

SKB

magazine

Neem
gratis
mee

Maartje liet haar
keelamandelen
verwijderen

Kennismaken
met de TOA's

Plaszak:
oplossing voor
schoner drinkwater



Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving: ze geven uw leven kleur, brengen geluk. Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt. Uw geluk, dat motiveert ons: in zorg thuis, onze huizen en revalidatie. Samen met u zoeken hoe het kan: **leven zoals u wilt.**

sensire

sensire.nl

leven zoals u wilt

KRABBEN

orthopedische schoentechniek

Krabben orthopedische schoentechniek heeft zich gespecialiseerd in het oplossen van voetproblemen. Dit gebeurt op basis van orthopedische en medische kennis in combinatie met vakmanschap en moderne technieken.

Naast het verstrekken van voet- en schoenadvies leveren we onder andere:

- Steunzolen en Sport inlay's
- Aanpassingen en voorzieningen aan confectie schoeisel
- (Semi) Orthopedisch maatschoeisel
- Verband schoeisel
- Gecertificeerd veiligheidsschoeisel

U kunt voor een afspraak terecht bij:
Walter Krabben of Anne Marie Griffioen
Telefoon: 0544 377308

Kerkstraat 20, 7135 JL Harreveld
0544 377308 - info@krabbenost.nl - www.krabbenost.nl

Zo lang mogelijk thuis blijven wonen?

Dat kan! Thuiszorg van Livio helpt u hier graag bij.

Onze thuiszorgmedewerkers in Eibergen en Neede staan voor u klaar! Zo doet u nog steeds zoveel mogelijk **zelf**, maar nooit **alleen**

Thuiszorg aanvragen?
Bel 0900-9200 of

kijk op **livio.nl**



Zelf Zorg

Livio

Voorwoord

Beste lezer,

Alweer de laatste editie van 2023 van het SKB Magazine en ook mijn laatste voorwoord. U heeft vast meegekregen dat ik per maart 2024 het SKB verlaat en bestuurder word van het Ikazia Ziekenhuis in Rotterdam. Dat betekent helaas afscheid nemen van dit mooie ziekenhuis. Een ziekenhuis met potentie, met fijne collega's en vriendelijke patiënten. Daar ben ik trots op!

Dat voelt u terug in dit SKB Magazine, waarin we weer een aantal prachtige verhalen voor u hebben verzameld. Zoals dat van Jacqueline. Zij voelde een knobbeltje in haar borst en ging naar de huisarts. De volgende dag kwam ze voor verder onderzoek in het SKB en ze kreeg de diagnose borstkanker. Ze vertelt over haar behandeling en hoe het nu met haar gaat.

Verder stellen onze Technisch Oogheekundig Assistenten zich aan u voor, vertelt een collega over de plaszak voor patiënten die een CT-scan met contrastvloeistof ondergaan en kunt u een kijkje nemen in de traumakamer op de Spoedeisende Hulp in het beeldverhaal.

Veel leesplezier en ik wens u alle goeds!



Inge de Wit
Bestuurder
Streekziekenhuis
Koningin Beatrix



In dit magazine

- 04** Maartje liet haar keelamandelen verwijderen
- 07** Verhalen van vrijwilligers
- 08** Innovatie en techniek - Plaszak
- 10** Leonie vertelt wat ergotherapeut Joanna voor haar betekent
- 12** Kennismaken met - De Technisch Oogheekundig Assistenten
- 14** Jacqueline vertelt over borstkanker
- 19** Column Evelien
- 20** Beeldverhaal - De traumakamer op de Spoedeisende Hulp
- 22** Sonny's strijd tegen nierstenen
- 25** Hoe werkt het - 2023 in cijfers

Colofon

SKB Magazine is het magazine voor patiënten en relaties van het Streekziekenhuis Koningin Beatrix en wordt vier keer per jaar uitgegeven.

Redactie en teksten

Afdeling Marketing en Communicatie
Evelien Hengeveld

Fotografie

Afdeling Marketing en Communicatie, Jurgen Pillen Fotografie en Gebbink Media

Uitgever

BC Uitgevers BV

Vormgeving

Nanno van Leeuwen

Oplage 2.275

Bladmanager & advertentieverkoop

Digna Ketelaar
T 06 44 20 99 10

Contact

Streekziekenhuis Koningin Beatrix
Afdeling Marketing & Communicatie
Postbus 9005, 7100 GG Winterswijk

T 0543 54 43 10
E communicatie@skbwinterswijk.nl

www.skbwinterswijk.nl

Volg ons op Facebook, LinkedIn en Instagram voor het laatste nieuws en ontwikkelingen.

-  @SKBWinterswijk
-  Streekziekenhuis Koningin Beatrix
-  [skb_winterswijk](https://www.instagram.com/skb_winterswijk)

Streekziekenhuis
Koningin Beatrix



Maartje liet haar keelamandelen verwijderen

‘Na de operatie at ik vijf dagen lang raketjes’

Maartje is jong en graag actief bezig. Maar drie jaar geleden kreeg ze af en toe klachten in haar keel. Sinds anderhalf jaar werden de klachten erger: ze had chronisch ontstoken keelamandelen. Haar amandelen waren opgezwollen en ze had last met praten. De KNO-arts van het SKB adviseerde dat haar ontstoken keelamandelen het beste konden worden verwijderd.



**Mijn keel-
amandelen
waren continu
opgezwollen en
ontstoken**

Maartje is 22 jaar en komt uit Haaksbergen. Ze zit in het derde jaar van de opleiding Social work en heeft veel hobby's, zoals padellen, koken, wandelen en afspreken met vriendinnen. Maartje: "Drie jaar geleden had ik af en toe pijn in mijn keel. Ik dacht dat hoort erbij en gaat vanzelf weg. Sinds anderhalf jaar werden mijn klachten erger: ik had last van amandelstenen waardoor mijn keelamandelen continu opgezwollen en ontstoken waren. Daardoor rook ik soms ook uit mijn mond." Door de klachten was Maartje vaak moe en futloos en deed ze zelfs regelmatig een middagdutje. "Dat past natuurlijk niet bij mijn leeftijd. Maar ik ben eigenwijs en hoopte dat het vanzelf zou wegtrekken. Uiteindelijk ben ik toch

naar de huisarts gegaan, die me doorverwees naar de KNO-arts. Ik wilde graag naar het SKB, want daar ben ik geboren en heb ik fijne ervaringen", aldus Maartje.

