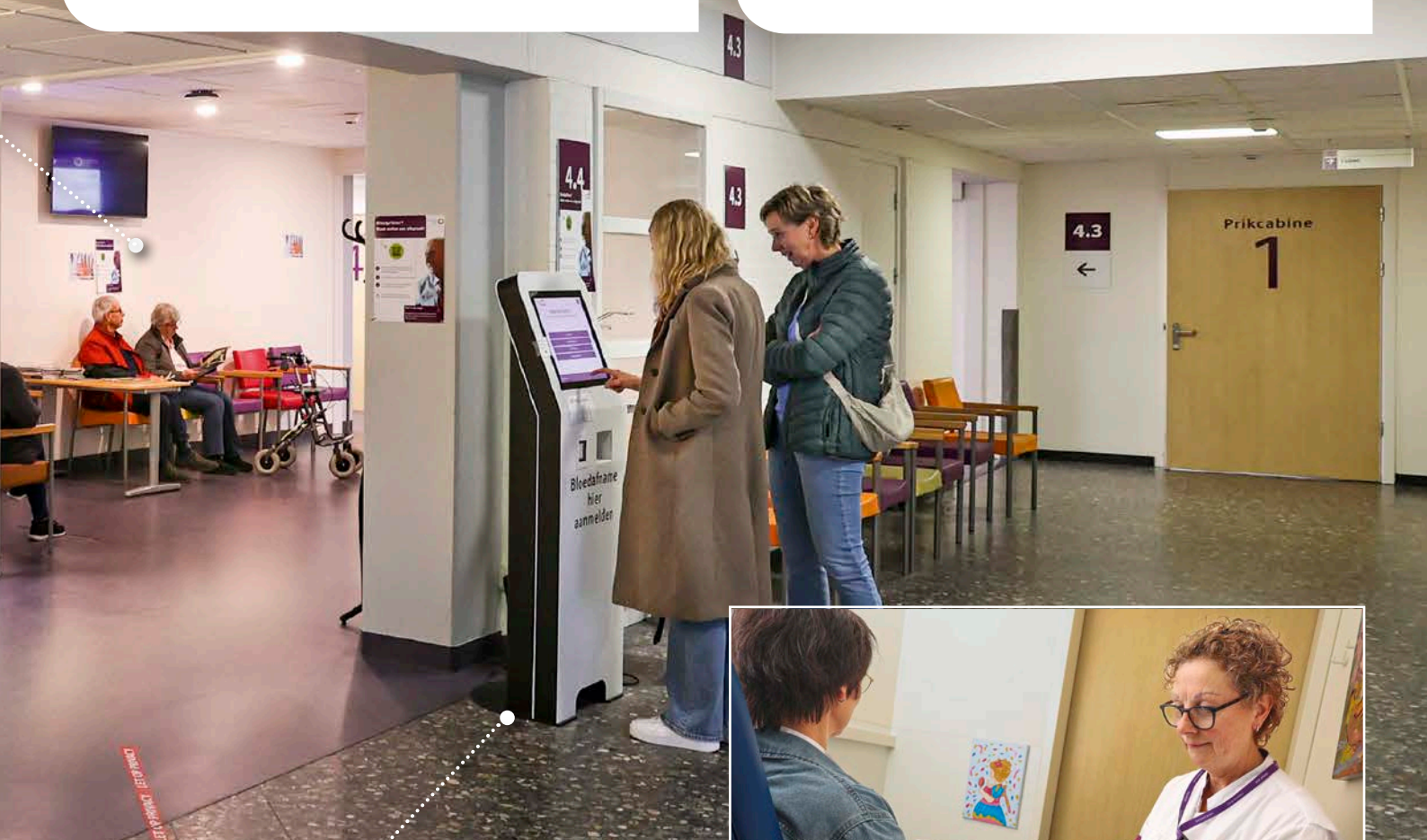
## Prikposten in de regio

U kunt ook kiezen voor een prikpost bij u in buurt. Als u online een afspraak heeft gemaakt, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. U wordt opgeroepen en we controleren uw gegevens twee keer. Voor het inleveren van urine of ontlasting heeft u geen afspraak nodig. De openingstijden van de prikposten verschillen.



## Bloedprikken bij de patiënt

Voor sommige patiënten is reizen te zwaar. Dan kan de huisarts of specialist een verwijzing geven voor bloedprikken thuis. Ook bezoeken wij wekelijks woon-zorgcentra, verpleeghuizen, verzorgingshuizen en woongroepen in de hele regio.



## Aanmeldzuil

Na uw afspraak meldt u zich aan bij de aanmeldzuil en ontvangt u uw volgnummer. Als het nodig is, helpt een van onze collega's daar graag bij. Dan mag u plaatsnemen in de wachtkamer.