Dubbel gevoel

"Toen de KNO-arts mijn klachten hoorde en mijn keelamandelen bekeek, plande ze meteen een operatie in. Het wachten op de operatie duurde iets langer dan tien weken, maar dat vond ik niet erg." Op een donderdag in november wordt ze gebeld door het ziekenhuis en hoort ze dat ze de maandag erop al wordt geopereerd. Maartje: "Ik had een dubbel gevoel bij de operatie. Aan de ene kant vond ik het erg spannend. Toevallig was een vriendin van mij kort ervoor geopereerd aan haar keelamandelen en ik wist van haar dat ze het erg pijnlijk vond. Daar was ik toch een beetje angstig voor. Maar aan de andere kant was ik heel blij dat het eindelijk ging gebeuren!"

Snelle operatie

Op de dag van de operatie werd Maartje opgenomen op de Kinder- en Jongerenafdeling. "Eerder was dit alleen de Kinderafdeling, maar nu is de afdeling ook voor jongeren en jongvolwassenen. 's Ochtends lag ik alleen op de verpleegkamer, maar voordat ik naar de operatiekamer werd gebracht kwam er een leeftijdsgenoot binnen. Ook na de tijd kwam er een leeftijdsgenoot binnen."

> Lees verder op pagina 06.

”

**Twee weken
herstel is niks
vergeleken met
een leven zonder
ontstoken keel-
amandelen**



> Vervolg van pagina 04.

genoot bij. Samen wachtten we op de KNO-arts, die moest beoordelen of we naar huis mochten. De operatie ging snel, om negen uur was ik aan de beurt en om half twaalf appte ik mijn moeder dat ze mocht komen. Uiteindelijk was ik aan het eind van de middag weer lekker thuis”, vertelt ze.

Alleen maar raketjes

Nu, ruim een week later, gaat het goed met Maartje. “Er staat twee weken voor herstel, dan mag je niks doen. Ik heb een hoge pijngrens, dus ik dacht dat ik wel snel op de been was. Maar dat heb ik iets onderschat. De eerste dagen deed het pijn en kon ik slecht eten en drinken. Ik wilde alleen maar iets verkoelends. Ik heb vijf dagen lang alleen maar raketjes gegeten, haha! Maar nu voel ik me beter en

ik hoop dat ik volgende week weer naar school kan en mag padellen. Ondanks het herstel, zou ik het zo overdoen. Want die twee weken herstel, is niks vergeleken met een leven zonder ontstoken keelamandelen”, sluit Maartje af.

”

Ondanks het herstel, zou ik het zo overdoen

Kinder- en Jongerenafdeling

Sinds eind 2020 is de Kinderafdeling van het SKB omgedoopt naar Kinder- en Jongerenafdeling. Eerder verbleven jongeren tot achttien jaar op de Kinderafdeling. Na hun achttiende verjaardag zouden ze op een verpleegafdeling voor volwassenen verblijven. Doordat de Kinderafdeling nu ook een Jongerenafdeling is, kunnen jongvolwassenen tot en met 25 jaar daar verblijven. Ze liggen met leeftijdsgenoten op de kamer en krijgen gepaste zorg en aandacht. Want ondanks de leeftijd, kan een ziekenhuisopname nog best spannend zijn. De medewerkers op de Kinder- en Jongerenafdeling weten precies hoe ze jongvolwassenen kunnen benaderen, geruststellen en voorbereiden, bijvoorbeeld met positief taalgebruik en met hun kennis als kinderverpleegkundige en medisch pedagogisch zorgverlener. Het SKB is een van de eerste ziekenhuizen in Nederland die een verpleegafdeling heeft speciaal voor jongvolwassenen. Daar zijn we natuurlijk erg trots op!

Verhalen van vrijwilligers

Elke dag staan ze klaar voor onze patiënten, hun naasten en bezoekers: de vrijwilligers. Je komt ze tegen op ons parkeerterrein, de gastenservice bij de hoofdingang, de huiskamer op de verpleegafdeling en op de Dagbehandeling Interne Geneeskunde (DIG). Iedere vrijwilliger heeft wel een bijzonder moment meegemaakt. Een moment dat zij niet zomaar vergeten.

Monique Houwers-Huls is ongeveer vijf jaar vrijwilliger in het SKB. Ze is gastvrouw binnen en buiten op het parkeerterrein. Ook tijdens de Roparun, die in 2022 door het SKB kwam, was ze vrijwilliger. De Roparun is een estafetteloop van meer dan 500 kilometer waarbij geld wordt opgehaald voor mensen geraakt door kanker.

Veilig en vertrouwd

"Tijdens de Roparun stond ik buiten bij de hoofdingang. Er kwam een man uit het ziekenhuis lopen die buiten op het bankje ging zitten. Je kon zien dat er wat speelde in zijn hoofd", vertelt Monique. "Ik ben er niet direct naartoe gegaan. Een tijdje later ben ik naast hem gaan zitten. We kwamen aan de praat en hij vertelde dat zijn vrouw was opgenomen in het ziekenhuis. Ze was ernstig ziek. Ze had kanker en zat in haar laatste levensfase. Hij vertelde onder andere dat hij en zijn

vrouw zich veilig en vertrouwd voelden in het SKB. We praatten nog een tijdje en daarna ging hij weer naar binnen." Toen Monique klaar was met haar dienst en wegreed met de auto zag ze de man, Rudi Joling, weer staan. "Ik keek in mijn achteruitkijkspiegel en zag Rudi met een tas in zijn hand. Ik dacht: ik kan niet zomaar weggrijden. Ik had hem tenslotte kort daarvoor nog gesproken. Ik ben uitgestapt, naar hem toe gelopen en vroeg aan hem iets als 'ze is toch niet..?'. Hij antwoordde met 'jawel', waarmee hij bedoelde dat zijn vrouw was overleden." Monique gaf hem een stevige knuffel en vroeg of ze nog iets voor hem kon betekenen.

Een brief van Rudi

Een paar weken later kreeg Monique een brief. "Het was een brief van Rudi. Hij schreef dat de knuffel hem goed had gedaan. En hij bedankte iedereen voor de liefdevolle verzorging. Hij heeft ook een brief naar de internist gestuurd en een gesprek gehad met de teammanager en verpleegkundigen van de afdeling." Het echte werk ligt dan volgens Monique ook bij de zorgverleners. Maar ze vindt het fijn dat ze als vrijwilliger hier ook een beetje aan kan bijdragen. "Ik wil graag dat mensen zich welkom voelen. Daarom probeer ik altijd met iedereen contact te maken. Dit kan een knikje of een begroeting zijn. Als ze me nodig hebben, kunnen ze bij mij terecht."

Samen kom je verder

Monique heeft het erg naar haar zin als vrijwilliger in het SKB. "We vormen echt een team en versterken elkaar. Iedereen is belangrijk om de geoliede machine te laten draaien. Alleen ga je sneller, maar samen kom je verder", sluit ze af.



”
**Als ze me
nodig hebben,
kunnen ze bij
mij terecht**



”

**Met de plaszak
komt contrast-
vloeistof niet in
het rioolwater
terecht**



Plaszak: een oplossing voor schoner drinkwater!

Vanaf januari krijgen patiënten die een CT-scan met contrastvloeistof ondergaan, vier plaszakken aangeboden. Met de contrastvloeistof zijn bepaalde delen van het lichaam goed te zien op de scan. Na ongeveer vier keer plassen, verlaat deze vloeistof het lichaam weer. Om te voorkomen dat de vloeistof in het rioolwater komt, bieden wij deze patiënten plaszakken aan die bij het restafval kunnen. Dat is minder belastend voor het milieu.

Plaszak

Brigitta de Vries, teammanager van de afdelingen Radiologie en Nucleaire geneeskunde, vertelt hoe het idee van plaszakken tot stand is gekomen: "Een paar jaar geleden kwam een van onze Radiodiagnostisch laboranten de plaszak tegen tijdens een bijeenkomst met andere ziekenhuizen. Hij hoorde wat de voordelen zijn en kwam vol inspiratie terug. Het heeft even geduurd, maar ik ben blij dat we de plaszak nu ook bij het SKB kunnen inzetten!"

Bij het restafval

Brigitta: "Sommige patiënten krijgen bij een onderzoek in de CT-scan contrastvloeistof in een bloedvat gespoten. Daardoor zijn bepaalde

delen van het lichaam goed zichtbaar op de scan." Na het onderzoek plassen patiënten deze vloeistof weer uit. Dit komt vervolgens in het rioolwater terecht. "We willen dit voorkomen, want voor de Waterschappen is het moeilijk om de contrastvloeistof uit het water te zuiveren. Dan is de plaszak een goede oplossing! In plaats dat een patiënt na het onderzoek in het toilet plast, plast hij de eerste vier keer na het onderzoek in een plaszak. Daarin zit een zakje met poeder dat de urine direct opneemt en omzet in een gel. De plaszak is eenvoudig af te sluiten en kan daarna bij het restafval worden gegooid. Dit is minder belastend voor het milieu, want zo komt er geen contrastvloeistof in het rioolwater en helpen we allemaal mee aan schoner drinkwater", aldus Brigitta.

”

Ik ben blij dat we de plaszak nu ook bij het SKB kunnen inzetten!”

Samenwerking met Waterschap

In samenwerking met Waterschap Rijn en IJssel pakt het SKB vervuiling van het rioolwater aan. Veel medicijnresten komen direct in het water terecht. Meestal kan dit uit het water gezuiverd worden, maar contrastvloeistof kan niet via de normale zuiveringstechnieken verwijderd worden. De oplossing is om proberen te voorkomen dat contrastvloeistof in het water terecht komt: met de plaszak. Het SKB geeft deze plaszakken mee aan patiënten en het Waterschap kijkt welk effect dit heeft op de waterkwaliteit. Een aantal ziekenhuizen in Nederland gebruikt de plaszak al, in deze regio is het SKB het eerste ziekenhuis dat de plaszak gebruikt.

Leonie vertelt wat ergotherapeut Joanne voor haar betekent

‘We reden samen door de wijk, zij op de fiets en ik op mijn scootmobiel’

Zorg is mensenwerk en als het nodig is, zetten we een stap extra. Dat vinden we vanzelfsprekend. Toch is het vaak juist die extra stap die het contact voor patiënten zo bijzonder maakt. In deze rubriek vertellen patiënten over wat dit voor hen betekent. Zo vertelt Leonie Wiltink (46 jaar) uit Aalten over wat ergotherapeut Joanne voor haar heeft betekend tijdens de revalidatie na een val.

Gevallen met de fiets

“Op 6 januari 2022 was het glad op de weg en in een bocht ging ik met mijn fiets onderuit. Mijn linker elleboog lag in een vreemde hoek en het bot stak naar buiten. In het SKB bleek dat mijn elleboog op meerdere plekken was gebroken.” De breuk was zo ingewikkeld dat Leonie niet direct geopereerd kon worden. “Mijn arm werd gegipst en ik ging weer naar huis. Een week later werd ik geopereerd in het SKB.”



Joanne liet het er niet bij zitten en het lukte haar alsnog een scootmobiel te regelen

Revalideren

Na de operatie begon de revalidatie. Eerst kreeg Leonie fysiotherapie aan huis en later in een praktijk in Aalten. Dat bleek niet voldoende en zo maakte ze kennis met ergotherapeut Joanne. “Joanne hielp mij met het oefenen van mijn dagelijkse bezigheden. Ik voelde mij gehoord en begrepen. Ze vroeg wat ik het ergst vond. Ik zei: ‘mijn beperkte bewegingsvrijheid en dat ik afhankelijk ben van anderen.’” Via de gemeente vroeg Leonie een aangepaste scootmobiel aan, maar haar aanvraag werd afgekeurd. “Joanne liet het er niet bij zitten en het lukte haar om dit alsnog te regelen bij de gemeente. Vervolgens kreeg ik de scootmobiel veel eerder dan verwacht, dus ik was sprakeloos!”

Samen door de wijk rijden

Samen met Joanne oefende ze het besturen, parkeren en rijden op de openbare weg. “Joanne kwam bij mij thuis op de warmste dag van het jaar. We hebben samen door de wijk gereden, zij op de fiets en ik op mijn scootmobiel. Ze gaf mij de opdracht om situaties te oefenen die ik spannend vond. Zo oefende ik samen met mijn buurman het oversteken van een drukke weg in de buurt van de begraafplaats in Aalten. En dat lukte. Nu kan ik zelfstandig het graf van mijn moeder bezoeken.





Dat betekent heel veel voor mij," Joanne helpt Leonie ook om mentaal sterker te worden. "Ik heb geleerd dat ik mijn keuzes niet altijd hoeft te verantwoorden."

Rustgevende muziek, aandacht en humor

"Naast Joanne wil ik ook graag de verpleegkundigen van verpleegafdeling Chirurgie en de gipsverbandmeesters bedanken. Na de operatie ging ik naar de verpleegafdeling. Ik kon moeilijk in slaap komen, maar de verpleegkundigen hebben er alles aan gedaan om mij te helpen. Van rustgevende muziek tot medicatie en ondanks de drukte, kwamen ze vaak bij mij kijken." Ook aan de gipsverbandmeesters denkt ze met een goed gevoel terug. "Toen ik erg overstuur raakte bij het maken van röntgenfoto's, wist de gipsverbandmeester mij te kalmeren. Ze zei: 'met gips mag je drie dingen niet doen'. Ik kan me er nog twee

herinneren: geen trampoline springen en niet in het circus werken. Ik heb daar toen erg om gelachen."