## In de prikcabine

We vragen opnieuw naar uw naam en geboortedatum. Zo weten we zeker dat de etiketten en het bloedonderzoek bij de juiste persoon horen.



# Samen zorgen voor comfort buiten het ziekenhuis

Een gebroken heup is voor veel ouderen een ingrijpende gebeurtenis. Voor een kleine, maar zeer kwetsbare groep is een operatie niet meer de beste keuze: zij kunnen of willen zo'n operatie niet meer ondergaan. Goede pijnbestrijding is dan heel belangrijk. Hiervoor werken we met Marga Klompé samen aan een bijzondere aanpak: de PENG-blokkade buiten het ziekenhuis. Zo krijgt een patiënt pijnverlichting in de eigen, vertrouwde omgeving.



**Samen met Marga Klompé bundelen we krachten voor pijnbestrijding bij gebroken heupen bij kwetsbare ouderen**

## Wat is een PENG-blokkade buiten het ziekenhuis?

De PENG-blokkade is een verdoving van de gevoelszenuwen rondom de heup, waardoor de pijn van een gebroken heup sterk vermindert. Normen Hemmink, Physician Assistant bij het SKB: "Normaal gebeurt dit in het ziekenhuis, maar wij zetten de blokkade nu ook op locatie bij Marga Klompé - op verschillende locaties in de regio. Zo hoeft een kwetsbare patiënt niet meer naar het ziekenhuis voor pijnbestrijding." Deze aanpak is bedoeld voor ouderen met een zeer kwetsbare gezondheid die geen operatie meer kunnen of willen ondergaan. Aafke Huitink, Physician Assistant ouderengeneeskunde van Marga Klompé: "We weten dat de uitkomst van een heupoperatie voor deze groep patiënten vaak slecht is. Comfort bieden en onnodig lijden voorkomen, dát is het doel."

## Samen beslissen en goed voorbereiden

De zorg begint ruim vóórdat er iets gebeurt. "Het meeste werk zit in het voortraject," legt Nicole



Haarman, specialist ouderengeneeskunde van Marga Klompé uit. "We gaan vooraf in gesprek met de patiënt en familie over wat iemand nog wil als er iets gebeurt, zoals een gebroken heup. Dat samen beslissen is cruciaal; als er iets gebeurt weten we wat we moeten doen." In zo'n geval komt een anesthesioloog of Physician Assistant van het SKB met alle materialen naar de locatie van Marga Klompé om de blokkade te zetten. "We hebben vooraf alles goed onderzocht: wat is nodig, wat zijn de risico's, hoe organiseren we dit veilig?", vertelt Aafke. "En het werkt: patiënten ervaren minder pijn en familie is opgelucht want nu kan hun naaste in de eigen omgeving op een goede manier geholpen worden."

## Een samenwerking met vertrouwen

De samenwerking ontstond toen oud SKB-collega Suzanne Pothof de vragen van beide organisaties bij elkaar bracht. Inmiddels is de werkwijze uitgegroeid tot een voorbeeldproject. Over wat dit tot een succes maakt zijn alle drie het eens: "We kennen elkaar goed,

vertrouwen elkaar en hebben hetzelfde doel: doen wat het beste is voor de patiënt. En het is écht zinnige zorg; beter voor de patiënt én de zorgkosten zijn ook nog eens lager."

## Wat levert het op?

De PENG-blokkade buiten het ziekenhuis geeft comfort en waardigheid voor kwetsbare ouderen met een gebroken heup. Ze hoeven niet meer naar het ziekenhuis, vermijden belastende onderzoeken en behouden rust in hun vertrouwde omgeving. Voor familie betekent het geruststelling, voor zorgprofessionals voldoening. En voor de maatschappij? Minder complicaties, minder kosten en bovenal: zorg die past bij de wensen van de patiënt.





uitvaartbegeleiding  
*Christina*

“Een uitvaart is geen dag  
uit het leven,  
maar een heel leven  
in één dag.”

Ik ben 24/7 bereikbaar op  
06 4823 7122

Ik ontzorg u en uw familie  
en adviseer en begeleid  
onafhankelijk.

*Liefdevol, waardig en passend afscheid*

[www.uitvaartchristina.nl](http://www.uitvaartchristina.nl)

# Oogziekten zie je niet aankomen

Steun het

## Oogfonds



  
**NIERSTICHTING**

**“Zoutbewust  
eten kan je zo  
veel ellende met je  
nieren besparen.”**

Taurai Becker - Patiënt & Auteur kookboek

[www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)

Steun mijn strijd tegen  
toenemende nierschade.