Waardering

Joanne: "Het is erg leuk om deze waardering te krijgen. Als ergotherapeut probeer ik altijd om mensen te helpen hun zelfstandigheid en onafhankelijkheid zoveel mogelijk terug te krijgen of te behouden. Denken in oplossingen in plaats van beperkingen. Het is fijn om te zien dat dit een groot verschil kan maken en ik echt kan bijdragen aan het verbeteren van het welzijn van een ander. Leonie is hier een mooi voorbeeld van, ik ben heel blij voor haar dat ze zover is gekomen."



Kennismaken met...

De Technisch Oogheelkundig Assistenten

Carmen, Heleen, Pien en Aahi werken met drie andere collega's als Technisch Oogheelkundig Assistenten (TOA's) op de polikliniek Oogheelkunde. In de wereld van de oogzorg speelt de TOA een belangrijke rol. De TOA ziet een patiënt vaak als eerste bij een bezoek aan de oogpoli. "Wij zijn de schakel tussen patiënten met oogklachten en de oogarts."



” Wij zijn de schakel tussen patiënten met oogklachten en de oogarts

Verborgen klachten

"Mensen komen voor het eerst bij ons via een doorverwijzing. Vaak via de huisarts of een andere medisch specialist." Patiënten hebben bij hun bezoek aan de oogpoli vaak eerst een afspraak bij de TOA. De TOA start dan met een anamnese, een soort intakegesprek, waarbij de oogklachten en medische voorgeschiedenis duidelijk worden. Daarna bepaalt de TOA de scherpte van het zicht met een visusmeting en de oogdruk met een oogdrukmeting. Al deze informatie is nodig om te bepalen welke onderzoeken volgen. TOA's: "Patiënten storten hun hart bij ons uit. Daarin schuilt vaak de

verborgen klacht. Om de echte klacht te achterhalen, moeten wij goed luisteren. De anamnese is als het leggen van puzzelstukjes. Door naar de patiënt te luisteren, ontstaat er een compleet beeld van de situatie." Door het voorwerk van de TOA, is het gemakkelijker voor de oogarts om iemands ogen verder te onderzoeken.

Meer dan anamnese en metingen

"Patiënten denken vaak dat alle onderzoeken door de oogarts worden gedaan, maar dat is een veelvoorkomende misvatting. Als TOA voeren wij deze onderzoeken vaak uit. In feite doet de TOA meer dan basismetingen. Onder controle van de oogarts voeren wij gespecialiseerde onderzoeken uit. Bijvoorbeeld fundusfotografie, waarbij gedetailleerde foto's van het netvlies worden gemaakt, en OCT (Optische Coherente Tomografie) voor 3D-beelden van het netvlies. Maar ook andere onderzoeken om de gezondheid van de ogen vast te stellen, zoals gezichtsveldonderzoek en echo's."

Topklinische zorg

"We vormen een uniek team waarin we nauw samenwerken met oogartsen uit het Deventer Ziekenhuis en Gelre Ziekenhuizen. Dit biedt een bijzondere meerwaarde. Onze patiënten hebben toegang tot topklinische zorg en oogartsen met elk met hun eigen specialisatie. Hierdoor bieden we niet alleen basiszorg, maar ook gespecialiseerde oogheelkundige zorg op hoog niveau."

Iedereen is nodig

"We zien patiënten van alle leeftijden en vinden ons werk betekenisvol, door het contact dat we met ze hebben en hun verhalen. Wat ons werk extra waardevol maakt is de vrijheid die we krijgen om zelfstandig te werken en de afwisseling in ons werk. Ons team is een mix van jong en oud en we werken in een inspirerende omgeving waarin we van elkaar leren. We doen het samen en iedereen is nodig. De sfeer op onze afdeling is gemoedelijk. We houden elkaar goed in de gaten en helpen elkaar als dat nodig is." Zo dragen de TOA's niet alleen bij aan de gezondheid van de ogen, maar laten ze ook zien dat zorg verder gaat dan metingen. Het gaat om het samenspel van technische deskundigheid, inlevingsvermogen en teamwork, waarmee ze elke dag bijdragen aan oogzorg van hoge kwaliteit.

Jacqueline vertelt over borstkanker

‘Er was zeker een leven naast de kanker’

“Bij het bevolkingsonderzoek – een half jaar eerder – was niets gek gevonden. Maar toen voelde ik een knobbeltje in mijn borst dat niet meer weg ging. Ik ging naar de huisarts en de volgende dag zat ik al in het SKB voor onderzoek.” Eind maart 2022 kreeg Jacqueline Wols-Roosen (58) uit Groenlo de diagnose borstkanker. Jacqueline vertelt: “Toen ik de uitslag hoorde was mijn eerste reactie: ‘hier heb ik toch geen tijd voor!’”

“Mijn behandelplan was snel duidelijk en zou negen maanden duren. Als alles meezat, was ik voor de Kerst klaar. Ik startte met chemotherapie, zestien keer in totaal. Overgeven hoefde ik niet maar ik was wel erg moe. Die chemo doet natuurlijk wat met je lichaam, voor mij was alles nieuw. Ik vond het dan ook heel fijn dat ik tijdens de chemo dag en nacht bij het ziekenhuis terecht kon met vragen. Ik ben nogal een bezig bijtje en door de chemo werd mijn energie elke keer minder. De fysiotherapeut gaf mij tips hoe ik daar mee kon omgaan. Zo heb ik in die hele periode elke dag een half uur gefietst. Heerlijk buiten bewegen en er even uit.”

De beste uitslag

Na de chemo volgde een borstsparende operatie. “Tijdens de operatie werd weefsel met de gemarkeerde tumorcellen weggehaald en een klier. Diezelfde dag kon ik alweer naar huis en moest ik het rustig aan doen. Maar eigenlijk ging het gewoon hartstikke goed. Het weggehaalde weefsel is onderzocht en er waren geen kankercellen meer te zien. Dat is de beste uitslag die je je maar kunt wensen. De chemo heeft zijn werk gedaan. Daarna heb ik nog vijftien bestralingen gehad in het MST in Enschede.”