Scan & doneer

# Onze Wensboom: samen bouwen aan geluk

Op het voorplein van ons ziekenhuis staat de Wensboom. Dit is een uniek kunstwerk dat symbool staat voor verbondenheid, duurzaamheid en inclusie. Iedereen – patiënten, medewerkers en bezoekers – kan hier een wens achterlaten, voor zichzelf of voor een ander. Samen zorgen we ervoor dat sommige wensen in vervulling gaan.



## Een wens van Wendy

Wendy Hesselink (29) had een grote wens: een ballonvaart. Dankzij de samenwerking met Future Fun Ballooning kwam die droom uit. Samen met haar familie én twee patiënten van onze kinderafdeling, steeg Wendy op voor een onvergetelijke tocht boven de Achterhoek. Ondanks haar ongeneeslijke ziekte blijft ze positief en richt ze zich op mooie momenten. Jenny te Brinke, die Wendy leerde kennen tijdens fysiotherapie, diende haar wens in bij de Wensboom: "Ik hoop dat ze nog veel tijd krijgt om andere wensen af te strepen en dat wij nog vaak samen de fysio op de kop kunnen zetten." Fotograaf Heleen Blaauw legde de hoogtepunten vast, zodat deze bijzondere ervaring voor altijd bewaard blijft.

## Een wens van Ellen

Ellen Fukkink (34) zag een liefdevolle wens uit de Wensboom in vervulling gaan. Na een zware periode op de Intensive Care wilde haar moeder Jolanda haar een hart onder de riem steken. Met hulp van Winterswijkse ondernemers kreeg Ellen een complete verrassing: persoonlijk stijladvies, een cadeaubon en een nieuwe outfit. Daarna volgde een ontspannende schoonheidsbehandeling bij Salon Terra. Fotograaf Jurgen Pillen legde het resultaat sfeervol vast. Jolanda: "Het was een onvergetelijke ochtend. We kijken er met veel plezier op terug; het was een dag met een extra zonnetje."



## Doe mee!

Heb jij een wens voor jezelf of een ander? Vul hem in via een wenskaart bij de Wensboom of online via [www.wish3.nl/skb](http://www.wish3.nl/skb). Of je wens nu groot of klein is, we willen graag horen wat jij hoopt te bereiken (voor een ander).



Hoe werkt het?

# MijnSKB voor kinderen



Als patiënt van het SKB heeft u toegang tot uw persoonlijke online zorgportaal. Dit portaal heet MijnSKB. U kunt hier uw medisch dossier inzien, uitslagen bekijken, vragenlijsten invullen en uw afspraken bekijken. Dit geldt ook voor de zorg voor uw kind. Hieronder leest u hoe het zit.



Om in te loggen bij MijnSKB voor uw kind, heeft uw kind een persoonlijke DigiD nodig. Deze vraagt u aan via [www.digid.nl](http://www.digid.nl).

## Kinderen jonger dan 12 jaar

Bent u de ouder, pleegouder of verzorger (met wettelijk gezag) van uw kind dan kunt u inloggen bij MijnSKB met de DigiD van uw kind.

## Kinderen tussen de 12 en 16 jaar

Tussen de 12 en 16 jaar heeft een kind inzagerecht. Dat betekent dat een kind vanaf 12 jaar zijn of haar medisch dossier in MijnSKB mag inzien en ook mag meebeslissen. U mag als ouder alleen inloggen met het DigiD van uw kind als uw kind dat goed vindt.

## Kinderen ouder dan 16 jaar

Als uw kind 16 jaar wordt dan moet de persoonlijke DigiD volledig overgedragen worden aan uw kind. Vanaf 16 jaar beslist uw kind samen met de zorgverlener over de behandeling en mag uw kind bepalen wie het medisch dossier mag inzien. U heeft geen recht meer om het dossier in te zien. Als uw kind nog wel wilt dat u toegang heeft tot zijn of haar medisch dossier in MijnSKB dan moet u daarvoor een DigiD-machtiging aanvragen.

**Let op:** Het is belangrijk dat uw kind dan ook zijn/haar eigen e-mailadres en telefoonnummer toevoegt in MijnSKB. Uw kind ontvangt hierover van ons een brief 3 maanden voordat hij/zij 16 jaar wordt.

Meer informatie over MijnSKB voor kinderen vindt u op [www.skbwinterswijk.nl/mijnskb-voor-kinderen](http://www.skbwinterswijk.nl/mijnskb-voor-kinderen)



# Vind jouw weg terug en overwin

In mijn praktijk help ik je graag om liever en begripvoller naar jezelf toe te kijken, zonder schuldgevoel. Zowel vrouwen, mannen als kinderen kunnen bij mij terecht voor coaching/therapie.