Onwerkelijk moment

“Ik verbaasde me over hoeveel tijd en aandacht er het hele traject was voor mij en mijn man. We konden

alles vragen en alles was bespreekbaar. Zo zijn we tijdens de chemo zelfs naar onze dochter in Spanje geweest die 30 werd. Daar wilden we graag bij zijn en dat kon gewoon. Ik had het gevoel dat ik echt gezien en gehoord werd en voelde me heel serieus genomen. Ook toen de behandelingen klaar waren. Dat moment was net zo onwerkelijk als het horen van de diagnose. Je moet de draad weer oppakken. Ook daar was aandacht voor.”

Gewoon Jacqueline zijn

“Tijdens de chemotherapie kon ik kiezen voor een koude kap om haaruitval tegen te gaan. Dat doet niet elk ziekenhuis omdat het veel extra tijd kost. Uiteindelijk heb ik wel al mijn wilde haren verloren en ja, dat is best een ding. Toch heb ik er bewust voor gekozen om fleurige hoofddoeken te dragen. Kanker hoorde op dat moment bij mij en mocht best ‘gezien’ worden. Er zijn zoveel vrouwen die er mee te maken krijgen, ik wilde het niet verstoppen. Tijdens de behandeling ben ik ook gedeeltelijk blijven werken. Ik heb dat heel open met mijn opdrachtgever besproken. Want ik wist echt niet hoe het zou gaan en hoe ik me zou voelen. Wanneer ik aan het werk was kon ik ‘gewoon’ Jacqueline zijn. Dat voelde heel fijn. Er was zeker een leven naast de kanker.”

> Lees verder op pagina 16.



”

**Ik verbaasde me
over hoeveel tijd
en aandacht er
was voor mij en
mijn man**

> Vervolg van pagina 14.

Stip op de horizon

"Hoe ik de afgelopen anderhalf jaar heb ervaren? Ja, af en toe was het shit. Maar je kunt niet de hele dag op de wc zitten, toch? Ondanks het intensieve behandeltraject zijn er mooie dingen op mijn pad gekomen. Ik ben positief ingesteld en had altijd vertrouwen dat ik beter zou worden. Mijn haren zijn weer terug en de littekens vervagen; het gaat goed met me. Ook had ik een stip op de horizon: een Camino (pelgrimstocht) wandelen: mijn Camino. Dat heb ik afgelopen april gedaan. Ik heb zo'n 250 kilometer gewandeld van Porto naar Santiago de Compostella. Een super mooie afsluiting van een heftige periode. Het bijzondere van een Camino is het grote 'niet weten'. Je weet niet wat er op je pad komt, maar je moet het er mee doen. Je moet door. Net als in het echte leven. Je weg vinden en er het beste van maken. Kortom: 'I did it my Way' en ik zit op de goede weg."

Jacqueline maakt en verkoopt Blij Blokkies. Ook tijdens haar ziekte is ze dat blijven doen. In het voorjaar van 2024 exposeert zij haar Blij Blokkies in het SKB. Een deel van de opbrengst doneert zij aan de CliniClowns.



Kim Lutikholt, verpleegkundig specialist



Kim: "Om patiënten zo kort mogelijk in onzekerheid te laten, proberen we zo snel mogelijk de uitslag te geven. Alle noodzakelijke onderzoeken worden daarom op één dag uitgevoerd. Dit noemen we sneldiagnostiek. In sommige gevallen kunnen wij de dag erna al een eerste uitslag van het weefselonderzoek geven. Na de uitslag overleggen we met andere medisch specialisten en de patiënt welke behandeling het beste past."

”

**Alle noodzakelijke
onderzoeken
worden op één dag
uitgevoerd**



Er zijn veel verschillende opties zoals chemotherapie, doelgerichte therapie, bestraling, hormoontherapie en een operatie. Iedereen krijgt een persoonlijk behandelplan dat past bij de tumorkenmerken. Als dat nodig is denken ook andere disciplines mee. Zo kan het zijn dat, naast de chirurg, ook de plastisch chirurg al bij een operatie betrokken wordt."

Jaqueline werd behandeld door het mammateam. Dat team begeleidt en behandelt mensen met afwijkingen in de borst. "Mijn collega en ik zagen Jacqueline op verschillende momenten tijdens haar behandeling. Wij hebben haar samen met de oncoloog begeleid bij haar chemokuren. Ze kon bij het mammateam terecht voor de controles na de operatie en gesprekken na afloop van de behandeling. Het mooie van mijn baan vind ik dat we patiënten tijdens het hele traject volgen. Het geeft mij een goed gevoel als ik, en mijn collega's van het mammateam, patiënten de begeleiding kan geven waar zij in deze onzekere periode behoefte aan hebben. Van Jacqueline kregen we zelfs een Blij Blokkie, een mooi gebaar en een teken dat 'mijn doel' geslaagd is!"

Borstkanker

Cijfers en weetjes

18.000
diagnoses in
2022

In 2022 kregen 18.000 mensen in Nederland de diagnose borstkanker. Borstkanker komt voor bij zowel mannen als vrouwen.

1 op de 7 vrouwen

Borstkanker is de meest voorkomende kankersoort onder vrouwen. Maar liefst 1 op de 7 vrouwen krijgt ermee te maken. De meeste vrouwen zijn tussen de 50 en 75 jaar als ze de diagnose borstkanker krijgen.



Bevolkingsonderzoek

Hoe eerder borstkanker ontdekt wordt, hoe groter de kans is op herstel. Bevolkingsonderzoek helpt om borstkanker zo vroeg mogelijk te ontdekken. De kans op een succesvolle behandeling is dan groter.

Behandeling

- 90% van de patiënten krijgt een operatie. Dit is steeds vaker een borstsparende operatie.
- Steeds meer patiënten krijgen voor de operatie chemotherapie.



Dit is algemene informatie. Een behandeling is voor iedere patiënt anders.

Onze locaties



Annemiek's Hoorstudio Doetinchem
De Veentjes 5
7001 DL Doetinchem
Tel. 0314 - 360 560

Annemiek's Hoorstudio Arnhem
Bakenbergseweg 72
6814 MK Arnhem
Tel. 026 - 351 16 12

info@anhd.nl
www.annemiekshoorstudio.nl

Persoonlijke aandacht



Goedendag,
mijn naam is Annemiek de Rooij.
We werken met een klein team
waarbij u zelf kunt aangeven bij wie
u wil komen. We geven graag een
persoonlijk advies en zijn trots op
ons werk.