**Ik kom graag met je in contact om te kijken waar ik je bij kan helpen.**

**Mobiel:**  
06 30146766

**Email:**  
info@jouwoverwinning.nl

**jouw**  
OVERWINNING



[jouwoverwinning.nl](http://jouwoverwinning.nl)

## GEZOND OP REIS EN GEZOND WEER TERUG

Ga je op vakantie naar het buitenland? Een geweldige ervaring waar je naar uitkijkt en waar je met veel plezier op terug wilt kijken.

Je maakt kennis met andere culturen, mensen en leefgewoontes. Veel exotische bestemmingen liggen in (sub)tropische klimaatzones.

Niet overal kent men de luxe van schoon drinkwater, riolering of een vaccinatieprogramma. Het is daarom belangrijk om vooraf maatregelen te nemen om gezondheidsproblemen te voorkomen.

De **Travel Health Clinic** geeft u advies op maat, gericht op vaccinaties en hygiëne, aangepast aan reisdoel en gezondheidssituatie.



Via de site kun je online 24 uur per dag een afspraak maken: [www.thci.nl](http://www.thci.nl). Of bellen (op werkdagen) met ons afsprakenbureau: 088-291 4900

## Annemiek's Hoorstudio Uw zelfstandige audicien

### Onze locaties

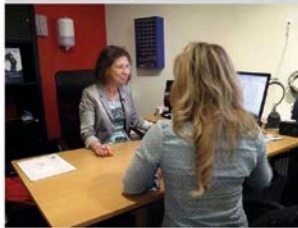


**Annemiek's Hoorstudio Doetinchem**  
De Veentjes 5  
7001 DL Doetinchem  
Tel. 0314 - 360 560

**Annemiek's Hoorstudio Arnhem**  
Bakenbergseweg 72  
6814 MK Arnhem  
Tel. 026 - 351 16 12

info@anhd.nl  
[www.annemiekshoorstudio.nl](http://www.annemiekshoorstudio.nl)

### Persoonlijke aandacht



Goedendag, mijn naam is Annemiek de Rooij. We werken met een klein team waarbij u zelf kunt aangeven bij wie u wil komen. We geven graag een persoonlijk advies en zijn trots op ons werk.

### Onze visie

Annemiek's Hoorstudio heeft als doel het vinden van de beste maatwerkoplossing. Niet alleen goede hoortoestellen maar ook alle aanverwante hulpmiddelen. Annemiek's Hoorstudio is een zelfstandig audicien voorzien van het Hoorprofs keurmerk. Dit betekent dat we aan de hoogste eisen van kwaliteit voldoen. Wij zijn merk onafhankelijk.



### Waarom Annemiek's Hoorstudio

- Gratis hoortest & Hooradvies t/m €65,00
- Geen wachtlijsten
- Merkonafhankelijk & Zelfstandige audicien
- Second opinion Expertise
- Gespecialiseerd in Kinderen

**elyse**  
klinieken voor nierzorg

## Voel je thuis bij Elyse

Behandeling van nierschade & nierfalen in een kleinschalige setting in Winterswijk.



**Betrokken en duurzaam bieden we samen en dichtbij de juiste nierzorg.**



a B. Braun company



Elyse Winterswijk - Beatrixpark 1 -  
locatiewinterswijk@elyseklinieken.nl

levensstijladvies - multidisciplinaire nierfalen polikliniek -  
(thuis)dialyse - vakantiedialyse





**Buikpijnpoli**

SPECIALISTISCHE BUIKPIJNZORG



## Heeft u (on)verklaarbare buikklachten?

- Multidisciplinair paramedisch team
- Advies en behandelplan op maat
- Alleen via verwijzing medisch specialist en- of huisarts

[www.buikpijnpoli.eu](http://www.buikpijnpoli.eu)

**Buikpijnpoli Achterhoek**  
Zegendijk 3B | 7136 LS Zieuwent  
T. 0544 - 793001

**Buikpijnpoli Twente**  
Blankenburgerstraat 37 | 7481 EA Haaksbergen  
T. 053 - 7920016

## Langer en beter zelfstandig thuis wonen?

Bij Livio kunt u intern revalideren op locatie in Haaksbergen of Enschede, of zelfs met een ambulantly traject vanuit huis. Zo krijgt u de juiste zorg, gericht op herstel en behoud van zelfstandigheid.

Uw huisarts of het ziekenhuis kan u doorverwijzen voor geriatrische revalidatie.

Vraag uw behandelaar om meer informatie.

kijk op [livio.nl/revalidatie](http://livio.nl/revalidatie)



Zelf  Zorg

**Livio** 