Onze visie

Annemiek's Hoorstudio heeft als doel het vinden van de beste maatwerkoplossing. Niet alleen goede hoortoestellen maar ook alle aanverwante hulpmiddelen. Annemiek's Hoorstudio is een zelfstandig audicien voorzien van het Hoorprofs keurmerk. Dit betekent dat we aan de hoogste eisen van kwaliteit voldoen. Wij zijn merk onafhankelijk.



Waarom Annemiek's Hoorstudio

Gratis hoortest & Hooradvies t.w.v. €65,00

Geen wachtlijsten

Merkonafhankelijk & Zelfstandige audicien

Second opinion Expertise

Gespecialiseerd in Kinderen

Uw kunstgebit verdient een erkend specialist



- Gebitsprotheses
- Implantaten
- Klikgebit
- Reparaties
- Gratis advies en informatie

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
KIND

Tuunterstraat 35 7101 EE Winterswijk Tel. 0543 519 901
www.tandprotheticuskind.nl



Zelfstandig wonen met de juiste zorg aan huis

Wilt u zelfstandig blijven wonen, maar merkt u dat sommige alledaagse bezigheden niet vanzelf gaan? Gelukkig kunt u mét zorg en ondersteuning van Careaz vaak gewoon in uw eigen, vertrouwde omgeving blijven wonen. Zo kunt u blijven genieten van wat het leven de moeite waard maakt, mét de zorg die nodig is.

Thuiszorg van Careaz. Bel met 0544 745 555,
mail naar info@careaz.nl of kijk op www.careaz.nl

careaz
verder met aandacht

Evelien is een geboren en getogen Achterhoeker en werkt in ons ziekenhuis als applicatiebeheerder. Elk patiënt-magazine schrijft zij over onderwerpen die haar bezig-houden. Deze keer over een onderwerp dat steeds vaker voorkomt: hacken!



SKB gehackt?!

“Het plaats delict stond op de parkeerplaats van het ziekenhuis. De dader had ons systeem gehackt vanuit een grote truck en daarin een bom achtergelaten om het bewijs te vernietigen. Aan mijn collega's en mij de taak om die bom onschadelijk te maken. Spannende opdracht, maar we hadden er veel lol in.

Lol? Ja, dit ging om een escaperoom om aandacht te vragen bij collega's voor informatie-beveiliging. Vrijwel iedereen heeft hier belang bij, maar zeker de zorg omdat we veel gevoelige informatie verwerken. Een rondslingerend papieren patiëntdossier is allang niet meer iets waar we voor moeten waken. Zo'n beetje alles gebeurt digitaal en online. Een dief overvalt geen bank meer, in plaats daarvan kan hij er gewoon op blijven zitten. Met één druk op de knop kan namelijk een 'phishing' mail gestuurd worden naar alle medewerkers, waarvan er altijd wel een paar intrappen. In zo'n mail word je bang gemaakt of juist heel blij met een (tegenwoordig) goed geschreven nep bericht. Een linkje erin waarop geklikt wordt en de crimineel is binnen!



**Een dief overvalt
geen bank meer,
in plaats daarvan
kan hij er gewoon
op blijven zitten**

De mens is in dit verhaal de zwakke schakel en omdat wij meer dan 1000 mensen in dienst hebben, zijn dat een boel potentiële zwakke schakels. Een beetje extra bewustwording is dus niet verkeerd. Er zijn natuurlijk nog veel andere manieren voor (cyber)criminelen om aan gegevens te komen. Maar die zal ik voor me houden, om niemand op verkeerde ideeën te brengen.

Terug naar de escaperoom, waar we nog precies drie minuten hadden om het spul niet te laten 'ontploffen'. We hadden alle codes gekraakt, puzzels gelegd en raadsels opgelost en er restte ons nog één taak: een code intypen en een knop indrukken. Geen hogere wiskunde zou je denken. Dat viel een beetje tegen. Bij onze eerste poging was de code verkeerd en halveerde onze tijd naar een nog krappere anderhalve minuut. Help! De enige man in ons team riep alle kakelende dames tot een halt. De tijd die we nog hadden gingen we goed gebruiken. Na een zeer kort maar krachtig overleg kwamen we tot de juiste code en toen was er alleen nog die ene knop. Die ik niet kon vinden! Ik verwachtte een grote rode buzzer knop, maar het bleek een knop ter grootte van een punaise. En zo hadden we op de laatste seconde de bom ontmanteld. Toch een fijn gevoel, want hoewel het een spel was, dacht mijn bloeddruk daar anders over.

Meerdere groepen hebben die dag in de escaperoom gestaan en de begeleider vertelde ons dat wij de minste hints nodig hadden. Trots als ik was bedacht ik mij later dat ze dit waarschijnlijk tegen elke groep zegt. Hoe dan ook, geen dataleaks en ontploffingen die middag, missie geslaagd!”

De traumakamer op de Spoedeisende Hulp

Monitor

Met deze monitor bewaken we de vitale functies zoals de hartslag, ademhaling en bloeddruk.

Kinderkar

Voor een ernstig ziek of traumakind is er een 'kinderkar' met daarin alle benodigheden om een kind op te vangen.

Defibrillator

De defibrillator gebruiken we bij reanimaties. De defibrillator staat altijd stand-by, in de slaapstand. Zo is hij klaar voor gebruik als dat nodig is.

Vorraadkast

In deze voorraadkast liggen alle materialen die nodig zijn bij een ernstig zieke of traumapatiënt. Denk aan verbandmaterialen, medicatie, infuusvloeistoffen of materialen die nodig zijn voor een reanimatie.

Het is een plek waar je als patiënt liever niet komt: de traumakamer op de Spoedeisende Hulp (SEH). Dit is een speciaal ingerichte kamer voor patiënten die met spoed naar het ziekenhuis komen. De traumakamer heeft alle denkbare hulpmiddelen die nodig zijn om zo snel mogelijk de beste zorg te leveren. Onze SEH, en dus ook de traumakamer, is zeven dagen per week, 24 uur per dag open voor volwassenen en kinderen die spoedzorg nodig hebben.



Beademingsapparaat

Het beademingsapparaat staat altijd klaar. Dit apparaat kan de ademhaling ondersteunen of helemaal overnemen.



ABCDE-bord

Om het overzicht te bewaren worden op dit bord allerlei gegevens genoteerd, zodra er een patiënt op de traumakamer binnenkomt. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de ABCDE-methode. Bij deze methode wordt eerst onderzocht of er problemen zijn met **A** (Airway: ademwegproblemen), **B** (Breathing: ademhalingsproblemen), **C** (Circulation: problemen met bloedsomloop), **D** (Disability: problemen in de hersenen) en **E** (Environment: problemen van het algehele lichaam en omgevingsfactoren). Op deze manier worden altijd eerst de levensbedreigende en daarna de minder of niet levensbedreigende mogelijke problemen onderzocht.



Brancard

De patiënt ligt op de brancard. Dit is een speciale brancard die röntgenstraling doorlaat, waardoor er direct een röntgenfoto kan worden gemaakt en de patiënt niet verplaatst hoeft te worden.



Röntgenapparaat

Met het röntgenapparaat kunnen snel röntgenfoto's worden gemaakt als dit nodig is.

‘Alsof iemand met een mes in je zij steekt’

Sonny's strijd tegen nierstenen

Sonny ten Dolle uit Winterswijk deelt zijn indrukwekkende verhaal over de impact van nierstenen op zijn leven. Wat begon als één aanval, veranderde in een achtjarige strijd tegen nierstenen. “Toen wist ik niet dat er nog vele aanvallen zouden volgen.”

Ondraaglijke pijn

In 2015, terwijl Sonny aan werk was, werd hij overvallen door een enorme pijn in zijn zij. “Ik begon te hyperventileren en zakte naar de vloer. Het was ondraaglijk, alsof iemand met een mes in je zij steekt”, vertelt Sonny. Zijn collega's belden de ambulance. De ambulance-medewerkers dachten in eerste instantie aan spit, een heftige pijn onder in de rug. Eenmaal thuis kwam de intense pijn terug. Zijn huisarts herkende al snel de symptomen van nierstenen.

‘De grootste was anderhalve centimeter’

Zo kwam Sonny bij dokter Karaoglu terecht, een van de urologen van het SKB. “Ik kreeg een bloedonderzoek en een MRI. Hier kwam uit dat mijn nieren minder goed werkten en dat ik meerdere nierstenen had. De grootste was maar liefst anderhalve centimeter.” Binnen enkele weken na zijn eerste aanval werd Sonny voor het eerst geopereerd. Via de urinebuis werden de nierstenen verwijderd. “De operatie was succesvol en de stekende pijn verdween. Ik kon weer verder met mijn leven. Toen wist ik nog niet dat er nog veel aanvallen zouden volgen.”

”
**De nierstenen
bleven maar
terugkomen**



Aanvallen en operaties

Een jaar later kwamen de aanvallen en stekende pijn terug en weer moest Sonny geopereerd worden. Een aantal jaren van terugkerende nierstenen, aanvallen, onderzoeken, operaties en weer herstel volgde. "De nierstenen bleven maar terug komen", vertelt Sonny. Na vijf operaties via de plasbuis onderging Sonny een ander soort ingreep. "Als het kan, opereert de uroloog via de plasbuis. Maar deze keer kon dat niet vanwege een vervelende ligging van de nierstenen. Toen werd ik geopereerd via een klein gaatje in de zijkant van mijn lichaam. Ook dat ging goed, maar ik had wel langer nodig om te herstellen. Tijdens een van de onderzoeken ontdekte mijn arts dat ik ook ontstekingen in mijn longen had. Ik had sarcoïdose, een soort chronische longontsteking. Mijn uroloog en de longarts werkten nauw samen bij de behandeling. Een link tussen de longaandoening en mijn nierstenen is er niet gevonden. Maar met de juiste medicijnen is mijn longaandoening nu onder controle."

Samen beslissen

"Dokter Karaoglu verdient echt een pluim! Hij legde de behandelopties uit en ik kon zelf meebeslissen. Zoals bij een steen van een halve centimeter. Hier had ik de keuze tussen een operatie of wachten op mogelijke klachten. De keuzes maakte ik gevoelsmatig, wat soms moeilijk was, vooral met mijn gezin met nog kleine kinderen. Mijn beslissing hing ook af van de pijn en of ik nog reizen gepland had voor mijn werk of met ons gezin. Maar ja, zo iets komt natuurlijk nooit op een goed moment."

Leven met nierstenen

Er is geen medicijn tegen nierstenen, maar pijnstillers verlichten het ongemak. "Ik heb mijn leefstijl een beetje aangepast door bepaalde voedingsmiddelen te vermijden, zoals citrusvruchten. Ook mijn slimme horloge herinnert me eraan dat ik voldoende water moet drinken. Ik heb nog steeds regelmatig controles bij dokter Karaoglu en word goed in de gaten gehouden. De laatste onderzoeken zijn gelukkig positief en mijn nierstenen zijn verdwenen", vertelt Sonny lachend. Sonny kijkt tevreden terug op zijn ervaringen met zijn artsen, met name met dokter Karaoglu. "Hij gaf mij de vrijheid in het maken van mijn eigen keuzes voor mijn behandeling, dat vond ik prettig."

Nierstenen

Nierstenen ontstaan als afvalstoffen in de urine niet volledig oplossen. Hierdoor kunnen er in de nier kristallen of stenen ontstaan. Kleine nierstenen kan iemand vaak vanzelf uitplassen. Maar grotere stenen kunnen pijnlijke aanvallen veroorzaken en infecties in de urinewegen veroorzaken. Mannen hebben ongeveer twee keer vaker last van nierstenen dan vrouwen.

Bron: Thuisarts.nl



Roessingh
Revalidatie Techniek

*'Onderdeel
van mijn leven'*

Prothesen
Orthesen
Mammacare
Elastische kousen
Orthopedische schoenen

Morgenzonweg 29
7101 BH Winterswijk
T 088 999 0 777
www.rrt.nl

Ellen
Klant van RRT



Roessingh Revalidatie Techniek is erkend producent en leverancier van orthopedische hulpmiddelen en revalidatie-artikelen.

GEZOND OP REIS EN GEZOND WEER TERUG

Ga je op vakantie naar het buitenland? Een geweldige ervaring waar je naar uitkijkt en waar je met veel plezier op terug wilt kijken.

Je maakt kennis met andere culturen, mensen en leefgewoontes. Veel exotische bestemmingen liggen in (sub)tropische klimaatzones.

Niet overal kent men de luxe van schoon drinkwater, riolering of een vaccinatieprogramma. Het is daarom belangrijk om vooraf maatregelen te nemen om gezondheidsproblemen te voorkomen.

De Travel Health Clinic geeft u advies op maat, gericht op vaccinaties en hygiëne, aangepast aan reisdoel en gezondheidssituatie.



Travel Health Clinic



Via de site kun je online 24 uur per dag een afspraak maken: www.thci.nl. Of bellen (op werkdagen) met ons afsprakenbureau: 088-291 4900



'Ik voelde me weer mooi en zelfverzekerd'

Als je er weer goed uitziet, voel je je al een stuk beter. Tijdens de chemotherapie had ik niet veel haar meer over. Bij Esta Haarwerken ben ik prettig en persoonlijk geholpen met een haarwerk dat bij me past. Ik voelde me gelijk weer mooi en zelfverzekerd.

Wilt u een persoonlijk en vrijblijvend advies?
Bel ons 0543 - 52 28 57 of kijk op www.esta-haarwerken.nl
Esta Haarwerken - Wooldstraat 18 Winterswijk

esta
HAARWERKEN

HAARUITVAL DOOR CHEMOTHERAPIE - OVERMATIG HAARVERLIES - KAALHEID DOOR EEN HAARZIEKTE

Hoe werkt het?

2023 in cijfers

9,3**Gemiddeld cijfer voor
patiënttevredenheid**

“Fijne behandeling. Ze geven duidelijkheid ook bij slechte berichten en dan is de zorg en nazorg heel prettig in zo’n vervelende tijd. Een ziekenhuis waar je je nog mens voelt en geen nummer.”

Bron: Zorgkaart Nederland

173

bedden

24

specialismen

**1251**

medewerkers

3,82%

gemiddeld ziekteverzuim
(het landelijk gemiddelde
is 6,33%).

**9.644**

ziekenhuisopnames

114.904

polikliniekbezoeken

11.233

bezoeken aan de
Spoedeisende Hulp

**44.919**

patiënten

776

geboortes



Cijfers van 1 januari tot en met 31 oktober 2023.



uitvaartbegeleiding
Christina

"Een uitvaart is geen dag
uit het leven,
maar een heel leven
in één dag."

Ik ben 24/7 bereikbaar op
06 4823 7122

Ik ontzorg u en uw familie
en adviseer en begeleid
onafhankelijk.

Liefdevol, waardig en passend afscheid

www.uitvaartchristina.nl

NIJENHUIS
Schilders
Winterswijk - Tel. 521161

Al bijna
130 jaar
werkzaam
voor U!

Uw betrouwbare partner in binnen- en buiten-
schilderwerk, glaswerk in alle vormen en maten,
voor zowel grote maar zeker ook kleine projecten
in de zakelijke en particuliere markt.

Nijenhuis Schilders is een specialist als het gaat
om schilderwerk bij verbouw, nieuwbouw,
renovatie en restauratie. Maar ook voor kleur-
advies en materiaalkeuze bent u bij ons aan het
juiste adres.

Wij leveren:
Schilderwerk
Beglazingswerk
Spuitwerk

*Wij werken uitsluitend
met de beste materialen.*

Nijenhuis Schilders | Snelliusstraat 13 | 7102 ED Winterswijk
Telefoon: 0543-521161 | E-mail: tebrake@xs4all.nl

margaklompe.nl



Voor het moment...
**...dat u wel wat extra hulp
kunt gebruiken**

Wanneer we ouder worden, ervaren we dat
onze gezondheid daarmee vaak achteruitgaat.
Het leven blijven leiden op eigen kracht wordt
dan steeds moeilijker. Dan is het fijn om
mensen om ons heen te hebben die ons
helpen om zo lang mogelijk het leven te blijven
leiden zoals we dat graag willen.

Samen met vrijwilligers, mantelzorgers en
samenwerkingspartners zetten wij er ons elke
dag voor in om het beste uit elk moment te
halen. Dat doen we met een nuchtere
mentaliteit die bij deze regio past.

Met elkaar realiseren we het vertrouwde leven
zoals u dat wilt. We willen van ieder moment,
hoe speciaal of moeilijk ook, samen het beste
maken. Kijk voor meer informatie op
margaklompe.nl of bel ons op **0544 47 41 00**.

**Marga
Klompe**
voor het beste van elk moment

Zorg | Wonen | Thuiszorg | Behandeling

Wonen met zorg nieuwe stijl

Welkom bij Saamborgh Bent u niet meer in staat om zelfstandig te wonen? Of vindt u het gevoel van altijd zorg in de nabijheid een prettig idee? Dan is wonen bij Saamborgh met 24 uur professionele zorg in de nabijheid een uitstekende keuze. Ons team van gekwalificeerde zorgverleners levert professionele zorg en ondersteuning op maat aangepast aan uw individuele wensen. Het is ook mogelijk om samen met uw partner te wonen bij Saamborgh.



REEDEWAARD - ALMERE HAVEN



HOGHE HAEGHE - ALMERE BUITEN

Saamborgh biedt:

- Zelfstandig geclusterd wonen
- Ook tweepersoons appartementen
- 24 uur zorg in de nabijheid
- Persoonsgerichte zorg op maat
- Welzijnsactiviteiten

Ook bij ons wonen? Neem dan vrijblijvend contact op: 085 - 273 74 13 (werkdagen van 9 - 17 uur)
welkom@saamborghwonen.nl



VILLA VERDE - ALMELO



VILLA DE LA PORTE - ALMELO



'T BREWINC HOF - DOETINCHEM



HUIZE WILLIBRORDUS - RUURLO



HOF VAN WAAL - TIEL



RIJNZICHT - TOLKAMER

Saamborgh biedt zorg op maat voor ouderen in een kleinschalige setting. Het kan daarbij gaan om lichamelijke (somatische) zorg en zorg voor ouderen met geheugenproblemen. Saamborgh heeft 10 locaties in Nederland.



WESTERSTAETE - WESTERVOORT



WILGENPAS - WESTERVOORT



Buikpijnpoli

SPECIALISTISCHE BUIKPIJNZORG

Heeft u (on)verklaarbare buikklachten?

- Multidisciplinair paramedisch team
- Advies en behandelplan op maat
- Alleen via verwijzing medisch specialist en- of huisarts



www.buikpijnpoli.eu

Buikpijnpoli Achterhoek
Zegendijk 3B | 7136 LS Zieuwent
T. 0544 - 793001

Buikpijnpoli Twente
Blankenburgerstraat 37 | 7481 EA Haaksbergen
T. 053 - 7920016

Na het ziekenhuisbezoek revalideren?!

Na een recente operatie is het herstel van groot belang. Wij ondersteunen uw postoperatieve programma vanaf dag 1 en helpen u met uw kracht en mobiliteit.

Gespecialiseerd in o.a.

- Oncologie
- Geriatrie
- Gewrichtsoperaties
 - nieuwe knie/heupprothese
 - schouderoperaties
 - kijkoperaties
- Voorste of achterste kruisband reconstructie

Bel: 0543-514787

App: 06-14578990

Mail: info@fysiotherapiebeatrixpark.nl

- Fysiotherapie aan huis
- Revalidatie op maat



Fysiotherapie Beatrixpark